

<<成功不仅靠勤奋>>

图书基本信息

书名：<<成功不仅靠勤奋>>

13位ISBN编号：9787511218735

10位ISBN编号：7511218733

出版时间：2012-1

出版时间：宿春礼 光明日报出版社 (2012-01出版)

作者：宿春礼

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;成功不仅靠勤奋&gt;&gt;

## 前言

长久以来，我们都信奉一种“老黄牛”似的勤奋精神，用“愚公移山”、“闻鸡起舞”、“悬梁刺股”和“铁杵磨针”的故事教育了一代又一代。

勤奋被当成了成功的敲门砖，它让我们坚信，只要勤奋，就一定能够成功。

在通往成功的道路上，勤奋的信念被无数希冀辉煌的人所信奉。

但事实是否真的如此？

对于成功来说，勤奋的作用是不是被夸大了？

很多人“面朝黄土背朝天”，辛辛苦苦一辈子，到头来却依然固守着自己那“一亩三分地”。

他们比很多人都勤奋，像老黄牛一般埋头苦干，“日出而作，日落而息”。

对他们而言，勤奋和收获是不成正比的，这是为什么？

还有一些人，他们也很勤奋；但是他们却是用一份的投资，获得了十倍甚至千百倍的收益。

像比尔·盖茨、巴菲特、李嘉诚、松下幸之助……这些响当当的人物，他们用几十年的时间积累了别人难以想象的财富。

而他们之中，很多人都是白手起家，与我们站在同一起跑线上。

究竟是怎样的魔力，使上帝如此偏爱他们，给予他们这样慷慨的馈赠？

事实已经很清楚，勤奋未必就能成功，成功也不只是依靠勤奋。

勤奋是我们走向成功的必备品质之一，但是，勤奋却不是成功的决定性因素。

对于很多人来说，他们整日埋首于工作中，孜孜不倦、日夜辛劳，但他们却依然没有改变。

因为他们的勤奋缺乏远见，循规蹈矩，独守自己的小小天地中，结果只是在自己的小圈子中打转。

很多时候，这些勤奋者只是重复着简单而繁重的体力劳动，结果日复一日，年复一年，麻木而冷漠地过着平庸的日子。

这种看似勤劳的行为，其实是思想上的懒惰，没有热情，没有思考，他们的头脑在这繁重的劳动中变得越来越愚钝，没有了创造力的填充，他们的生活就如一潭死水，无法激起人生的波澜。

这样的人即使再勤奋也不能够得到成功的青睐。

“勤奋=成功”的神话只存在于一定的环境中，那就是有了正确的方向、明确的目标、高效能的行动和良好的机遇等，而成功的人很显然意识到了这一点，并且也照此做了。

像比尔·盖茨、巴菲特等成功的人一直都在践行着这样一个道理：若想勤奋有所成，就必须善于思考和选择，找到真正适合自己的成功之路。

须知，好钢要用在刀刃上，勤奋要用在点上。

古今中外，这种例子比比皆是。

蒲松龄在科场上一生失意，若是他依然执著，贪图功名，那么即使再勤奋也不过是步范进的后尘，更不会有旷世奇书《聊斋志异》的出现。

陈景润为了证明哥德巴赫猜想，整整演算了两麻袋的草稿，但这是建立在他正确的思维基础上。

若是他的演算方法错误，即使再多的努力，也无法攻克这一数学难关。

爱因斯坦是科学界的泰斗，但是很少有人知道，在犹太国家以色列建立之初，他们曾邀请这位享誉世界的犹太伟人担任总统。

如果爱因斯坦当时答应，那么这个世界上便多了一个失败的政客，而少了一位引导科学界的先知。

马克·吐温曾经在商路上努力打拼，却屡战屡败，后来在妻子的劝告下弃商从文。

这样才使世界上少了一个失败的商人，多了一位伟大的作家。

在通往成功的道路上，我们不能否定勤奋的作用，勤奋确实是成功的一个重要因素，但它并非唯一的，也不是最重要的。

就好比说植物的生长，土壤是必不可少的，但同时也必须有阳光、空气、水分等，只有在这些条件的共同作用下，一粒种子才能成长为参天大树。

成功需要勤奋的土壤，但同时也需要许多重要的因素。

在本书中，我们将一一为你阐述成功不仅靠勤奋的理由，告诉你怎样的勤奋才能使你到达成功的彼岸。

<<成功不仅靠勤奋>>

## <<成功不仅靠勤奋>>

### 内容概要

一直以来，勤奋被许多人当成了成功的敲门砖，勤奋的信念被无数希望成功的人所信奉。但是，事实上很多非常勤奋的人最终都是一事无成，而成功的人往往是“懒汉”。

成功者与失败者的区别，并不在于是否勤奋。

许多成功者既不是那些最勤奋的人，也不是那些知识最渊博的人，而是那些拥有智慧、善于思考的人

。《人文阅读：成功不仅靠勤奋》阐释了成功不仅靠勤奋的道理，分析了勤奋的人未必成功的种种原因，帮助读者走出勤奋的误区，聪明地努力，思考致富，创造价值，走向卓越和成功。

