

<<男人性格书>>

图书基本信息

书名：<<男人性格书>>

13位ISBN编号：9787511301246

10位ISBN编号：751130124X

出版时间：2009-11

出版时间：孙郡锴 中国华侨出版社 (2009-11出版)

作者：孙郡锴

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人性格书>>

前言

著名的心理学大师马斯洛曾说过这样一句话：“心若改变，态度就会跟着改变；态度改变，习惯就会跟着改变；习惯改变，性格也会跟着改变；性格改变，人生就会随着改变。

”。

可见性格决定命运，性格决定人生、事业的成败。

任何一个男人都想事业有成，想拥有一个幸福美满的家庭，想让自己的人生少一些忧虑和烦恼，想让自己健健康康地活在这个世界上。

这些看似矛盾的集合体，要想全部获得确非易事。

在有些男人看来，事业的成功往往就注定少了对家庭及自己健康的关心；事业的成功要求男人要处理很多事务，这样，烦恼也就不可避免。

事实上也是如此，一个事业成功的男人会比普通的男人多很多烦恼。

世界上有些事情看起来是矛盾的，但又是统一的，哲学的观点就是对立统一。

男人面临的诸多问题都统一在男人的性格这个问题上。

因此，要想解决男人面临的诸多矛盾，关键是必须完善或改变自己的性格。

人们的性格各不相同，每一种性格都有或多或少的优点或缺陷，对于男人要扬长避短，就是说要发扬性格上的优势，避开或克服性格上的缺陷。

性格没有绝对的好坏之分，重要的是要看你的性格是否与你的现实“环境”或期望的“环境”相配比，这里说的“环境”是指你的生活环境及工作环境。

如果你的性格与“环境”很配比，或者只有细微的差异，那么恭喜你，你的性格已经很好了，只需做细微的改善。

<<男人性格书>>

内容概要

要想解决男人面临的诸多矛盾，关键是必须完善或改变自己的性格。

人们的性格各不相同，每一种性格都有或多或少的优点或缺点，对于男人要扬长避短，就是说要发扬性格上的优势，避开或克服性格上的缺陷。

性格没有绝对的好坏之分，重要的是要看你的性格是否与你的现实“环境”或期望的“环境”相匹配。

如果你的性格与“环境”很不协调，而你又想在这种“环境”生活下去，甚至想在这种“环境”下成就一番事业，那么你就要学会改变自己的性格，这样才会为你事业的发展奠定坚实的基础。

步入成功人士的行列。

<<男人性格书>>

书籍目录

第一章 好性格是男人成功的阶梯性格的本质特征五彩缤纷的性格花园好性格，好命运良好的性格使你在事业上左右逢源什么样的性格才是健全的性格第二章 发掘内心深处的“自我”自我型性格的男人完美型性格的男人思考型性格的男人主导型性格的男人谨慎型性格的男人成就型性格的男人乐观型性格的男人协调型性格的男人助人型性格的男人第三章 你是独一无二的肯定自身的价值世上只有一个独特的你认识自己人贵有自知之明了解自己性格的优劣才能成就自己第四章 性格与职业的关系不同的性格适应不同的职业让“个性”成为自己职业发展的导航仪选择适合自己“个性”的职业从事你最喜欢的职业第五章 好性格，好财运男人性格中的含金量分析敏锐型性格男人的财运分析勤奋型男人的财运分析精细型男人的财运分析第六章 男性性格中的弱点分析别让偏执型性格害了你培养健康的兴趣，远离分裂型性格抛弃唯我独尊型性格不做胆小鬼，战胜内心的恐惧骄傲和抱怨是男人成功路上的绊脚石克服性格弱点的另类方法第七章 性格中的“木桶效应”，如何完善自己的个性寻找你性格中的那块短板完善自己的性格变被动为主动用理智控制自己的情绪培养健康的性格卓越的执行力第八章 别让不良的性格毁了你做事不要太冲动摒弃优柔寡断的办事作风克服悲观自怜的情绪克服自卑心理男人不要过于自负第九章 塑造男子汉，打造优秀的性格锻造良好的性格用自信增加你事业成功的因子培养果断的行事风格培养坚毅刚强的性格男人应有大胸怀做个可依靠的男人：冷静、耐心、理性做事不要太冲动摒弃优柔寡断的办事作风克服悲观自怜的情绪克服自卑心理男人不要过于自负第九章 塑造男子汉，打造优秀的性格锻造良好的性格用自信增加你事业成功的因子培养果断的行事风格培养坚毅刚强的性格男人应有大胸怀做个可依靠的男人：冷静、耐心、理性第十章 好性格，好为人第十一章 如何管理下属，男领导应克服的性格弱点第十二章 如何消除生活中的压力与忧虑第十三章 培养愉快的心情第十四章 学会在困境中奋起，培养坚韧型性格第十五章 识别别人的性格，把握自己的命运第十六章 培养健康的生活习惯第十七章 良好的性格促成美满的婚姻附录 性格小测试

