

<<优秀孩子成长细节大全集>>

图书基本信息

书名：<<优秀孩子成长细节大全集>>

13位ISBN编号：9787511302816

10位ISBN编号：7511302815

出版时间：2010-10

出版时间：中国华侨

作者：沧海明月

页数：439

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优秀孩子成长细节大全集>>

前言

位于伦敦泰晤士河畔的威斯敏斯特大教堂地下室的墓碑林中，有一块扬名世界的墓碑。其实它十分普通，质地粗糙的花岗岩，造型一般，同那些达官显贵的墓碑相比，它更是微不足道，并且它的主人至今姓名不详。

但这块墓碑却名扬全球，每一个到过威斯敏斯特大教堂的人，必定会来拜谒它，他们都被这个墓碑深深震撼着，准确些说，他们都被这块墓碑上的碑文深深震撼着：When I was young and free and my imagination had no limits . I dreamed of changing the world . As I grew older and wiser , I discovered the world would not change , SO I shortened my sights somewhat and decided to change only my country , But it seemed immovable . As I grew into my twilight years , in one last desperate attempt , I settled for changing only my family , those closest to me , but alas , they would have none of it . And now as I lie on my deathbed , I suddenly realize : If I had only changed myself first.

Then by example I would have changed my family . From their inspiration and encouragement , I would then have been able to better my country , and who knows , I may have even changed the world .

<<优秀孩子成长细节大全集>>

内容概要

泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深。

细节之中往往隐藏着决定事情成败的玄机。

教育在于细节，细节决定孩子的一生。

青少年时期正是人生观、世界观、价值观逐渐形成的最具可塑性的关键时期，对于每一个青少年来说，无论是内在的修身立志、智慧思考、性格养成，还是外在的高效学习、能力打造、健康交往，都需要处处留心的细节。

对于每个家长来说，无论是对孩子在品质形成、性格缔造上呕心沥血的大爱，还是在衣食住行、日常起居上悉心关怀的小爱，任何细微之处，都有可能改变孩子的一生。

《优秀孩子成长细节大全集》是一本适合青少年和父母共同阅读的成长指南，全书分为上、下两篇，上篇“青少年完美细节全集”全面梳理了青少年的成长问题，为塑造青少年的品格、培养积极正确的心态、培养创新能力、学会抵御挫折、树立正确的人生观和金钱观等提供了切实可行的方法和指导，为青少年点亮了一盏智慧之灯，使其具有优秀的品德、良好的习惯、健全的人格和健康的心态。

