

<<与宝宝心灵对话>>

图书基本信息

书名：<<与宝宝心灵对话>>

13位ISBN编号：9787511217370

10位ISBN编号：7511217370

出版时间：2011-11

出版时间：光明日报出版社

作者：王勤

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与宝宝心灵对话>>

前言

宝宝是上天赐予爸爸妈妈最好的礼物，是坠落人间的天使。

相信很多人在知道即将为人父母时，心情都会格外地激动，虽然偶尔会想到将来宝宝的抚养、教育难题，难免感到责任重大，害怕力不从心，但更多的时候是对宝宝未来的憧憬，对新生命的欣喜和希望。

是的，生命是美好的，从十月怀胎，到第一声啼哭，到第一次叫爸爸妈妈，到迈出第一步……就如同登山旅游一样，山底、山腰、山顶都有自己独特的风景，给爸爸妈妈不同层次的惊喜和愉悦，宝宝成长过程中的每个细节都是能让父母回味无穷的幸福时光。

宝宝是上天给爸爸妈妈最好的礼物，那么爸爸妈妈要给宝宝什么样的礼物才算是最好的礼物呢？

当年轻的爸爸妈妈们，由于没有育儿经验，在面对宝宝时除了欣喜和希望外，往往也有着很多的疑惑、尴尬和不知所措：什么时候培养宝宝智力和激发各种潜能最好？

明明让宝宝吃饱了，他怎么还哭个不停？

为什么到了说话的年龄宝宝还不会说话？

宝宝什么时候能够识别颜色？

怎样才能培养出一个高智商、高情商的宝宝？

宝宝的思维和爸爸妈妈有什么不一样？

为什么宝宝常常不知道自己在做什么？

你知道0-3岁是宝宝思维的最佳锻炼期吗？

于是，很多时候宝宝成了爸爸妈妈心目中“烦恼”的代名词：到处都是宝宝的玩具，怎么收拾都不行，还是被宝宝弄得一塌糊涂；给宝宝讲故事，费尽口舌他就是不听；和宝宝玩游戏的时候，他总是一副心不在焉的样子；马上就要被宝宝的“为什么”烦死了；宝宝总是喜欢和爸爸妈妈唱反调。

其实，如果爸爸妈妈对宝宝足够了解，清清楚楚、明明白白地知道宝宝各个阶段生理和心理的发展特征及教育和培养重点，有足够的方法应付宝宝成长中遇到的各种问题，什么烦恼、困惑、无助、无奈将不再充斥你们的生活，可以让你们轻轻松松地享受宝宝成长带来的快乐。

所以，年轻的爸爸妈妈们，翻开这本书吧，这才是你们送给宝宝的最好礼物！

阅读本书的经历将是一次学习爱的技巧和接受爱的训练的过程，它从宝宝的生理、心理、思维、智力、兴趣、特长等方面进行了全方面的探讨，帮助爸爸妈妈了解宝宝的感受，知道宝宝的身心发展特征，清晰、简洁、实用地给出一整套帮助宝宝成长的方法和技巧，让爸爸妈妈可以灵活运用这些方法和技巧，随时随地应付宝宝的各种情况，做到游刃有余。

可以说，这本书给了爸爸妈妈走进宝宝内心世界的一把钥匙，开启了宝宝心灵世界，与宝宝达成了美妙的交流，让宝宝在爸爸妈妈的引导下身心健康地成长。

时光不能回转，生命不能重来，在享受童真、童趣方面绝大多数的人都不能再重来一次。

而宝宝给了爸爸妈妈一次这样的机会，让爸爸妈妈们可以随着宝宝的成长再一次地体会到童真、童趣。

另外，0~3岁宝宝的世界相当于一张白纸，什么都还没有留下，需要爸爸妈妈和宝宝一起去涂抹、丰富——这一切将是多么幸福的事情啊。

爸爸妈妈们拿起本书吧，让自己更好地去珍惜、拥有这种幸福，别让幸福和希望从我们身边不经意溜走！

<<与宝宝心灵对话>>

内容概要

《与宝宝心灵对话--了解才能更好地爱》由王勤所著，《与宝宝心灵对话--了解才能更好地爱》包括：父母是宝宝最好的心理老师、“言传身教”和宝宝一起成长、开启智力，培养高智商宝宝等内容，可供读者阅读。

