

<<二十几岁要明白的108条人生经验>>

图书基本信息

书名：<<二十几岁要明白的108条人生经验>>

13位ISBN编号：9787511301963

10位ISBN编号：7511301967

出版时间：2010-5

出版时间：中国华侨出版社

作者：王峰

页数：324

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<二十几岁要明白的108条人生经验>>

前言

二十几岁出生于改革开放初期，他们在改革开放的雨露下茁壮成长。
二十几岁的年轻人率真开朗，会为自己的梦想执著追求；他们引领潮流，会在改革的大潮中激流勇进；他们热情奔放，会勇于向人生的坎坷挑战。
他们是祖国新生的一代，是未来国家的主人。
他们的肩上在不久将承担建国立业的重任。
然而，二十几岁的年轻人人生经历尚浅，人生经验不足，人生磨难太少，他们需要的是经受岁月的历练，接受时间的考验；他们所缺少的是宝贵的人生经验，丰富的人生阅历。
在通往成功的道路上，明确的目标是通向成功的指路灯。
没有了目标，一个人就会陷入无限的迷茫之中。
因此，二十几岁的年轻人首先应当树立自己的志向，确定自己的目标。
明确的目标会激励人勇往直前，直至胜利。
在此期间，或许有段时间他会因其他诱惑而远离目标，或者他的目标会因不切实际而成为别人的笑柄。
但他必须牢记：只有制定好目标，自己才会有战胜困难的勇气，迎接挑战的动力。
二十几岁懂得每个人要树立终生学习的理念，学习是人生的第一要务。
在学校，他们接受了九年义务教育，有的还要读高中，上大学。
通过多年学校的熏陶，他们掌握了学习理论知识的方法，他们所需要的是在社会上的磨练。
只有经过风雨后的彩虹才会更加美丽，相信二十几岁的他们有能力有实力能够独挡一面，撑起自己的一片天空。
每个人都希望自己事业有成，二十几岁也不例外。
成功不是轻而易举、唾手可得的事情，它需要一个人默默地努力。
巴尔扎克说过，人的本质无非是时间和耐力的混合物。
是的，一个人只要有了耐力，他就会忍受常人不能忍受的痛苦。
追求常人不敢想象的目标。
二十几岁的年轻人，他们个性独特，喜欢冒险，他们愿意用自己的努力去实现自己的目标。
当他们长大后，他们不再是父母呵护下的小皇帝小公主，他们和先辈一样，有超人的耐力，有坚强的决心，他们正用自己的拼搏精神向自己金字塔的顶端迈进。
当今的社会群雄逐鹿，唯有捷足者才能登上人生的高峰。
二十几岁年轻有为，后生可畏。
他们明白社会上看重的是不只是在学校学到的书本知识，他们更需要的是一个人的能力。
而在一个人的综合素质中，良好的口才位居榜首。
不论在哪个领域，口才雄辩者往往能够在激烈的竞争中激流勇上，跃居榜首。
所以一个人的口才往往关乎他一生的成败。
良好的沟通能力与社交水平是一个人在社会化的过程中必须具备的素质。
一个不会有效地和别人交流的人，他只会生活在自己的世界中，孤陋寡闻；一个不会在社交场合游刃有余、应用自如的人，他也注定不会拥有光明的未来。
懂得社交礼仪、学会进行沟通，无论对于一个人的成长，还是对于一个人的事业都是不无裨益的。
一个人有再强的能力，如果没有一个健壮的身体，也是不行的。
学会维护健康，注重养生知识，并不是只有退休后老年人茶余饭后老生常谈的话题，二十几岁的年轻一族也应该充分予以重视。
理财是一个人一生中必备的能力。
二十几岁的年轻人要尽早制定自己的理财计划，因为对于理财而言，年轻就是无形的资本，年龄越小，越应懂得理财。
理财并不是舍不得花钱，都存进银行，学会炒股、购买基金等也是理财的重要方法。
总之，条条大道通罗马，终极目的是为了将手中的钱发挥最大的作用。