下篇“一个好家庭胜过100所好学校”从父母教育孩子的视点出发，对青少年教育问题的本质进行了深刻探讨，为每一个家长解决家教难题提供了有效的指导。

本书道理深刻、技巧实用，是一部内容最全面、最具体的青少年成长秘籍。

每一个看似不起眼的细节，都有可能改变孩子的成长之路，扭转孩子的人生方向。

只有从细节出发，经过不断的打磨和努力，才能最终到达成功的彼岸。

<<优秀孩子成长细节大全集>>

书籍目录

上篇 青少年完美细节全集 立世修身篇 第一章 诚实是一生中最宝贵的财富 诚乃做人之本，立业之基 诚实是一个人最起码的品质 诚实做人，远离谎言 说了就要努力做——信守承诺 用诚实赢得尊重 诚信做人，你将收获更多 忠于内心的使命感 第二章 以勇气和责任推开成功之门 把苦难和失败当做人生中一道独特的风景 泥泞的路上才能留下脚印 带着勇气上路 勇于冒险，没有尝试就没有成功 承担责任是不会褪色的光荣 生命在责任中开出花朵 对小事负责才能担当大任 第三章 自尊和自省是人立于世的重要根基 废除骨子里的奴性 尊重自己才能赢得别人的尊重 守护你的尊严 尊重他人就是尊重自己 唯自省的人才能有进步 自省——跳出身外审视自己 遇到问题，从自己身上找原因 积极心态篇 第一章 快乐的心态让一年四季遍布阳光 心态决定人生 心是快乐的根 好心态助你踏上成功的阶梯 想开了是天堂，想不开是地狱 多给自己积极的心理暗示 不必事事追求完美，计较得失 每天送给自己一个希望 第二章 用热忱点燃生命的激情 热情是一笔财富 让热情尽情沸腾 用热情融化心底的冷漠 用热情温暖周围的世界 充满热忱，成功就会上门 热情是造就奇迹的火种 点燃热情，全力以赴心中的梦 第三章 自信和坚定是摘取成功硕果的手杖 自卑和自信仅一步之遥 告诉自己“我能行” 相信自己是最棒的 自信多一分，成功多十分 坚韧是一种精神 认定了就风雨兼程 坚定信念，坚忍不拔 智慧思考篇 第一章 思考+记忆，加速人生之舟前行的马达 思考是一种深入的力量 多问几个为什么，就多几分把握 不做他人思想的附庸 明确记忆意图，增强记忆效果 找到记忆的诀窍 用思维导图发掘你惊人的记忆力 利用最有效的时间记忆 第二章 摆脱思维定式，拨开云雾见青天 冲出经验的怪圈 突破定势思维 掌握几种思维方法 展开想像的翅膀 用发散思维激活大脑的潜在能量 打破常规，敢于标新立异 如果找不到解决办法，那就改变问题 第三章 创新思维，站在全新的角度看世界 拒绝模仿，让“金点子”飞翔 创新思维——突破思维的枷锁 打开创造力的闸门 搞点小发明 勇于创新，就不要畏惧失败 培养创新能力的步骤 创新要注重知识的积累 能力打造篇 第一章 