

<<宽心做人舍得做事>>

图书基本信息

书名：<<宽心做人舍得做事>>

13位ISBN编号：9787511306548

10位ISBN编号：7511306543

出版时间：2010-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：何菲鹏

页数：284

字数：236000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宽心做人舍得做事>>

### 前言

做人做事是亘古不变的主题，一个人做人做事的态度往往决定着一个人的命运。

面对纷纷扰扰的人和事，究竟怎样做人，怎样做事，是每个人不得不关注的。

在这本书里，我们提倡宽心做人，舍得做事，试图为读者指引一条做人做事的明路。

宽心做人是最从容的生活态度，最圆满的人生境界，宽心做人才可以成就万事，激励和谐，宽心做人才使我们热爱生命，才会懂得找寻快乐的人生、自在的人生、自信的人生、包容的人生，把自己扩大，宽心待人，心中自然富有。

宽心做人更重要的是体现为人的一种心态，只要心态调整好了，把心放宽了，想要做到宽心并没有你想象的那么难，更重要的是我们要想想宽心做人所带来的幸福和美好，就更加有信心放宽心胸，宽心做人。

也许，相较于宽心，世人更难做到的是“舍”，毕竟在舍与得之间，不少人更喜欢“得”：得到尊敬，得到利益，得到荣誉，得到地位等。

谁不希望名利双收呢？

问题是，有的人把目光紧紧盯在要得到什么以及如何得到上，而忽略了与“得”唇齿相依的“舍”。

事实上只有肯舍敢舍，有一种“大舍”的气度，才能得到更多，舍得做事更是一种做事的大智慧。

## <<宽心做人舍得做事>>

### 内容概要

宽心做人、舍得做事是一种境界，以一颗宽容之心来面对人事的纷纷扰扰，不计付出，舍己为人，更能体现出一个人胸怀的宽广；舍得是一种智慧，小舍小得，大舍大得，体现出明朗大气的做事风格；舍得是一种心态，无争无求，低调淡泊，体现出坦荡洒脱的人生追求。但舍得做事的前提是宽心做人，如果不能宽心做人，心胸就无法放开，当然也就无法坦然地面对人生的得和失。

我们在平时生活中要做到懂得取舍，首先是要做到宽心，只有宽心才能舍得。

宽心做人、舍得做事既是一种处世的哲学，也是一种做人做事的艺术。

人的一生最重要的就是学会做人做事，而人生之妙也在于宽心做人，适时舍弃，只有这样才能在社会生活中进退自如、游刃有余。

## <<宽心做人舍得做事>>

### 书籍目录

前 言 每个现代人要学会舍得与宽心第一章 打开心去面对，心放宽处世就没有阻碍 天地只在心间，心宽天地阔 世人纷扰为利，我自宽心自持 人生最大的悲伤之源就是“看不开” 狭窄的心胸注定容不下生活的琐细 放宽心灵的界限，勇敢去面对恐惧 无论贫富，宽心以待才能从容自如第二章 锻造宽大的内心，“大心脏”才能战胜困境 做一个打不倒的人 最大化地挖掘出自己的潜能 冥想十夜不如行动一朝 大器晚成，不要犯欲速不达的错 从困境中发掘突破的机遇 挫折是天才的进身之阶 树挪死，人挪活，从变通中寻找出口 走出“灰色地带”，生命会更精彩第三章 宽容乃人生大智，容下多少你就拥有了多少第四章 处世不是耍心计，用心磨合才能换来“铁关系”第五章 珍视生命中的缘分，宽待你最在乎的那些人第六章 管人先要容人，宽厚是管理者最大的天赋第七章 多存善意少积抱怨，你会得到意想不到的回报第八章 舍什么就会得什么，舍得下方能成就大人生第九章 卸下心头的固执，苦寻结果不如享受今天第十章 舍贪舍痴舍私欲，人生自会有大快活第十一章 不多吃不多占，抛下不应属于你的每一分钱第十二章 执著未必是情感的守护，舍得才是美满的开端第十三章 舍得是健康的福分，别给身心太多负担第十四章 摒弃繁杂诱惑，心灵澄净就是幸福极致

## <<宽心做人舍得做事>>

### 章节摘录

人生之路并不是一帆风顺的，我们所走过的路，所经历过的事都是没有办法去改变的。

唯有能改变的就是改变自己的心态，以一颗宽容之心来对待所经历过的人和事。

有一句话说：上天是很公平的，给了你美貌，也给了他人才智。

人生苦短，不要与生活计较，不要看重得失。

得与失只是一个过程，只是生活的一种态度。

如果你太在乎了，就会得到和失去：如果你看淡了，心宽了，就没有得到与失去。

俗话说：退一步海阔天空。

经历了太多的挫折，走了太远的路，人的心灵和身体都有许多灰尘，这时候，我们就应该学会自己打扫，拂去尘埃，放宽心态，使黯然失色的心灵闪光，使自己焕然一新。

把一些无谓的痛苦扔掉，毕竟今天会过去，明天又是崭新的一天。

如果紧紧抓住不快乐的理由，无视快乐，心永远放不开，我们的心就不会感到舒服。

因此我们要学会宽容，学会放下，分享别人的快乐，心有多宽，天地就有多宽。

人生在世，会遇到各种纷繁芜杂的问题，怎么样来处理这些问题，这才是值得我们考虑的。

一个人最可怜的是无知，最可悲的是浅薄，最可贵的就是有一颗宽容的心。

雨果曾说过，世界上最宽广的是海洋，比海洋更宽广的是天空，比天空更宽广的是人的胸襟。

一颗宽容的心，需要的就是宽广的胸襟。

宽容是人生的大智慧，能够使人修身养性，安身立命。

一个人含冤入狱，他的牢房特别的狭小，住在里面很拘束，不自在又不能自由地活动，加上又是含冤的，他的内心充满了愤恨与不平，倍感委屈和难过，觉得住在这么一间小牢房里简直就是在人间炼狱，他每天就这么怨天尤人愤愤不平地过着，每天都让他觉得在受着一种折磨，他也每天不停地在抱怨着命运对他的不公。

有一天，这间小小的牢房里飞来一只苍蝇，嗡嗡地叫个不停，到处乱飞乱撞，他想：我已经够心烦的了，再加上这只讨厌的苍蝇，实在是一分钟都难呆下去，所以，他要把这只苍蝇捉住扔出去。

## <<宽心做人舍得做事>>

### 编辑推荐

《宽心做人舍得做事》编辑推荐：最透彻的做人感悟，最高明的做事智慧。  
心小了，所有的小事就大了；心大了，所有的大事都小了。  
看淡世事沧桑，内心安然无恙。  
凡事顺其自然，遇事处之泰然；得意之时淡然，失意之时坦然。  
舍得舍得，没有舍便没有得，舍中有得，得中有舍。  
在很多情况下，要想得到就必须舍弃。  
过分的贪爱必然会付出沉重的代价，过多的拥有必然导致失去更多。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>