

<<成功做人要注意的100个细节>>

图书基本信息

书名：<<成功做人要注意的100个细节>>

13位ISBN编号：9787511301079

10位ISBN编号：751130107X

出版时间：2009-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：志刚

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功做人要注意的100个细节>>

前言

老子曰：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细”。

成功人士之所以能够在芸芸众生中出类拔萃，那是因为他们懂得成功的秘诀：注重细节。

“泰山不拒细壤，故能成其高，江海不择细流，故能就其深。

”由此可见，小事成就大事，细节成就完美。

微不足道的细节在某种程度上可以决定事业的成败。

因此，一个人只要在细节上肯下工夫，注重细节，那么他同样可以在激烈的竞争中脱颖而出。

与之相反，那些忽视细节的人注定只能是失败者。

一个人不论在交际场合，还是在家庭内部；无论是面对亲朋好友，还是对待亲密爱人，都要从细节做起，在点滴中积累。

任何一件事都是由无数的小细节组成的，而且它们内部之间环环相扣，一招不慎就有可能鸡飞蛋打、满盘皆输。

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

人的一生是短暂的，一个人要想在有限的人生创造无限的价值，他就必须从思想上认识到细节的重要性。

但是在现实中，大多数人十分羡慕别人的成功，于是他们也立下豪言壮志，希望自己有朝一日也能出人头地，把事业做大做强。

<<成功做人要注意的100个细节>>

内容概要

任何一件事都是由无数的小细节组成的，而且它们之间环环相扣，一招不慎就有可能鸡飞蛋打、满盘皆输。

本书没有长篇大论地讲成功做人的大道理，全是实实在在的小事，正是这些小事折射出的道理蕴含着成功的希望。

<<成功做人要注意的100个细节>>

书籍目录

完善心态篇 1.失去自信就失去希望 2.不能自制就不能自强 3.学会适当的取舍 4.树立起积极心态
5.一定要放弃该放弃的 6.忘却无谓的烦恼 7.调整不良心态 8.控制自己的情绪 9.要始终相信自己
10.要经常自我反省 11.人生要自强不息 12.对工作满怀热情为人处世篇 13.做人还是谦虚点好
14.一半清醒一半醉 15.人生要外方内圆 16.太直易伤人,含蓄好相处 17.宽容待人心胸广 18.多
结人缘少结怨 19.切莫落井下石 20.多为他人着想 21.得饶人处且饶人 22.切记不要揭人短处 23.
不要为自己找借口 24.不要随便答应他人 25.稳健活得踏实,浮躁容易出事 26.避免无意义的争辩
自我提高篇 27.树立终身学习的理念 28.行为举止要端庄 29.招待客人的礼仪 30.学会去欣赏别人
31.反驳他人有技巧 32.待人要真诚友善 33.纠正错误最重要 34.把握难得的机会 35.经验比薪水
重要 36.要事永远放第一 37.采用迂回的策略 38.面试应答的窍门人际交往篇 39.交流时少说多听
40.用微笑对待他人 41.寻找共同的兴趣 42.朋友间相互信赖 43.别吝啬你的赞美之词 44.贵人相
助得好处 45.牢记别人的姓名 46.同事相处的技巧 47.不要常耍小聪明 48.不能过于在意面子 49.
要提防势利之人 50.交到更多的朋友 51.避免和别人发生争执 52.善于接受别人建议 53.相互尊
重获双赢交际口才篇 54.讲话要注意场合 55.讲话前来个寒暄 56.说话伤人别伤心 57.学讲令人愉
快的记 58.学讲善意的谎言 59.锻炼自己的口才 60.巧用例证得结论 61.讲圆场话的技巧 62.说服
别人的方法 63.讲话要机智幽默 64.与人闲聊的技巧 65.说话要讲究方式 66.讲话要有理有据 67.
委婉言辞中暗示 68.讲话要入乡随俗 69.讲话之前要三思成就事业篇 70.培养良好的习惯 71.把健
康放在首位 72.树立明确的目标 73.让储蓄成为习惯 74.做事要勤快利落 75.把握准确的时机 76.
厚积方能够薄发 77.从细微之处入手 78.在节俭中累积财富 79.在困难前能屈能伸 80.以退为进好
谋略 81.集中精力去做事 82.发掘自己的潜能 83.尽职尽责去工作 84.要敢于直面挫折 85.与别人
交流是在提高自己 86.成大事要依靠自己婚姻家庭篇 87.家庭和睦万事兴旺 88.夫妻间要和气长存
89.讲究礼节,夫妻和谐 90.夫妻生活的艺术 91.相互谦让,收获双赢 92.过分猜疑要不得 93.好
马也要吃回头草 94.从弱点处攻克对方 95.发生矛盾时适当妥协 96.不能过分依赖对方 97.恋爱用
用小“技巧” 98.夫妻之间避免唠叨 99.世上没有浪漫的爱情 100.别因小事伤和气

