第一图书网, tushu007.com

<<大学生最重要的9个决定>>

图书基本信息

书名：<<大学生最重要的9个决定>>

13位ISBN编号：9787511211286

10位ISBN编号：7511211283

出版时间：2011-6

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：赵一

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

大学是人生的新起点，是崭新的世界，在大学这个独特的人生阶段，大学生需要面临更多的人生经历和思考。
进入大学后怎样迈出学习生活的第一步？
如何在艰巨的学习任务和充满乐趣的社交活动之间找到平衡？
如何用好父母交给自己的每一分钱？
面对情感防线，选择克制还是服从本能？
毕业后是先工作还是继续深造？
如何选择一份与自己的能力、兴趣、性格相吻合的职业？
这些问题都需要认真权衡对待并作出决定，决定的正确与否，将关乎能否顺利完成学业步入社会，关乎一生的命运和幸福。

本书结合当前大学生的实际学习和生活经历，从学习、专业、生活、交际、情感、消费、社会实践、择业等方面，总结出大学时期最重要的9个决定，为每一位在校大学生和即将迈入大学的学子提供了关于人生和成长的经验与指导，引导他们读懂大学这部社会书，在大学阶段适时作好人生的选择，汲取知识，锻炼才干，积累经验，增长见识，完善自我，稳步迈入社会，朝既定的人生方向扬帆前进，收获成功和幸福的硕果。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生最重要的9个决定>>

书籍目录

第1个决定 读大学，我要到哪里去
国内求学，“享受”风雨后的美丽
圆梦燕园
社团组织试身手
打造一个全新的自我
为学先立志，志当存高远
出国——留学路上去取经
留学热潮，冷静对待
选择不一样的成长道路
飞翔，你不能没有方向
准备好，漂洋过海读书去
出国，借你一盏“指路灯”
欲出国门，先过心理关
要学会自立
提前作个留学规划
想想回国后的自己
及时铺好回国路
决定前的准备：国外留学指南
第2个决定 规划大学，我该从哪里起步
选专业，找位置
多角度看专业
选好课程，搭建舞台
给自己恰当地定位
尽快适应新环境
用新的镜子审视自己
崭新生活，合理安排
学习新方法，乐在学习中
调整心态，让一切从“心”开始
大学，人生规划的最佳时期
把握你奋斗的“风向标”
订立大学期间的目标
做好每个阶段的规划
制订一份完备的学习计划
主动出击，让一切操纵在自己手中
……
第3个决定 永久财富，校园交际的和谐境界
第4个决定 实践这把“双刃剑”你将怎样铸造它
第5个决定 管理金钱，是你理财，还是财“离”你
第6个决定 性选择，理智与本能的较量
第7个决定 先工作，还是继续深造
第8个决定 完美择业，捉住我的机遇之“鱼”
第9个决定 就业，还是创业？
我的未来由我定

章节摘录

版权页：现象二：思乡情绪与孤独感。
孤独感主要是由语言障碍和生活习惯的差异造成的。
离开自己熟悉的地方，来到一个完全陌生的国家，最开始的半年时间是十分难过的。
没有了自己成长的土壤，没有了原来游刃有余的圈子，运用语言不熟练让自己羞于启齿，生活中每迈出一步都让自己感到如此地艰难。
另外，国外的生活方式与中国有很大的差异。
中国人爱热闹，总爱和朋友们凑在一起。
但到了外国，每个人都有自己的生活内容，尤其是开始没有朋友的时候，就要学会自己打发时间。
否则一旦闲下来无事可做，一个人触景生情，想一些失落和挫折的事情，就更容易感到孤独。
克服办法：这种情况每个人出国以后都会遇到，只不过是程度不同而已。
建议在国内做一些准备，学会自己打发时间。
培养一种爱好是十分必要的。
出国以后，这种爱好会吸引你学习以外的注意力，使你陶醉其中，同时还能很好地调节心情。
其实，全身心地投入学习之中也是冲淡思乡情绪和孤独感的一个好办法。
现象三：挫折感和心理压力难以承受。
对困难的估计和自信心不足的人更容易有这样的问题。
出国留学没有困难是不可能的，区别就在于每个人面对挫折的承受能力和解决问题能力的大小。
有的学生在出国前只知道留学之后能得到一个很好的前途和未来，但是他并不知道，这个美好的未来是需要代价的。
刻苦地学习，背井离乡独立生活，半工半读的生活状态，这些都是要付出的努力。
而有些学生出国前对这些情况估计不足，突然面对这种“四面楚歌”的生活，一下子应付不了。
刚到国外，学习跟不上，交流困难很正常，经过一段时间的调整都可以解决。
另外一种情况就是一些学生本身心理素质不好，无端地把自己的困难夸大，越想越绝望，在极度的焦虑中走向精神崩溃或是半途而废。
克服办法：第一，要求学生将国外的情况了解得尽量清楚。
理想与现实是有差距的，出国前把各种可-能发生的情况都想一想，遇到的时候就不会手忙脚乱。
第二，要在出国前学习自我激励的方法。

编辑推荐

《大学生最重要的9个决定》大学是一生中知识储备、经验积累、人格成熟、能力锤炼的重要时期，需要面临新鲜的人生经历和思考，需要处理人生中出现的各种关键性的矛盾和问题。
大学时期能否摆正人生目标，能否积极作出最重要的人生决定，将关系整个人生的事业发展和生活幸福。
经历几重岁月风霜，拭去肩头残留的试题硝烟，你终于迈入神圣的大学殿堂。
进入大学，并不意味着寒窗苦读的终结，而是人生新的征程的开始。
大学的环境和学习较之中学存在着极大的差异，许多新生踏进大学校门之初便遭遇诸如学业规划、生活消费、同学相处、考研求职等方面问题的困惑和苦恼，徘徊于人生的十字路口。
大学阶段能否梳理出人生中的关键问题，能否正确作出人生最重要的决定，不仅关乎短暂四年的大学生活能否画上完美的句号，而且关乎着一生的成长和幸福。
《大学生最重要的9个决定》从学习、专业、生活、交际、情感、消费、社会实践、择业等方面，总结出大学时期最重要的9个决定，为每一位在校大学生和即将迈入大学的学子描绘出一幅如何成长、如何成功的未来人生宏伟蓝图，弓I导他们读懂大学这部社会书，在大学阶段适时作好人生的重要决定，构建合理的知识结构，拓展分析处理问题的视角，锻炼提升各种能力，完成由未成年向成年的转变，稳步迈入社会，成就伟业，创造财富，收获幸福。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com