

<<菜根谭人生百事智慧>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭人生百事智慧>>

13位ISBN编号：9787511303820

10位ISBN编号：751130382X

出版时间：2010-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：隋肖左

页数：256

字数：243000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<菜根谭人生百事智慧>>

### 前言

明代先哲洪应明所著的《菜根谭》，是中国人修身养性必读的三本书之一（其余两本为《围炉夜话》与《小窗幽记》）。

可以说，这是一本能够带给我们智慧的旷世奇书。

早在日本明治维新时代，《菜根谭》就被日本商界人士奉为必读教材，与中国另一名著《孙子兵法》一起被称为“商界宝典”。

到了现代，又被日本商界人士奉为心理学教材，从中发掘出了更多的智慧思想。

《菜根谭》论述了人生修养处世的智慧，是作者对人生的领悟，是一种以人生经验的沉迷和积累，有超脱、有感慨、有体会，具有三教真理的结晶和万古不易的教人传世之道，为旷古稀世的奇珍宝训。

对于人的正心修身、养性育德，有不可思议、潜移默化的力量。

当今社会，人生成功成为每个人追求的终极目标，这样一本博大精深又处处绝妙的好书，自然应该成为人们细细品读、用心学习的典籍。

本书在继承原书优秀文化成果的基础上，对原著做了适当的增减与梳理，结构上也做了适当改动。

每条语录都用现代人的观点加以评析，力求用简单的故事寓言揭示其中的深刻道理和巨大智慧。

希望能在轻松阅读的同时，带给读者一双透视人世的慧眼，在提升艺术修养的同时，求得驾驭人生的奥妙真理。

洪应明先生把菜味比作世味，种菜的人只有厚培菜根才会有味。

齐白石解释为“咬得菜根则百事可为”。

这也是本书的初衷。

## <<菜根谭人生百事智慧>>

### 内容概要

《菜根谭》不是一部系统的、逻辑严密的学术著作，而是三百多年前一位退職官僚的人生处世哲学的表白。

作者糅合了儒家的中庸思想、道家的无为思想和释家的出世思想。

形成一种在世出世的处世方法体系。

这是该书最突出的一个特点。

《菜根谭人生百事智慧》全书没有严密的逻辑关系。

完全由作者侃侃而谈，如叙家常，一段话数十百字不等，共279则。

按照内容分为修身篇、养性篇、立德篇、智慧篇、成功·悟篇五部分。

本书试图诠释之。

以飨读者。

## &lt;&lt;菜根谭人生百事智慧&gt;&gt;

## 书籍目录

壹 修身 宽以待人 严以待己 自满招损 自谦受益 人心一真 金石可镂 吃得苦中苦 方为甜上甜 褪去伪装 坦诚做人 淡泊名利 物我两忘 身心协调 收放自如 安贫乐道 修行之本 宁受磨难 不求多福 祸福转换 吃亏是福 许由洗耳 今人逐利 进则勇奋 退则回头 富贵无情 贫贱耐久 逆境如药 专医骄奢 磨难是良伴 逆境是摇篮 日久见人心 路遥知马力 趋炎附势 祸根潜伏 收敛锋芒 大智若愚 少年戒躁 老成戒惰 守正气 留清名 心平气和 邪魔不侵 严出入 谨交游 良师益友 一生清福 读圣贤书 醉真机酒 自由自在 超脱时光 井底之蛙 一叶障目 食得菜根 百事可为 叶公好龙 沽名钓誉 抛弃物累 摆脱尘俗 见利远退 进德修身 雅量容人 急流勇退 骄矜消功 晦可赎罪 远害全身 韬光养德 君子慎独 时时警醒 多心招祸 少事为福 方圆并济 中庸之道 恶人读书 适以济恶 俭者有余 逸者全真 躬行实践 脚踏实地 君子中庸 适度为美 事来留心 事去心空 不温不火 才是懿德 精勤不懈 终成正果 晚节不保 一世蒙羞 多施善德 勿贪权位 偏信自任 皆为害处 以己及人 春风化雨 防人之心 不可轻无 振聋发聩 临深履薄 君子之心 收放自如 胜私制欲 有识有力 逆境如洪炉 百炼方成钢 明辨是非 毋借公论 恭敬君子 远离小人 磨难出英雄 