自立+自制=成功自卫队 抛开拐杖才能跑起来 对生活负责就是对自己负责 自食其力才能赢得尊严 不要成为情绪的奴隶 控制自己让你更强大 掌控好情绪的开关 从他律到自律，长大成人的过程 第二章 抵御挫折，风雨过后有彩虹 挫折是大自然的计划 把挫折燃烧成动力 笑对挫折，做命运的主宰 挫折是强者的起点 挫折只会让你的生命更精彩 用笑脸迎接挫折 学会从失去中获得，不要放弃人生的希望 第三章 珍惜时间，果断行事 零碎时间可以成就伟大事业 小心时间陷阱，警惕时间“窃贼” 用好80/20法则 守时就是最大的礼貌 优柔寡断是成功的大敌 果断是积累成功的资本 凡事要果断 性格养成篇 第一章 善良和谦虚让品性更闪亮 善良是源于内心的一股山泉 播下善良的种子 帮助别人等于帮助自己 气怕盛，心怕满 放低姿态才有可能赢得未来 保持谦逊的习性 第二章 勤劳和专注的孩子最迷人 懒惰会让你一事无成 勤奋的人总能享受“累”的快乐 美好的生活要靠勤劳获取 瞻前顾后只能使你停滞不前 成功只在于专心做一件事儿 防止注意力分散的经验之谈 第三章 培养勤俭理财的好习惯 成由节俭败由奢 懂得节俭才能创造更多的财富 用实践来奉行勤俭的理念 钱应用在点子上 会理财的人，用金钱为自己服务 树立正确的金钱观 高效学习篇 第一章 高效持久的学习才能学有所得 生存的根本保证是学习 学习：要求你的是父母师长，受益的是你自己 适合自己的学习方法才是最好的 有趣的学习才是有效的学习 不做分数的牺牲品 为自己制订一个学习计划 第二章 好的学习心态是高效学习的助推器 加强学习中与对手的交流与合作 不为了成绩和文凭而学习 以一颗平常心对待同学间的竞争 在学习中要学会给自己减压 把学习看作一件快乐的事情 把学习保持在“不满”的状态中 第三章 掌握好的学习方法，学习也没那么难 学习力比学习本身更重要 课前预习和课后总结不可少 没有好的学习方法，学习才会侵犯了玩的时间 实践之中出真知：善读无字之书 掌握正确的学习方法 把握阅读秘诀 人性弱点篇 第一章 把虚荣和嫉妒的毒瘤从心中连根拔起 不要埋下虚荣的祸根 远离虚荣才能接近对手 揭开虚荣的面具 知足常乐，别让嫉妒伤害了自己 将嫉妒搬出心灵，它是幸福的绊脚石 消除嫉妒，做情绪的主人 斩断嫉妒的毒蛇 第二章 自私和计较的人尝不到分享的快乐 自私是人生的毒瘤 自私就是自毁 少一些计较，得饶人处且饶人 分享让快乐加倍，忧伤减半 分享促人成长 分享是合作的前提 第三章 事无巨细，拒绝浮躁的情绪 解开浮躁的死结 踏实跨出你的每一步 别让一粒沙子磨破了脚 卓越来自对小事的训练 小节不拘也伤大节 用心才能做细 感恩至孝篇 第一章 心中有爱，常怀感恩

