

<<这样培养孩子最具竞争力>>

图书基本信息

书名：<<这样培养孩子最具竞争力>>

13位ISBN编号：9787511219695

10位ISBN编号：7511219691

出版时间：2012-1

出版时间：光明日报出版社

作者：吴琦玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样培养孩子最具竞争力>>

### 内容概要

作者精心挑选自己工作、生活中具有代表性的40多个案例，以轻松智慧的语言道出现代家庭教育中的一些问题，并提出指导性的建议，帮助家长在轻松和谐的家庭环境中改变自己的教育方式。书中有丰富的案例，又有深入的思考，是一本有思想、有智慧、颇具指导性的实证类家教读本。

## <<这样培养孩子最具竞争力>>

### 作者简介

吴琦玲：高级家庭教育指导师，邯郸市骨干教师，区语文教研员，学校首届名师，中学语文高级教师，兼任“家长学校”优秀主讲、学校心理咨询教师，被评为感动邯郸十佳优秀母亲之“科学育人母亲”，对儿童教育和青少年的心理问题多有研究。

作者既是一位好老师，又是一个好妈妈。  
在学校，她每年都被学生评为“最受学生喜爱的老师”；在家中，她是一位有心、用心、慧心、开心的好妈妈，她的女儿心智优秀，阳光明朗，是个人见人爱的好女孩。

