第一图书网, tushu007.com

<<脸的秘密>>

图书基本信息

书名：<<脸的秘密>>

13位ISBN编号：9787511212658

10位ISBN编号：7511212654

出版时间：2011-12-1

出版时间：光明日报出版社

作者：[美]罗斯·罗斯特伊

页数：252

译者：刑锡范

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

1.快速、漫不经心地浏览。
选择一个你感兴趣的人，这个人可以是玛莎·华盛顿或是马库斯·德·萨德。
当你看到这些人的脸谱时，你将会觉得读脸在某种程度上挺有趣的。
2.快速、但又带点兴趣去阅读。
读脸的意义在于你所有的身体特征都是存在意义的。
但是，这些都是关系不大的。
你可以继续读读那些你感兴趣的部分。
3.找一个与自己相像的人。
你可以找一个让自己最为着迷的人。
这些人是一些具有懒散、自私或是火暴脾气的人吗？
当你在阅读时觉得有疑问，你可能会发现一些让你感到力量或是引起你同情心的信息。
这就是读脸给你带来的一种清新的感觉下如果你不能从一个人的鼻孔读懂他们，至少也会有所了解。
4.找寻与自身有更深层次的关系。
与这本书的姊妹书一起看，因为读脸就是让我们探讨我们脸上出现的相似与不同之处。
系统地阅读完这本书，一页都不落下，你将会为自己能够读懂别人的想法而感到高兴。
5.如果你是销售人员，时间紧迫，你可以阅读“耳朵”这一章，然后再阅读“鼻子”这一章。
你将了解其中所饱含的价值。
6.在销售或是为了在生活中更好地与人沟通，我们可以翻看关于“脸颊”、“眉毛”与“嘴巴”这些章节。
看看自己所具有的优点，这样，你就可以更自如地与人打交道了。
7.为了多样的自我训练。
你要对自身所具有的特点有所了解，以及与这些特点相反的特征，如嘴唇厚与嘴唇薄等也有所了解。
直到你明白了这一点，你才会以一种客观的视角去看待那些与自己完全不一样的人。
我们的目标就是要摧毁那种所谓“好人”就是与我们“很像的人”的传统观念。
读脸能帮助我们破除一些阻碍我们与人交往的无意识习惯(种族多样性对许多人所共有的人性而言都不是一块绊脚石)。
8.为了更高的自尊，让自己成为自己读脸的人。
在读此书的过程中，最好有一面巨大的镜子让你看到自己的表情。
你将会逐渐地将自身的才华舒展出来，为此会露出舒心一笑。
通过此法，你也可以做许多情感修复的工作。
我可以向你保证，当你这样做了之后，你将看起来跟以往不一样了，你将会在自己的脸上发现一种完美的感觉，这是之前所不敢想象的。
9.如果你们是双胞胎，年龄大于18岁，那么，这本书是必读的。
对着一面镜子，与你孪生兄弟(或姐妹)至少是他们的一张图片，看看你们的相似之处与不同之处。
到了这个年龄，你们肯定会有一些不同的脸部差异性，显示出你们不同的心理状态。
与这些孪生兄弟之前所听到的论调不一样的是，每个人都有自己独一无二的脸相，孪生的也不例外。
而在我所有的顾客中，孪生的兄弟多数都具有很强的读脸能力。
10.如果你是大卫·利特曼，或是想成为情场高手，你就必须要对各种不同的脸进行分类整理。
鸟类观察者花一辈子的精力在对鸟进行观察，为什么你就不从现在开始整理一张属于自己的脸谱清单呢？
即使你从很小的时候就已经开始善于观察了，读脸会进一步增加你看人的维度。
每次当你重新发现身体语言时，你都会感到十分兴奋。
因为，每一张脸都是完美的，都是一个人内心的流露。