<<优秀孩子成长细节大全集>>

让自己有一颗仁爱心 以友爱的精神对待所有事物 感恩使人间充满真情 懂得感恩的人才更快乐 珍惜自己拥有的一切 常怀一颗感恩的心 第二章 感恩父母,您们辛苦了 爱的星光让生命更加绚丽 孝顺是一种美德 做一个“恋家”的孩子 亲情让心灵的土壤更富饶 孝敬父母是你最大的特长 多和父母谈谈心,消除代沟 第三章 宽容豁达,天地自然广袤无边 宽容别人就是释放自己 宽容是一种崇高的生活态度 随时准备约束自己,宽恕他人 给自己一颗包容的心 用宽容化解仇恨 远离狭隘,豁达人生 成长修行篇 第一章 目标和理想 梦想——人生因梦想而伟大 带着梦想上路 给自己定一个终生目标 确立目标应考虑的因素 确立目标应遵循的原则 分解大目标,循序渐进 第二章 把握机会,适时行动 机会总是藏在最不起眼的地方 把握机遇是一种大智慧 主动出击,寻找机会 只有行动才能让计划实现 行动,将梦想照进现实 告别拖延,把握今天 第三章 生命是在得失之间不断前行 读懂生命,编织生命的精彩 不要太看重生活中的得失 你的生命没有残缺 放弃是一种智慧 此路不通,不妨转个弯 学会放弃,才会懂得收获 健康交往篇 第一章 安全和健康是生活的保障 有健康,才有未来 不要等到健康溜走了才后悔 每天锻炼半小时 只要青春不要痘的正确方法 不可不知的安全饮食常识 提高安全意识,学点自我保护 第二章 写好青春期的诗篇 青春拒绝自伤 将崇拜引入征途 爱恋——摘取爱情的麦穗 摆正失恋的天平 认清逆反的怪圈 告别青春期的迷惘 第三章 奏响友谊的圆舞曲 交际艺术,为成功增添筹码 搭建好的人脉,生活更精彩 用爱与尊重编织人脉 善于倾听的人更受青睐 合作才能共赢 奉献和给予,只因为是朋友下篇 一个好家庭胜过100所好学校 从理念更新到方法升级——家庭教育的“二合一”时代 第一章 父母是孩子灵魂的设计师 没有爱坏的孩子,只有教坏的孩子 育才方案:给孩子的精神“断奶” 夏洛特·梅森:家庭是教育孩子的第一站 育才方案:想方设法让孩子高兴 十全十美的人是不存在的——放弃苛求,才能开始真正的教育 育才方案:缺点的反面就是“增长点” 孩子的错都是大人的错 育才方案:一切改变从自己开始 只要方法得当,每个孩子都会成为精英 育才方案:对孩子进行有效批评 教育孩子就是帮孩子成为他想要成为的人 育才方案:不管就是最好的“管” 第二章 尊重+平等:奏响亲子交流的和谐圆舞曲 逗孩子开心,而不是捉弄 育才方案:在日常交流中不要哄骗孩子 教育孩子的过程少不了陪伴的环节 育才方案:制定一个“属于孩子的时间” 蹲下来与孩子进行交谈——平等是最好的教育姿态 育才方案:父母的教育应尽量的人性化 警惕孩子正在模仿你 育才方案:为自己的错误向孩子道歉 当一个不唠叨的家长更受欢迎 育才方案:掌握克服唠叨的小办法 命令的口气就像是诅咒 育才方案:建立积极的家庭沟通环境 想让孩子对你敞开心扉,就要尊重他的秘密 育才方案:不要看孩子的日记 父母先“统一战线”,孩子才不会“南辕北辙” 育才方案:让孩子体会到父爱 告别争吵,建“和谐型”家庭——孩子需要的是安心、安定与安全 育才方案:陪孩子一起参与他喜欢的活动 大大方方地接受孩子的孝心 育才方案:给孩子读一读中国经典的德育书 第三章 激励+惩罚:拿捏分寸是艺术 多给孩子积极的心理暗示 育才方案:让孩子懂得“自我接纳” 罗森塔尔效应:用欣赏的眼光看待孩子 育才方案:多对孩子进行有效的夸奖 物质奖励不是锦囊妙药 育才方案:不要在孩子面前露富 不要在众人面前给孩子“贴标签” 育才方案:不要在气头上说话 不要爱出一个“自私鬼” 育才方案:孩子第一次犯错误的时候,就是立规矩的时候 与其责备孩子不如给他反省的机会 育才方案:尽量避免鞭打和斥责的教育方式 隔代教养要有敏感度 育才方案:最好自己带孩子 “冷”对孩子的“牛脾气” 育才方案:不要甘之如饴地为孩子做一切 真正懂得疼爱孩子,也一定懂得如何来责罚 育才方案:对孩子也要讲究原则 让孩子为自己的错误“买单” 育才方案:允许孩子犯错,但是不允许他们推卸责任 第四章 品格+情商:追求表里如一的优秀 黑人凭什么当州长——不容忽视的自信心 育才方案:故意“忽略”孩子小小的成就 可以认输,但是不能服输——人生中没有“失败”一词 育才方案:帮助孩子战胜失败的打击 勿畏难,勿轻略——帮助孩子架起心中的“平衡木” 育才方案:对孩子的“耐挫”能力心中有数 君子一诺千金重 育才方案:家长在孩子面前要信守承诺 被人批评是件值得高兴的事情 育才方案:引导孩子正确接受批评 无论多么细微的东西,不是自己的坚决不能拿 育才方案:帮助孩子建立所有权的概念 拒绝为他买上千元的西装——杜绝孩子的虚荣心 育才方案:让孩子体会金钱的价值和意义 嫉妒的心像毒蛇一样可怕 育才方案:如何排除孩子的嫉妒心 培养孩子宽容的品性 育才方案:培养孩子的宽容心 米是从哪里来的? 培养孩子的感恩心 育才方案:让孩子学会感恩 让孩子获得双倍快乐的秘诀——和别人分享 育才

