第一图书网, tushu007.com

<<职场成功必备的18种钻石心态>>

图书基本信息

书名：<<职场成功必备的18种钻石心态>>

13位ISBN编号：9787511303172

10位ISBN编号：751130317X

出版时间：2010-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：孙颢

页数：307

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

近年来职场生存越来越困难，晋升渠道越来越狭窄。
职场人面对如此严峻而复杂的生存环境，要怎样才能获得自己向往的工作；怎样才能在职场中生存；怎样才能顺利晋升；怎样才能不被职场的人际纷争缠上身；怎样才能顶住巨大的压力，快乐而积极地工作…… 想要在职场中胜出，徐了必要的能力之外，更需要心理策略。
心态决定人的工作情绪，心态决定人的职场地位。
未来学家佛里曼预言道：“21世纪的核心竞争力是态度。
”他的这番言论告诉我们，积极的心态已经成为当今世界比黄金还要珍贵的最稀缺的资源，它是个人决胜于未来最为根本的心理资本，是纵横职场最核心的竞争力！
企业在市场上的竞争表面上看是品牌、产品、价格、服务的竞争，实质上却是企业所有员工的品质和心态的竞争；职场上的竞争表面上看是能力、职位、业绩、关系的竞争，实质上却是员工职业心态和人生态度的竞争。
很多的现代管理者越来越重视人才的心态素养。
心态影响着人的情绪和意志，心态决定着人的工作状态与质量。
在工作中，有些员工常常抱着一副事不关己、我行我素的态度，他们问自己最多的问题就是：公司能为我做些什么？
怎样才能让自己得到最多好处？
殊不知，这种态度与做法不仅给单位造成了损失，也同时扼杀了自己的进取心和创造力，于公于私都是毫无裨益，贻害深远。

内容概要

没有根基的大厦，很快就会饲塌；没有踏实工作的心态，成功永远只能是空想。
想要在职场中胜出，除了必要的工作能力之外，更需要心理策略。
无论什么工作，如果你能秉持一个良好的心态，真正积极地重视它。
它一定会带给你想拥有的一切。
积极的心态已经成为当下比黄金还要珍贵的稀缺资源，它是个人决胜于未来的心理资本，是纵横职场的核心竞争力！

<<职场成功必备的18种钻石心态>>

书籍目录

第一章 一分耕耘，一分收获——付出的心态　想要回报先付出　付出为你创造机遇　投机取巧不如脚踏实地地付出　不计得失，最为可贵　理智地耕耘，等待收获　要懂得忙里偷闲第二章 变则通，通则达——创新的心态　唯一不变的是变化　创新要勇于挑战传统　创新不要受经验的偏见左右　创新不要被位置蒙蔽了眼睛　学会运用逆向思维　天马行空的想象，风马牛未必不相及　激发个人创新的方法第三章 活到老，学到老——学习的心态　成功代表过去，能力代表现在，学习决定未来　读书、读事、读人　多问、多看、多记　社会是一所大学校　给自己立一个学习目标　做自己的梦想版　不轻视自学的机会第四章 信守承诺，敢作敢为——负责的心态　完美你的人格　企业缺少的不是人才，而是敬业　小工作也要尽大本分　让责任成为一种理念　财富之门的钥匙　不要用借口逃避责任第五章 勿以恶小而为之——自律的心态　在工作中控制自己的情绪　登峰造极的成就源于自律　把自律的生活方式当成目标　内省帮你看清自己　名利之心不能太盛　自律的态度造就卓越的工作品质　学会控制自己的欲望第六章 物竞天择，适者生存——竞争的心态　不怕失败，用热情去挑战竞争　物竞天择，适者生存　竞争也不忘合作　在竞争中培养欣赏别人的气度　培养360度的思维　求职中的竞争心态　带着良好的心态竞争第七章 超越自己，战无不胜——自信的心态　摆一个胜利的姿态　相信自己会干出一番事业　消除可恶的自卑感　默念“我行!”“我能行!　面带微笑，始终如　深信“天生我才必有用”　自我激励能够战胜任何困难第八章 饱满的谷穗低着头——谦虚的心态　虚荣只会伤害自己　素位而行，安分守己　不要随意卖弄　才高自敛方是自保之道　贵而不显，富而不炫　告诉自己不是宇宙的中心　不要让赞美遮住了双眼第九章 独市不成林——合作的心态　独木不成林　别让狭隘绊住自己的脚　学会分享而不是“吃独食”　合作是互助互利的双赢　团队合作中需要做好的三件事　合作是成功的基础　第十章 张弛有度，迎难而上——积极的心态　别让自卑毁了你　在任何难题前都不能逃避　不要给你的懒惰找借口　擦掉“不能”前面的“不”字　面对挑战也要积极　用激情点燃人生第十一章 互助互惠，综台绩效——双赢的心态　什么是共赢心态　共赢是互赖与互惠　职场中的“彼得原理　如何做到职场双赢　互相帮助，互补共赢　善于妥协，和平共处　共赢思维，富足心态　团队合队，统合综效第十二章 水至清则无鱼——包容的心态第十三章 破釜沉舟，绝处逢生——顽强的心态第十四章 好事多做，莫问前程——给予的心态第十五章 不想做将军的士兵不是好士兵——老板的心态第十六章 成大事不在于力量．而在于坚持——坚持的心态第十七章 今天是“零”，明天是“一”——空杯的心态第十八章“羔羊跪乳，乌鸦反哺”——感恩的心态

