

<<点拨>>

图书基本信息

书名：<<点拨>>

13位ISBN编号：9787511301369

10位ISBN编号：7511301363

出版时间：2010-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：倪先平

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<点拨>>

前言

我们都有过这样的经历，当听到别人讨论曾经看过的某部电影，自己怎么记不起故事情节，还有主演姓名，甚至想破脑袋也想不起电影的名字。

然而几个熟悉的镜头却清晰地出现在头脑中。

比如，想不起李安导演《卧虎藏龙》的故事情节，却记得其中女主角在竹子上打斗的精彩镜头。

其实这很正常，一部电影、一部电视剧、一本书最后能够留给读者的东西少之又少，能给观众或读者留下几秒钟的印象，已经是非常成功的作品了。

工作和生活中的智慧也是一样，只言片语往往比长时间的说教和大篇章的报告更能给人以巨大的心理震撼。

一句话的点拨有时能够让你醍醐灌顶，如沐春风。

虽然每个人的职场生涯各不相同，但是在成功的道路上却有一些共性的东西，它能帮助你少走弯路。

希望书中的观点能够为读者带来一些感悟和思考，希望这些文字能够像点燃你生命动力的火种，帮助读者有效地自我提升。

<<点拨>>

内容概要

本书为那些渴望自我提高的员工提出了一份可执行的方案。从内到外，既重视个人修养的提高又注重处事技巧的练习，本书更像是一份计划书，帮助读者在有限的时间内提高自身的能力。

## &lt;&lt;点拨&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 心态调整——卓越人生的心灵密码 第1章：好心态才有好状态 劳动的喜悦是世上最大的喜悦 抱怨只会让你损失更多 放宽心，以利他之心生活 任何一片叶子都有自己的魅力 不要为小事忧虑 结果并不重要，学会享受过程 第2章：锲而不舍，必定成功 怀着进取心踏上成功的阶梯 有信心坚持到底 抓住机会就不放 激励自己，调动激情 坚持到底，积少成多 成功者从来都是行动者 脚踏实地走路 第3章：活在当下 当下的力量 过去的事让它过去 明天的事不会提前到来 接受不可避免的事实 珍惜眼下的时光 让当下的失败更有价值 第4章：学会感恩 感恩获得好心情 感他人之恩，责自身之过 不要对敌人心存报复 用感恩列出雁阵 怀着积极的心态感谢对手 真诚地感激客户 对老板怀有感恩之心 第二部分 人际沟通 第5章：拓展自己的人脉 人际关系是成功的关键 创造机会与人相识 给人留下美好的第一印象 不要感觉低人一等 让自己值得交往 微笑的力量 知己知彼，心中有数 沉默是金 第6章：把握竞争与合作的尺度 把握竞争与合作的尺度 帮助别人就是帮助自己 锋芒不要太露 好朋友也要相互尊重 学会控制愤怒 倾听是建立人际关系的关键 多替别人着想 如何处理对立的观点 给同事表现自己的机会 第7章：说话的艺术——如何把话说得滴水不漏 多鼓励和表扬别人 说话要注意场合 做一个有幽默感的人 回答别人不要似是而非 道歉的艺术 慎重与人争辩 如何找话题 怎样说话避免被误解 不要说人坏话 不要轻易做出承诺 第三部分 提升业绩——保持精力旺盛的秘诀 第8章：主动赢得一切 第9章：摆脱依赖，独当一面 第10章：挑战才有机会 第11章：方法比努力重要

## 章节摘录

第一部分心态调整——卓越人生的心灵密码第1章：好心态才有好状态劳动的喜悦是世上最大的喜悦。我们都知道“劳动者是最光荣的”，当我们努力付出劳动的时候，内心是充实的，是充满希望的，更重要的是通过自己的努力，我们可以收获事业上的成功。

不管成就是大是小，这种付出之后获得收获的满足感和成就感，往往比物质本身所带来的感觉更加令人幸福。

一个人总是轻而易举地得到自己想要的东西，又怎么能够体会到幸福和满足呢？

曾有一位著名的作家在自己的书中写道：“从努力工作中体味人生真谛。

”说得真好啊！

只有努力工作，努力付出，才能真正体味到人生的真谛。

如果没有付出过艰辛的努力，即使生活无忧，这样的人生难道不是一种遗憾吗？

在工作中有付出才会有收获，有精神上的满足和成就感，也有物质上的回报。

如果只重视物质的回报常常难以令人满意。

所以有很多人都吝啬付出，总觉得自己付出的比别人多就是吃亏；还有很多人不愿意付出，因为他们总觉得回报太少了。

这个小故事可能会给我们一些启示：有一位农夫种了一棵苹果树，他细心地照顾苹果树，定期地给它修建枝叶，为它施肥除草。

小树渐渐长大，过了几年后树终于可以结果了。

第一年，它结了10个苹果，农夫想等到苹果成熟些再采摘，可是过几天他去采摘的时候发现9个被人偷走了，自己只得到1个。

<<点拨>>

编辑推荐

《点拨》：送给朋友、亲人及自己的最佳职场励志读本。

脱颖而出的工作智慧，让你少奋斗10年！

大道至简，工作和生活中的智慧也是一样，只言片语往往比长时间的说教和大篇幅的报告更能给人巨大的心灵震撼，一句话的点拨往往让你醍醐灌顶，如沐春风。

<<点拨>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>