## &lt;&lt;成功不仅靠勤奋&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 低效的忙碌是平庸之人的生存状态第一节 你的“勤奋”是否走进了误区 / 2 勤奋——滋生拖延的温床 / 2 被别人支配的“繁忙”是一种无原则的妥协 / 4 把事情复杂化无异于庸人自扰 / 6 “勤奋”是一种掩饰内心极度自卑的表现 / 9第二节 勤奋不能成功的四大原因 / 12 把工作当成苦役 / 12 放弃了自我选择的自由 / 15 应付了事给日后留下隐患 / 17 得不偿失的急于求成 / 20第三节 成功=良好的方法+科学的勤奋 / 21 卓越的人往往是会找方法的“懒汉” / 21 不为解决问题而延长工作时间 / 25 表现自己和行动起来同样重要 / 28 工作中“脑袋”比“手脚”更重要 / 31 效果比努力更重要 / 34 第二章 修炼自我，增强勤奋的内存第四节 认识自我，找到自己的正确位置 / 38 人生悲剧不在于勤奋却没有所成，而在于不了解自己 / 38 你比想象中的自己还要伟大 / 40 做最好的自己是你唯一的任务 / 42 不要用别人的言语来“迫害”自己 / 46第五节 事半功倍，往往源于你的优势领域 / 49 四大途径助你发现自己的优势 / 49 经营优势是扬长避短，而非取长补短 / 52 事半功倍，往往源于你的优势领域 / 54 不断学习，为你的优势储能 / 58第六节 修正习惯，让勤奋卓有成效 / 61 不良习惯是偷取勤奋成果的小偷 / 61 跳出“安全感”的陷阱 / 64 苛求完美本身就是一种不完美 / 66第七节 修炼个性，加速成功的砝码 / 69 欲望像锁链，无止境的“勤奋”也只能是一场空 / 69 主动负责，给勤奋一个质保 / 71 主动进取是从勤奋走向成功的精神源泉 / 74 锐意创新，勤奋的点金术 / 76第八节 经营人脉，善于借助他人的智慧 / 79 经营好你的人脉 / 79 没有人无所不能，借助他人智慧是智者的作为 / 82 好的对手是塑造你的最好“刻刀” / 84 寻找助力，登上成功的快车 / 87 第三章 统合综效，做一个高效能的勤奋者第九节 高效的勤奋是一种选择 / 90 做正确的事，更要正确做事 / 90 简化复杂的事情 / 93 做到方法总比问题多是一项技能 / 95 “抄近路”有方法 / 98第十节 提高效率，为勤奋锦上添花 / 100 提高效率从自我管理开始 / 100 分清轻重缓急，不为小事抓狂 / 102 专注是效率的保证 / 105 不求多而全，一次就做好一件事 / 109第十一节 小细节决定勤奋成效 / 111 不要为你的错误透支更多的精力 / 111 用加法计算零碎时间 / 114 不要事必躬亲，享受“放权”产生的多倍效能 / 118 整洁有序，从整理办公桌开始 / 122第十二节 主动合作，1+1>2的勤奋增值法 / 124 共赢是世界上最大的智慧 / 124 与人合作，你首先需要锻造团队精神 / 126 与人成功合作的三大法宝 / 128 第四章 智慧的勤奋才能卓有成效第十三节 思考是行动的大脑 / 134 思路决定勤奋的出路 / 134 不做行动上的勤奋者、思考上的“懒汉” / 136 懂得思考是智慧的表现 / 139 开阔思维，突破瓶颈局限 / 142第十四节 用思考打开勤劳的智慧之门 / 145 经验，往往是大脑逃避思考的借口 / 145 思考程式化，陷入定式思维 / 147 绕道而行，思想可以转个弯 / 150 减法思维，因为减少而丰富 / 152 第五章 时刻准备，在变化中掌控成功的机遇第十五节 变化是生活的永恒主题 / 156 改变自己，适应环境的变化 / 156 借助直觉，对变化做出正确判断 / 159 洞悉先机，做事才能够有备无患 / 161 认识变化本质，学会“对症下药” / 164第十六节 机遇只青睐有准备的勤奋者 / 167 只要你去发现，机遇就在身边 / 167 愚蠢的人等待机遇，聪明的人创造机遇 / 171 随机应变，以变制变 / 174 危机有时就是转机 / 177 第六章 和谐发展，找到勤奋的平衡支点第十七节 健康是勤奋的基础 / 182 身体是最不可透支的资本 / 182 带病工作是一种自残 / 184 放弃休息来加班，健康工作全都误 / 186 勤奋需要健康来护航 / 188第十八节 平衡身心，享受勤奋工作的快乐 / 191 压力有损健康，也降低工作效率 / 191 张弛有度，工作生活全把握 / 193 工作给人极大的快乐和满足 / 196 繁忙之余，享受生活的悠闲 / 199 第七章 选准方向，勤奋也要忙到点子上第十九节 目标是勤奋的动力和方向 / 204 成功从选定目标开始 / 204 人生能得多少，就看你要求多少 / 207 目标要有可行性 / 210 定了目标就要坚持到底 / 213第二十节 计划和勤奋是执行目标的双翼 / 216 计划确保目标的有效执行 / 216 设立计划从分解目标开始 / 218 制订准确计划要注意的三个方面 / 220 确保计划有效实施的三个方面 / 224

