

<<30岁生存竞争力>>

图书基本信息

书名：<<30岁生存竞争力>>

13位ISBN编号：9787511303684

10位ISBN编号：7511303684

出版时间：2010-7

出版时间：中国华侨

作者：丁龙江

页数：271

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<30岁生存竞争力>>

前言

人生如棋，我们的生存与生活，犹如与人对弈。

在人生这盘棋上，如果我们能掌握对方的意图，就能掌握全局，就能赢取主动，就能应对一切变化。在纷繁复杂、瞬息万变、高速发展的现代社会中，为了生存，我们每一个人都无时无刻不在与他人进行沟通和交往，以及接受人生的考验和灵魂的洗礼。

我们常常慨叹世界变化快，也常常为多变的人心感到无奈。

我们不知道世界上为什么总有那么多的偶然，为什么有那么多的意料之外？

为什么现在事难办？

为什么现在人难做？

为什么付出后没有回报？

为什么很努力却没有成功？

总之，我们总是有那么多为什么。

请不要问为什么，原因很简单，那就是我们还没有学会判断对方的心态、推知对方的意图，发现对方的动机，进而去争取主动，把握和掌控事情的发生、发展和结局，尽量做到让事情的进展随着我们的意志转移。

现实生活中不少人试图把自己真实的一面隐藏，戴一副假面具与别人交往，所以有时候我们难免陷入别人设下的陷阱之中。

然而，我们为了满足现代人生存和竞争的需要，避免交往中的误会、陷阱和失望，就需要从“心理层面”去影响、驾驭和改变你身边的陷阱问题。

屠格涅夫说：“人的心灵是一片幽暗的森林。

”这说明人心包罗万象，神秘怪异如一道深渊，让人无法探清其真相。

那么，我们人类如何在最短的时间内从对方显露出的各个方面的特征来洞察其内心玄机，辨别其真实面目呢？

<<30岁生存竞争力>>

内容概要

本书是通俗易懂而不失精炼、准确、深刻的心理学读物。

本书针对不同的人际关系情境，提供了各种独特有效的应对策略，教你巧妙运用人类共通的行为准则与心理机制。

现实生活中世事复杂，人心难测。

所以我们要做到害人之心不可有，防人之心不可无，这是我们的生存和自我保护的做人原则。

在我们做好人的同时，也难免别人对我们居心叵测。

要想在生活中游刃有余，在人际关系中八面玲珑，就要在人际交往中学会掌控他人的心理，预先把握他人心理的苗头和动机。

<<30岁生存竞争力>>

书籍目录

第一章 不可忽视的心理暗示 —— 对人对己都有效的心理控制术 1. 心理暗示——自信等于一半的成功 2. 运用“禁果效应”吸引对方的注意力 3. 想得到对方的共鸣,就要先“同意”其看法 4. 自信是定心丸,一定把自信传给对方 5. 故意给对方好处,并迫使他还人情 6. 故意暴露缺点,可解除戒备心理 7. 先用说辞显示公正,消除别人的不公平感第二章 神奇有效的心理战术第三章 积极深刻的心理影响第四章 危险重重的心理较量第五章 难以防备的心理狡辩第六章 足智多谋的心理智慧第七章 规范错位的心理博弈第八章 过度自信的心理暴露第九章 自我为中心的心理倾向第十章 损失规避的心理侥幸第十一章 智慧进行心理操纵第十二章 巧妙获得心理认同第十三章 谨慎突破心理防线

<<30岁生存竞争力>>

章节摘录

所有上面这些事例，最终都说明了一个道理，那就是：永远要相信自己。

相信自己能够成功，即使自己有先天性不足，即使自己遭遇困境，也没有困难不可战胜。

只要自己有一个必胜的信念，总有一天会成功。

有句广告词说得好——一切皆有可能！

也许你没有显赫的家世，也许你没有殷实的家底，也许你没有健全的肢体……这些客观存在的东西，你什么都没有也无所谓，只要你拥有一颗自信的心，拥有一颗不服输的心，你就可以通过努力来实现和弥补这一切。

遭遇阻挠、经历失败。

都是你迈向成功的一次次磨砺。

因此，无论何时，都要选择相信自己，只要足够自信，你就有一只脚已经迈进了成功的大门。

在这个世界上，没有什么事情是不能办成的，没有什么结果是不能改变的，只要你对自己有信心，事情往往就成功了一半！

前进的道路上，有时差的就是那自信的一步，前进一步便是不一样的人生。

古希腊著名的演说家德摩斯梯尼天生口吃，嗓音微弱，还有耸肩的坏习惯。

在常人看来，他似乎没有一点当演说家的天赋，因为在当时的雅典，一名出色的演说家必须声音洪亮，发音清晰，姿势优美，富有辩才。

为了成为卓越的政治演说家，德摩斯梯尼做了超过常人几倍的努力，进行了异常刻苦的学习和训练。

他最初的政治演说是很不成功的，由于发音不清，论证无力，多次被轰下讲坛。

为此，他刻苦读书学习。

据说，他抄写了《伯罗奔尼撒战争史》8遍；他虚心向著名的演员请教发音的方法；为了改进发音，他把小石子含在嘴里朗读，迎着大风和波涛讲话；为了去掉气短的毛病，他一边在陡峭的山路上攀登，一边不停地吟诗；他在家装了一面大镜子，每天起早贪黑地对着镜子练习演说；为了改掉说话耸肩的坏习惯，他在头顶上悬挂一柄剑，或悬挂一把铁叉；他把自己剃成阴阳头，以便能安心躲起来练习演说……经过十多年的磨练，德摩斯梯尼终于成为一位出色的演说家，他的著名的政治演说为他建立了不朽的声誉，他的演说词结集出版，成为古代雄辩术的典范，打动了千千万万读者的心。

<<30岁生存竞争力>>

编辑推荐

《30岁生存竞争力:你一定要懂的人际交往心理控制术》编辑推荐:30岁,对男人来说是人生的一道坎,已经失去所有可以为自己掩饰的借口。

你已经别无选择,无路可逃,只有背水一战,拿出更多的成就来应对人生的挑战。

br 30岁的男人,该有紧迫感了!

你已经没有任何时间可供浪费了!

30岁,是人生一个质的飞跃,是一个男孩转变为男人的重要标志,也是男人蜕变的重要时期。问鼎天下。

豪情万丈,用双手打造一片自己的天下,这才是30岁男人的光荣与梦想!

br 30岁的男人,只有把自己打造成一把锋利的宝剑,心态和思维都已达到炉火纯青的地步,举手投足间透出一种成功人士的成熟。

他们一旦出手创业,就意味着无往而不胜。

br 你一定要懂的人际交往心理控制术 br 洞察心理玄机 辨别真实面目 br 要想在生活中游刃有余,在人际关系中八面玲珑,就要在人际交往中学会掌控他人的心理, br 预先把握他人心理的苗头和动机。

br 现实生活中不少人试图把自己真实的一面隐藏,戴一副假面具与别人交往,所以有时候我们难免陷入别人设下的心理陷阱之中。

要想在竞争日益激烈的社会中生存和发展,避免交往中的误会、陷阱和失望,就要学会怎样从“心理层面”去影响、驾驭和改变你身边的人。

<<30岁生存竞争力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>