

<<对话的秘密>>

图书基本信息

书名：<<对话的秘密>>

13位ISBN编号：9787511258243

10位ISBN编号：7511258247

出版时间：2014-3

出版时间：光明日报出版社

作者：樱桃老师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<对话的秘密>>

### 内容概要

在中国内地，大多数父母和孩子之间的关系都很微妙，也很复杂，甚至可以说世界上任何一个国家都没有这样的关系：亲密又对抗，彼此期待又失望。

为什么？

因为我们的亲子关系和教育出现了问题！

亲子教育应该是充满爱和乐趣，《对话的秘密》中西合璧，专业、深刻、详尽地告诉你解决问题的方法。

本书以作者教学过程中的案例和自身作为妈妈的亲子教养经历为基础，精准而有效地解决了很多家长和老师的烦恼。

大部分篇章以家长咨询开头，列出最具代表性的案例，找出最典型的问题，解决最棘手问题。

分析和解答循循善诱，详尽生动到无同类书可比，手把手传授亲子技巧。

大量中西方教育观念的碰撞和融合更是一大亮点，不仅解决了实际的教养问题，更为中国的父母和老师提供了广阔的教育思路。

## <<对话的秘密>>

### 作者简介

樱桃老师，原名郑清英，英文名Jessica，两个女孩的妈妈，旅居英国12年，以优异的成绩考取了连英国本地人都很难取得的英国教师资格证，有着深厚的儿童教育心理学背景。

是目前唯一一位持有英国小学教师资格证的中国人，格林威治大学儿童教育学和心理学学士、教育学硕士。

父母网、沪江网等教育网站特聘讲师。

具有10年养育经验，8年教学经验。

郑清英老师为众多家长排忧解难，引领家长走进孩子的内心，提出了“思想内化”等重要的亲子沟通形式，深深地影响了很多家长和教育人士。

## &lt;&lt;对话的秘密&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 接纳孩子的情绪

我顺着她的意思说：“哦，你想把东西全部拿到楼上去，这是你的东西，当然可以了。

”她示意要我帮忙，我和她打太极：“我不介意你将东西拿到楼上去，这是你自己的东西，你有权利选择怎么做，但我现在很忙，没办法帮你拿到楼上，不过等我们吃完饭了我倒是可以帮忙。

”不答应也不拒绝才不会继续惹怒她。

跟孩子对话，发现背后的“秘密” 002

帮孩子面对自己的情绪 007

孩子要放弃，该不该强迫继续 012

对孩子的感受做出回应 017

顺应孩子的情绪需求 022

认同孩子的感受，而不是计较他的行为 026

说教和批评的负面影响 030

和孩子产生共情 034

## 第二章 鼓励和引导孩子

我当时不但没有安抚她的不安，还添油加醋地说：“是啊，不乖的孩子会被送去校长室，这是你们学校的规定，所以你一定要乖啊，可不要被老师送到校长办公室哦！”

”婷婷听了没有说话，只是紧紧地拉住我的手。

那天晚上，她乖乖地吃饭，还突然冒了一句：“不好好吃饭要被送去处罚的！”

”我和先生听了面面相觑，看着婷婷大口大口吃饭的样子，我忽然意识到我今天不但没有排解她不安的心情，还间接地威胁了她。

借助换位游戏，帮孩子缓解恐惧和不安 040

如何帮助有暴力倾向的孩子 045

为孩子准备一个“力量屋” 050

解决争执时，将主导权交给孩子 055

在差异中培养孩子大气的胸怀 060

理解孩子的感受，而不是揪住孩子的错误行为不放 063

和孩子争吵过后，如何修复与孩子的关系 067

## 第三章 解放自己，独立孩子

Rita小时候爱赖床，我经常会给一些选择，我不把注意力放在叫她起床上，而是直接问她先穿裤子还是上衣，当然给她选择的衣服是她喜欢的牛仔裤和校服，她的注意力马上被我吸引过来，赶紧起来穿衣服，既解决了赖床，也解决了穿衣拖拉的毛病。

给孩子选择的权利，而不是命令 074

有关见人打招呼，请给孩子准备的时间 078

催促将塑造出坏脾气的孩子 082

不追究谁的错，只想解决办法 086

让孩子体验不当行为带来的自然后果 091

解放自己，独立孩子 096

## 第四章 代替惩罚的有效方法

作为妈妈，这么好的方法我自然会引用到家里，女儿每次回国的时候，很喜欢她们爷爷奶奶居住的城市，于是我们就将她们的惩罚角一起设置成“泉州”，每当她们犯了错，我让她们回“泉州”反省的时候，她们要么画画，要么读书，要么看自己小时候的照片，几分钟以后，她们完全忘记刚才是哭着进去的，和我高兴地聊起了照片的事或故事情节。

## &lt;&lt;对话的秘密&gt;&gt;

然后我们的问题自然就能顺利解决。

- 孩子为什么这么爱生气 102
- 帮助孩子发泄出坏情绪 107
- 了解孩子怪异行为后的真实动因 113
- 说出你的期望 118
- 告诉孩子怎样弥补过失 122
- 给孩子列个愿望清单 127

## 第五章 帮助孩子处理好自己的情绪

他的嘴角露出了久违的笑容。

他问我下午能否一直待在他们的班级，直到大家放学，我非常感动，这是他对我最大的奖励，我遗憾地告诉他，其实我也很想继续留下来，只不过我有其他的约会。

当天放学Rita回来告诉我，Cart和Ray那天下午表现很好，没有在班级捣乱！

- 让孩子输得起 132
- 帮助孩子提高认识自己的能力 137
- 孩子不合群，要循序渐进 142
- 五分钟搞定暴怒中的孩子 147
- 孩子被排斥怎么办 153

## 第六章 孩子焦虑的几个来源，给孩子安全感

和David读完这本书以后，我们都深深地陷入了沉思，David表示还想要再看一遍图片，我静静地将他放在沙发凳上，然后去忙其他孩子，而David那天下午不断地翻看着图片，一遍又一遍。

我没有再去打扰他，我相信，聪明敏感的David一定能够从中悟出一些道理！

这样的书已经直观地告诉他：他不是唯一一个在经历这个过程，这个世界上有很多孩子和他一样。

- 如何解决入园分离焦虑 160
- 为孩子做好入园准备 166
- 教会孩子如何保护自己 171
- 如何治愈孩子的心理阴影 175
- 为什么孩子像只刺猬 180
- 对孩子的恐吓与贿赂 186
- 父母间的冲突和离异 190
- 帮孩子面对亲人去世 197

## 第七章 积极的教养，好习惯的养成

当孩子刚开始只坚持了5秒钟，我们不能抱怨孩子怎么只坚持了5秒钟，这样让孩子非常受伤，因为这5秒钟已经很难了，如果不鼓励，只谩骂，更把孩子的积极性给抹杀了。

虽然孩子只坚持了5秒，我们也可以说：“哇，宝贝，你第一次能坚持5秒，真不容易，接下来我们看能不能坚持10秒。

”想想看，孩子听了这样的话，会是什么感想？

能不和我们合作吗？

- 孩子不爱刷牙怎么办 206
- 孩子吃饭慢饿一顿有用吗 211
- 让收拾变得有趣起来 217
- 家长无需崩溃也能解决孩子做作业难题 223
- 孩子看书坐姿不对怎么办 228
- 孩子不愿弹琴要不要逼 231

<<对话的秘密>>

家长如何帮助孩子远离校园暴力	237
过生日，顺便培养一颗感恩的心	242

<<对话的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>