<<优秀孩子成长细节大全集>>

方案：进行分享教育 对待小人物要比对待大人物更加尊敬 育才方案：让孩子懂得尊重别人 窗边的小豆豆有个好妈妈 育才方案：多替孩子着想 第五章 兴趣+效率：让成绩优异的点金大法 缺乏想象、反应迟钝、没有追求——阅读改变一切 育才方案：培养孩子的阅读兴趣 书房是最好的投资场所 育才方案：把图书馆推荐给孩子 看了又看——把书读厚再读薄 育才方案：让孩子学会读书 摇头晃脑读经典，和孩子一起投入 育才方案：带领孩子一起诵读经典 消灭有努力没成绩——眼到、口到、心到 育才方案：引导孩子养成勤于思考的习惯 一起来开小卖铺，把学习应用到生活中 育才方案：为孩子创造参与活动的机会 心上的火灭了，孩子的磨蹭就没有了 育才方案：给孩子规定写作业的时间 无条件一起去旅行 育才方案：让孩子感受自然、欣赏自然 考好不奖励，考差不批评——家长的注意力不能只盯着分数 育才方案：应该更加关注孩子的学习能力 送给孩子一个便签本，不懂的问题及时记 育才方案：向孩子请教问题 和孩子一起计算荒废的时间有多少 育才方案：让孩子利用好每一分钟 第六章 潜力+才艺：用耐心成就天才 判断孩子是否“天赋异禀” 育才方案：挖掘和引导孩子的天赋 卡尔威特说潜能：让80分的孩子发挥100分的水平 育才方案：潜能训练从五官开始 养一盆小植物，训练孩子的观察力 育才方案：帮助孩子提高观察的能力 一同描绘云朵的形状，激发孩子的想象力 育才方案：培养孩子的想象力 劳逸结合，增强孩子的记忆能力 育才方案：帮助孩子提高记忆力 “纵容”孩子的“破坏”能力，唤醒创造力 育才方案：培养孩子的创造力 听风听雨听世界，培养孩子的思维能力 育才方案：为孩子的逆向思维喝彩 一起编故事，促进孩子的表达力 育才方案：鼓励孩子编故事 学艺，世界真正的风险投资 育才方案：不要盲目地为孩子选择培训班 第七章 行为+习惯：优雅的孩子自然尊贵 轻轻关上门——杜绝粗鲁，从我做起 育才方案：不可以用粗鲁的方式教育孩子懂礼貌 骂人是在侮辱自己——让脏话连篇的孩子住嘴 育才方案：帮助孩子合理宣泄 “谢谢你”、“没关系”，多点客气多点爱 育才方案：让孩子学会说“对不起” 改变形象从我做起——培养孩子的公德意识 育才方案：从生活中培养孩子的公德意识 仪表潇洒，仪态万方 育才方案：帮助孩子培养绅士般的礼仪 培养孩子的幽默感，成为“小开心果” 育才方案：3招培养孩子的幽默感 西装领带和浓妆淡抹——父母示范社交法则 育才方案：允许孩子适度打扮 客厅多了一束花——培养孩子的生活情趣 育才方案：帮助孩子布置房间 在餐桌上进行节俭教育 育才方案：和孩子商定零花钱的数目 第八章 自强+合作：会生存者才会有发展 甘蔗汁浇灌的作物不会更甜——要想实现目标唯有脚踏实地 育才方案：不可对孩子有求必应 切忌“一帮到底”，琐碎的事情让孩子独立完成 育才方案：不要看到孩子一受苦就心疼他 让孩子自己做决定 育才方案：教孩子在争辩中长大 家务劳动人人有份 育才方案：让孩子当一天家 培养正确择友观 育才方案：善待孩子的朋友 我必须工作——竞争是人生的常态 育才方案：和孩子谈《亮剑》——亮出自己 为对手加油——接纳对手是一种气度 育才方案：给荣誉下一个完美的定义 给孩子上一堂自救课，为危机事件做准备 育才方案：父母要善待自我，孩子才会珍惜生命 财富启蒙：一切财富来自劳动创造 育才方案：避免孩子的攀比 稳定供给、适当放权、宏观调控——孩子的零花钱政策 育才方案：教孩子有计划地用钱 所有财富都在分享中升值 育才方案：教育孩子拿出自己的好东西与人分享 第九章 健康+理性：把握青春期教育的动脉 警惕表面上的心理问题——好身体没有坏情绪 育才方案：找到反映孩子健康的“信号” 和孩子一起抵制“垃圾食品” 育才方案：让孩子远离不法食品商贩 毁掉第一封情书，不要在孩子心中留下任何负担 育才方案：巧妙地利用“异性效应” 追星无罪，成长始于崇拜 育才方案：为孩子的梦想护航 孩子打人多半因为你打他——暴力要从家庭中清除 育才方案：给孩子适度的自由空间 尊重孩子对异性的好感，那是他的审美体现 育才方案：预防女孩的“恋父情节” 让孩子知道什么是爱 育才方案：让孩子拥有爱的能力 少给男孩定规矩 育才方案：鼓励孩子勇于尝试 和女孩约法三章，门禁少不了 育才方案：谨慎地批评女孩 青春期，理解万岁、欣赏万岁 育才方案：耐心地倾听孩子的往事 附录 一 有些话要多说，有些话不可说 二 犹太人的教育智慧

