

<<跟第一夫人学品位>>

图书基本信息

书名：<<跟第一夫人学品位>>

13位ISBN编号：9787511302519

10位ISBN编号：7511302513

出版时间：2010-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：刘凤珍

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跟第一夫人学品位>>

前言

品位是个很宽泛的概念，有着无比丰富的内容。

对于穿梭于城市中的每一个时尚女人，你穿什么样的衣服，用什么样的包包，这是品位。

但这只是品位的表象。

当一个女人举止得宜，谈吐优雅，在社交场合建立起一种让人赞赏的个人风格，巧妙地在各种力量之间取得一种平衡时，她已经成功地使“品位”外延。

但这还不是品位的全部。

那些走在时代前列的成功女性给予我们的启示是：品位是一种对个人目标的选择和坚守。

你想成为什么样的人，过一种什么样的生活，以此为方向，你对职业、对理想中的男人有什么样的定位，对自己每一步的行程有什么样的设计？

这也是品位，而且是最难把握的“第一等”的品位。

品位的提升，绝非一日之功，每个女人从仔裤、白球鞋、马尾辫、懵懵懂懂、口无遮拦的青春少女到妆容严整、一颦一笑都具有独特味道和深远意义的优雅女性，都有很长的一段路要走。

学习品位，当然要以第一流的女人为参照物。

<<跟第一夫人学品位>>

内容概要

凡第一流的女性，其成功并非偶然。她们有着出类拔萃的成就，当然也有着高雅出众的品位，绝对值得让我们细细地体味。即使在今天，你的出身和教育背景不见得多好，职位也不见得有多高，但只要心中有梦想，言行举止讲格调，慢慢地你就会拥有一种与众不同的气质与风貌，你的上司、同事、朋友、爱人，你周围所有的人，会欣赏你，帮助你，你成功的机会也就空前地多起来。

<<跟第一夫人学品位>>

书籍目录

第一章 跟第一夫人学贵气：先从形象上把自己打造成理想中的女人 魅力放大女性的个人价值 让得体的服饰提升你的气质 服饰选择，要明白你的“受众”是谁 保持个性标识，不必频繁改变发型 女人的尊贵从鞋开始 魅力平平，运动让你鲜活起来 声音是女人的第二张面孔 清洗你在不经意中流露的“草根”

第二章 跟第一夫人学大气：品位靠实力不靠演技 最出色的品位是个性的自然流露 经济独立，让女人更有味道 不会褪色的，是知性之美 让社会接纳你，你必须时刻保持清醒的头脑 远离八卦和肥皂剧 同情和善良使每一个女人都变成天使 不被“格调”所误，选择适于自己的生活风格 任何情况下，都保持应有的节奏

第三章 跟第一夫人学心气：让你的所作所为都为一个共同的大目标服务 以前辈女性做榜样，永不向命运低头 把自己当作贵族，没有什么是不配享用的 一步一个台阶，打破既定等级 没有经验不要紧，热情可以弥补你的不足 尽早开始提高交朋友的水准 年轻女孩必须从多方面锻炼自己 好运不可兼得，为了梦想必须付出一些代价 为将来做出长远规划，不犯短视的错误

第四章 跟第一夫人学雅气：在奢华中讲格调，在俭朴中讲个性 富有不是尊贵，没钱不等于没品位 善待自己和身边的人，不必在小处省钱 刷卡时代，看看是什么“卡”住了你的钱袋 买名牌。

不如坚持自己的搭配主张 感性的女人，理性的消费 精心设计你的家，先从心态上“高级”起来 主持宴会，要吃出你的风格和品位 做一些善事，体验品位的最高境界

第五章 跟第一夫人学灵气：有情趣的女人永远不会使身边的人感到乏味 注重生活细节，让平淡的日子发光 好女人不是美女图，“中看”还要“中用” 激活你身上的艺术天分，最好有一技之长 有激情的女人不会枯萎 优雅女性身上没有年龄的界限 性感不必太精致，回归原始的性别之美 保持一种嗜好，给自己放松的机会 培养幽默感，做个有趣的女人

