

<<2013年中国自助游>>

图书基本信息

书名：<<2013年中国自助游>>

13位ISBN编号：9787511232090

10位ISBN编号：7511232094

出版时间：2012-10

出版时间：光明日报出版社

作者：《中国自助游》编辑部

页数：728

字数：820000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<2013年中国自助游>>

### 前言

一本好的旅行指南，就是一个好的开始12年来，为什么《中国自助游》一直是第一？

2001年5月，北京紫图图书公司正在筹备成立。

一群刚做过《藏羚羊》旅游丛书的年轻人前来做客，兴奋地谈论着他们几个月来的远游。

公司的创立人万夏与黄利和他们一样热爱旅游，他们一位是上世纪80年代著名的诗人，另一位做了10年新闻记者，都有无数的远游经历。

那时候，黄金旅游周已经开始实施，中国人的旅游意识和热情正在被唤醒，但那时的旅游书，大多只有一些简单的景点介绍，远远不能满足新一代游客的需要。

大家在一起抱怨着旅途上因为缺乏吃、住、行指南带来的种种不便。

突然，万夏说了一句：“我们可以做一本自助游啊，把我们所有的旅游梦想都放进去。

”于是，中国第一批用Lonely Planet标准培训出来的旅游作者，和主编黄利，当天就成立了一个新的旅游书编辑组，与《藏羚羊》不同，我们不单为年轻的背包客服务，而是为更多中国游客服务的，这些游客的标准形象是：每年有几天时间，有一些钱但没有很多钱，他们讲性价比，也希望有小小的浪漫情趣，他们是情侣或者家人，他们是中国新一代旅游者的中坚。

8个月后，第一本《自助游中国完全手册（2002年最新版）》诞生了。

这之前的几个月，大家分头重走了很多重要的路线，为心目中的游客寻找着令他们惊喜的吃、住地，这期间，主编因为重探青城山还摔得骨折了。

当然，更多的是没完没了的通宵工作，为细节斤斤计较甚至争吵不休。

2002年1月北京图书订货会，自助游类产品已经有了好几个版本，西安的大经销商在比较了很多版本后一次下了1万本的定单：“你们的是最好的”！

2013年2013版《中国自助游》是一次大规模的更新。

为了保证读者看到的是最新鲜、最实用、最靠谱的旅游信息，我们对本书进行了全面的更新核实，新增近200个新兴热门景点，核实了全书近2200处景点的门票和交通资讯，并新增了60幅景点图片。

在高铁贯通全国的发展趋势下，增添了各地高铁交通讯息。

同时，考量了赴台湾旅游人数不断攀升的旅游趋势，扩展台湾各地区景点，作为“驴友们”台湾之行的参考。

除此之外，此次更新还针对书中的近100幅景点交通地图进行了全面的核实更新，新增高速路、国道以及书中提到的景点，让地图发挥GPS的功能，成为“驴友们”的最好旅行伴侣。

从2002年至今，《中国自助游》经过不断的更新升级，已经从原来的704页飙升到1000页，景点从1012个增至2200个，图片从365幅增至1450多幅，景点及食宿信息更是经过多次反复的核对增减，其中的辛苦可想而知。