章节摘录

亨利·福特回答道：“那个人曾经想出了一个让我们节省了数百万美元的好主意。
每当他正在想一些好主意的时候，他的脚就会那样放着。
他总是看起来很悠闲，但他却是我最好的员工。
”工作高效率的员工，总是能使自己很轻松，又会得到老板的奖赏，以及令人钦羡的回报。
成功的人往往不是最忙碌的人，而是在方法上与众不同的聪明者。
如果一味地忙碌却不知去思考少花时间和精力的方法，就会只出蛮力不出活，一身是劳累，又哪里能体会到工作的快乐呢？
努力工作也要讲究方法和策略。
很多人都把“努力”、“勤奋”当做自己的座右铭，因而整天忙忙碌碌，常年忍受着劳累，但这样就一定能够成功吗？
就一定会过上富裕的生活吗？
微软创始人比尔·盖茨就曾向媒体公开表示，他不赞成辛辛苦苦地工作，因为成功与辛苦工作没什么必然的关系。
相反，运用高效率工作的快乐方法，能帮助人拥有更轻松悠闲的生活节奏，并从中获取更多的收获。
他说：“人生有两项主要目标：第一，拥有你所向往的；第二，享受它们。
只有聪明的人才能做到第二点。
努力工作，同时享受生活，我们每个人都应该这样。
”　　如何平衡工作和生活之间的关系，是我们常常不得不面对的问题。
近年来，随着社会经济的发展，生活节奏的加快，身在职场的人们越来越感到工作和生活的压力，根据网上的调查结果显示，有65%左右的人感到工作不快乐，身心疲惫。
所以，“努力工作，尽情享受”（workhard，playhard）的文化理念也越来越受到企业的认同和倡导。
工作是生活的一部分，工作是为了更好的生活。
一些人活着就是为了工作，这是不应该提倡的。
努力工作和良好的业绩并不是公司对员工的全部期望，而保持工作与个人生活之间的平衡，精神饱满地工作与积极地生活是人类共同向往的目标。
过度劳累的工作可能会给你带来可怕的后果，最终会导致很多疾病，例如失眠、抑郁症、心脏病、溃疡和背痛等等。
这些疾病中的任何一种都可以使你立刻失去战斗力，甚至给你造成不可弥补的损失。

编辑推荐

心态决定人的工作情绪&心态决定人的职场地位。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com