<<男人性格书>>

章节摘录

第一章 好性格是男人成功的阶梯性格的本质特征性格随人个性的不同而不同，正如世上没有两片完全相同的叶子，世上也没有性格完全相同的两个人。

有人娇气、傲慢、泼辣，有人热情、开朗、活泼；有人深沉、内向、喜欢思考，有人胆大、自信、喜欢表现；有人快中易粗、粗中易错，有人慢条斯理、有条不紊。

性格就是由各种不同特征组成的有机结合体。

艾略特说过，性格，既不坚固也不是一成不变，而是活动变化着的，和我们的肉体一样也可能会生病。

性格是由个人气质和生活的周围环境共同作用的结果，性格会随着自己生活环境的改变而改变，我们要学会认识自己的个性，培养健康的性格。

在古希腊德而菲神庙上有句古老的格言：“认识你自己”。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，只要人类还存在，人们对自己的探索就不会停止，人之所以探索性格的问题，是因为人们希望自己能更好地把握世界。

人们在自然和社会中寻求发展的同时，不断反求诸己，反躬自问，探索着行为与人性、性格的关系，以求更好地把握自己的人生。

那么性格究竟是什么呢？

这个概念很是抽象，要给性格下一完整的定义可不是一件容易的事。

在日常生活中，我们时常用这样的词语来描述一个人的性格，比如，乐观、悲观、活泼、腼腆、温柔、粗暴等。

就性格本身来说，性格是一种与社会最密切相关的人格特征，在性格中包含有许多社会道德含义。

性格表现了人们对现实和周围世界的态度，并表现在他的行为举止中。

性格主要体现在对自己、对别人、对事物的态度和所采取的言行上。

所谓态度，是个体对社会、对自己和对他人的一种心理倾向，它包括对事物的评价、好恶和趋避等方面。

态度表现在人的行为方式中。

性格表现一个人的品德，受人的价值观、人生观、世界观的影响。

这些具有道德评价含义的人格差异，我们称之为性格差异。

性格是在后天社会环境中逐渐形成的，是人的核心的人格差异。

性格有好坏之分，能最直接地反映出一个人的道德风貌。

性格是在社会生活中逐渐形成的，同时也受个体的生物学因素影响，一般来说，性格指的是包括个人行为特征。

它是个人心理面貌、本质属性的心理整合以及因环境而产生的惯性行动倾向。

概括地讲，性格就是人在处理事情的态度和行为方式上表现出来的心理特点，如理智、沉稳、坚韧、执著、含蓄、坦率等。

性格是人与人之间相互区别的重要标志。

同时，性格也是在人的社会化过程中形成的，它总是受一定的社会环境的影响。

个体的先天素质与其所遭遇的复杂多变的社会所构成的矛盾的统一，从而使人产生了一系列的内外部行为。

人的性格形成一半来自先天的遗传基因，一半来自后天的环境因素。

一个人的性格不同，把握机遇的能力也不同。

性格后天的可塑性对于人的成长非常重要，尤其是幼儿时期的成长环境，对人的性格形成有着终生的影响。

具体来说，性格的本质特征主要包括以下几个方面。

(1) 性格的独特性。

性格的最大特点就是它的独特性。

心有千千结，人有千千面，人性纷呈，性格各异。

<<男人性格书>>

人与人之间只有相似的人生经历，却没有完全相同的秉性和人格，这就是性格独特之所在。

(2) 性格特质的确定性。

性格的特质具有确定性，它表现为一个人对周围的事物所特有的、经常性的倾向。

一个人必须对现实生活有稳定的态度及相伴而生的习惯性行为方式。

