

<<教你读懂和掌控周围的人>>

图书基本信息

书名：<<教你读懂和掌控周围的人>>

13位ISBN编号：9787511218810

10位ISBN编号：7511218814

出版时间：2012-1

出版时间：刘海清 光明日报出版社 (2012-01出版)

作者：刘海清

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<教你读懂和掌控周围的人>>

### 内容概要

人与人之间千差万别，每个人的先天禀赋和后天经历不同，性情、性格很不一样，处事方式也千差万别；同时由于人性上的弱点，在利益的驱使下，人们在与其他人交往时会戴上面具，把真实的自己隐藏起来，这些都使得人际交往变得复杂和困难起来。

如果我们不懂得识别人心，在与周围的人们交往时就会受制于人，处于被动局面，出现人际危机、事业危机和生存危机，使自己的心灵受伤、人生遭受重大的挫折。

《教你读懂和掌控周围的人》帮助你学会如何洞察周嘲人的心理规律，洞悉他人的能力高低、长短优劣、性格特征、行为方式，读懂他人的真实意图，识破他人的谎言，识别热衷传播流言蜚语的中伤者、阳奉阴违的小人、喜欢算计别人的工于心计者、见风使舵的两面派等一些别有用心的人，采取必要的措施加以防范，提高做人办事的眼力和心力，掌控人际交往主动权，避免挫折和损失，-步一步地落实自己的人生计划，获得事业的成功和生活的美满。

## <<教你读懂和掌控周围的人>>

### 书籍目录

第一章 读懂他人是为了更好地掌握主动人往往并不直接表现自己人心隔肚皮处世需要辨别真伪谁都想掩盖自己的底牌须防笑面背后的冷箭识透人心才能潇洒从容知彼才有胜算知人知面要知心要有敏锐的判断力做一个有心人掌控与人交往的主动权不要让对方发觉你已读懂他的心第二章 怎样识别你周围的人我们是怎样认识他人的通过态度预测他人的行为识别人心三部曲换个角度看你周围的人投其所好观其人品见微知著察人法利用好反馈试探法静观以察其真“打听”他人的真面目避免先入为主的臆断这几种人要小心第三章 明白意图掌控与他人交往的方略了解他人的需要明白人际交往共同的心理原则努力获得别人的信息摸清对方的性格迎合他的兴趣感情投资让你一本万利照顾好别人的面子关键时刻拉人一把不要怕吃亏让对方只能说“是”迂回也能达到目的为对方的情绪考虑卸掉人情的包袱第四章 低调处世于不知不觉中掌控他人低调才能守住自己的底牌不要告诉人家你更聪明切勿让别人一眼看透你低姿态是成功者的姿态避免成为别人的靶子沉默是金扮傻是保护自己的最好方法为对手叫好是一种智慧韬光养晦是制胜的根本之道第五章 如何识别对方的谎言第六章 小人不可不防第七章 善于听出弦外之音第八章 巧舌是最妙的操纵术第九章 施与影响力才是掌控之道第十章 如何有效掌控生活中的9种人第十一章 和成功者在一起第十二章 “管理”上司是把双刃剑第十三章 这样掌控同事最有效第十四章 “制伏”下属是一门学问第十五章 掌控客户钓住那条大鱼

## <<教你读懂和掌控周围的人>>

### 章节摘录

版权页：说谎者最为留意的正是说话时言辞或字眼的选择，因为他不可能控制和伪装自己的全部行为细节，他只能掩饰、伪装别人最注意的地方。

由于懂得人们注意的重点是言辞，因此说谎者常常谨慎地选择字眼，对不愿出口的话仔细加以掩饰，因为他们懂得“一言既出，驷马难追”。

另外，用言辞来捏造或隐瞒一件事情是比较容易的，而且也很容易事先全部写下来进行练习。

说谎者还可以通过说话不断地获取反馈信息，以便及时修改自己的“台词”。

很多说谎者都是由于言辞方面的失误而露馅的，他们没能仔细地编造好想说的话。

即使是十分谨慎的说谎者，也会有失口露馅的时候，弗洛伊德将之称为口误。

人们常会在言辞里违逆己意，同时在内心中潜抑着矛盾，以致稍一大意就会说出本不想说的或相反的话，从而在口误之中暴露了内心的不诚实。

因此，口误的必然情形便是说话者要抑制自己不提到某件事或不说出自己所不愿说的东西，但又因某种原因而“说走了样”。

口误可以说是一种自我背叛。

与口误相近的还有笔误。

在很多情况下，笔误也是内心自我的一种走样的表达方式。

有研究表明，人们在书写时比在说话的时候更容易发生错误，即使在一些极需庄重、严谨的情形下也概莫能外。

## <<教你读懂和掌控周围的人>>

### 编辑推荐

《教你读懂和掌控周围的人》编辑推荐：生活中，我们每天都与周围的人打交道。由于先天禀赋和后天经历不同，每个人的性情、性格不一样，处事方式千差万别。同时，由于人性上的弱点，在利益的驱使下，人们在与其他人交往时会戴上面具，把真实的自己隐藏起来，让人难辨真假，这就使得人际交往变得复杂和困难起来。如果我们不能识别人心，不懂与人交往的分寸，就会在激烈的社会竞争和复杂的人际交往中受制于人，处于被动局面，出现人际危机、事业危机和生存危机，甚至落入他人的圈套和陷阱，使自己的人生遭受重大的伤害和挫折。

《教你读懂和掌控周围的人》全面讲述了识别人心的种种方法，帮助你通过考察外在表征和内在特征，读懂同事、下属、上司、客户、朋友、同学、亲属、陌生人等周围各种各样的人，了解其能力高低、长短优劣、性格特征、言行习惯，洞察其心理世界，识别和防范那些别有用心的人，提高做人办事的眼力和心力，掌握人际交往主动权，有步骤、有目标地落实自己的人生计划。练就识人的眼力和心力，读懂人性的真相，掌控人际交往主动权。做人际博弈中的赢家。

<<教你读懂和掌控周围的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>