内容概要

读脸术是一种通过解读脸孔信息探知人类内心隐秘、揭示人类性格命运的技术，本书是当代西方关于读脸术研究的最新成果。

本书谈及的读脸术不仅是传统意义上对面部表情的解读，而是把脸孔包含的一切要素都考虑在内——比如、眉形、下巴的形状，耳垂、鼻孔的大小，下巴与嘴角的弧线等等。
因为这些特征在某种程度上(除非整容)是相对固定的。
本书首先介绍了读脸术的起源和理论依据；接着分别从脸孔的具体要素出发分别解读它们所蕴含的深层信息以及如何运用这些去应对不同的社会交往场景；最后，以销售、自我提升和职场为个案具体教您如何在日常生活中运用读脸术这一技术。

另外，本书附有多达百幅的插图以及超过500张名人脸孔的评论，不但简明易懂，而且妙趣横生。
本书由罗斯·罗斯特伊女士著，邢锡范译。

作者简介

罗斯·罗斯特伊，美国知名读脸术专家和心灵导师，致力于身、心、灵三位一体交流法研究近40年。
曾帮助成千上万的人在个人发展领域中取得了重大的成就。
《今日美国》《华盛顿邮报》《华盛顿时报》《洛杉矶时报》《红书》等刊物都做过专题报道。
她的作品已被译为法、德等29国文字，销量达百万册。

邢锡范，沈阳大学外国语学院副教授、学科建设带头人。
专业方向为翻译和翻译理论与教学(英语)。
代表作品有《达尔文的黑匣子》《昆虫的生存之道》《手》《网球》《罗马帝国》《圣杯》《英汉对照成对词语翻译手册》等。

第一图书网, tushu007.com

<<脸的秘密>>

书籍目录

序言
第一章 力量，任何人都有的力量？

 销售
 关系
 自尊心
第二章 读脸术是从哪里来的？

 我如何发展了读脸术
 个人方式，不只是生活方式
 才能，不只是个人方式
 换相框方法
 生活经验
 争论
第三章 如何像一个读脸者那样去观察？

 旧的习惯
 表情
 现在，你如何读脸？

 观察脸的一个新的目的
 读脸的角度
 你现在如何读脸？

第四章 眉毛
 眉毛？
在哪儿？

 非常重要的事情
 浓眉与细眉
 眉毛的形状
 眉毛的高度
 长着特殊眉毛的人
第五章 耳朵
 耳朵的长度
 耳朵的位置
 耳朵的角度
 耳朵的比例
 警惕对称性
第六章 眼睛
 下眼皮曲线
 隆突和睫毛
 两眼之间的宽度
 眼睛的深度
 眼皮的结构

眼皮的厚度
读脸者的侦探工作
第七章 鼻子
鼻子的长度
鼻子的轮廓
鼻子的垫充
鼻尖的角度
鼻尖的大小
鼻孔的大小
鼻孔的形状
第八章 脸颊
突出的脸颊
脸蛋儿
脸颊的位置
脸颊的比例
第九章 嘴
嘴唇的丰满程度
嘴唇的比例
嘴的长度
特殊嘴唇所体现的才能
第十章 上颌与下巴
上颌的宽度
下巴前伸的程度
下巴的长度
下巴的宽度
下巴底部的形状
第十一章 性感
社会性感背后的秘密
唇上部位
男子气概的肉球
胡须
耳垂
“重点区域”
酒窝
第十二章 如何解决关系方面的问题
性情的十大特征
通过牙齿看朋友
避免争执的10个忠告
眼角
嘴角
解决问题的12种才能
想象力
第十三章 销售策略
有益的动机
自我幽默一下
找到有力量的人
设置需要优先考虑的因素(根据顾客的需求)

灵活的头脑
与他们的眉毛交谈
时机的掌握
消费注意事项
寻找反对意见
第十四章 自尊心
相貌堂堂还是相貌平平
才能的悖论
意外事故
衰老
家族相似性
漂亮，谁需要漂亮？

第十五章 读脸如何对你的事业有帮助
勇敢地正视自己的强项
作为读脸者的就业机会
多元化培训
人力资源咨询
调停冲突
谱系阅读
聚会娱乐活动
生活潜能阅读
生命进程阅读
夫妻关系阅读
外科整容手术咨询
做一名社会评论员
从事商业