历经12年风雨，《中国自助游》与百万读者结成了最亲密的游伴，共同成长。

我们时时追寻当下最经典、最热门、最流行的旅游资讯，立志为读者打造一场精彩纷呈的奇迹之旅。

## <<2013年中国自助游>>

### 内容概要

#### 《2013中国自助游全新彩色升级版》升级说明

网上旅游攻略信息爆炸，各说各的，让人眼花缭乱难以取舍。

《中国自助游》给你最新鲜、最实用、最靠谱的旅游资讯，将成为你最佳的旅游参考。

第一，对景点进行重新评估，删掉160处已经消失或无趣的景点，新增近200个新景点

《中国自助游》有着最广大的“驴友”读者，每年都会给编辑部提供旅游“密报”。

随着时间的推移，一些景点已经消失或者变得无趣，而另外一些景点越来越受到“驴友”的青睐。我们对这些景点进行了补充，将最热门、最经典的景点呈现给读者。

第二，推荐220多个新热美食地

自助游在美食的推荐上，一向是以“经济”、“地道”、“美味”作为原则的。

我们根据各地“驴友”的实地试吃经验，挑选出了当地最实惠、最值得吃货们前往的美食地，让你不论去哪儿旅行，都能享受舌尖上的美味。

第三，对旅游交通地图进行全面更新

此次更新还针对书中的近100幅旅游交通地图进行了全面的核实更新，新增高速路、国道以及书中提到的景点，让地图发挥GPS的功能，成为“驴友们”最好的旅行伙伴。

第四，对原有的信息进行调整、核实和修订

为了保证读者看到的是最新鲜、最实用、最靠谱的旅游信息，我们对本书进行了全面的更新核实，新增近200个新兴热门景点，核实了全书近1900处景点的门票和交通资讯，并更新了150幅精美图片。

第五，独家发布2013年旅游趋势报告

通过“游探”为我们提供的实地调查和各地旅游委官方报告的资讯，我们对2013年最新旅游趋势进行了独家发布，让读者知道近来大家都去哪里玩、玩什么、怎么玩，让您的行程既有趣，又fashion！

第六，选用优质纸质，以高质量回馈读者

《中国自助游》自出版以来就十分重视纸张质量。

此次改版经过多次打样和印刷效果比对，确保读者拿到物超所值的优质书籍。

<<2013年中国自助游>>

书籍目录

本书内容导航

编者的话

全国旅游投诉受理机构电话

西南地区

西藏

拉萨

布达拉宫 - 药王山摩崖石刻 - 龙王潭 - 罗布林卡 - 西藏历史博物馆 - 大昭寺 - 小昭寺 - 色拉寺 - 哲蚌寺 - 拉萨德吉孤儿院 - 拉萨河 - 八廓街

拉萨周边游

甘丹寺 - 纳木措 - 念青唐古拉 - 楚布寺 - 热振寺 - 直贡梯寺 - 德宗温泉 - 羊八井

南线

羊卓雍措 - 桑顶寺 - 江孜宗山城堡 - 白居寺 - 日喀则 - 萨迦寺 - 夏鲁寺 - 班禅新宫 - 扎什伦布寺 - 定日 - 绒布寺 - 樟木口岸 - 珠穆朗玛峰 - 绒布冰川 - 藏布巴东瀑布群

林芝

八一镇 - 色季拉山 - 鲁朗镇 - 墨脱 - 波密 - 雅鲁藏布江大峡谷 - 南迦巴瓦峰 - 米堆冰川 - 苯日神山 - 巴松措 - 帕嘎寺和帕嘎神山 - 卡定沟 - 巨柏林

阿里

冈仁波齐 - 玛旁雍错和拉昂措 - 扎达土林 - 古格王国遗址 - 班公措 - 托林寺 - 科加寺 - 普兰

山南

泽当镇 - 桑耶寺 - 雍布拉康 - 昌珠寺 - 雅砻河风景名胜区 - 浪卡子 - 布拉丹山 - 哲古湖 - 青朴 - 拉姆拉措 - 拉加里王宫 - 沃卡温泉 - 敏珠林寺

昌都

强巴林寺 - 德庆颇章神山 - 波罗吉荣大峡谷 - 查杰玛大殿 - 孜珠寺 - 多拉神山 - 噶玛寺 - 盐井 - 卡玛多塔林 - 生钦朗扎神山 - 伊日温泉

云南

昆明

滇池 - 金殿风景区 - 西山 - 金马碧鸡坊 - 轿子雪山 - 宜良阳宗海 - 创库艺术区 - 翠湖 - 云南民族村 - 圆通寺 - 大观楼

昆明周边游

石林 - 九乡风景名胜区

大理

大理古城 - 苍山洱海 - 双廊 - 崇圣寺

三塔

大理周边游

喜洲白族民居 - 石宝山风景区 - 鸡足山风景区 - 剑川古城、沙溪古镇

丽江

丽江古城 - 木府大院 - 黑龙潭 - 玉龙雪山、云杉坪 - 东巴万神园 - 白沙村壁画 - 丽江世界遗产公园 - 束河古镇 - 拉市海

丽江周边游

虎跳峡 - 泸沽湖 - 长江第一湾

香格里拉

噶丹松赞林寺 - 石卡雪山 - 普达措国家森林公园 - 属都湖 - 纳帕海 - 白水台

香格里拉周边游

梅里雪山、明永冰川 - 香格里拉大峡谷

.....