<<与宝宝心灵对话>>

作者简介

王勤 毕业于湖北大学中文系。

出身中医世家，对儿童心理学颇有见地，从事多年儿童教育工作，专注儿童心理成长。

在大陆和台湾两地出版有《3岁决定孩子的一生》《每个孩子都应当学习的50堂挫折课》《儿童快乐减压法则》《世界第二富豪巴菲特》等多本图书。

即将出版图书：《与宝宝心灵对话——了解才能更好地爱》《与宝宝心灵对话——孩子的第六种语言》

<<与宝宝心灵对话>>

书籍目录

- 前言 了解宝宝从此开始
- 家长看过来 早教准备工作
 - 一项权威测试：0~3岁宝宝的思维检测
 - 合格家长必知的教子准则
 - 0~3岁宝宝的生理、心理特征
 - 什么时候开始宝宝的思维训练最好
- 第一章 父母是宝宝最好的心理老师
 - 第一节 别以为宝宝吃饱睡足就行了
 - 其实宝宝一出生就有心理需求
 - 宝宝也需要你的尊重
 - 宝宝也要有“独立空间”
 - 给宝宝一个温馨、健康的家庭环境
 - 家庭育儿小提示：和宝宝一起亲近大自然
 - 第二节 把握好宝宝情绪管理的黄金时期
 - 别让恐惧降临在宝宝身上
 - 当宝宝无理取闹时别只有打骂
 - 宝宝与心爱的东西分手时倾听他的情感
 - 无名火别烧到宝宝身上
 - 成功应对宝宝“三期烦恼”
 - 家庭育儿小提示：发泄发泄——宝宝也有烦躁期
 - 第三节 把好品德、好性格植入宝宝的小心灵
 - 树立榜样——让宝宝在模仿中学习
 - 奖惩严明——提升宝宝的责任感
 - 平等待人——给宝宝一个好入缘
 - 与人友好——提升宝宝的EQ值
 - 用眼睛“说话”——培养宝宝稳定的注意力
 - 克服障碍——不懈地训练宝宝的意志力
 - 团体游戏——锻炼宝宝的团队意识
 - 家庭育儿小提示：记录宝宝的成长经历
- 第二章 “言传身教”和宝宝一起成长
 - 第一节 和宝宝一起感知这个世界
 - 清楚宝宝感知发展的每一个阶段
 - 和宝宝一起倾听每一个声音
 - 让宝宝多看看，提升宝宝的视敏度
 - 摸一摸、碰一碰，加强宝宝对物体的认知
 - 酸甜苦辣，让宝宝做味觉、嗅觉训练
 - 用摸瞎游戏锻炼宝宝的灵敏度
 - 家庭育儿小提示：栽培植物——培养孩子的观察力和耐心
 - 第二节 用对话提升宝宝的语言能力
 - 把握好宝宝各阶段的语言特征
 - 宝宝不会说也能传递信息
 - 鼓励宝宝开口说话
 - 诱导宝宝发展语言理解力
 - 别让污言秽语溜进宝宝的词汇库
 - 家庭育儿小提示：倾听宝宝“讲故事”

<<与宝宝心灵对话>>

第三节 “放养”让宝宝健康成长

偶尔“放手”——造就宝宝健全的协调能力

共同“行动”——培养宝宝的行为自控力

“寻宝”游戏——提高宝宝的观察力

分配任务——让宝宝在“工作”中成长

家庭育儿小提示：放任宝宝爬梯子

第三章 开启智力，培养高智商宝宝

第一节 认识宝宝的智能特征

宝宝的智能表现有哪些

智商发育的相关因素是什么

宝宝智能发育的危险信号

宝宝的智能训练要注意什么

家庭育儿小提示：根据智商对智力水平分类

第二节 训练宝宝的思维能力

宝宝的思维有什么特点

宝宝思维能力强的表现有哪些

数字联系数量——宝宝抽象思维小练习

拼图游戏——培养宝宝的综合能力

提问题——提升宝宝的概括、推理能力

整理玩具——锻炼宝宝的判断和比较能力

家庭育儿小提示：让宝宝学会和自己玩

第三节 用小游戏提高宝宝的记忆力

掌握好宝宝的记忆特征

让宝宝复述简单的故事

听口令拿东西

和宝宝一起背儿歌

让宝宝指认事物

找记忆中的物品

家庭育儿小提示：幼儿阅读可改善行为，提高语言水平

第四节 丰富宝宝的想象力、创造力

宝宝的想象力特征

让宝宝自由涂鸦

引导想象的主题

和宝宝一起编故事

让宝宝玩填色彩游戏

捏泥人，编造宝宝自己的世界

家庭育儿小提示：动物简笔画丰富宝宝的想象力

第四章 让宝宝的兴趣发展成特长

第一节 兴趣多了=世界大了

创造环境引起宝宝的兴趣

多问几个“为什么”