纨绔少伟男 严以律己 宽以待人 坚忍自强 万事可过 清浊并包 善恶兼容 用人不宜刻 交友不宜滥 敬谨达人 宽待百姓 无为无作 方保全真 贰 养性 悠闲镇定 宽洪忠厚 君子善养 浩然正气 身贫心富 知足常乐 大智若愚 大巧似拙 心境两忘 水不留痕 乐好清静 平时工夫 树大招风 虚名可虑 心怀慈悲 和谐共生 涤除尘俗 清心率真 完全本心 尽得世道 趣味高远 人自不俗 真现本体 自然而为 内心洁净 出污不染 浓艳损志 淡泊全真 一念过差 天渊之别 不以物喜 不以己悲 谦虚谨慎 真诚待人 独立自强 勿附与人 小人甘如饴 君子如磐石 淡定从容 真诚待人 利禄看淡 远害全身 日常功夫 无限禅机 小中见大 自然乾坤 谦虚受益 冷静存身 趋炎附势 甘尽苦来 浊者自浊 清者自清 真水无香 真人平常 静观心灵 得大机趣 快意早回头 败后莫放手 平衡心志 自然欢畅 淡泊明志 肥甘丧节 面前放宽 身后福长 宽厚待人 天高海阔 建功立业 积极进取 真廉无廉名 大巧无巧术 正大光明 驱除心魔 平淡最乐 得失最苦 苦乐磨炼 其福始久 地秽者生物 水至清无鱼 知耻近勇 有过即改 守成不易 未雨绸缪 心静体现 水清月明 天机清彻 触物会心 大彻大悟 看破凡尘 云淡风轻 随机自然 物我两忘 身心自在 知足常乐 善用天机 柔玉温香 观成白骨 克制私欲 不贪为宝 惺惺不昧 百毒不侵 叁 立德 心地温暖 气节高远 有容乃大 百毒不侵 见贤思齐 好义轻利 遇事多虑 降服心魔 万有皆空 万理皆备 欲路勿染 指理路毋退步 人定胜天 志壹动气 坚守原则 镇定自若 中庸适宜 收放自如 智小不谋 趣卑不高 心思妄动 杯弓蛇影 山不让土壤 海不择细流 身外之物 过眼烟云 性本高洁 不染尘埃 心平气和 平等待人 多行善事 少损阴德 平实简单 福运绵长 平常功夫 动静是禅 无名无利 去伪存真 华枝春满 天心月圆 是真君子 从世间炼 大音希声 大象无形 施恩不图报 才是真积累 物以类聚 人以群分 看破执拗 挣脱桎梏 我为本原 以我役物 耐得寂寞 甘苦自知 身居田园 心怀天下 无过便是功 无怨便是德 勤勉不苦 淡泊不枯 势穷观初心 功成观末路 退为上 忍为高 人格平等 眼光放平 名利声望 自道德来 宁一时寂寞 不万古凄凉 保持乐观 远离仇恨 气和心暖 福泽绵长 天理宏朗 人欲险恶 宁作真小人 不做伪君子 轻声细语 善待家人 韬光养晦 不隐不露 忠恕待人 养德远害 快乐生活 不虚此生 持盈履满 君子兢兢 勿犯公论 勿谄权门 功过不宜混 恩仇不可明 恶需显扬 善要隐藏 德才兼备 德为才主 文章气节 德性陶镕 德行为首 心怀修美 念头宽厚 春风化雨 君子立德 小人图利肆 智慧 不存荣辱 道无炎凉 浑然忘我 宇宙芥粟 真士无名 大巧无术 劳逸结合 身心欢悦 一日三省 无心思道 本来无物 何惹尘埃 动中有静 处一化齐 慈悲为怀 百福之基 睡中梦 觉后行 祸兮福依 福兮祸伏 看破世相 一味求真 荣旁辱待 困后福随 适度适宜 才得脱身 月盈则亏 花开则谢 有因有果 善有善报 浑然一体 抱朴守真 智者不言 大智若愚 好察非明 必胜非勇 抱朴守拙 善始善终 自然一体 出世入世 返朴归真 富贵浮云 看山是山 看水是水 锋芒不露 远害全身 忙里偷闲 闹中取静 镜花水月 美女骷髅 非分收获 陷溺根源 施不报恩 为真慈善 功名利禄 过眼云烟 寄情自然 心胸开阔 功名富贵 得便是失 自然清静 超凡脱俗 红尘看破 始悟真机 平实心肠 看破幻境 为富不仁 害人害己 人生苦短 看破参透 造化自然 最是妙境 寄情山水 其心自明 醒世情怀 醉里风流 闲云野鹤 超凡物外 简单人生 知足常乐 污泥不染 净从秽生 降服客气 浩气长存 事后醒悟 破除痴迷 一念慈祥 地狱天堂 心如木石 相具云水 居逆境砥节 居顺境损志 欲望如火 恐将自焚 平淡无奇 自然本性 心明本体 身负重任 事事适宜 留有余地 处变当坚 百忍以图成 奇异无远识 独行持恒操 放下屠刀 立地成佛 警世救人 功德无量 自我反省 勿以尤人 名望易逝 气节长存 自