## &lt;&lt;2013年中国自助游&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：喀纳斯有天山以北最美的风光，来过这里的外国旅行家说过，这里是地球上最后一个尚能找到原始自然美的地方。

可惜这种风光也在随着不断增加的游客而减少。

游客的不断侵入，导致淳朴的民风受到破坏，还有那些新建的红顶小木屋，可怜了这片风景。

这里是中国唯一的西伯利亚植被景区，几乎没有夏季。

桦树林、松柏林，总是那么静，让人只能屏息凝视，生怕一次大一点的呼吸把自己从梦中惊醒。

喀纳斯湖水包容了各种蓝色，亦或是金黄色、淡绿色、银白色。

因为水太清了，所以像是一面镜子，看到了什么就化成了什么。

蒙古语“喀纳斯”意思是“美丽而神秘”。

所有到过喀纳斯的人都在遗憾自己没有拍到美丽的喀纳斯，其实随便一部相机拍下的风景就已经让看过的人赞美。

当你举起相机，随便一个角落都有风景，随便的一张照片都让人痴迷，可是没有一张照片能让去过喀纳斯的人满意，因为她是一个无法描绘的仙境。

传说中的喀纳斯湖里有湖怪，有科学家推测那是一种身长2~3米的红色大鱼—哲罗鲑。

图瓦人村落在喀纳斯湖南岸3公里左右的河谷中，他们自称是蒙古族人，老人则说他们的祖先是来自西伯利亚而来。

他们有自己的语言，有原木搭建的村落。

热振寺热振寺是西藏著名古寺之一。

每年藏历4月15日为“迎鸟节”，7月15日为“帕邦唐廓节”。

该寺于北宋嘉佑元年（1056年）由阿底峡弟子、噶当派创始人仲敦巴（1005~1064年）创建，为噶当派的第一座寺院。

15世纪初叶，改宗格鲁派，属色拉寺结巴扎仓。

“热振”是“根除一切烦恼，持续到超脱轮回三界为止”之意。

在热振寺的西侧有一个著名的“帕邦当”，被僧俗称为“圣道”。

“帕邦”意为巨大的石头，“当”意为草坪或坝子。

热振寺里供奉的主尊佛是“降白多吉”（妙集金刚）。

藏族民间传说，每逢藏历羊年7月15日，以密集空行母荼吉尼、卡珠玛、桑瓦益西等十万天女下凡，并且诸路女神在此设坛集会超度众生。

为此，在历史上形成了“帕邦当廓节”这个传统的节日。

这天。

各地的善男信女，千里迢迢云集在这块美丽的磐石草场上，敬献各种供品，念经诵咒，祈祷平安昌盛，百业兴旺，功德圆满。

## <<2013年中国自助游>>

### 媒体关注与评论

12年了，你很难看到一本旅游攻略能像它如此功能齐全，实用风趣。

在寻找启程目的地时，它内容详尽得简直就是个绝佳的出行指南针；在旅途中失去头绪时，它又成了一位指导吃喝住行的贴心小管家，厚实的身板儿甚至还能在夜里客串当个枕头；当苦于没时间旅行时，它又化身为让人解闷神游的高手，真可谓是居家旅行必备手册。