(3) 性格结构的整体性。

性格结构的整体性是指一个人的整体性格，它是许多性格特征的总和。

(4) 性格组织的复杂性。

人类性格的复杂性，来源于社会现实生活的复杂性和矛盾性。

我们很难简单地给自己的性格下一个单纯的评语。

只有深刻解剖自己的内心世界，深刻分析自己的各种欲念、思想动机和自己性格方面的各种表现，联系起来考虑，才能在本质上把握住自己的性格。

(5) 性格的支配行为。

性格对一个人的行为方式起着很大的支配作用。

比如，有的人性格鲁莽，所以办事总是风风火火；有的人性格急躁，所以遇事容易冲动；有的人性格刚毅，所以在困难面前总是表现出勇敢坚定；有的人性格倔强，遇事喜欢钻牛角尖，常常会陷入被动而不能自拔……

(6) 性格的可变性。

性格是一个不断进化的动态系统，它接受自我意识的控制和调节。

一个人可以通过加强自我意识来巩固、完善性格中的优点，也可以通过自我意识有目的地调节和消除性格中的不利因素。

每个人只有摒弃不好的性格，发扬优良的性格，才能不断地完善、优化自己的性格结构。

其实，性格比人性、人格的概念更为广泛。

它既有天生的、遗传的因素，也有后天的、社会性的因素。

我们只有准确地把握性格决定行为的规律，对性格与成败的关系有深刻的了解，充分把握性格恒定不变的特征和后天环境造成的变化，才能准确地把握人的性格。

五彩缤纷的性格花园在当今竞争空前激烈的时代，一个人想要生存立足，求得最佳的发展，性格的完整与健全至关重要。

性格就像一座五彩缤纷的花园，在这座花园里，最主要的性格有12种典型的类型，我们将列出这些类型的性格范例进行讲解。

(1) 勇敢性格的特征，勇敢性格的人天性好斗，不愿向别人屈服，敢说敢为，富于冒险精神，这种人是天生的将军和统帅。

这种性格人的特点是个性鲜明，具有非凡的个人魅力。

勇敢性格的人可以成就一番伟业。

但如果只有勇而无谋最终则导致过于刚强，而自取灭亡。

(2) 叛逆性格的特征叛逆性格是随时随地都有着很明显的性格表现。

叛逆是一种像火一样的性格，他们向生存环境采取的是赤裸裸的反抗，不懂得迂回，不懂得婉转，而是直接与所处的环境展开针锋相对的抗争，所以这种性格的人要提防成为悲剧人物，因为与环境作斗争，结局只有两种：战胜环境成为英雄；被环境所吞噬，成为悲剧人物。

据说，穆罕默德有一次叫山过来，山却没有过来，穆罕默德就说：“既然你不过来，那么我就过去吧！”

这就说明，当个人不能改变现实的时候，就应当明智地顺势改变自己的观念和想法，“识时务者为俊杰”，从而表现出个人性格的灵活性和对现实的适应性。

(3) 理想性格的特征理想性格与叛逆性格正好相反。

理想性格的人表面上看去总是那么平淡，不显山，不露水，毫无个性，周围的人经常不把他们放在眼里。

但他们做起事来，又变化多端，让人琢磨不透，等想明白了，才知道他们不容小视。

具备这一性格的人，像水一样可以根据不同的器皿展现不同的身姿。

身陷逆境需忍让之时，他们会表现得忍性十足，所谓的“人在屋檐下，不得不低头”，“大丈夫能屈”

<<男人性格书>>

能伸”就是他们的处世格言。

而一旦机会出现，需要决断的时候，他们又表现出毫不犹豫的果断，该出手时就出手。

而这种景象又让人联想起龟鹰决斗：凶猛无比的老鹰在与慢腾腾的老龟的决斗中却不占上风，原因就在于龟缩着头，鹰无法啄其要害，而一旦有可乘之机，龟会毫不犹豫地撕咬鹰的要害。