## &lt;&lt;成功不仅靠勤奋&gt;&gt;

## 章节摘录

不要用别人的言语来“迫害”自己。今天，人们更注重从自己的兴趣特长出发，选择自己的人生方向。

这种选择的过程就是一种决策过程，是将个人特点与事业需求最大限度地相匹配的过程。

就像世上没有两片完全相同的树叶一样，世上也没有完全相同的两个人。

每个人都具有独特的、与众不同的心理特点，也总存在着一些更适于他做的事业。

以前，人们认为：“只要工夫深，铁杵磨成针。

”只要勤奋努力，任何困难都压不倒我们，成功是必然的。

显然，从现在来看，这种观点是站不住脚的。

一个色盲的人要成为画家是不可能的。

人的个性特征决定了他可能在某些领域会比较出色，而另外一些领域则不适合。

例如，对于一个思维敏捷、长于言谈、性格外向、喜好与人交往、有感染力的人来说，他既可能在政治领域中获得成功，成为一位出色的政治家；他也可能在经济领域中获得成功，成为一位有名的企业家，但若让他搞科研、做学者则会非常困难。

因此，可以这样认为：对于大多数人来说，总有一些事业更适合他的特点；对于大多数事业来说，也总有一些更适于承担的人。

因此，为了获得人生的成功，有必要更多地了解和更准确地认识自己的心理特点，更多地了解自己的长处和短处。

但是，我们在生活中却很难认清自我，因为我们常常会被别人的评论所迷惑，被别人的言论所左右。

生活中，我们常常很在意自己在别人的眼里究竟是一个什么样的形象，因此，别人的话语往往成为我们的“圣旨”，使我们轻易改变自己的人生道路，结果抱憾终身。

一个人是否实现自我并不在于别人的评论，而在于他在精神上能否坚持与自主。

只要你能够树立他人所没有的目标，那么即使表现得不尽如人意也没有什么。

仔细想想，包括我们自己在内的每一个人，好像一不小心就会犯以上的错误，只不过是程度严重与否的问题。

无怪乎有人说：“自己才是自己最大的敌人。

”因为我们总是不断地用别人的言语“迫害”自己。

一名热爱文学的青年苦心撰写了一篇小说，请作家批评。

因为作家正患眼疾，青年便将作品读给作家听。

读到最后一个字，青年停顿下来。

作家问道：“结束了吗？”

”听语气似乎意犹未尽，渴望下文。

这一追问，煽起青年的激情，立刻灵感喷发，马上接续道：“没有啊，下面更精彩。

”他以自己都难以置信的构思叙述下去。

到达一个段落，作家又似乎难以割舍地问：“结束了吗？”

”小说一定跌宕起伏、扣人心弦！

青年更兴奋，更激昂，更富于创作激情。

他不可遏止地一而再、再而三地接续、接续……最后，电话铃声骤然响起，打断了青年的思绪。

电话找作家有急事，作家准备出门。

“那么，没读完的小说呢？”

”“其实你的小说早该收笔，在我第一次询问你是否结束的时候，就应该结束。

何必画蛇添足、狗尾续貂？”

该停则止，看来，你还没把握情节脉络，尤其是缺少决断。

决断是当作家的根本条件，否则，绵延逶迤、拖泥带水，如何打动读者？”