<<成功做人要注意的100个细节>>

章节摘录

完善心态篇 1.失去自信就失去希望 哀莫大于心死，一个人如果对自己丧失信心，那么便无药可救。

只有满怀自信的人，才能在任何时候怀有自信，向胜利进军。

中国歌坛有一个叱咤风云的组合叫做零点乐队，他们有首脍炙人口的歌曲叫做《相信自己》。

“多少次挥汗如雨，伤痛曾填满记忆；只因为始终相信，去拼搏才能胜利，总是在鼓舞自己，要成功就得努力，热血在赛沸腾，巨人在东方升起。

相信自己，你将赢得胜利创造奇迹，相信自己，梦想在你手中这是你的天地。

相信自己，你将超越极限超越自己；相信自己，当这一切过去你们将是第一。

”每当听着《相信自己》催人上进的旋律，一种自信的暖流充塞全身，一种无形的力量促你奋斗，一种拼搏的欲望油然而生。

一个人要想有所成就，事业有成，首先必须相信自己：要相信自己有正视现实的决心，相信自己有战胜困难的信念，要相信自己有获得成功的希望。

一个人应该这样鼓励自己：我要敢为人先，我能做得最好，我定会取得成功。

一个人只有坚信自己，永不放弃，才会有朝一日，迈向成功，哀莫大于心死，如果他连自己都不相信，那么他犹如没有了脊梁骨，只能整日在迷失自我中聊以此生。

很多时候，有的人未开始做某一件事之前就开始打退堂鼓，“我不行”的魔咒时刻在紧绷着他的神经。

不尝试怎会有成功，哪怕失败也无所谓。

“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。

”暂时的失败会使你得到宝贵的经验，一时的不利更激发你奋斗的勇气，吸取教训，从头再来，再接再厉，直到成功。

人们常说，心态决定人生的成败，以积极的心态面对人生，它会使你充满自信：它会使你赢得幸福，助你吸引财富，它会让你知足常乐，促进你正常地思考问题；它也会激励你自己和他人，面对人生的挫折，消除心理障碍。

自信犹如一棵被压在石头底下的小草，它会使你爆发惊人的毅力，会像小草一样冲破阻碍，顽强地成长，创造生命的奇迹。

美国女作家海伦·凯勒幼年不幸，因病造成耳聋眼瞎，但她并不向命运低头，她凭借自信，自强不息，百折不挠，通过努力14岁就已经攻克多种外语，通晓德、法、古罗马、希腊等语言。

德国著名天文学家开普勒因儿时出天花而留下后遗症，随后他又患猩红热，高烧烧坏了眼睛，成为高度近视。

尽管他终身受疾病折磨，但他从未失去自信，通过自己的努力建立了行星运动三定律，为牛顿发现万有引力打下基础。

埃及作家，文学评论家塔哈·侯赛因在双目失明的逆境下，凭借顽强自信到法国留学，成为埃及历史上第一位博士。

他被誉为“阿拉伯文学支柱”，因为他在极其困难的条件下，完成了小说《鹧鸪的叫声》、《不幸的树》、《失去的爱情》和自传性的《日子》等以及文学评论《前伊斯兰时代的文学》和《阿拉伯文学史》等。

我国著名职业旅行家、世界吉尼斯纪录创造者、手摇轮椅万里行中国的第一人——残疾英雄尹小星凭着自己坚强的信念，顽强的毅力经受了常人所难以想象的困难，手摇轮椅走遍了全国，并且凭借双臂攀登了华山、泰山等20多座名山。