章节摘录

蒂莫西·马尔，世界上最棒的读脸者，站在我面前。
我感到非常害怕。
有人请蒂莫西·马尔读我的脸——不是我请的，而是一个正在试图给我留下深刻印象的人，他叫巴塞洛缪·拉什马尼诺夫。
　这件事导致我的生活当中出现了一个重要转折点。
那一年是1975年。
有一天我第一次前往“门撒国际”参加活动。
“门撒国际”是成立于1946年的国际组织，成员都曾在正规的智力测验中居前2%。
我加入这个俱乐部的目的是希望结交一些朋友。
尽管我对已故的蒂莫西·马尔先生尊敬之至，恕我直言，那一天他的演讲是我听到的最无聊的演讲。
　蒂莫西·马尔先生站在一个房间里，身边挤满了像我这样的人，虽然许多证件证明我们很聪明，但却对人相学知识所知甚少。
蒂莫西·马尔以前做过外交官，现在因推崇读脸而享有很高的声誉。
他拿出最近出版的一部专著向我们宣布：“我希望大家都买下这本书。
这样我就用不着再费口舌给你们讲书里的内容了。
”　如果你是销售人员，注意了：这可不是卖书的一个高效方式。
　由于蒂莫西·马尔先生是我们的主要演讲者，他不得不又谈了一个小时。
他向我们讲述了能够读脸是一个多么美好的事情。
听众开始坐不住了，漫不经心地搓弄着手里的一些小物件。
没有意识到我未来的事业将从这里开始，我打起哈欠。
　巴塞洛缪·拉什马尼诺夫坐在我旁边，与我一样也是希望能在这里结交一些朋友。
他显然发现我打哈欠的方式挺吸引人，所以他跟随着我走到了礼堂的前面，我们后边还有几位其他听众。
我们这几个还留下来的听众出于好奇，不停地向蒂莫西·马尔询问有关读脸方面的问题。
　最后，蒂莫西·马尔先生终于向我们具体地介绍了鼻子、前额和面颊。
我在一旁偷偷地听着，觉得他讲得挺有意思的。
就在这时，巴塞洛缪决定给我留下深刻印象。
　“请读一读她的脸。
”他对蒂莫西·马尔说。
　我下意识地向后退缩，确信自己要受到羞辱。
(后来在我研究读脸术时坚持把自尊心写进去，难道是与此事巧合吗？
也许不是。
)　蒂莫西·马尔先生以专业人士的目光注视了我一会儿，说道：“漂亮。
”　我转头四下看了看，想知道他在说谁。
　接着他说：“职业是教师。
”　我当时楞住了。
在过去的4年里，我几乎没做什么别的事，就是讲授人际关系发展这门课程。
教书是我的生活。
顾不上害羞，我终于敢与蒂莫西·马尔先生的目光对视。
然而很遗憾，他的神情是忧虑的，非常忧虑。
　蒂莫西·马尔先生有礼貌地停顿了一会儿，他看着我，脸上带有一种惊恐的表情。
“但是你不应该拔你的眉毛。
”　我以同样的表I青看着蒂莫西·马尔先生。
但我不是惊恐，而是羞愧。
“但是我并没有拔我的眉毛。

