

<<一生三学>>

图书基本信息

书名：<<一生三学>>

13位ISBN编号：9787511304995

10位ISBN编号：7511304990

出版时间：2010-9

出版时间：中国华侨

作者：孙颢

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

有句俗语叫“活到老学到老”人们耳熟能详，说的是学习对于一个人的重要性以及学习的长期性。正因其俗，许多人抱着“姑且听之”的态度，并没把它真正当回事，更不用说细细揣摩其中的道理和对人生的意义了。

还有句俗语叫“话俗理不俗”。

道理浅显，却是不折不扣的真理。

就拿学习来说，不管处于人生的哪一个阶段，处于事业的哪一个高度，都不能置学习于度外。

只有通过学习才能不断充实自己，让自己迈出的每一步更加坚实。

当然，学习也没必要“一网打尽”，而是要有所侧重。

就其对人生的重要性而言，有三方面的内容是不能不学、不能不“活到老学到老”的，即取舍、低调、忍让。

所谓取舍，就是知道该争取什么、舍弃什么，以及什么时候该争取、什么时候该放弃。

内容概要

关于取舍：就是知道该争取什么、舍弃什么，以及什么时候该争取、什么时候该放弃。一个人生活、事业中会遇到很多事情，在这些事情上一取一舍的不同选择，往往会导致不同的人生方向。

关于低调：唯有低调，才能赢得周围人的支持；唯有低调，才能避免自己成为别人攻击的目标，从而减少人生路上的障碍。

无数惨痛的事实告诉我们：低调是达到高标的必要手段，低调是为人处世的定海神针。

关于忍让：面对种种不如意，最具智慧的应对策略不是拔剑而起、奋起力争，而是忍让为先、淡然处之。

忍让是一种胸怀，这种胸怀让你平安度过人生河流中的一个个险滩，顺利到达成功的彼岸。

书籍目录

上篇 学会取舍：怎样取舍决定怎样的人生 第一章 每一次取舍都是人生的一个拐点 1.工作上要懂得如何取舍 2.选择最合适的 3.做鸡头还是做凤尾 4.择你所爱，爱你所择 5.苦难中的最佳选择 6.成功在于智慧的选择 7.男怕入错行，女怕嫁错郎 8.选择朋友就是选择人生 9.幸福婚姻的心态选择 10.为你选择的目标付诸行动 11.选择好的心态，才会有好的人生 12.靠人与靠己的取舍 第二章 对得与失的态度决定取与舍的方式 1.得失不必挂心上，乐观豁达就逍遥 2.平平淡淡，从从容容才是真 3.宠辱不惊，乐天知命 4.有内涵的人才懂得妥协 5.弯腰是为挺起做准备 6.理性的回应才是高明的妥协 7.四十不惑需要大智慧 8.无谓的意气之争要不得 第三章 懂得说话办事的取舍之道 1.重视对方的需要，捕捉对方的心理 2.洞悉人性，就要投其所好 3.利用他人的行为，来影响别人 4.先尊重别人，再要求别人尊重自己 5.你为别人着想，别人才会为你着想 6.以沉默来显示宽广的胸襟和气度 7.对欺软怕硬的人显示自己寸步不让的决心 8.多听对方说，并尽量让对方多说 9.利用“自己人效应”，将他变成自己人 10.激起并满足对方的需求，你就会八面玲珑 中篇 学会低调：低调是为人处世的定海神针 第四章 有一种智慧叫低调做人 1.低调做人万事顺 2.咽下一口气问题自然解决 3.律己宽人是积福修德的根源 4.争一世而不争一时 5.过自己真正想过的生活 6.善待他人，就是善待自己 7.表面的弱者是真正的强者 8.过刚的易衰，柔和的长存 9.虚怀若谷，谦虚做人 10.标准降低得越低，身份拾得越高 第五章 糊涂是一种做人的高境界 1.要深刻理解“难得糊涂”的精妙 2.太看重自己，就看不清自己 3.记住该记住的，忘记该忘记的 4.不要为已经发生过的事情困扰 5.莫说他人短与长 6.得饶人处且饶人 7.骄矜的人无知，自知的人智慧 8.不知道而硬装作知道是一种病态 9.藏好自己的舌头 10.对别人不要过于挑剔 11.己所不欲，毋加诸人 第六章 低调是一种坦然淡定的心态 1.没有人会是永远的赢家 2.不是一切失去都只意味着缺憾 3.管得住自己，才能成就大事业 4.多一物多一心，少一物少一念 5.走出生命中的“多纳尔关口” 6.凡事不能不认真，也不能太认真 7.适可而止，见好就收 8.随缘自在，不为物役 9.只有尊重生命，才能真正的参透人生 10.改变态度，就能改变问题 下篇 学会忍让：以大胸怀为自己的人生保驾护航 第七章 做人就是要忍得下气吃得了亏 1.能“忍”也是一种智慧 2.好汉宁吃眼前亏 3.既要会忍又要会挺 4.能忍则能安 5.忍中有气量，也有力量 6.懂得屈伸之道 7.忍一时风平浪静，退一步海阔天空 8.受辱之时，要勇于忍 9.凡事能忍是一生幸福的源泉 第八章 忍让是一种以退为进的策略 1.退得巧才能进得妙 2.临渊羡鱼，不如退而结网 3.讲究做事的方法 4.达观权变，进退适宜 5.处变不惊，进退裕如 6.后退有时亦是进步 7.忍绝不是退让到底 8.时机未到就要能忍 9.厚积而薄发 第九章 有一颗从容淡定的心 1.做到“闻过则喜，知过不讳” 2.名利之心不能过盛 3.放下是一种快乐 4.淡泊胸怀，独善自身 5.苦对追求笑对失落 6.知足者常乐 7.宁为真学士，不为假道学 8.虚荣的背后是虚假 9.时间是名气的最好老师 10.学会宽恕而不怨愤