青年追悔莫及，自认性格过于受外界左右，作品难以把握，恐不是当作家的料。



## &lt;&lt;成功不仅靠勤奋&gt;&gt;

很久以后，这名青年遇到另一位作家，羞愧地谈及往事，谁知作家惊呼：“你的反应如此迅捷、思维如此敏锐、编造故事的能力如此强盛，这些正是成为作家的天赋呀！假如正确运用，作品一定能脱颖而出。

”青年的文学生涯由于别人的几句话而中断，实在令人可惜。但更可悲的是，他没有自己的主见，轻易让别人设定了自己的人生。

“一千个人眼里有一千个哈姆雷特。

”凡事绝难有统一定论，别人的“意见”你可以适当地参考，但决不可代替自己的“主见”，不要被他人的论断束缚了自己前进的步伐，追随你的热情、你的心灵，它们将带你实现梦想。遇事没有主见的人，就像墙头草，东风东倒，西风西倒，没有自己的原则和立场，不知道自己能干什么，会干什么，这自然与成功无缘。

只有坚持走自己的路，不被别人言语所左右的人，才能实现人生的辉煌。

歌剧演员卡罗素美妙的歌声享誉全球。

但当初他的父母希望他能当工程师，而他的老师则说他那副嗓子是不能唱歌的。

贝多芬学拉小提琴时，技术并不高明，他宁可拉他自己作的曲子，也不肯做技巧上的改善，他的老师说她绝不是个当作曲家的料。

达尔文当年决定放弃行医时，遭到父亲的斥责：“你放着正经事不干，整天只管打猎、捉狗捉耗子的。

”另外，达尔文在自传上透露：“小时候，所有的老师和长辈都认为我资质平庸，我与聪明是沾不上边的。

”爱因斯坦4岁才会说话，7岁才会认字。

老师给他的评语是：“反应迟钝，不合群，满脑袋不切实际的幻想。

”他曾有过被退学的经历。

罗丹的父亲曾抱怨自己有个白痴儿子，在众人眼中，他曾是个前途无“亮”的学生，艺术学院考了3次还考不进去。

他的叔叔曾绝望地说：“孺子不可教也。

”法国化学家巴斯德在读大学时表现并不突出，他的化学成绩在22人中排第15名。

牛顿在小学的成绩一团糟，曾被老师和同学称为“呆子”。

《战争与和平》的作者托尔斯泰读大学时因成绩太差而被劝退学。

老师认为他：“既没读书的头脑，又缺乏学习的兴趣。

”如果这些人不是“走自己的路”，而是被别人的评论所左右，怎么能取得举世瞩目的成绩？

罗斯福总统的夫人曾向她的姨妈请教：“对待别人不公正的批评有什么秘诀？

”她姨妈说：“不要管别人怎么说，只要你自己心里知道你是对的就行了。

”避免所有批评的唯一方法就是只管做你心里认为对的事——因为你无论怎样做都会受到批评的。

不要被他人的评论束缚了自己前进的步伐。

追随你的热情、追随你的心灵，不被别人设定的强者心态将带你到你想要去的地方。

如果将自己的发展依赖于别人的定位，而没有自己的人生目的，没有自我实现的欲求，就不可能做出一番事业。

你的生命，要靠自己雕琢，你要选择自己的生活道路，确定人生的目标，也就是为自己“人生道路怎么走”、“朝着什么方向走”、“最终要达到什么目的”进行设计。

被别人设定，并且照着别人的设定去做的人，他的生命注定只能平淡无奇，碌碌无为。

而强者对自己的生命充满激情和幻想，他们不断地超越自己，达到一个又一个高峰，人生也因此而绚丽多彩。

P46-49

## <<成功不仅靠勤奋>>

### 编辑推荐

成功者与失败者的区别，并不在于是否勤奋。

很多看上去不勤奋的人，事业很成功；而很多看上去很勤奋的人，却一事无成。

显然，人的付出和所得并不总是成正比的。

爱因斯坦说过：“人们解决世界上的问题，靠的是大脑的智慧和创造性的思维。

”古往今来，许多成功者既不是那些最勤奋的人，也不是那些知识最渊博的人，而是那些拥有智慧、善于思考的人。

宿春礼编著的《成功不仅靠勤奋》阐释了成功不仅靠勤奋的道理，帮你走出勤奋的误区，学会思考和选择，灵活机智地处理各种问题，从而开启成功的人生之门，谱写卓越的人生乐章。



<<成功不仅靠勤奋>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>