第一图书网, tushu007.com

<<13岁以前妈妈决定孩子一生>>

图书基本信息

书名：<<13岁以前妈妈决定孩子一生>>

13位ISBN编号：9787511301031

10位ISBN编号：7511301037

出版时间：2010-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：叶婕妤

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

13岁，意味着什么呢？
从我国现行的教育体制来说，13岁，意味着我们的孩子即将结束小学的学习生活。
进人中学继续求学。
从孩子的心理特征角度来说。
13岁，意味着我们的孩子已经结束儿童期，进入了少年期，并即将踏人青年的初期。
从孩子的生理特征角度来说。
13岁，意味着我们的孩子即将跨人一个高速成长的阶段——青春期。
从教师的感受方面讲，13岁前的小学生，往往更遵从学校的规矩、听从教师的管束，可塑性很强；13岁以后的中学生，若其已经养成了顽劣的学习态度、不良的学习习惯，往往会令人束手无策。
从母亲的感受方面讲，13岁以前，孩子的思维方式很简单，母亲的思想通过简单的转化，就可以转变为孩子的思想；13岁后，孩子的独立思考能力很强，不听管教、我行我素，往往是他们标新立异的方式。
13岁，往往是孩子成长过程中的一个分水岭，这不仅是因为从此以后他们即将告别小学生活，进人中学学习，更重要的是：孩子在13岁以后，其业已成型的个性、习惯，以及智力因素等方面，往往是极难改变的。
作为母亲，不管你的孩子尚处于幼儿期，还是学龄前、小学阶段，众多13岁以后，或者说是中学生母亲的烦恼，就是你必须以之为借鉴的。
“本以为孩子上了中学，就会改掉马虎的毛病，而事实却是，他粗心大意的毛病愈演愈烈。
”“孩子小时候，就不爱说话，我也没太在意。
现在，连读篇课文，他都磕磕巴巴的。
”“小学的时候，在我的强迫下，孩子还能学习点。
而今，我一说，该学习了，他就嫌我烦，成绩更是一落千丈。
”马虎、阅读能力差、厌学等等不良现象，表面上看，都是孩子在长大之后日益显现的问题。
可其实，这些问题的病根，在孩子13岁以前，就已经成型并根深蒂同。

第一图书网, tushu007.com

<<13岁以前妈妈决定孩子一生>>

内容概要

13岁以前的有效教育，是决定孩子一生的关键。
孩子拥有什么样的未来，取决于妈妈采取什么样的教育方法。
本书是妈妈养育孩子时汲取力量的源泉，它将帮助你塑造和改变孩子的一生！
本书的特点： 1.妈妈一定要走近孩子的内心世界。
2.告诉孩子“我爱你”。

