

图书基本信息

书名：<<家庭健康医疗实用大百科（全四册）>>

13位ISBN编号：9787511307101

10位ISBN编号：7511307108

出版时间：2010-11

出版时间：《家庭健康医疗实用大百科》编委会 中国华侨出版社（2010-11出版）

作者：《家庭健康医疗实用大百科》编委会 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《家庭健康医疗实用大百科(套装共4册)》系医疗、保健等诸多领域专家学者共同编写而成,在综合国内外最新医疗研究成果的基础上,针对现代家庭的生活特点和实际需要,为读者提供了丰富而全面的医学常识,现代常见病、多发病的家庭治疗方案,保健、养生方法等。旨在打造一部内容最新最全、权威科学、简明易懂的家庭健康医疗实用大百科,帮助读者在日常家庭生活中轻松防病治病,维护并促进自身和家人的身体健康。

书中共设有“健康检查篇”“常见病防治篇”“急救篇”“用药篇”“保健篇”“自然疗法篇”六大篇。

其中,“健康检查篇”介绍了各种自我检查的方法以及医院体检的基本常识,指导不同群体的读者在家采用自我检查方法判断自身健康状况,以积极预防疾病。

“常见病防治篇”不仅详尽介绍了各种家庭常见疾病的治疗方法,以及在家自诊自疗的具体方案,还提出了什么情况需要就医的建议。

“急救篇”用图文结合的方式介绍了各种危急情况下的急救措施和急救的基本常识,帮助读者轻松掌握各种急救技能。

“用药篇”介绍了用药的基本常识和各种常见疾病的常规药物治疗方案,指导读者对症下药。

“保健篇”介绍了人体各大系统和器官的正确保健方法,四时养生保健法,不同人群的保健法,排毒保健法,以及缓解压力、提高免疫力、增强活力的各种实用方法。

“自然疗法篇”介绍了“芳香疗法”“顺势疗法”“草药疗法”“物理疗法”“食物疗法”等5种神奇有效的自然疗法在家庭常见疾病中的具体运用方案,指导读者根据自身需要进行选择,轻松治愈疾病。

书籍目录

健康检查篇第一章 健康检查基本知识什么是健康检查为什么要做健康检查为什么要定期接受健康检查什么人该做健康检查该多久做一次健康检查健康检查的原则健康检查的类型健康体检的场地和器材体格检查的方法体检前应做好哪些准备去哪里体检最有保障怎样选择适合自己的体检项目影响健康检查质量的因素正确解读健康检查结果健康检查须知走出健康检查的种种误区注意健康警报自我监测的目的和内容自我保健的6个提示健康标准的自我检测24 / 小时健康自测用运动指标做免费体检中老年自我体质快速检验法老年人的自我检查第二章 健康检查的项目一般检查眼科检查口腔科检查耳鼻喉科检查儿科检查内科检查外科检查妇科检查皮肤科检查神经科检查普通X线检查CT检查核医学检查B超检查核磁共振检查内窥镜检查心电图检查脑电图检查血液常规检查尿液常规检查粪便常规检查血糖检查血脂检查血沉检查肾功能检查尿酸检查血清胆红素检查血清蛋白检查乙肝两对半检查入托体检招工入学体检普通体检套餐个性化体检套餐.....常见病防治篇急救篇用药篇保健篇自然疗法篇

章节摘录

插图：嘴唇可以说是人体健康状况的“晴雨表”，很多疾病的早期症状都会在嘴唇上表现出来。唇色泛青，是血液不流畅，血淤气阻的表现，应提防中风、血管阻塞等疾病的发生；唇色发白，很有可能是贫血，或大肠虚寒，或胃虚寒的表现；唇色深红，常见于高热；上唇内黏膜呈紫色，则是冠心病的早期症状之一；嘴唇发紫，多见于慢性支气管炎，以及由肺部疾病引起的心脏病等疾病。

