第一图书网, tushu007.com

<<卓有成效的自我管理>>

图书基本信息

书名：<<卓有成效的自我管理>>

13位ISBN编号：9787511304612

10位ISBN编号：7511304613

出版时间：1970-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：刘珊

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

管理大师彼得·德鲁克曾经说过：“卓有成效的管理者正在成为社会的一项极为重要的资源，能够成为卓有成效的管理者已经成了个人获取成功的主要标志。
”由此可见，卓有成效的基础正在于对自身的管理。
作为公司里的一名员工，做好了自我管理，就能在更大的程度上提升自己，从而获得良好的工作机会；作为企业的管理者，只有完善了自身管理，也才能更好地管理下属。
对于自我管理的问题，杰克森·布朗曾有过一个有趣的比喻：“缺少了自我管理的才华，就好像穿上溜冰鞋的八爪鱼，眼看动作不断，可是却搞不清楚到底是向前、向后，还是原地打转。
”当你觉得付出了努力，结果却收效甚微，职业生涯的发展也磕磕绊绊，那么你要注意了，这很可能就是因为缺少自我约束和自我管理的能力。

<<卓有成效的自我管理>>

内容概要

在失业已经司空见惯的今天.就业形势越来越严峻，面对纷纭复杂的变化，我们需要进行自我管理，增强自身的核心竞争力，最终实现我们每个人的职业理想。
那么，我们应该怎样进行自我管理呢？
《卓有成效的自我管理》从自身素质和当代职场现实需要的能力两个大的方面，借鉴优秀企业和成功人士自身发展、追求并最终摘取胜利果实的实例，从时间、情绪、思想、品德、健康、职业生涯规划、目标、沟通、学习、绩效以及人脉经营几个方面切入，充分阐述了在竞争日趋激烈的现代社会中，自我管理是多么的迫在眉睫。
《卓有成效的自我管理》提供的自我管理方式，构建了一个卓有成效的自我管理者的自我修炼路径和模型。

书籍目录

第一章自我管理——凡事从我做起1.什么是自我管理／32.自我认知是其前提／53.自我设计是重要内容／74.自我管理的管理哲学理论／105.自我管理对人的价值体现／136.员工自我管理与激励效应／167.员工自我管理的意义／18第二章时间管理——我的时间我做主1.珍惜时间即珍惜生命／232.记录时间流动的轨迹／253.11种小事加速时间流逝／274.最新GTD时间管理法／305.四个象限的时间管理法／336.培养敏捷的做事习惯／357.时间管理的13个小技巧／418.放大的团队时间管理／43第三章情绪管理——情商决定提升1.你认识EQ吗／472.自我情绪认知／503.自我情绪调控／534.不要轻言放弃／565.认知他人的能力／596.压力应激能力／617.良好的人际关系／63第四章思想管理——思想决定脚步1.思想的魅力／672.责任是思想的信条／693.定势思维和偏见思维／724.思维的敏捷与开阔／755.创新思维的实现途径／776.观念改变产生的作用／807.个人思想与企业文化／828.不可缺少的协作精神／84第五章品德管理——塑造心灵之美1.节制／892.寡言／913.俭朴／934.勤勉／955.真诚／976.平静／1007.谦虚／1028.坚韧／1049.感恩／10710.积极乐观／110第六章健康管理——由内而外1.健康的重要性／1152.一日三餐的学问／1183.洪昭光教授的健康经／1204.职场压力分析／1225.健康的心理状态／1256.让心灵快乐的方式／1287.家庭健康的地位／131第七章职业生涯管理——未雨绸缪，运筹帷幄1.进行职业生涯规划的理由／1352.职业生涯规划的含义／1373.职业锚理论／1404.影响职业生涯规划的因素／1435.职业生涯规划的八个步骤／1456.选择正确的职业支点／1487.职业生涯中致命的想法／1508.职业生涯成功范式／152第八章目标管理——放长线钓大鱼1.价值观的确定是前提／1572.目标决定成功的要素／1593.平衡和谐的人生目标系统／1614.制定目标的SMART原则／1645.化整为零，逐步实施／1666.抓住现在的每一天／1697.鱼与熊掌不可兼得／1728.成功并没有想象中那么困难／174……第九章沟通管理——沟通使一切自由联通第十章学习管理——知识决定命运第十一章绩效管理——看重的是结果第十二章人脉经营管理——越来越重要

章节摘录

（2）了解自己的长处客观地认识自己，找到自己的发展方向，往往可以取得事半功倍的效果。
希望集团是中国生产农用饲料的大型企业，这个集团是由刘家四兄弟发起创办的，他们之所以能够取得成功，很大程度上取决于四兄弟都很擅长发挥自身的优势。
老大精于计算，负责集团的财务会计工作；老二具备宏观管理才能，负责集团的管理和企划；老三毕业于四川农学院，对化肥和农药颇有研究，技术攻关肯定得他负责；老四善于公关和外交，当起了法人代表，全权负责集团与外界的业务联系，并使希望集团的品牌效应不断扩大。
正是这种利用自身长处，取长补短的分工合作，使希望集团成为了中国最大的私营企业之一。
人刚一出生，智商和天赋都是均衡的，并没有多大的差别。
而成功人士也不是事事都精通的天才，他们只是更好地发挥了自身的优势。
每个人不可能在每个领域都占尽优势，但只要我们掌握了自身的优点，就有可能在某个领域实现人生的理想。
（3）不断反省自己曾子日、：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎？
与朋友交而不信乎？
传不习乎？
”意思是：我每天必定用三件事反省自己，替人谋事有没有不尽心尽力的地方？
与朋友交往有没有不诚信的地方？
老师传授的知识有没有复习？
曾子的“三省”道出了反省的两个方面：一是修己，一是对人。
对别人要有诚信，诚信是做人的基本品德之一；做事要尽心，尽心才能不苟且，不敷衍，这是为人的基本德陛。
反省是人类不断进步的一剂良药。
通过反省，我们会看到自身的不足之处；通过反省，我们会从错误中汲取教训；通过反省，教们会更加清醒地认识自己。
不断反省是任何人都可以从自身汲取养料的晶件涂释。

编辑推荐

《卓有成效的自我管理》：修炼适应社会和职场的生存能力堡，于谈笑间实现人生理想。
谁也不能随随便便成功，它来自彻底的自我管理和毅力。
自我管理既是一种科学，同时也是一门艺术，是对自己人生所得与所失的一种清醒的认知，更是迈向成功的助推力。
通过自我管理，我们能够使自身潜能得到最大程度地发挥，从而实现人生的最大价值。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com