章节摘录

山中鹿之介是日本战国时代有名的豪杰，据说他时常向神明祈祷：“请赐给我七难八苦。

”很多人对此举都是很不理解，就去请教他。

鹿之介回答说：“一个人的心志和力量，必须在经历过许多挫折后才会显现出来。

所以我：希望能借各种困难险厄，来锻炼自己。

”而且他还做了一首短歌，大意如下：“令人忧烦的事情，总是堆积如山，我愿尽可能地去接受考验。

”一般人对神明祈祷的内容都有所不同，，一般而言，不外乎是利益方面。

有些人祈祷更幸福，有人祈祷身体健康，甚或赚大钱，却没有人会祈求神明赐予更多的困难和劳苦。因此当时的人对于鹿之介这种祈求七难八苦的行为，不给予理解，是很自然的现象，但鹿之介依然这样祈祷。

他的用意是想通过种种困难来考验自己，其中也有借七难八苦来勉励自己的用意。

鹿之介的主君尼子氏，遭到毛利氏的灭亡，因此他立志消灭毛利氏，替主君报仇。

但当时毛利氏的势力正如日中天，尼子氏的遗臣中胆敢和毛利氏对敌的，可说是少之又少，许多人一想到这是一场毫无希望的战斗，就心灰意冷。

可是，鹿之介还是不时勉励自己，鼓舞自己的勇气。

或许就是因为这个缘故，他才会祈祷赐予七难八苦。

一般被喻为英雄豪杰的人，他们的心志并不见得强韧得像钢铁一样。

像西乡隆盛也有过一段内心黑暗的时期，他曾因觉得前途无望，而想投海自杀。

还有在古巴危机发生时，美国肯尼迪总统在下决定之前，据说也是紧张而苦恼的。

<<一生三学>>

编辑推荐

《一生三学》编辑推荐：千万不要把取舍、低调、忍让这三种智慧当作可有可无的无病呻吟，它们是垫脚石，是挡箭牌，更是开山斧，好好地学习、玩味、一旦拥有它们，你就有了征战人生战场的最大资本。

br 学会取舍 br 学会忍让 br 学会低调 br 一部学而能用的为人处事指导书 br 学会取舍、低调和忍让，就是给自己准备了三张应对人生各种境遇的底牌，有了这三张底牌，就能活得从容而智慧，就是给自己的人生之船扬起了顺风帆。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>