” 我期待着马尔说下去，但是他已经紧紧地把嘴闭上了。
我如何发展了读脸术 在随后的数年里，用英文写的读脸术方面的书我都找来读。
有一段时间，我几乎天天都去国会图书馆。
是的，我被钩住了。
读脸术让我直觉地感觉到一个人的脸可能蕴藏着许多意义。
如果你的表情有重要意义，如果你的肢体语言能够显露你另一个真实的层面，你长期生效的脸又会表现出什么来呢，难道会像土豆沙拉那样一股脑儿地被扔出去？
不过，我是下了极大的决心才开始我的研究工作，也许很像研究制作土豆沙拉的所有系统那样费劲。
举例来说，根据一些说法，我发现自己的眉毛长得挺吓人。
古老的中国相面术，其历史与中国的针灸疗法一样久远，如今已经来到我们身边，作为一种迷人但又相当不错的判断方法。
相面术的构成围绕着这样一个概念，即存在着“ 最好的嘴 ”和“ 最好的眉毛 ”这样的东西。
如果你没有这些特别的特征，相面术会非常细致地告诉你，你为什么会是一个失败者。
例如，我的眉毛特征就与眉毛的分布有关系。
根据读脸的数据讲，我的眉毛是极端的“ 起始 ”型眉毛。
(你将在“ 眉毛 ”这一章里读到这种特征的详细情况，很快你就会读到。
) 根据相面隋况，其解释很简单：“ 长着这样眉毛的人在其一生中很难有什么大的作为。
” 在我开始转向研究耳朵时，我碰到了另一条信息，同样有效地破坏了我那天的心情。
相面向我讲述了耳朵的位置，一个迷人的发现。
而且有这样一个好消息：我长着一对非同寻常的耳朵，耳朵的位置很高。
接下来却是一个坏消息： “ 他将会在早年获得极大的成功。
” 除了明显的性别问题，这种说法不是太可怕了吗？
当我读到这条断言的时候，我已经30多岁了。
显然(不为我所知的)我已经错过了自己人生的顶峰。
我还研究了读脸的其他系统。
我听说韩国有一本读脸方面的书，里面讲到运用眼睛特征预测一个人是否早逝。
这对我没有什么吸引力。
寻找死亡的迹象？
我可没有这个嗜好。
我听到有人吹捧能看出一个人是否长寿的读脸术，但是上面一行解释脸部特征的话让我失去了兴趣：“ 你的嘴表明，你母亲吃了太多的乳制品。
”即使这话是真的，对此我能做什么呢？
逐渐地，我内心强烈的愿望开始接受我从人相学中学到的知识，并形成了一个不同的系统。
我的这个系统不对不祥的灾难进行预测，而是充满爱心地帮助人们。
我这个系统所依据的前提就是“ 天生我材必有用 ”。
运用我多年沉思所形成的直觉，我在内心里询问脸部特征所表示的意义。
如果“ 起始 ”型眉毛不意味着生活的失败，那么意味着什么呢？
耳朵的位置能说明什么呢？
当有了答案，我就先在自己身上进行测试，然后再找朋友测试，最后用在我的客户身上。
“ 是的！
说得太对了。
”客户们说。
不管他们脸上的部位特征是否让他们高兴，他们都这么说。
P12-14