——《玩家惠》旅游栏目主任编辑 陈冠丹告别旅行社和繁杂的资料信息，与《中国自助游》一起相伴上路吧！

实用、全面的旅游资讯，贴心、到位的旅途提示，时尚、流行的游玩推荐，美景美食，面面俱到，一个人的旅行也可以很省心、很安心、很精彩。

——《携程自由行》旅游杂志编辑 胡悦慧一册高度专业性和实用性兼具的《中国自助游》在手，相信我将非常享受迟到了很久的祖国自助游。

少学壮游，无论去哪里，我都会在背包里塞进这本书。

——作家、《外滩画报》资深编辑 陆彦中国银行精心挑选出的馈赠持卡人的旅游图书精品，翔实的内容，简练而独到的介绍，漂亮的设计，最新的资讯，每年坚持的修改调整，高高在上的销量，选它，必然。

——中国银行银行卡中心细节决定成败，体味旅游地的细节也是自助游和跟团游最大的区别。

这本书最大的特色就是给予自助游者更多的细节线索，就像破案一样，在每一个陌生的地方让你跟着线索找到答案，看到不一样的风景、吃到美味的小吃，真正体会到自助旅游的乐趣所在。

——驴友空间自助旅游网 站长图图

这是一本自助游的指南书。

喜欢书上说的这么一句话：我们有一个梦想，那就是和你一起走遍这世间的路，看遍这世间所有的良辰美景。

想着年少时候的愿望：I Wanna be a traveler。

而这本书，正让这梦想照进现实。

——热心读者

编辑推荐

《中国自助游(2013全新彩色升级版)》是一次大规模的更新。为了保证读者看到的是最新鲜,最实用,最靠谱的旅游信息,我们对《中国自助游(2013全新彩色升级版)》经典景点进行了全面的更新核实,新增近200个新兴热门景点,并更新了150幅景点图片。除此之外,此次更新还针对书中的近100幅景点交通地图进行了全面的核实更新,新增高速路、国道以及书中提到的景点,让地图发挥GPS的功能,成为驴友们的最好旅行伙伴。

## <<2013年中国自助游>>

### 名人推荐

12年了，你很难看到一本旅游攻略能像它如此功能齐全，实用风趣。

在寻找启程目的地时，它内容详尽得简直就是个绝佳的出行指南针；在旅途中失去头绪时，它又成了一位指导吃喝住行的贴心小管家，厚实的身板儿甚至还能在夜里客串当个枕头；当苦于没时间旅行时，它又化身为让人解闷神游的高手，真可谓是居家旅行必备手册。

——《玩家惠》旅游栏目主任编辑 陈冠丹告别旅行社和繁杂的资料信息，与《中国自助游》一起相伴上路吧！

实用、全面的旅游资讯，贴心、到位的旅途提示，时尚、流行的游玩推荐，美景美食，面面俱到，一个人的旅行也可以很省心、很安心、很精彩。

——《携程自由行》旅游杂志编辑 胡悦慧一册高度专业性和实用性兼具的《中国自助游》在手，相信我将非常享受迟到了很久的祖国自助游。

少学壮游，无论去哪里，我都会在背包里塞进这本书。

——作家、《外滩画报》资深编辑 陆彦中国银行精心挑选出的馈赠持卡人的旅游图书精品，翔实的内容，简练而独到的介绍，漂亮的设计，最新的资讯，每年坚持的修改调整，高高在上的销量，选它，必然。

——中国银行银行卡中心细节决定成败，体味旅游地的细节也是自助游和跟团游最大的区别。

这本书最大的特色就是给予自助游者更多的细节线索，就像破案一样，在每一个陌生的地方让你跟着线索找到答案，看到不一样的风景、吃到美味的小吃，真正体会到自助旅游的乐趣所在。

——驴友空间自助旅游网 站长图厚厚的一大本很容易让人有背包出门的冲动，实事求是的景点评价，真实的景点评判标准，还有精美的插图，翔实的资讯，说它是中国的“第一旅行指南”也不为过。

——淘宝旅游频道 旅行大玩家这是一本自助游的指南书。

喜欢书上说的这么一句话：我们有一个梦想，那就是和你一起走遍这世间的路，看遍这世间所有的良辰美景。

想着年少时候的愿望：I Wanna be a traveler.而这本书，正让这梦想照进现实。

——热心读者

<<2013年中国自助游>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>