

<<正能量>>

图书基本信息

## <<正能量>>

### 内容概要

你是否曾有过这样的经历： 打量别人手中的报纸足足40分钟，一直挣扎于想借读却又怕被拒绝，最终没敢向对方开口？

面对心仪女孩不敢努力争取，而是寻找各种自己不为女孩接受的理由，而且这些理由看似那么的充分，甚至觉得自己不配享有天下美好的事物，结果错失一段美好的姻缘？

面对事业上的贵人，只要开口为自己争取就能将名誉之门打开，但又觉得人家地位高不可攀而羞于开口，最终错失机遇，让自己延长了好几年的奋斗期？

…… 我们大多数人都在顺从着一种消极的生活方式，犹豫、怯懦、慵懒、怀疑、退缩……任其肆意蔓延，而且沉溺其中，从而错过了许多可能让生命精彩的机会。

我们应永远拒绝消极的态度和负能量，将“消极”从自己的人生词典中彻底去除。

一旦你懂得了开启生命的正能量，你就拥有了改变生活的神奇力量。

《正能量：正面情绪改变自己与他人》适合以下人群阅读： 被动、消极，胆小、退缩，觉得遭到拒绝简直是一件令人不寒而栗的事情。

徘徊在自我的纠缠之中，羞于开口去争取有可能是唾手可得的幸福或者成功。

总是认为事情不可做，不如等等再说，总是担心万一有不利的事情发生，最终找不到前进的方向，每天生活在瞻前顾后之中。

觉得拥有梦想是很尴尬的一件事，习惯于寻找理由捣毁梦想，为自己开脱。

不敢面对内心真正的向往，常常因错失梦寐以求的东西而陷入沮丧、懊恼之中。

<<正能量>>

作者简介

书籍目录

第一章 争取是生存的关键 第二章 不积极无进步 第三章 四种解决问题的方式，你要哪种 第四章 早决定 早受益 第五章 成功的起点叫做积极上进 第六章 不幸经历的转化 第七章 修炼被社会需要的过程 第八章 积极造就理想的爱情生活 第九章 被自我肯定的价值 第十章 摆脱内心的恐惧 第十一章 自欺欺人是一种心瘾 第十二章 白日梦和梦想的距离 第十三章 赞赏的意义 第十四章 信念的力量 第十五章 改变生活模式，改变一种命运

## 章节摘录

版权页：让我们来做个最坏的打算，纵然犯了错误，那么就算是大错特错，结果又能如何呢？

在这个世界上，没有人不犯错误。

那些作出决定并努力执行的人才能采摘到生活中美好的果实，换句话说，这些最美好的果实属于那些能够努力争取他们认为他和他的追随者们有权利拥有的人。

谁会想到伟大的科学家牛顿也常常犯错？

事实上。

牛顿经常陷入到试验中不可自拔，而最后的事实证明，他的很多实验都失败了。

甚至有的实验差一点对他造成生命危险。

不过，这些错误为他以后作出伟大的贡献打下了坚实的基础。

据说。

他经常因出错而闹出笑话来。

一次，牛顿坐在熊熊燃烧的壁炉前陷入了沉思。

由于火炉越来越热，他就猛烈地按铃，把一个仆人叫来，抗议地说自己要被烤熟了。

他命令仆人挪走火炉。

结果仆人平静地说：“您将椅子搬开不是比我将火炉挪走更好吗？”

”牛顿大声说：“老实说，我竟然从来没有想过这样做。

”很显然，有时他比其他人还笨。

科学家艾默生赶牛的例子也相当经典。

艾默生和儿子打算将一头很犟的小牛赶到牛棚里。

结果两人不管是拖，还是拉，那头牛都伸开四蹄拼命抵抗。

一个牛奶场女工看到伟大的哲人爱默生先生好像无法应付这种局面，于是她马上将一个手指头递给小牛头，结果小牛吮吸着她的手指，跟着这位女工，一步一步地进到了牛棚里。

生活就是无数的选择 生活就是一个不断选择的过程，任何一项选择都会招来一场噩梦。

太多的人患上了典型的慢性犹豫病，就如同从莎士比亚戏剧中走出来的哈姆雷特一样。

可是和我们通常的猜测不同的是，一个人越优柔寡断、犹豫不决，在内心深处，他就越清楚他应该做的是什么。

然而，他却被自己幻想的全能的自我形象阻碍，无法作出决定。

一个从来不冒风险行动的人。

将不停地幻想自己从来不会失败，将不停地幻想自己会成就一切。

<<正能量>>

编辑推荐

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>