1999年，他又手摇轮椅穿越了世界第二大流动性沙漠——塔克拉玛干沙漠，并创造了世界吉尼斯纪录，成为我国著名的残疾英雄。

2004年他又成功穿越了“死亡之海”罗布泊。

尹小星出身于江苏徐州的一个农村家庭，在1岁时不幸患上了小儿麻痹症，双腿严重萎缩残废，从此他只能与轮椅为伴。

<<成功做人要注意的100个细节>>

但他没有自怨自艾，反而勇敢面对厄运，积极面对人生，为了梦想不懈奋斗。

1991年12月8日，尹小星开始了他的“手摇轮椅神州万里行”。

几年来他走遍了祖国的东西南北。

1995年3月，他徒手登上了以险峻著称的华山。

华山的“天梯”、“云梯”、“长空栈道”都是极险的关口，台阶只有半脚宽，并且基本上呈垂直状。

他只能像长臂猿一样完全依靠双臂抓住铁索上下，用了14个小时登上华山最高峰——海拔2160米的落雁峰。

到1996年5月1日，尹小星用7个半小时登上泰山极顶之后，五岳已全被这位无腿青年征服了。

尹小星并没有停下自己前进的步伐，他的目标是青藏高原。

青藏高原上空气含氧量仅是平原上的30%，必经的唐古拉山口海拔5231米，空气稀薄，严重缺氧，被称为“生命的绝对禁区”。

尹小星从青海进入西藏时，已是8月中旬了。

在平原，他最多一天可走160多千米，而在青藏高原上行走很费力，平均每天只能走30多千米的路。

但最后被他征服。

下山时，他被雕像的悲壮感动得泪流满面了。

尹小星接下来的目标是世界第二大流动性沙漠——塔克拉玛干大沙漠，塔克拉玛干大沙漠总面积达34万平方千米。

沙漠与天际相接，每当风暴刮起时，只有森森白骨在沙海中浮沉，科考专家彭加木、探险勇士余纯顺等人曾先后被这片沙漠吞没。

但是尹小星并没有被恶劣的环境所吓倒，他克服沙暴、酷暑、严寒的考验，终于穿越了“死亡之海”。

尹小星身残志坚，创造奇迹，源于他百折不挠的勇气，更源于他充分的自信，乐观的精神。

我们深刻地体会到一点：自信的力量是无穷的。

人海茫茫，你我只是沧海之一粟，芸芸众生，你我只是凡夫之俗子。

但是一个人可以平凡，但不能平庸。

同在一片蓝天下，同顶炎炎烈日，共沐皎皎月辉，心智不缺，心力不乏，你要勇于展示自己的才华，要敢于迎接现实的困难，要坚信自己的信念，不能因别人的质疑不满而怀疑自己，因别人的冷嘲热讽而否定自己。

小泽征尔是世界著名的交响乐指挥家。

在一次世界优秀指挥家大赛的决赛中，他按照评委会给的乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不和谐的声音。

起初，他以为是乐队演奏出了错误，就停下来重新演奏，但还是不对。

他觉得是乐谱有问题。

这时，在场的作曲家和评委会的权威人士坚持说乐谱绝对没有问题，是他错了。

面对一大批音乐大师和权威人士，他思考再三，最后斩钉截铁地大声说：“不！”

一定是乐谱错了！

话音刚落，评委席上的评委们立即站起来，报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。

原来，这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的正确主张。

前两位参加决赛的指挥家虽然也发现了错误，但终因随声附和权威们的意见而被淘汰。

小泽征尔却因充满自信而摘取了世界指挥家大赛的桂冠。

一个人只要拥有积极的心态，他便会以百倍的自信去迎接挑战，以乐观的精神去面对困难，从而战胜自我，战胜困难，不断攀登人生的高峰，创造生命的奇迹。

2.不能自制就不能自强 自制力是人生的方向舵，有了它人生之舟使可以避开暗礁，乘风破浪，勇往直前。

在人生的道路上，自制力是一个人顺利通过悬崖的安全屏障。

<<成功做人要注意的100个细节>>

一个人一旦失去自制力，他将会在欲望的泥沼中无法自拔。

因此面临诱惑时，自制力就是克服困难的法宝，提高自制力是迈向成功的必由之路。

下面讲述的是一个感人至深的故事，主人公通过自己的自制力克服了常人难以克服的困难，最终实现了自己的理想。

勒格森·卡伊拉出身卑微，但他的理想却很远大：生在贫穷落后的非洲的他，希望有朝一日接受美国的先进教育。

他希望能像他心目中的英雄亚伯拉罕·林肯那样，出生贫寒却闻名遐迩，成为美国总统，一生为解放黑人奴隶进行不懈的斗争。

他希望自己也像华盛顿那样，粉碎万恶的奴隶制度，成为一位伟大的改革家和教育家。

为此，他身上仅仅带着维持五天的食物和他的两本宝书《圣经》和《天路历程》，踏上了他的人生旅途。

他将徒步从他的家乡尼亚萨兰（今马拉维）的村庄向北穿过东非荒原到达开罗，在那儿他可以乘船到美国，开始他的大学教育。

勒格森既不知道他将读那所大学，也不知道大学会不会接受他，尽管他身无分文，他依然出发。

他在崎岖的非洲大地上，艰难跋涉了五天。

他身上带的食物已经吃完，水也将近喝完，他将面临缺少食物的境地。

只要他转身回到家乡，他将不必饱尝饥饿，忍受痛苦，但是他明白回头意味着放弃，他将重新回到贫穷和无知。

他对自己发誓：不到美国绝不罢休，不管前行遇到什么困难他将毅然前行。

.....

<<成功做人要注意的100个细节>>

编辑推荐

小事成就大事，细节成就完美。

微不足道的细节某种程度上可以决定事业的成功与失败。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”

”人的一生是短暂的，一个人要想在有限的人生创造无限的价值，他必须从思想上认识到细节的必要性。

100个做人细节 100次成功机会

<<成功做人要注意的100个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>