第一图书网, tushu007.com

<<珍惜舍弃>>

图书基本信息

书名：<<珍惜舍弃>>

13位ISBN编号：9787511300584

10位ISBN编号：7511300588

出版时间：2009-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：张永生

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

压力和烦恼是现代人难以摆脱的恶魔，我们的心情总是难以尽情的舒展，我们的生活总是难以获得真正的快乐。
那么我们如何才能寻回那颗快乐的心呢？
回忆我们的孩提时候，尽管稚嫩，但是那时的我们是多么的开心。
童心无妄念，赤子之心最难得！
随着岁月的流失，我们步入成人的行业，需要成家立业，期盼出人头地，渴望功名富贵，于是，我们终日忙碌，无暇思考，无暇反思，这样一个生活状态让我们忽略了父母的关爱，忽略了妻子儿女的温情，忽略了朋友之间的情谊……但是，当我们幡然悔悟的时候才发现，原来自己曾经拥有的东西是多么珍贵，原来我们曾经面对的关爱是多么的至诚。
这一切都是因为我们没有一颗懂得珍惜的心。
对于父母之爱，你珍惜了吗？
为什么非要轮到你做父母，饱尝为人父母之苦之难的时候，才会理解父母之不易呢？
子欲养而亲不待，这是多么无情的结局，为什么非要等到昔人已逝的时候才追悔莫及呢？

内容概要

为了给广大读者提供一个学习交流的平台，特此编著了这本名为《珍惜舍弃》的书籍。
本书从人生的各个角度出发，讲述了让现代人最为苦恼的种种困惑，并在书中进行了深入浅出的分析和讲解，最后给出帮助读者走出困境、赶走烦恼、消除痛苦的方法，力求帮助读者从心灵上给自己一个解脱，从而拥有自由豁达的人生。
本书共分为：学会珍惜和学会舍弃两大板块。
其中学会珍惜的内容主要有：学会珍惜，活在当下；学会珍惜，与朋友相处之道；心怀感恩，珍惜你身边的爱；学会珍惜，修成一颗平常心。
学会舍弃的主要内容包括：学会舍弃，放下心中的贪念；懂得舍弃，放下怨恨要宽容；敢于舍弃，做一个聪明的人；善于舍弃，放下得失之心；能够舍弃，参悟舍得的妙谛。
另外，本书谈古论今，将中华文化中的精华儒释道、易经、菜根谭等应用到现实生活，这些都是现代人最需要的智慧之源。

<<珍惜舍弃>>

书籍目录

第一章：学会珍惜，活在当下　幸福就是“活在当下”　珍惜眼前而不好高骛远　莫将等闲空过时光　学会抛开过去和未来　停下来才会懂得珍惜　过去是未来，未来是过去　你的人生不是草稿纸　练一练你坐忘的本事　生命是“惜福”历程第二章：学会珍悟，与朋友相处之道　君子之交与小人之交　朋友是你的一面镜子　三分朋友七分侠气　交朋友容易处朋友难　己所不欲勿劝他人　珍惜友情用“心”相处　规过劝善的待友哲学　多交益友，少交损友　交友之法——道礼诚义信　珍惜友情别对朋友失信　别因为嫉妒而伤害友情第三章：心怀感恩，珍惜你身边的爱　父母如佛，学会珍惜尽孝心　尽孝心要以顺为先　懂得珍惜，夫妻要和睦　不相疑才能长相知　无价的是眼前的爱人　家庭之问要以和顺为贵　不要把婚姻当成赌注　爱对方就要珍惜对方　心怀感恩多做善事第四章：学会珍惜，修成一颗平常心　修炼一颗平常心　了悟人生，以平常心处世　坦然面对人生的苦与乐　如何安顿自己的心　安心处顺的人生哲学　接受上天的赠予才快乐　别在羡慕中丢失自己　清楚你心里的“魔障”　乐事随缘，随遇而安　学会珍惜笑对困境第五章：学会舍弃，放下心中的贪念第六章　懂得舍弃，放下怨恨要宽容第七章　敢于舍弃，做一个聪明的人第八章　善于舍弃，放下得失之心第九章　能够舍弃，参悟舍得的妙语

章节摘录

第一章：学会珍惜，活在当下 “幸福就是“活在当下” 蝉与学鸠笑之曰：“我决起而飞，抢榆枋，时则不至而控于地而已吴，奚以之九万里而南为？” ——《庄子》 活在当下就要懂得珍惜。
其实，对于这个话题，早在几千年以前，庄子早已经为我们做了最好的诠释。
庄子这位智者在其著作里给我们讲述了这样一个故事： 大鹏奋起而飞，它的翅膀就像天边的云。
这只鸟，海动风起时就将迁往南海。
南海就是大自然的水池。
当鹏迁往南海的时候，振翼拍水，水浪远达几千里。
它乘着旋风环旋飞上几万里的高空，凭借六月的大风离开北海。
鹏飞上几万里的高空，风就在它的下面，然后才能乘风。
背负青天，没有什么能阻碍它，然后才打算往南飞。
蝉和学鸠嘲笑鹏说：“我腾地一下就飞起来了，大不了飞上几丈高就下来，碰到树枝、房梁就落到上面。
即使这样，有时候还飞不上去，累了就只好落在地上休息一会儿，然后再飞就是了。
我们活得自由自在的。
它费这么大力气是要往哪里飞啊？
”了与斑鸠讥笑扶摇直上的大鹏，在它们身旁的人听见后嘲笑它们的无知。
庄子之所以讲这样一个看似与“活在当下”毫不相干的故事，当然有他的用意。
庄子是想让世人明白一个道理：“无知也是相对的。
”庄子认为，人类从功利主义的角度，将自然万物区分为高低贵贱、有用无用，是一种片面的、简单化的、错误的态度。
若从“道”，即自然界本身来看，绝无高低贵贱之分。
大至展翅万里的鲲鹏，小到蝼蛄、朝菌，形体虽各有大小，生命虽各有长短，却都有其存在的价值，这就是“齐物论”。
我们都知道，没有比较就没有鉴别，但庄子却在比较中发现了事物的齐一性。
万物的本性和天赋的能力各有不同。
它们之间的共同点是：当它们充分并自由发挥天赋才能时，便感到同样的快乐。
大鹏鸟和小斑鸠的飞翔能力全然不同。
大鹏能够扶摇直上九万里，小斑鸠甚至从地面飞上树枝都很勉强。

编辑推荐

《珍惜舍弃：幸福一生的人生境界》不悲过去，非贪未来。
千鸟在林，不如一鸟在手。
学会珍惜，活在当下：燕子去了，有再来的时候，杨柳桔了，有再青的时候。
舍弃眼泪，能得到未来掌握其理方能得到更多，快乐一生！
舍弃需要很大的勇气：舍指存腕需要魄力，舍弃妄念需要勇气，舍弃痴愚需要自制。
面对诸多不可为之事，敢于舍弃，是一种明智的选择、只有毫不犹豫地舍弃，才能重新轻松地投入新生话，才会有新的发现和转机。
舍得放弃所有多余的东西，一切随它去。
这既是一种看淡人生得失的理性，又是一种珍惜缘分的睿智！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com