书籍目录

第一章 走进孩子的内心世界 孩子的心里都在想什么 教育孩子，应因“性格”而施教 抓住教育孩子的最佳时机 了解有关教育的三大心理学定律 避免不经意犯下的教育错误 用童心开启孩子的心门 以孩子的眼光看孩子 别再让孩子继续孤独 蹲下看孩子的世界 耐心倾听孩子的声音 别忘记鼓励孩子第二章 告诉孩子“我爱你” 从心理和情感上关心孩子 像小朋友一样和孩子游戏、欢笑 一个拥抱加一句安慰 清晨与临睡的一个吻 多留一些时间与孩子共度美好时光 15个表达爱的奇思妙想 选择孩子感兴趣的话题 做一名好听众 定期举行家庭会议 充满好奇心地和孩子对话 了解孩子之间流行的一些“密语” 一起玩玩游戏、玩玩电脑吧 风趣、幽默地与孩子对话 写信、留字条也是沟通的好方法 维护孩子的自尊心 不说“可是”、“但是” 用肢体语言和孩子达成默契第三章 培养最聪明的孩子 呵护孩子珍贵的好奇心 开发孩子的右脑功能 创造良好的家庭环境 注重培养孩子的想象力 教孩子学会独立思考 勤做“灵感脑体操” 训练孩子的观察力 给孩子一个艺术的天地 开展才艺活动对孩子的影响 重视孩子的游戏活动 为孩子选择有益的卡通片、漫画 及时发现孩子的特长 培养孩子的写作特长 培养孩子的数学特长 培养孩子的英语特长 培养孩子的舞蹈特长 培养孩子的音乐特长 培养孩子的美术特长第四章 提高孩子的学习能力 引发孩子学习的兴趣 将游戏与学习糅合在一起 让孩子远离厌学情绪 分数不能代表一切 为孩子选择合适的老师 培养孩子对科学的兴趣 鼓励孩子多参加竞赛 尊重孩子好问的天性 孩子什么时候学电脑最合适 让电脑成为孩子学习的好帮手 让孩子掌握科学的学习方法 与孩子一起阅读书籍 纠正孩子学习上的偏科问题 帮助孩子提高学习效率 提高孩子的书写技能 让孩子写好作文 让孩子爱上数学 帮助孩子走出偏科的困境 让孩子学会预习 让孩子学会复习 让孩子面对考试不再焦虑 慎重地对待陪读 多方培养孩子的思维能力第五章 培养孩子的良好习惯 从零岁开始培养孩子良好的生活习惯 让孩子懂得孝敬父母 培养孩子信守诺言的好习惯 培养孩子爱劳动的好习惯 培养孩子讲卫生的习惯 让孩子养成做事有计划的习惯 让孩子养成勤俭节约的习惯 别让孩子把撒谎变成习惯 远离小偷小摸的恶习 戒除孩子的电视瘾 帮助孩子摆脱网瘾 让孩子积极学会利用网络 培养良好习惯要依靠合适的训练第六章 提高孩子的心理素质 倾听爱哭的孩子的诉说 给胆小的孩子一点儿助力 揭下害羞的孩于身上的标签 帮助孩子缓解心理压力 帮助孩子克服恐惧心理 帮助孩子摆脱自卑 化解孩子的焦躁情绪 慎重对待孩子的“开学综合征” 矫治孩子学习困难综合征 正确对待孩子的早恋第七章 培养孩子自立自强的能力 自己的事情自己做 克服孩子过分依赖的习惯 给孩子制定一份家务劳动计划 让孩子尝试自己做饭 让孩子从小参与做家务 在生活自理中培养孩子自立 让孩子参与制订旅行计划 让孩子自己掌管零用钱 参加有益的课外活动 让孩子品尝打工的滋味儿 给孩子独立成长的空间 教孩子学会保护自己第八章 培养孩子的社交能力 注重培养孩子的个人礼仪 女孩子应有的风度和魅力 男孩子应有的仪表和风度 让孩子走出风度和气质 鼓励孩子结交朋友 学会理解亲戚关系 妥善解决孩子间的冲突 正确引导孩子和异性交往第九章 增强孩子的体质 孩子身体的发育特点 孩子大脑的发育特点 孩子成长的健脑食品 捕捉孩子营养不良的信号 让孩子吃他自己喜欢的食物 蛋、奶、豆，每天都不能少 水果、蔬菜与肉类各有各的重要性 孩子厌食要对症治疗 让孩子每天坚持锻炼身体 让孩子吃他自己喜欢的食物 蛋、奶、豆，每天都不能少 水果、蔬菜与肉类各有各的重要性 科学安排酸碱性食物的搭配 孩子厌食要对症治疗 纠正孩子偏食有绝招 吃得好，更要睡得好 让孩子每天坚持锻炼身体

章节摘录

他生活里需要什么？
他的价值观、心愿和梦想是什么？
你有没有深入孩子的内心世界去尝试着了解并尊重他们的看法呢？
孩子真的是你认为的那样天真无邪、无忧无虑吗？
你是真的想了解孩子，还是在忙着改造他，让他适应你的价值观、满足你的愿望、实现你的梦想呢？
恐怕很多妈妈在这些问题面前，原有的“我非常了解我的孩子”的信心都会动摇吧？
2008年9月，开学不到一周，沪上已接连发生多起学生跳楼的自杀事件。
孩子们究竟是怎么了？
什么原因让他们如此小的年纪就悲观厌世？
在这样残酷的悲剧和无法回答的疑问前，很多妈妈心中确定的“了解”可以说彻底崩溃了。
是的，任何家长都不能轻易地说“了解孩子”，这是一种重若泰山的教育责任。
也是一种必须科学严谨的教育态度。
教育孩子的前提是要了解孩子，如果连他们的心里在想什么都不知道，教育又从何谈起呢？
但是，“了解”两个字，可谓是说起来轻松做起来难。
和那些自以为是的妈妈相反，有些妈妈很坦白地说自己不了解孩子：“孩子越大，就越难以了解！
”“我家孩子小时候不是这样呀，现在怎么变了呢？
”“我和孩子之间的代沟越来越深了！
”“为什么我家毛毛这么不听话？
我说东，他偏向西，处处和我对着干？
他到底想怎样？
”“为什么我家豆豆有什么话都不和我说，把委屈和苦恼都藏在心里？
他想要我怎么做？
”“为什么我家晓晓总是不高兴？
我和她爸爸什么都顺着她，她还有什么可生气的？
”每个妈妈都希望自己的孩子健康、快乐地成长，希望把孩子教育成对社会有用的人。
可是，怎样才能做到呢？
怎么才能走进孩子的内心世界，看看他们到底在想些什么？
中国教育家陈鹤琴曾经说过：“家庭教育必须根据儿童的心理始能行之得当……总的来说，他们是好游戏、好奇、好群、好模仿的，喜欢野外生活、喜欢成功、喜欢别人赞许的。
”首先，妈妈应当把孩子看作一个独立的、平等的个体与他们进行沟通交流，而不是把孩子当成小鸡、小鸭一样只需要看管、照顾的对象。

编辑推荐

《13岁以前,妈妈决定孩子一生(成长版)》：妈妈的爱，决定孩子一生的幸福，妈妈的教育，决定孩子一生的成就，作为孩子一生中最重要的人，妈妈用智慧点亮孩子生命的辉煌。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com