后记

自原始时期起，人类为了生存就不得不相互读脸。
我们的大脑也是通过读脸而得到进化。
因此，我们人人天生就是读脸者。
　在西方国家，在中世纪，有一个名字叫拉瓦特尔的神学家开始研究并描绘脸部特征，为使读脸成为公共领域而开创了不同寻常的观相术。
然而，从历史上讲，我们人类一直就有偏执狂倾向(也就是说喜欢作出极端的判断)。
由于这个原因，读脸方面的一些文献所讲述的内容也非常难以接受。
我就曾经读到过这样一句话：“ 长着凹形鼻子是脱离动物性或兽性的一个步骤。
”可是现实生活中谁会长着这样的凹形鼻子？
　毫不奇怪，只有最专注的人相学者才会努力全面考察这一领域的文献。
我本人就阅读过拉瓦特尔之后的60部专著。
当我为自己第一部论述脸部特征的书收集资料的时候，我偶然发现了《我能够读懂你的脸》这本书。
这是罗斯·罗斯特伊读脸系列著作的第一部，在我看来是那么与众不同。
这是一部用心写出来的、反映真实情况的好书，非常珍贵。
　现在，9年之后，罗斯·罗斯特伊又写出了一本我认为有重大突破的专著。
这本书通过大量引用人与事的例证，很好地将读脸术应用在日常生活当中。
她让读脸这门技能变得不那么深奥，学起来容易，记起来轻松。
　她的沟通风格清爽宜人、乐观向上、饶有风趣、充满热情，而且饱含着深厚的个人情感(根据我个人与她的交往，以及她身上发生的许多趣闻轶事来判断，这很像她的生活方式)。
透过表面现象，你会比较深刻地理解人们以及他们脸上所显示出来的各种意义，而这样一些知识你在其他一些书籍中很难读到。
　罗斯·罗斯特伊在自己的研究工作中意识到，每一个人的特征都会涉及一系列天赋和一系列挑战。
然后她继续向我们介绍如何更深入地欣赏和评价我们所遇到的每一个人。
总的说来，她的目的就是让我们大家都来学一学读脸的技能。
我们需要爱我们自己，我们需要相互爱护，这样才能有效地提高我们人际交往的能力。
　实际上，她是在采集和传输现在正在发生的一种集体的心神互换。
总之一句话，假如我们不能发自内心地进行这样的心神互换，我们就享受不到做人的乐趣。
我相信，一种巨大的转变正在形成，而罗斯·罗斯特伊在此转变当中发挥了重要的作用，她在向我们传授如何以实际行动搞好我们的人际交往，不仅是自我的关系，还有与他人的关系、与社会的关系、与人类种族的关系。
　她那充满深情的知识传授将与你的心灵紧密相连。
这是一部让你读起来感到愉悦的书、让你受到启迪的书、让你发生改变的书。
我衷心地希望你能加入罗斯·罗斯特伊的行列，一起进行这场富有革命性的探索活动。
　纳拉扬·辛格·卡尔撒博士　科罗拉多州博尔德市　1997年11月

媒体关注与评论

“ 读脸只是‘ 90后 ’一些非主流的新玩意吗？
绝对不是！
” ——《红书》杂志 “ 她好像永远知道你在想什么……这听起来的确很疯狂。
因为你们俩才刚刚认识，但她就能近乎完美地将你描述出来，而不仅仅只是停留在一些很表面的特征上。
” ——《华盛顿邮报》 “ 有两位政治家，分别是州长约翰·恩格勒与市长特里·麦克恩，他们都对此深感怀疑。
但他们后来都觉得罗斯特伊的读脸术真的是惊人的准啊！
” ——《兰辛州日报》 “ 我决定将自己的一幅照片发给她，我在上面还说了，我的妻子会检查读脸结果的精确度。
‘ 她的确说得极为准确。
’这是我妻子的回答。
” ——《教会箴言报》 “ 在美国，单身人士都觉得读脸术要比所谓的电脑数据分析更准确。
罗斯·罗斯特伊是一位精于此道的专家，逐渐形成了自己的读脸体系。
” ——《每日邮报》(英国) “ 正如罗斯·罗斯特伊自己说的，‘ 我们在书中所讲述的每张脸都有自己的特色，完全是独一无二的，这证明读脸的真实性。
” ——《风格》杂志 “ 我们如何沟通与我们沟通的内容一样重要。
我们需要根据听者聆听的方式来决定说话的语调与节奏。
在这方面，读脸一书出版得正是时候，因为这让我们了解各种人不同的风格。
” ——《托皮卡首府月刊》

编辑推荐

每天，你最常见到的是一张张与众不同的脸孔，在地铁、在办公室；有明星，有普通人；有男人，有女人。
然而，最常见的往往是最容易忽视的。
相由心生，读心即是读脸。
你可能从未注意过每张人脸(包括自己)的细部特征，例如耳朵的相对位置、鼻孔的形状大小，这些细节差异背后连接的却是复杂的性格密码、丰富的人生履历、可以预测的事业前景。
　在《脸的秘密》中，美国著名读脸术专家“ 玫瑰 ”女士罗斯 · 罗斯特伊通过她对人类脸孔的深度解读告诉世人：每一张脸都是漂亮和性感的，隐藏着性格和命运的密码，这些密码往往体现在脸部预想不到的部位上，只要你懂得如何去解读。
本书由邢锡范译。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com