第一图书网, tushu007.com

<<最高效的学习方法>>

图书基本信息

书名：<<最高效的学习方法>>

13位ISBN编号：9787511218667

10位ISBN编号：7511218660

出版时间：2012-1

出版时间：光明日报

作者：金伟

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

爱因斯坦曾以一个著名的公式道出了他成功的秘诀：成功=正确的方法+勤奋+少说空话，可见正确的方法对于成功是何等的重要。
无数实例和研究成果也表明，绝大多数在学习上表现出色的学生，并非因为他们有着较高的天赋和智商，而是因为他们善于运用各种正确的学习方法，并能及时发现和纠正自己不正确的学习方法。
法国科学家笛卡尔曾说过：“ 最有价值的知识是关于方法的知识。
”只有掌握正确高效的学习方法，才能进入最佳学习状态，获得最佳学习效果，迅速提高学习成绩。
《人文阅读：最高效的学习方法》精选了最高效的学习方法，内容涉及课堂学习、课外生活、各学科学习策略、应试技巧等方面，旨在帮助广大中小学生通过掌握正确的学习方法，快速提高学习效率，取得理想的学习成绩。

<<最高效的学习方法>>

书籍目录

第一章 从心开始学习首先要有学习动机小天才的秘密名人也曾比你差大声说我能行，一定行开始制订计划吧第二章 枯燥内容有亮点把学校当成游乐场玩=学习亮点，常常深藏海底一切皆有趣味记忆，可以很轻松第三章 课堂内外要领多预习——让你每次都领先一步做课堂的主人记笔记——让你成为学习的主动者把学过的知识串成珍珠科学完成作业任务第四章 良好习惯天天见不良习惯小测试跟陋习说再见“ 细心 ”架起成功的彩桥把惰性踢出门外日记是你最亲密的朋友每天多问几个“ 为什么 ”全神贯注最可爱第五章 开展互助的群体合作第六章 学习融入开心生活中第七章 不同学科的学习策略第八章 考试宝典——快乐考试进行曲后记附录

章节摘录

李平还介绍了他记笔记的经验：“ 许多同学在课堂上，往往是眼看、耳听之后，觉得要记的时候就低下头来记一段。
这种记法，容易漏掉一些重要内容。
比如：这时候老师擦掉了黑板上刚写出的式子；或者老师这时候讲了重要内容，学生由于忙于低头记而没有听到。
所以，采用下面的方法就可以帮助你克服这个缺陷：眼睛始终盯着黑板和老师，耳朵一直听着讲课，头脑里跟着积极思考，一旦感到有值得记下来的内容，就快速记下来。
必须注意，这时候不能低头看笔记本，而只是用手作记录，最多眼睛瞟一下笔记本，看是否写在合适的位置上。
这样几个器官同时并用，互不影响，效果就好得多。
当然，刚开始这样做时会不大习惯，字写得不好。
不过，只要坚持一段时间，就会慢慢适应的。
” 为了将笔记记得又快又好，可以掌握一些技巧： （1）不要逐字逐句地记下课堂上老师讲的内容。
你记笔记的目的在于学习并记录基本观点与事实，并非每一个词都有用。
在任何可能的情况下，都要用自己的语言来记录笔记。
只有在必要的时候，才用老师的原话。
这种行为只能偶尔为之。
在大多数情况下，只要记下关键词就可以了，对要写的东西应该多加斟酌。
（2）尽量在课堂上形成一个思维模式，系统地思考和记录主要观点和主要细节。
这个思维模式要适合学习材料的性质并与大脑最优组织材料的最优模式协调一致。
而且思维模式不能太死板，要灵活、富有创造性。
（3）你可以在笔记本上随意连线，而不必担心你的笔记是否整洁美观。
如果你是按顺序记录讲课内容，那么假如讲课过程中后面出现的内容与前面出观过的内容有紧密的联系，该怎么办？
你可以把这两个地方的内容用线和箭头连接起来，或者也可以找到前面的相关内容，把新知识写在页边或页角上，如此要灵活而富有创造性。
……

编辑推荐

使用最高效的学习方法，培养最优秀的学生　　掌握最高效的学习方法，取得最优异的成绩
学习方法是影响学习成绩的关键因素，任何优异成绩的取得，都与正确高效的学习方法密不可分。只有掌握了正确高效的方法，才能进入最佳学习状态，获得最佳学习效果，迅速提高学习成绩。
本书精选了最高效的学习方法，内容涉及课堂学习、课外生活、各学科学习策略、应试技巧等方面，从而帮助广大中小学生轻松掌握各科知识，快速提高学习效率，取得理想的学习成绩。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com