## <<这样培养孩子最具竞争力>>

### 书籍目录

推荐序

自序

#### 第1章 别让家伤人

给孩子最想要的幸福

遇到对孩子及家务毫不关心的丈夫该怎么办？

/父母产生隔阂，只会令孩子无所适从。

/父母教育方法不一致，孩子就会钻空子。

问题孩子源于问题家长

父母不是祸害，怎样走出中国式家教误区？

/孩子不是你的私有财产，不要总试图控制孩子。

/看到孩子有错父母就发火，只会让矛盾越来越深。

欲教孩子，先给自己充电

没人天生会做父母，做父母也要上岗培训。

/组织“好家长”交流会，与其羡慕不如借鉴。

/孩子各不相同，教子经验不能生搬硬套。

孩子为什么不快乐

为什么孩子整天皱着眉头，唉声叹气？

/作为家长，你有多长时间没和孩子交流了？

/想要孩子快乐，家长要学会风趣幽默。

后爸后妈莫再伤了孩子心

父母离异，家长怎样做孩子才能健康成长？

/切莫在孩子面前抱怨前夫（前妻）。

#### 第2章 不慌不忙，轻松引导培养优良品质

个子矮就不自信了吗——培养自信满满的孩子

孩子很自卑，怎样帮他重树信心？

/爱孩子，更要接受孩子的不足。

/拿自家孩子的短处比同学的长处是教育之大忌。

竞争不可怕——在竞争中培养孩子的合作意识

孩子任性、脾气大，不愿与人合作，怎么办？

/孩子总是以自我为中心怎么办？

输了比赛就可以一蹶不振吗——挫折教育不可缺

孩子遇到困难，家长怎么做？

?孩子遇到挫折，家长要引导其学会合理宣泄。

能吃苦比成绩好更重要——让孩子吃点苦

孩子娇生惯养，怎样培养吃苦精神？

/孩子缠着买东西，怎样拒绝而不伤孩子的心？

## <<这样培养孩子最具竞争力>>

孩子是否要争当班干部——正确培养孩子的领导力

孩子竞选班干部，家长要不要支持？

/当班干部就一定会影响学习吗？

手忙脚乱的实验课——培养动手能力在平时

孩子动手能力差，家长该怎么办？

/孩子做事没有条理，家长该怎么办？

/怎样在生活中增加孩子动手的机会？

孩子为何越大越没想象力——为孩子播下想象创新的种子

“笨蛋，光是抓不住的。

”——你是否扼杀过孩子的好奇心？

/“这个问题等你长大就懂了。

”——你是否打击了孩子的求知欲？

### 第3章 不打不骂，巧妙沟通化解孩子烦恼

孩子为什么不愿上学

孩子不肯去学校，怎样消除孩子的上学恐惧症？

/孩子在学校受了挫折和委屈，怎样帮孩子走出阴影？

/孩子压力大，家长该怎样做好心理疏导？

大考临近，孩子成绩却一落千丈

临近高考，怎样帮孩子克服考试焦虑症？

/孩子搞疲劳战术，家长该怎样说服？

孩子离家出走了

平日里对孩子的态度是细心体贴还是太过粗暴？

/孩子的精神需求，你是积极关注还是熟视无睹？

/期望过高，失望更大。

孩子自残背后的痛楚

家长如何看出孩子陷入苦恼？

/孩子有自残倾向，家长该怎么办？

/怎样引导孩子发泄内心的压抑？

引导孩子走出迷茫困惑

孩子心情不好时，怎样帮助他疏导负面情绪？

/家长避免在孩子面前发泄不满和牢骚。

做孩子的知心朋友

想要了解孩子的内心世界，家长就可以翻看孩子的日记本吗？

/孩子不愿表露自己的内心感受，家长该怎么办？

/你是站在自己的角度还是孩子的角度爱孩子？

爱孩子要学会恰切表达

家长怎样与孩子沟通才能消除成长的烦恼？

/我爱孩子，可他为什么排斥我？

## <<这样培养孩子最具竞争力>>

/以怎样的方式表达爱孩子才能接受？

评价孩子有技巧

有的家长鼓励孩子，为什么不奏效？

/孩子做了错事，家长有没有考虑孩子的感受？

第4章 不吼不叫，让学习变得轻松愉快

帮孩子改掉不良学习习惯

孩子书桌总是乱七八糟，做事毫无条理，怎么办？

/孩子几乎每节课上都会开小差，怎么办？

/孩子做作业总是拖拖拉拉，怎么办？

鼓励孩子当你的“小老师”