和宝宝一起欣赏音乐

快乐运动健康成长

发展宝宝已有的兴趣

家庭育儿小提示：测试——你是一位会帮助宝宝探索的家长吗

第二节 发现宝宝特长。

发展宝宝特长

<<与宝宝心灵对话>>

从宝宝的兴趣中发掘特长

尊重宝宝的选择

不得不知的超常儿童的特点与教育

亲子小游戏发展宝宝特长

家庭育儿小提示：有时候宝宝不想“表演”

第三节 及早为宝宝选择立身之计

你的宝宝是哪类人才

让宝宝的特长变成金饭碗

有多少钱就做多少事

摸清以后的就业形势

为宝宝的未来铺好路

家庭育儿小提示：及早准备教育基金

附录

宝宝不喜欢穿衣服怎么办？

宝宝爱脱袜子怎么办？

宝宝挑食怎么办？

给宝宝喂饭困难怎么办？

宝宝自己动手吃饭怎么办？

宝宝呛奶怎么办？

宝宝不喝牛奶怎么办？

宝宝半夜哭闹怎么办？

宝宝不睡觉怎么办？

宝宝爱踢被子怎么办？

宝宝爱玩水怎么办？

宝宝经常尿床怎么办？

宝宝摔东西怎么办？

<<与宝宝心灵对话>>

章节摘录

人类第一个发育高峰期是0—3岁这段时期，也就是说在宝宝出生的第一年里，宝宝的发育速度是最快的。

在这一年，宝宝的身高比出生时增长50%，体重可达到出生时的两倍，脑重量增长最快，3岁时增至1000克。

第二年与第一年相比，身高增长约为10厘米，体重则增加3~3.5公斤。

男宝宝出生后一年中睾丸发育处于相对静止状态，血浆中睾酮含量低于0.01微克/100毫升。

女宝宝同男宝宝一样，雌激素分泌量非常低，但卵泡刺激水平增高较男宝宝明显，血液中激素维持着低水平状态。

专家研究还发现，宝宝在出生后几小时里就能对声音作出粗略定位，在24—96 / 小时里就能察觉移动的光，15天后就有颜色辨别能力，3~4个月颜色辨别能力基本趋进成熟水平。

宝宝出生一周后就能够辨别不同的气味，而且会表现出对母亲体味的偏爱。

3个月的宝宝已经可以分辨简单的形状。

新生的宝宝还能用自己的面部表情和身体活动来对甜、苦、咸、酸作出反应。

另外，0~1.5岁的宝宝，心理发展主要是凭着感知运动的手段反映外界刺激，比如喜欢妈妈温暖的怀抱或拍打、抚摸。

这时期宝宝的智力活动处于感知运动的阶段，渴望与人建立起亲密的感情联结，从而获得身体的舒适和安全感。

1.5—3岁，这个时期的宝宝开始具有表象思维了，喜欢色彩鲜艳的图画和电视节目，而且已经能够独立行走，会主动与周围的人交往，为发展个体活动的自主性提供了必要的条件。

这个时期宝宝喜欢爸爸妈妈像对待成年人一样地和他们说话，还会从称呼自己的名字变为“我”这一代名词来称呼自己，这也是宝宝自我意识发展的第一个飞跃。

P5

<<与宝宝心灵对话>>

编辑推荐

《与宝宝心灵对话--了解才能更好地爱》由王勤所著，时光不能回转，生命不能重来，在享受童真、童趣方面绝大多数的人都不能再重来一次。

而宝宝给了爸爸妈妈一次这样的机会，让爸爸妈妈们可以随着宝宝的成长再一次地体会到童真、童趣。

另外，0~3岁宝宝的世界相当于一张白纸，什么都还没有留下，需要爸爸妈妈和宝宝一起去涂抹、丰富——这一切将是多么幸福的事情啊。

爸爸妈妈们拿起本书吧，让自己更好地去珍惜、拥有这种幸福，别让幸福和希望从我们身边不经意问溜走！

<<与宝宝心灵对话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>