第六章 跟第一夫人学口气：出众的社交技巧为你赢来更多的拥戴者 最能打动人心的是善意和真诚 谈吐优雅的女性，气质更迷人 倾听是女性最具亲和力的姿态、 请不要吝啬你的赞美 面对突发事件，避免沦为情绪的奴隶 与人交流，什么场合说什么话 讲究社交礼仪，别让小毛病出卖你的身份 让你接触到的每个人都心情舒畅 和异性交往，甘于做个“小女人” 谦逊和友善才是真正的高贵

第七章 跟第一夫人学英气：职业素质是给自己加分的重要筹码 使女人变老的不是辛苦，而是无所事事的懈怠 不做花瓶，巧妙回避职场中的暧昧 给自己贴上精明坦荡的标签 对职业要有足够的忠实度 和人共享秘密是一件危险的事 有能力，还要学会做职业舞台上的主角 抱怨次，不如放手去做一件事

第八章 跟第一夫人学傲气：不要被感情扰乱了你的步子 学会给幸福下定义，回避“不够资格”的男人 对再喜欢的男人，“倒追”也要谨慎从事 寻找比约会更有趣的事 保持神秘感就是保持吸引力.....

第九章 跟第一夫人学福气：坚信夫妻是一个携手和外界周旋的整体

第十章 跟第一夫人学脾气：用理性和智魑通过危机的考验

<<跟第一夫人学品位>>

章节摘录

从问答中，我们不难看出西方女性已把健身列为日常生活中必不可少的一部分，所以她们大都身材矫健，充满了力度和美感。

美国前国务卿康多莉扎。

赖斯，出生在一个黑人家庭，从小就有运动的天赋。

10岁那年。

赖斯成为第一个被伯明翰南部音乐学校录取的黑人音乐学生，而且很快就成为一名杰出的勃拉姆斯音乐韵演奏者，在她的空闲时间里，她又摇身变为一名“滑冰公主”，从单腿快速旋转、转身起跳、踮脚到组合动作和双人滑，她样样得心应手。

她也学习芭蕾舞、小提琴和网球，即使是在众多的男孩子对手面前，她的大力发球仍然使得她在网球比赛中脱颖而出并取得胜利。

除此以外，她还是一名超级橄榄球迷。

赖斯的优点是果断决策和自信心。

小心谨慎、怀疑和犹豫不决似乎从不属于她，这些特点加上不懈的努力，她终于在白宫拥有了自己的一席之地，并且发挥着举足轻重的作用。

赖斯的政治家身份，从来就不影响她性感的发挥。

205年2月，当赖斯访德时，她身穿一袭黑色套装飞抵德国，她下身穿了件刚刚盖过膝盖的黑短裙，上身披了件黑外套。

黑外套一直垂到小腿中部，外套的前领往下是7枚金制纽扣。

脚上是一双高筒靴，靴跟又高又细。

<<跟第一夫人学品位>>

编辑推荐

《跟第一夫人学品位》：一本专属精品女人的“品位”提升指南，最具含金量的魅力圣经，让你成为令人怦然心动的女人。

品位，是一种人生态度，是一种生活追求，更是一种心灵修行的自然结果。

优雅是女人魅力皇冠上的珍珠跟第一夫人学贵气：先从形象上把自己打造成理想中的女人跟第一夫人

学大气：品位靠实力不靠演技跟第一夫人学心气：让你的所作所为都为一个大目标服务跟第一

夫人学雅气：在奢华中讲格调，在俭朴中讲个性跟第一夫人学灵气：有情趣的女人永远不会使身边的人

感到乏味跟第一夫人学口气：出众的社交技巧为你赢来更多的拥戴者跟第一夫人学英气：职业素质

是给自己加分的重要筹码跟第一夫人学傲气：不要被感情扰乱了你的步子跟第一夫人学福气：坚信夫

妻是一个携手和外界周旋的整体跟第一夫人学脾气：用理性和智魑通过危机的考验

<<跟第一夫人学品位>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>