<<优秀孩子成长细节大全集>>

章节摘录

有一天，杨格博士和几位贵妇人乘坐游艇，泛舟泰晤士河上。

他吹着长笛，尽量逗那些贵妇人快活。

这时，离游艇不太远的地方，有只被军官们占用的船。

诗人看到那只军官船向游艇靠近时，就不吹长笛了。

于是军官当中有人问他，为什么他要把长笛收进口袋里不吹了。

“我把长笛放进口袋里，与我把它从口袋里拿出来是同样的理由，都是为了使自己高兴。

”博士回答说。

那位军官怒气冲冲地威胁说，要是他不立刻把他的长笛掏出来吹，那就不客气了，要把他扔进河里。

博士怕吓着那些贵妇人，便忍气吞声地拿出他的长笛吹起来。

傍晚时分，他又遇见了那个对他粗暴无礼的军官，于是他朝那军官走去，说：“今天，我是为了避免引起我的同伴和你的同伴的烦恼，才服从你那傲慢的命令的。

现在为了使你真正相信，一个普普通通的人，也会像一个披着军服的人那样有勇气。

明天一早，就在此地，我们来一场决斗吧。

”那个军官同意了。

第二天早晨，这两个决斗者在约好的时间里，在指定的地方碰面了。

军官正站在准备决斗的位置上。

就在那个时候，诗人举枪瞄准了他。

“干什么？”

”军官说，“你想暗杀我吗？”

”“不是的！”

”博士说，“不过，你得在这儿跳一分钟的舞。

否则，你就会是一个死人了。

”接着是一场小小的争执。

可是博士似乎是如此暴怒、如此坚决，军官只好被迫屈服了。

当他跳完舞的时候，杨格说：“昨天，你违反我的意愿，逼着我吹长笛；今天，我违反你的意愿，强迫你跳舞。

现在，我们两人的事儿都以游戏的方式了结了。

”尊严也好，人格也罢，在一个正直的人身上是不容丝毫侵犯的，它甚至超越于生命，是人之为人的根本。

尊严就好比是一个人挺立着的脊梁，也是人活在世上最根本的支撑。

如果一个人连尊严都丢失了，便也失去“主心骨”，只能坍塌下来，成为一个爬行的“人”，在地上匍匐前行。

<<优秀孩子成长细节大全集>>

编辑推荐

《优秀孩子成长细节大全集》：超值白金版成长不可逆转 细节不容忽视如果你相信，罗马不是一天建成：如果你相信，九层之台起于垒土，那么，请珍惜孩子成长中的每一天，请把握影响孩子的每一个机会——因为细节汇聚成了他们的人生轨迹，决定了他们的人生格局。

细节决定家庭教育的成败优秀家长一定要看的好书：像教育家一样教育孩子优秀孩子一定要看的好书：成就卓越必须从细节开始细节决定孩子的未来，细节成就孩子的一生俄国著名教育学家马卡连科说：“教育必须从细节开始。

”父母是孩子的第一任老师，是孩子灵魂的设计师，与其挖空心思为孩子设计远大前程，不如从一点一滴培养孩子的细节修养开始。

细节决定孩子的未来。

西方谚语说：“魔鬼在于细节。

”荀子说：“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。

”从教育上来说，教育的魔力和全部意义都汇聚在细节之中。

每一个看似不起眼的细节，都有可能改变孩子的成长之路，扭转孩子的人生方向。

而对于青少年来说，每个人在心里对自己都有一个小小的期待，但却总是很难实现。

实际上，所缺少的，可能仅仅是细节上的推敲和改变。

细节成就孩子的一生。

西班牙思想家巴尔塔沙·格拉西安说，完成一幅完美的画卷很难，需要每一个细节都完美；只要一个细节没有画好，整幅画就会功亏一篑。

教育之美也在于细节。

有时一个细节就会改变孩子的命运。

所以有人说，没有失败的孩子，只有失败的教育。

《优秀孩子成长细节大全集》是一本适合青少年和父母共同阅读的成长指南，它从细微之处出发，放大生活中每一个可能被忽视的细节，提醒人们从本不留意的地方开始改变。

成长不可逆转，细节不容忽视，只有从细节出发，经过不断的打磨和努力，才能最终到达成功的彼岸。

孩子是上天赐给每位父母最珍贵的礼物父母要做的：用智慧和真爱呵护好这份礼物孩子要做的：用努力和坚韧不负父母的养育

<<优秀孩子成长细节大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>