这些性格特点促使这种性格的人既果敢又谨慎，所以他们是天生的领导者，虽然自己才能有限，却知人善任，在他们手下，必有一大批人才乐为其用，所以他们的事业也注定会成功。

(4) 坚韧性格的特征坚韧性格与懦弱性格正好相反。

具有这种性格的人是明知不可为而为之。

是夹缝里求生存，是明知山有虎偏向虎山行。

坚是一种特性，坚不可摧就是此意。

老子说：“兵强则灭。

木强则折。

”因此只有坚是不行的，还得有韧。

韧是顽强的意志力和超强的忍耐力。

坚韧性格是无敌的，这种性格的人做事专一，永不放弃，不达目的誓不罢休。

他们无论从事什么职业都会成功，因为他们从不轻言放弃。

(5) 耿直性格的特征耿直性格的人不善迂回，经常碰壁。

这种性格的人往往嫉恶如仇，好打抱不平，为人善良，却不通人情世故，不会为人处世，他们的人生往往不得意，有着太多的抱怨和郁郁不得志。

(6) 刚毅性格的特征刚毅性格与耿直性格有共同点，都是正直的。

但前者比后者多了坚强持久的意志力，这种性格的人更多的是果断和自信。

(7) 狡诈性格的特征狡诈性格的人不受任何道德规范的束缚，它的特征是根据不同情况表现出不同面孔，狡猾奸诈。

狡诈性格的人也是能成大事的人。

与理想性格一样具备领导才能，但他们往往为求目的而不择手段。

与理想型性格的人比起来。

少了正直的一面，多了份狡猾和奸诈。

这种性格的人虽能成功，但却往往没有什么好名声。

(8) 世故性格的特征世故性格的人顾名思义是善于交际、处世圆滑的人，他们精明能干，在人际关系上能左右逢源。

这种性格的人大多是权力型的人，但他们一旦获得了权力，行为方式与指导思想又会比较谨慎，所以不会是开拓型的领导。

(9) 谨慎性格的特征谨慎型性格的人，常常对周围的事思考得很周全，善于三思而后行。

这种人责任心较强，办事比较精明。

做事务实，不鲁莽，在关键时刻善于自省，不拖累别人，也不自找麻烦。

但这种性格的人的缺陷也就在于考虑问题太过于细腻，不敢轻易去冒险，常会失去许多好机会。

(10) 好强性格的特征许多人喜欢把自己的成功或失败归咎于运气，但对于好强性格的人来说，他们更多的是相信自己的努力。

他们会主动去寻找成功的机会，有自强不息的精神和积极向上的心态，所以他们大多数人容易成功。

好强性格的人也有缺点，因为好强的秉性，他们会傲慢对待他人，在处理人际关系上容易走极端，多遭人嫉妒，甚至有时很自以为是。

<<男人性格书>>

编辑推荐

《男人性格书》编辑推荐：性格决定命运、人生和事业的成败 br 每个男人都有一种属于自己的性格，每种性格都有擅长的职业。

无论哪一种性格，你都应该发挥它的天性，才能肩负起上苍所赋予的使命，才能开启通往成功的大门。

br 一部让性格成就男人的人生智慧书 br 伟大的心理学大师马斯洛曾说过这样一句话：“心若改变，态度就会跟着改变，态度改变，习惯就会跟着改变，习惯改变，性格也会跟着改变，性格改变，人生就会随着改变。

” br 人们的性格各不相同，每一种性格都有或多或少的优点或缺点，对于男人要扬长避短，就是说发扬性格上的优势，避开或克服性格上的缺陷。

br 认识性格审视自我 br 人们的性格各不相同，每一种性格都有或多或少的优点或缺点，对于男人要扬长避短，就是说要发扬性格上的优势，避开或克服性格上的缺陷。

br 男人要学会识别自身的性格特征，发现自己性格中的优劣，最大限度地挖掘自身的潜能，寻求性格与工作、事业的最佳组合，经营生活、婚姻、家庭，从而使你无论置身何时、何地，都能处于一个有利的局面，把握成功的趋势，早日实现自己的人生梦想，步入成功人士的行列。

<<男人性格书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>