

<<职场中的心理操纵术>>

图书基本信息

书名：<<职场中的心理操纵术>>

13位ISBN编号：9787511219671

10位ISBN编号：7511219675

出版时间：2011-12

出版时间：光明日报出版社

作者：知墨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场中的心理操纵术>>

### 内容概要

本书以通俗易懂的语言对职场中各种典型心理现象进行解读，透视其背后的心理学成因，辅以生动贴切的职场案例，集可读性、实用性与科学性于一体，为读者提供了一套心理制胜方法，帮助读者踏上从完美面试到立足职场，从出色下属到优秀管理者的成功之路，是适合广大职场人士阅读的通俗心理读物。

## <<职场中的心理操纵术>>

### 作者简介

知墨，原名赵广娜，毕业于燕山大学法学系，毕业后弃法从文，一直致力于畅销书的写作，曾经出版作品《心理学诡计大全集》、《攻心大计》、《二十几岁决定女人一生》、《我的工作我做主》等，深受读者好评。

## <<职场中的心理操纵术>>

### 书籍目录

#### 第一章 职场生存术：从完美面试到顺利入职

- 1 首因效应：美好的第一印象永远不会有第二次
- 2 自己人效应：想办法让面试官成为自己人
- 3 路径依赖法则：五年后的生活取决于你现在的选择
- 4 蘑菇定律：初涉职场，成蝶须先破茧
- 5 以退为进策略：不争才是真的争
- 6 知道得多未必是好事，危险说不定就降临
- 7 不要等别人来教你，答案需要自己去寻找

#### 第二章 职场人脉术：好人缘是最给力的护身符

- 1 多看效应：出镜率可以提升你的人气指数
- 2 互惠原理：吃人家的嘴软，拿人家的手短
- 3 卢维斯定理：清理自己内心的狂妄，赢得同事好感
- 4 瀑布效应：不要什么都往外吐，嘴上要有个把门的
- 5 犯错误效应：虚假的完美，不如真实的缺点更招人待见
- 6 蜡烛意识：与集体分享你的成功才能获得更大成功
- 7 公私分明，面对讨厌的同事你要给予尊重
- 8 懂也装不懂，满足他人好为人师的欲望

#### 第三章 职场智慧术：努力工作不如聪明工作

- 1 包装效应：孔雀的尾巴越大越金贵
- 2 帕累托定律：用80%的时间做20%的重要工作
- 3 梅拉宾法则：老板看的不仅仅是结果，过程也一样重要
- 4 得寸进尺效应：别被你的上司任意摆布
- 5 不值得定律：你为什么总是没有成就感
- 6 大好人可以做，滥好人不能做
- 7 你喜欢谁并不重要，重要的是谁对你有用
- 8 沉寂只能埋没，搏击才能制胜

#### 第四章 职场自控术：混职场，要懂得什么该做什么不该做

- 1 彼得原理：别抢不属于你的那块骨头
- 2 费斯诺定理：少说话，言多必失；多做事，行胜于言
- 3 手表定律：领导太多，究竟听谁的
- 4 上班时间做私事，因小失大悔不该
- 5 小心点，别让你的办公桌出卖了你

#### 第五章 职场忍者术：笑傲职场，抗挫力你有没有

- 1 酝酿效应：解决不了的问题先搁置一下
- 2 比伦定律：不犯错的人，不会有升职的机会
- 3 糖果效应：抵制眼前的诱惑，好事还在后头
- 4 踢猫效应：挨批了，不要再赔了情绪成本
- 5 特里原则：错了最好的补救方式就是承认
- 6 墨菲定律：坏事有可能发生，它总会发生
- 7 职场冷暴力，怎么才能化险为夷

#### 第六章 职场操控术：你是办公室主人还是仆人？

- 1 金鱼缸效应：办公室政治不可小觑
- 2 巴霖效应：轻信，是被算计的开始
- 3 泡菜效应：跟比你强的同事做朋友才不吃亏

## <<职场中的心理操纵术>>

- 4 职场反击战：与小人斗智斗勇是门学问
- 5 不结小帮派，但是也不能没有自己的朋友圈子
- 6 小心，工作中的好心人未必有好心肠

### 第七章 职场炼金术：决胜职场，你准备好了吗

- 1 马太效应：积极形象，把好运吸引到身边
- 2 皮格马利翁效应：每天暗示自己“我能行”
- 3 木桶定律：扬长避短，不要让缺陷成为致命伤
- 5 塞里格曼效应：努力到极致，就永远不会有绝望
- 6 真聪明：做事要藏拙，做人要露怯
- 7 学会职场演技，封锁个人情绪