<<菜根谭人生百事智慧>>

然奥秘 不可揣测 心不染著 俗世超脱 宠辱不惊 去留无意 飞蛾扑火 鸱鸢追腥 冷眼观情 万念俱灰 伍成功·悟 绳锯木断 水滴石穿 善小不放过 恶小不去做 防微杜渐 亡羊补牢 未雨绸缪 防患未然 事留余地 海阔天空 明枪易躲 暗箭难防 有错就改 善莫大焉 实处着手 脚踏实地 纸上得来浅 此事要躬行 宽以容人 重视家庭 冤家宜解 不宜结仇 交结诤友 远离小人 少壮不努力 老大徒伤悲 欺世盗名 天地不容 贪心不足 自取灭亡 附势寄生 势利自毙 动生祸害 静养圆机 自知愧悔 迂善之门 退即是进 与就是得 坚持原则 适当妥协 忠厚做人 精明做事 小处不随便 细节见工夫 律己要严 待人宜宽 关键时刻 非常之举 循序渐进 先易后难 当机立断 不受其乱 弱能胜强 柔能克刚 因势利导 随机应变 人生如棋 不着为高 鹬蚌相争 损人损己 消除执拗 无为有道 满盈招损 自在自如 动静相宜 和谐完美 心怀坦荡 才不外露 忠言逆耳 拂心进德 富贵宜宽厚 聪明宜敛藏 留有余地 临时转机 高处立身 低调处世 学贵扎实 德重完美 劳逸结合 兢业潇洒 居安思危 防患未然 沉默是金 宁拙毋巧 平时不放过 临事有受用 悬崖勒马 起死回生 君子牢记 自强不息 刚正直节 谨慎无恶 从容应变 不急不躁 穷寇莫追 适可而止 真诚做人 圆转处世 缓兵之计 循序渐进 心胸放大 着手在小 爱重成仇 薄极成喜 寓清于浊 以屈为伸 创业艰难 败家容易 珍惜家庭 珍惜亲人

<<菜根谭人生百事智慧>>

章节摘录

插图：莉莉在一家公司担任市场部经理，公司刚成立就进入的莉莉努力工作，半年多时间就帮公司成功开拓了本地市场，现在公司的业务拓展到了全国市场，已经是行业内的知名企业了。

但是，最近莉莉却遇到了一个问题，就是她开始对自己的老板不满，认为老板的能力太差，根本没办法和自己相比。

后来，一位同事告诉她，跟老板较量高下有什么意义？

既然是你的老板，就应该努力扶持，如果觉得他不够资格当你的老板，你完全可以选择离开。

莉莉这才意识到自己犯了一个如此低级的错误，竟然想要当自己老板的老板。

像苦恼的莉莉一样，你是不是也觉得整天疲于奔命却既没升职也没加薪，成功的目标似乎遥不可及？

或者月薪逾万却似乎从来没有感到真正的快乐？

有时甚至会感到家庭、事业、同事关系都是一团糟……所以，学习一下如何协调身心，做到收放自如地面对压力吧，这会让你打开一扇新的大门。

<<菜根谭人生百事智慧>>

编辑推荐

《菜根谭(人生百事智慧)》编辑推荐：点亮智慧人生，草根如何成长为一棵参天大树。洪应明先生把菜味比作世味，种菜的人只有厚培菜根，菜才会有味。所以古人说，“咬得菜根则百事可为”。

<<菜根谭人生百事智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>