<<二十几岁要明白的108条人生经验>>

本书简要概括了二十几岁的年轻人在人生成长过程中的108条人生经验。

阅读本书，二十几岁的年轻人将会懂得人生的成功之道、处世法则；应用本书，二十几岁的年轻人将告别青涩鲁莽，向人生的成熟迈进。

仔细揣摩、用心掌握这本书的细节，将会对二十几岁的年轻人产生重要的影响。

乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

相信二十几岁的年轻人一代一定能够在沧海横流中方显英雄本色，成为把握时代命运的弄潮儿。

<<二十几岁要明白的108条人生经验>>

内容概要

本书简要概括了二十几岁的年轻人在人生成长过程中的108条人生经验。

阅读本书，二十几岁的年轻人将会懂得人生的成功之道、处世法则；应用本书，二十几岁的年轻人将告别青涩鲁莽，向人生的成熟迈进。

仔细揣摩、用心掌握这本书的细节，将会对二十几岁的年轻人产生重要的影响。

乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

相信二十几岁的年轻人一代一定能够在沧海横流中方显英雄本色，成为把握时代命运的弄潮儿。

<<二十几岁要明白的108条人生经验>>

书籍目录

第一章 制定目标, 开始人生的征程 001. 目标是前进的动力 002. 明确目标, 为人生开启航船 003. 目标越高, 前途才会更光明 004. 激发目标, 主宰自己的命运 005. 未出校门就要想清楚自己能干什么 006. 理想与现实的沟通 007. 做好吃苦的准备 008. 目标是人生的指南针 009. 认识自己, 从实际出发 010. 从小做起, 分阶段实现目标 011. 制定目标, 要遵循5项原则 012. 我的青春我做主第二章 坚持学习, 用能力证明自己 013. 阅读经典——感悟名家风采 014. 生活是自己的导师——留心处处皆学问 015. 利用一切时间充实自己 016. 活到老, 学到老——每天都要学习 017. 每日读书10分钟——一生受益无穷 018. 学会善于思考——早日克服困难 019. 追求新知, 全方位提升自己 020. 向能人学习, 取长补短 021. 不断学习, 才能适应社会 022. 学习是一生不懈的追求 023. 掌握提高记忆的方法 024. 要做好终生学习的准备第三章 摆正心态, 人生才会成功 025. 纠正消极的心态——乐于面对一切不如意 026. 培养良好的习惯——终生受益无穷 027. 满怀自信迎挑战——克服求职中的阴影 028. 学会适当舍弃——将事情安排得井井有条 029. 分清轻重缓急——不要虚度光阴 030. 从阴影中走出——克服心中的自卑 031. 知足才能常乐——人生不可能面面俱到 032. 在细节上下功夫——于细微处见真知 033. 懂得妥协退让——做人要低调 034. 忽视细节酿大错——千万不可忽视细节 035. 获得快乐的6个秘诀 036. 多看对方的优点——学会欣赏他人 037. 放下肩上沉重的包袱——不要活得太累 038. 不幸是人生的无形财富 039. 给别人一次机会——学会谅解他人第四章 锻炼好口才, 是步入社会的第一张通行证 040. 好口才是事业成功的保障 041. 培养良好的口才素质 042. 锻炼口才常用的3个方法 043. 好口才源于日常积累 044. 说话要看清对象 045. 说话勿揭人隐私 046. 讲话前来个寒暄 047. 寻找共同的话题 048. 交流中存在的忌讳 049. 错误的肢体语言 050. 克服怯场的妙招 051. 谈话中的人格魅力 052. 打破谈话的僵局 053. 如何给人好印象 054. 要学会使用幽默第五章 懂得礼仪, 学会与人打交道 055. 学习礼仪知识, 有助于个人成长 056. 注重个人仪表, 让自己魅力无穷 057. 注重穿着服饰, 打造良好的个人形象 058. 站要有站相——懂得规范站姿 059. 坐要有坐相——学会规范坐姿 060. 掌握交谈礼仪——获得别人的认可 061. 学会使用礼仪用语 062. 善用马太效应, 交到更多的朋友 063. 懂得交际法则, 让自己有广泛人脉 064. 运用不值得定律, 舍弃不愉快的事 065. 掌握手表定理, 做事不能贪多 066. 与同事谈话的技巧 067. 和上司相处的技巧 068. 和陌生人谈话的技巧 069. 接打电话的礼仪 070. 使用手机应注意的礼仪 071. 使用电脑注意的事项 072. 外出旅游应注意的礼仪 073. 面试时应注意的礼仪第六章 维护健康, 一生才会有保障 074. 坚持健康的饮食习惯 075. 养成良好的睡眠习惯 076. 了解失眠的危害 077. 告别失眠的痛苦 078. 要经常进行运动 079. 纠正生活中的不良习惯 080. 注意生活中的最佳时间 081. 劳逸结合, 科学用脑 082. 克制自己, 戒除网瘾 083. 拥有健康的心态 084. 吸烟危害大, 害己且害人 085. 保护眼睛, 远离近视 086. 认识亚健康, 防病于未然 087. 告别亚健康, 止病于萌芽 088. 千万别熬夜, 健康最重要第七章 理财投资, 从二十几岁就要开始 089. 80后一代的理财规划 090. 月光一族的理财方案 091. “房奴”的理财规划 092. 未婚情侣的理财计划 093. 租房买房如何选 094. 家庭省钱有窍门 095. 外出旅行巧省钱 096. 买车砍价有技巧 097. 自由职业者的理财窍门 098. 理财讲究稳妥平衡 099. 学会合理规划消费 100. 网上购物需谨慎 101. 设定合理的理财目标 102. 合理分散理财的风险 103. 选择适合自己的理财方式 104. 储蓄理财的技巧和方法 105. 保险理财的技巧 106. 如何投资股票 107. 如何购买基金 108. 如何投资房产