### 第八章 职场攻心计：上司喂养须心计

- 1 面子效应：给上司足够的面子，你才能前程似锦
- 2 反馈效应：你的沉默只会让上司很不安
- 3 毛毛虫效应：上司期待你说“不”
- 4 刺猬定律：跟领导再亲也要保持距离
- 5 知道什么情况需要请示，什么事情自己决定
- 6 站在上司立场上想问题，站在自己立场上办事情
- 7 别一下子喂饱上司，吊吊他的胃口

### 第九章 职场升职计：完美晋升，你会吗

- 1 视网膜效应：想升职？

#### 用脑子观察你的领导

- 2 海恩法则：升职前你要防什么
- 3 做到有能力没脾气，你就离升职不远了
- 4 升职加薪离不开人脉做后盾
- 5 过了这个村没这个店，及时利用好上司对你的信任
- 6 升职加薪，不妨从辞职和跳槽开始
- 7 坏上司有时也可以“帮”我们晋升

### 第十章 职场管理学：管理下属的心理学诡计

- 1 牢骚效应：职场宰相肚里也能装牢骚
- 2 超限效应：注意反复说教的副作用
- 3 重要效应：让下属觉得他是不可替代的
- 4 跟下属做无话不说的朋友很危险
- 5 作为领导，谆谆教导不如以身作则
- 6 破窗效应：看起来很小的过错也不能掉以轻心
- 7 责任分散效应：责任到人，避免扯皮
- 8 肥皂水效应：给批评加点糖

## <<职场中的心理操纵术>>

### 章节摘录

版权页：为什么人人都有好为人师的心理呢？

这是因为别人向你请教，说明你在某方面具有一定的优势，而且你得到了别人的肯定和重视！

人总是希望别人向自己请教，以体现自己的优越感。

懂得了这个道理，我们就可以利用人们的这种心理去接近别人或赢得别人的好感，这就需要你扮演学生的角色，向他请教一些问题，即使这些问题对你来说或许根本就不是问题，纯粹是为了达到迎合对方的目的而已。

聪明的刘备先生就恰恰利用了这一点，不仅赢得了诸葛亮对自己的支持，还建立了两个人深厚的友谊，真是一箭双雕的事。

所以，在职场中，要想获得同事们的好感，你要给别人“当老师”的机会，虚心向他们请教，有的时候你不妨对自己知道的事情也故意装出不甚了解的样子，给他们提供一个表现的机会，这样更有利于你们顺利地交谈下去。

其实，这个道理是显而易见的：当你得意洋洋地说出自以为对方一无所知的事，却发现对方知之甚详，甚至还是这方面的专家时，就会备感遗憾和挫折，变得意兴阑珊。

所以，有些事我们虽然对它的来龙去脉非常了解，在别人面前也要故意装作不知，对方必定会有侃侃而谈的表现欲望，这样不仅能赢得他人对你的好感，增进你们之间的友谊，说不定还会有意外的收获。

职场中，你仔细体会，会发现很多比较固执、不容易接近、不好相处的同事，只要你给他一个倚老卖老的吹嘘机会，他就会打开话匣子，跟你谈他当年的光荣史，顺便教育你这个新人应该如何如何，这其实也就是他们好为人师欲望的一种反映。

## <<职场中的心理操纵术>>

### 编辑推荐

《职场中的心理操纵术》编辑推荐：心理学之于职场，是一面透视其内在幽微的窗户。

谁在职场心理学上造诣非凡，谁就在庞大的职场之网中掌握了主动权。

职场万象变幻莫测，职场关系错综复杂，其实这些都是外在表象，只要掌握了通往表象背后的职场心理操纵术，我们就能把复杂的事情简单解决，把消极的心理积极处理，把正面的情绪巧妙利用，在职场上打下一场场漂亮仗。

左右逢源的职场心理密码、节节高升的职场制胜法宝。

职场生存术——助您完美面试到职场立足；职场人脉术——助您人气爆棚、人缘广聚；职场智慧术——聪明工作的必修课；职场自控术——助您控人先控己；职场忍者术——助您获得笑傲职场的抗挫力；职场操控术——让您成为职场的主人而不是仆人；职场炼金术——职场自我提升的秘诀；职场攻心计——与上司博弈的智慧；职场升职计——最给力的完美晋升法；职场管理学呈住下属的心理学诡计

。

“防人之心不可无，害人之心不可有。

”《职场中的心理操纵术》是行走职场江湖的防身秘笈，但切莫用它来损人利己，否则所造成的后果，《职场中的心理操纵术》作者及编者概不负责。

<<职场中的心理操纵术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>