第一图书网, tushu007.com

<<一年应该用心去做的事>>

图书基本信息

书名：<<一年应该用心去做的事>>

13位ISBN编号：9787511218728

10位ISBN编号：7511218725

出版时间：2012-1

出版时间：邢群麟 光明日报出版社 (2012-01出版)

作者：邢群麟

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

一年365天，你是否觉得今天重复着昨天，而明天也不会有什么变化，日子过得单调乏味？其实，只要积极主动地行动起来，用心去做一些力所能及的事情，生活中的快乐无处不在。《人文阅读：一年应该用心去做的事》不同于一般的励志书，它围绕爱自己、微笑、选择与放弃、真诚、美德、付出、好心态、求实与创新、放开怀抱等生活主题，引导你每一天尝试去做一件新的事情，在轻松愉快、潜移默化中逐渐改变自己的人生状态，变得乐观积极起来，对他人、对世界充满爱心，对生活充满热情，从而走向幸福和成功。

<<一年应该用心去做的事>>

书籍目录

第一卷 春之感——花样的年华1月 认真爱自己，让爱在心中燃烧早上起床，对自己说一句：“ 从我做起，做得更好！
选择一个最适合自己的装扮出门做一件一直想做但缺乏勇气去做的事拿出三面“ 镜子 ”，照出自身的弱点找个机会认认真真地审视一次自己破费一次，为自己买一件喜欢的礼物送自己一束鲜花，送自己一份好心情享受一次，做个全身按摩，去户外远足，呼吸一下新鲜空气背着行囊，到最想去的城市单独旅行问候一下正在痛苦中的朋友给母亲一个问候向月儿许个美丽的心愿给父母捶捶背读一本好书对所爱的人深情地说一句：“ 我爱你！
”今天不用减肥，吃一顿大餐召开一次家庭会议2月 笑对人生，感悟成功今天，对所有的人微笑用心去感受身边的幸福吃力没讨好，笑笑就算了满怀激情地做一件事警告自己，别让信念动摇装饰卧室养一盆绿色植物对挫折一笑了之把烦恼写在沙滩上放松心态去做一件事，不苛求结果的成败列举自己做过的错事不和无理取闹的人争吵没有终点地坐车旅行把昨晚梦境中的情境真实地演绎一遍主动与新邻居聊天穿时尚的衣服出去逛街以自己为主角写一篇童话3月 学会选择，懂得放弃仔细想想现在所处的这个环境，是否适合你的发展动手去做一件自己最拿手的事勇敢面对被自己逃避的难题，再用心去解决保持一整天的愉悦，用快乐的眼睛看每一件事物不要争强好胜，退一步海阔天空是你错了，别怕丢面子，说声抱歉吧清理一下思想，丢掉那些包袱把那些痛苦的往事抛到脑后放下一些太沉重的包袱学会转弯接受生活中的一些残缺，放弃完美为自己的选择作一个长远规划做一套测试选择题，测测自己当机立断的能力分析昨天做题的结果，看看自己在答案取舍时是否认真权衡想想自己最近的选择是否只贪图眼前利益陪最亲的人度过美好的一天，去花店选一盆自己喜爱的花回来养放下爱得太辛苦的人放弃追逐不到的梦想放下所有的工作和其他事宜，找个地方清闲一下……第二卷 夏之悟——拼搏的岁月第三卷 秋之果——收获的季节第四卷 冬之恋——奉献与安详的生命

章节摘录

版权页：插图：人生的旅程是遥远的，只有不停地前行，才能不断靠近预定的目标。
虽然目标不可能都能达到，但它可以作为我们奋斗的瞄准点。
信念的力量在于即使身处逆境，也能重新拥有前进的毅力。
信念不是先天的，而是后天的。
它是人在社会实践中对各种观点、原则和理论，经过鉴别和选择而逐渐形成发展起来的。
当某个人确认某种思想、某种理论和某种事业是正确的、是真理，并去自觉维护这种思想理论和观点，就确立了信念。
如果把人生比做杠杆，信念则好像是它的“支点”，只有具备这个恰当的支点，才可能成为一个强而有力的人。
所以我们要经常警告自己，别让信念动摇。
因为人在困难面前总是很脆弱的，难免有畏难情绪。
今天从早上起床开始，你要不断告诉自己，坚持、坚持，别动摇，胜利的曙光就在前方不远处。
不要感到厌烦，也不要觉得疲惫，相信这样做对你的人生很有帮助，因为信念是人生征途中的一颗明珠，既能在阳光下熠熠发亮，也能在黑夜里闪闪发光。
没有信念的生活，人生路上将黯淡无光。
有了信念，即使遭遇任何不幸，都能召唤起重新开始的勇气。
确立我们的梦想，坚定我们的信念吧，这样我们才能有光辉灿烂的人生。

编辑推荐

《一年应该用心去做的事》编辑推荐：一年365天，我们要如何去度过？
是让每一天都成为崭新的一天，还是日复一日，今天重复着昨天，明天又重复着今天？
我们怎样才能让这每一年、每一天都成为自己无悔人生中精彩的一部分？
我们是不是应该去思考：一年365天，育哪些事值得我们用心去做，并且体会其中的快乐、充实与希望？
生活本是充满热情和快乐的体验，而不是乏味的重复或漫长的苦捱。
从今天开始，积极行动起来，用心善待生活，善待自己，你将发现每一个日子都是如此新鲜、美好，值得珍惜。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com