<<二十几岁要明白的108条人生经验>>

章节摘录

001.目标是前进的动力目标是人生前进的动力，是迈向成功的金钥匙。

即使具有坚毅刚强、刻苦奋斗的品质，但是如果缺乏目标的指引，在行动过程中也会感到失落与茫然。

目标可以产生信念，坚定的信念又能促使追求者尽快实现目标。

一位乘客乘出租车时，看到前面空载的一辆出租车违章碰倒了路旁的一位中年妇女，就自言自语道：“空车没有载客，司机本可以轻松地带，可是为何偏偏肇事呢？”

正在驾驶的司机接过话茬说：“正因为空载，所以才容易出事。

空载的司机由于急于找客人，总是东张西望，注意力不集中，有时本想向左拐，但突然想到右边搭车的人可能多些，就急忙向右转，所以慌忙之中容易出事；还有，走到十字路口时常常犹豫不定，这也是肇事的原因之一。

而有乘客的时候，司机心里就有了明确的方向，那样就会全神贯注地驾驶，出事的几率就小一些。

”司机的话道出了目标的重要作用：有了目标，一个人就能集中精力朝既定的方向前进，可以少走些弯路，当然也不易误入歧途，更不易肇事。

成功学大师拿破仑·希尔曾经说过，正确的心态是成功战略的第一步，一旦打下了基础，你就可以在上面建筑了，而目标则是构筑成功的基石。

所以，在做事之前，我们必须给自己设定一个目标。

他讲述了一个真实的例子，足以说明看不到目标的后果。

1952年7月4日清晨，美国加利福尼亚海岸笼罩在一片浓雾之中。

在海岸以西21英里的卡塔林纳岛上，一个名为费罗伦丝·查德威克的34岁妇女涉水下到太平洋中，开始向加州海岸游去。

如果这次成功了，她将是第一个游过这个海峡的妇女。

在此之前，她是从英法两边海岸游过英吉利海峡的第一位女性。

费罗伦丝·查德威克穿越海峡的壮举开始了，雾丝毫没有减退，大得连护送她的船只几乎都看不见。

这一天，各大新闻媒体都赶来现场进行报道，千家万户都通过电视机在关注这场异常盛大的活动。

过了一个钟头又一个钟头，15个钟头过去了，她仍在奋力地游。

有几次，鲨鱼靠近了她。

护航人员发现后，便开枪将鲨鱼打跑了。

其实，鲨鱼并不是她所担心的，体力也不是问题，但刺骨的水温给她带来了很大的麻烦。

她又累又冻，四肢僵直发硬。

她知道自己支撑不住了，就叫人拉她上船。

她的母亲和教练在另一艘船上，告诉她海岸就在眼前，不要放弃，继续努力，再坚持一会儿就要成功了。

但她朝加州海岸望去，只看到一片浓雾。

最后，在她的再三请求下，护送人员把她拉上船。

很遗憾，她这时离加州海岸只有半英里。

又过了几个钟头，她渐渐觉得暖和了，但这时却迎来了失败带给她的打击。

当记者采访时，她不假思索地说：“说实在的，如果当时能看到陆地，我肯定能坚持下来。

”后来她说，令她半途而废的不是疲劳，也不是寒冷，而是因为她在迷雾中看不到目标。

查德威克女士一生中只有这次没有坚持到底。

