

<<减肥这件正经事儿>>

图书基本信息

书名：<<减肥这件正经事儿>>

13位ISBN编号：9787511228550

10位ISBN编号：7511228550

出版时间：2012-8-1

出版时间：光明日报出版社

作者：粽

页数：200

字数：30000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<减肥这件正经事儿>>

### 前言

粽可粽，非常粽 2011年夏天的某个昏昏欲睡的下午，我无聊的翻着网页，忽然被一个帖子吸引。

那是一个十四五岁的小姑娘用水彩笔和白纸画的一幅漫画，时至今日，除了画上的硕大的“减肥”二字，我已经记不太清它的具体内容。

但那个时候，作为一个资深吃货兼胖纸，深深地感觉到膝盖中了一箭。

一向以戳人痛点为乐的我，立马精神了，抱着绘图板一口气画了四五幅减肥题材的四格漫画。

画完了小心翼翼的发给几个朋友看，随后几乎无一例外的对我吼，“我躺着也中枪啦！”

“虽然那个时候一切都未成形，但那种痛快却是淋漓尽致的。

所以，从此便一发不可收拾。

我是一个极其胆小怕羞而又乐于吐槽的人，一向不太喜欢把内心活动表露出来，所以当别人看着我目若呆鸡的时候，或许我的心理活动已经可以写完一篇论文了。

我有想过做个非著名相声表演者或者脱口秀主持人，可是我怯场还五音不全。

碰巧，四格漫画满足了我这种默默吐槽的私欲。

时间久了就发现，画四格就像呼吸一样，让人舒坦的不得了，吸气、吸气，最后再一口吐出来，这种感觉比啃了一根鸡腿还带劲。

而在画这本《减肥这件正经事儿》的几个月里，我胖了好几斤。

“没关系，就当是在积累素材了~”--我一直这么安慰自己。

对呀，胖纸们都是这么乐观向上的。

在画这本漫画的过程中，通过挖掘自身和好友们身上的特点，更加体会到这一点。

在此特别感谢那些给我各种灵感的吃货好友，等你们瘦了，我一定请你们啃鸡腿。

嘿~伙计，对你身边的胖子好一点吧~我们可爱乐观，一个个都是无价宝呀~ Ps：我特别想把自己减肥前和减肥后的照片做个对比加到书里或者放到网络上，给大家励个志什么的，但是……呵呵呵呵……我一直没有“减肥后”啊……&Sigma;(´ ｀prime;\*ノ)ノ 所以，即使做不了白瘦美，也要有一颗做白瘦美的心！

加油吧！

潜力股们！

粽 2012年6月7日 后记 想了半天不知道该如何下笔，但还是想写些什么，算是给一个阶段画上一个句点，或许它不是那么圆……小时候很喜欢画画，中学因为课业压力放下了。

没参加过艺考，却机缘巧合地学了艺术专业，大学毕业之后找到了一份在别人看起来非常棒的工作，但我却因为不喜欢日复一日毫无亮点的工作，在众人不解的目光中辞职。

这一路，很辛苦，因为很长一段时间内前途未卜；但它又是那么可爱，每每在我最困惑无助的时候，总有那么多人为我点亮一盏又一盏小灯，在盈盈的灯火里，让我坚定地走到现在。

感谢你们，深深地感谢。

加油吧，如果你有什么想做的事情，你只需要坚持、坚持下去，像我一样，总有一天会有意想不到的收获。

从我一知半解的开始画四格漫画，至今不过一年，比起很多人，我是如此幸运。

但我更幸运的是有一对特别开明的爸妈，他们明知道这条路不好走，但也支持我跟随着自己的意愿走下去。

最后，感谢说的多了或许会显得不够真诚，但此时此刻，其他词汇对我来说都不足以表达。

感谢一直关注我和这本书的人们，感谢为这本书的上市付出心血的人们，深深地感谢。

最最后，祝大家每人都能瘦10斤--这是在我看来最美好的祝福了。

粽 2012年7月20日

## <<减肥这件正经事儿>>

### 内容概要

这是一本以减肥为主题的漫画书。  
书里面的女孩都是一直在努力减肥，期许美好的生活的小胖子。  
而本书正是讲述了她们漫漫减肥生涯中发生的各种趣事囧事糗事。  
姑娘们乐观、坚持的心态，直击读者笑点，胖瘦不重要，做自己最好。

## <<减肥这件正经事儿>>

### 作者简介

粽，一个很2的，经常吐槽和被吐槽的，空有一腔鸡血，手无缚鸡之力的，没心眼的，单曲循环控的，肉粽子一下能吃仨的，理想和身材同样丰满的粽子。

在报社工作的粽，因为一直梦想能画出感动人心的回本，强烈发挥了“专注”的惊人力量，毅然从报社辞职，在家埋头苦画。

废弃3000多幅画稿，依然默默无闻的她每每想到几米癌症都挺过去了，正能量就爆发地不可收拾。

因缘际会，四格漫画竟成了心头所好，起承转合，最后一口气吐出来的感觉实在太棒了。于是，《湖北日报》《南方都市报》相继连载她的漫画，新浪微博名气也开始陡升。

<<减肥这件正经事儿>>

书籍目录

瘦美人？  
胖美人？

吃不饱？  
停不了？

坚持？  
放弃？

痛苦？  
快乐@

## <<减肥这件正经事儿>>

### 章节摘录

在山的那边，海的那边，有一群小胖子，她们乐观又坚持，她们减肥欢乐力无穷~~  
粽：一个吃货，一个想减肥的吃货，一个想减肥但是减不下来的吃货，一个想减肥但是减不下来却依然努力减的吃货&hellip; 方方：常年混迹于&ldquo;微胖界&rdquo;，且在该界拥有举足轻重的低位

左左：成功减重30斤，这成为她一生最为骄傲的事情&hellip;&hellip; 花花：一个吃货，一个怎么吃都吃不胖的吃货 ps：据说每个胖纸身边一定会有一个此类型的人类存在&hellip;&hellip;  
&hellip;&hellip;

## <<减肥这件正经事儿>>

### 媒体关注与评论

粽子同学是个非常可爱的菇凉，一直用画笔战斗在减肥战争的最前线！  
俺真为“时常减肥时常失败资深人士”，非常钦佩她的乐观和勇气——@  
胖兔子粥粥 谁人不减肥，谁人不看减肥漫画？  
跟着粽子保准减肥成功！

——@殿下 不浮躁，不哗众。  
是那种读的时候会微微笑，读过之后会留下点儿什么在心里的小漫画。  
于是就很自然地开始读下一页，下一页，下一页……不知不觉就看完了。

——@哥白不 看后，我仿佛听见肥肉君在黑暗处对作者放声大笑，“减肥是件小事？”

灭哈哈……”一部轻松而很有生活的漫画哦。

——@慕容嗷嗷

## <<减肥这件正经事儿>>

### 编辑推荐

这是一个为瘦身带来正能量的治愈粽 这是一个为实现梦想而努力的奋斗粽 她是新浪微漫画超人气作者，是《南方都市报》专栏漫画作家， 书中尽显了减肥的纠结与欢乐，减肥的漫漫征程与大快朵颐时的幸福， 在减肥中建立起的无以伦比的战友情。

漫画界各大高手胖兔子粥粥、PP殿下、哥白不、慕容嗷嗷鼓掌推荐 据说，看完这本书的都能瘦10斤哟！



<<减肥这件正经事儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>