孩子学习没有主动性、积极性，家长可以怎么做？

/孩子没有学习兴趣，家长该怎样培养？

/学会向孩子学习。

网络并非洪水猛兽

孩子沉迷网络，家长怎样帮孩子摆脱？

/对孩子上网宜“导”不宜“禁”。

/怎样和孩子一起制定上网细则，充分利用网络？

武侠小说究竟能不能看

孩子上课看小说，家长该怎么办？

/家长应该选怎样的小说给孩子看？

偏科——不能只凭兴趣学

不喜欢任课老师，导致孩子偏科怎么办？

/孩子存在弱科，怎样帮他建立信心？

/孩子顾此失彼，怎样帮他处理好各科关系？

提升语文素养的关键点

孩子语言苍白、思想幼稚，怎么办？

/孩子不爱学习语文，怎么办？

写作其实没那么难

作文课上孩子没有内容可写，怎么办？

/孩子不善于观察，怎么办？

提高学习效率是硬道理

怎样帮孩子集中注意力，有效利用时间？

/课堂笔记应该怎样记最有效？

/怎样制定一份切实可行的学习计划？

为高考画上一个圆满的圈

高考临近，家长如何营造宽松和谐的家庭氛围？

/家有高考生，怎样帮孩子稳定心态？

## <<这样培养孩子最具竞争力>>

### 第5章 不焦不躁，和孩子顺利度过青春期

推开性爱教育那扇门

如何与孩子谈性？

/与孩子谈性要不要太正式？

/面对孩子的提问，家长不要故弄玄虚、大惊小怪。

孩子早恋了怎么办

孩子对异性有好感就是早恋吗？

/孩子对异性的向往和追求，与其品质、学习无关。

当青春期遭遇更年期

孩子产生叛逆心理，家长怎样应对？

/家长处在更年期，怎样压住对孩子不满的“怒火”？

追星，追之又何妨

孩子疯狂追星，家长该如何引导？

/家长应怎样看待孩子的追星情结？

青春期，让孩子远离香烟

孩子为什么对吸烟情有独钟？

/家长应该首先戒掉烟。

初二是孩子成长的关键期

孩子为什么叛逆、逃学、早恋，莫名其妙发脾气？

/孩子上初二了，家长应该做好哪些准备？

让友情助孩子走出孤独

孩子结交伙伴要注意什么？

/孩子能否结交异性伙伴？

### 第6章 顺其自然，做不说教的家长

和孩子一起学学《弟子规》

家长怎样做，能让孩子体贴父母，尊敬长辈？

/怎样让孩子做到诚实守信，诚恳待人？

向孩子认错又何妨

“查看孩子隐私，我是关心她，难道这也有错吗？”

/家长做错了，怎样向孩子道歉？

让家长会开得更有效

开家长会之前，家长要做哪些准备？

/家长会不是成绩汇报会。

当好孩子的运动陪练

参加体育锻炼就浪费孩子的学习时间吗？

/体育锻炼仅仅是为了中考成绩吗？

## <<这样培养孩子最具竞争力>>

不要让安全教育成盲区

遇到险情，孩子该怎样自救？

/生存能力的培养，不仅仅是学校的事。

家教也可以富有情趣

为什么我一说话孩子就烦？

/家长的一片心，孩子不理解怎么办？

/用孩子喜欢的方式潜移默化实施教育。

特殊的生日礼物

作为家长，你是怎么为孩子准备生日礼物的？

/孩子需要物质的礼物，更看中精神的财富

第7章 为所当为，绕开坑人的家教误区

德能比分数更重要

成绩拔尖却骄傲自负，是好学生吗？

/孩子对父母感情淡漠，怎么办？

有钱难买好教育

把孩子交给学校老师就万事大吉了吗？

/工作忙就可以忽视孩子吗？

/金钱不可代替教育和亲情。

陪读，累了大人苦了孩子

上了一天班，还要陪孩子做作业吗？

/家长在孩子学习中应该扮演怎样的角色？

孩子，不该是你的唯一

你是“孩儿奴”吗？

/为孩子牺牲自己的一切，这是给孩子最可怕的礼物。

对孩子许诺要慎重

孩子比大人更注重承诺。

/给孩子许诺，仅仅是物质奖励吗？

别让孩子活在父母的光环下

不要过早对孩子下判断。

/家长优秀，孩子就一定要超过自己吗？

/与孩子一起，享受当下的幸福。

后记

## <<这样培养孩子最具竞争力>>

### 章节摘录

给孩子最想要的幸福遇到对孩子及家务毫不关心的丈夫该怎么办? / 父母产生隔阂, 只会令孩子无所适从。

/ 父母教育方法不一致, 孩子就会钻空子。

据调查, 夫妻关系一般有以下几种类型, 我们做家长的不妨自我对照一下。

看看自己属于哪种类型: 非常和谐, 从不吵闹; 偶尔吵架; 经常吵架, 但为了孩子维持和谐, 尽量不当着孩子面吵; 不和谐; 冷战、分居。

对自己孩子抱有殷切希望的家长首先要了解, 父母的亲密关系才是送给孩子最好的礼物。

美满的家庭不仅是家庭中每个成员的避风港, 更是培育孩子健全人格的摇篮。

和谐的家庭氛围不是天然形成的, 需要夫妻双方用爱心来经营, 这样, 孩子才能在爱的氛围里幸福快乐地成长。

## <<这样培养孩子最具竞争力>>

### 编辑推荐

《这样培养孩子最具竞争力》吴琦玲为一线教师、高级家庭教育指导师、学校心理咨询师，已出版过两部家教书稿。

2.书稿内容为作者多年的经验总结，对家长如何正确教育孩子、关爱孩子有指导意义。

<<这样培养孩子最具竞争力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>