两个月后的一天，天气异常晴朗，她再次挑战这一海峡，由于可以清晰地看到对岸，集中精力向它游去，最终轻松地取得了成功。

她不但是第一位游过卡塔林纳海峡的女性，而且比男子创下的纪录快了大约两个钟头。

通过这个故事我们可以看出，查德威克虽然是个游泳好手，但没有清晰的目标也容易灰心丧气，遭遇失败。

而看清目标之后，才顺利地完成了这一壮举。

<<二十几岁要明白的108条人生经验>>

她的故事告诉我们：目标是前进的信心和动力。

据史料记载，第二次世界大战期间，德国法西斯在奥斯维辛集中营关押了许多同盟国的战俘和老百姓

。他们在那里过着非人的生活，死神时刻威胁着他们，在一般人看来，他们没有一个人可以活着走出集中营。

但事实并非如此，一些人由于“德国必将战败，自己终将得救”坚定信念的支撑，竟然活到德国宣布投降的那一刻。

但可惜的是，当他们听到“纳粹投降、德国战败、我们获救了”的消息后，竟很快一个个相继死去。令人难以想象的是，这些人能在异常恶劣的环境中顽强地生存下来，可为什么会在即将获救的时候相继死去？

因为对于他们来说，纳粹投降，他们的目标实现了；但与此同时，他们的目标也消失了。

目标消失，信念也随之消失，求生的欲望便骤然减弱，一个生命便失去了顽强的生命力。

有一年，一支英国探险队闯进了撒哈拉大沙漠。

在茫茫沙海里，炙热的阳光倾泻下来，沙海就像火海一样，漫天飞舞的风沙打在队员的身上，几乎令人窒息。

所有人都渴得要命，但谁都没有水了。

死神正一步步向大家逼近。

在即将绝望的时候，探险队长突然拿出一只水壶，兴奋地对大家说：“这里还有一壶水。

但现在谁也不能喝，要把它当作我们走出沙漠的‘庆功酒’。

”一壶水，成了穿越沙漠的信念的源泉，成了求生的寄托目标。

水壶在队员手中传递，那沉甸甸的感觉使他们原本绝望的脸上，又显露出坚定的神色。

探险队凭着顽强的毅力终于走出了沙漠，走出了死亡的边缘。

大家喜极而泣，颤抖着双手拧开了支撑他们精神和信念的水壶。

可是，缓缓流出来的，竟是满满的一壶沙子！

这个例子告诉我们：目标可以产生信念，坚定的信念又能促使追求者尽快实现目标。

<<二十几岁要明白的108条人生经验>>

编辑推荐

《二十几岁要明白的108条人生经验》编辑推荐：一本放置案头、枕边随时翻阅的智慧书！108条人生经验从多角度、深层次挖掘为人处事的真知灼见，把握和处理人生的关键问题，为二十几岁的年轻人指点迷津、启迪心智。

br 人生没有草稿和假设，与其撞得“遍体鳞伤”时去“疗伤”，不如防患于未然。制定目标，开始人生的征程，坚持学习，用能力证明自己，摆正心态，人生才会成功锻炼口才，步入社会的第一张通行证，懂得礼仪，学会与人打交道，维护健康，一生才会有保障，理财投资，从年轻时就要做起。

行千里路，方知跋涉之艰辛。

读万卷书，感悟开卷之乐趣。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>