正常人的舌头，舌苔呈薄净而滋润有津，颜色为薄白色。

舌苔过白，多属寒证，但也可以见于热证。

早期肺炎、急性支气管炎也可能导致舌苔过白。

此外，舌苔过白也是一些慢性炎症感染的前兆，如慢性肾盂炎、慢性盆腔炎等。

体温过高时，可以使舌苔变黄。

消化道功能紊乱时，也会出现舌苔发黄，如结肠炎、慢性胃炎、溃疡病等。

此外，炎症感染时，也会导致舌苔发黄，如脑炎、急性阑尾炎、败血症以及大叶性肺炎等炎症疾病。

牙齿作为人体咀嚼食物的主要工具之一，它的一些变化也能显示身体某个部位可能出现了问题。

如在吞咽食物时牙齿疼痛，嘴巴也不易张开，且肿痛往往发生在一端，则提示你可能患有冠周炎。

再如牙龈出血，可能表明身体缺乏维生素C或牙龈有慢性炎症和炎症性增生。

此外，牙龈出血还可能是血液疾病、肿瘤等疾病的先兆。

所以，出现经常性牙龈出血，应该及时到医院检查。

指甲指甲明显向上拱起，并围绕指尖弯曲，则提示你可能患有某种慢性疾病；如果指甲呈黄绿色或黄色，生长缓慢，且厚而坚硬，则提示可能患有甲状腺疾病、淋巴疾病或慢性呼吸系统疾病；指甲萎缩或变薄，表明身体营养失调，或可能患有肢端动脉痉挛或麻风病等疾病；指甲长期呈灰白色，表示营养不良，或可能患有慢性呼吸系统疾病、消化系统或心血管系统疾病，如肺结核、慢性胃炎、萎缩性胃炎等。

编辑推荐

《家庭健康医疗实用大百科(套装共4册)》一部中国家庭必备的健康保健工具书。

经典实用。

内容全面，权威科学，好学易懂，终生指南。

详尽介绍医疗、养生、保健等。

领域常识、方法、技巧的大全集。

综合国内外最新医疗研究成果，介绍国内外最先进的健康理念，经验丰富的专家学者共同编写结合现代中国家庭的实际需要，详尽介绍医学常识和医疗技能，科学指导家庭自诊自疗和保健健康自检方法和常规体检知识，急救基本知识和各种急救技能，根据卫生部最新文件指导用药 家庭常见疾病的自然疗法方案，现代常见病、多发病的自助治疗方案，传统中医养生智慧，解压、排毒、促进健康完美计划。

权威科学：根据国内外最新的医疗成果和国家权威机构颁布的药物目录等，为读者提供了权威专业的防病、治病、保健方案，科学指导读者掌握最基本的医学常识和技能，捍卫自己和家人的健康。

理念先进：融合当前国际最新的健康理念，引入了传统中医养生理念和方法，并据此为读者提供各种保持机体健康、预防和治疗疾病的具体科学方法，轻松提高自身免疫力，增强活力，大大降低了发病率，也减少了医药的毒副作用。

内容全面：详尽介绍健康检查、常见病防治、急救、用药、保健、自然疗法等方面的常识和方法、技能，倾力打造适合中国家庭使用的最全面的健康医疗百科全书。

一书在手，健康无忧，帮助读者解决家庭所有的健康问题。

好学易懂：《家庭健康医疗实用大百科》适合广大百姓自学自用，无论有无医学基础，均能一学就会。针对家庭常见疾病，详细介绍了西医诊疗方法，指导读者在家根据症状自诊自疗，并强调了各种安全治疗原则。

此外，还介绍了芳香疗法、物理疗法等自然疗法在常见疾病中的具体运用。

治疗方案极具操作性且疗效显著。

体例简明：采用百科全书式的简明体例，将近百万字海量的知识信息解构成6大篇、30章，层次清晰便于查阅。

此外，为帮助读者迅速掌握相关的方法、技能，书中还配备了直观的操作步骤图。

终生指南：这部家庭健康医疗百科全书，既是随叫随到的私人医生，书中介绍的医疗、健康等方面的常识、方法、技能，可随时帮助读者解决问题，也是值得相伴终生的健康顾问。书中针对不同人生阶段介绍了不同的保健养生方法，以及不同年龄段多发病的防治方案，可帮助读者在不同人生阶段解决不同的健康问题。

综合国内外最新医疗研究成果、介绍国内外最先进的健康理念、经验丰富的专家学者共同编写、结合现代中国家庭的实际需要、详尽介绍医学常识和医疗技能、科学指导家庭自诊自疗和保健、健康自检方法和常规体检知识、急救基本知识和各种急救技能、根据卫生部最新文件指导用药、家庭常见疾病的自然疗法方案、现代常见病、多发病的自助治疗方案、传统中医养生智慧、解压、排毒、促进健康完美计划。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>