

图书基本信息

书名：<<有一种境界叫放下有一种心态叫舍得有一种智慧叫包容 大全集>>

13位ISBN编号：9787511307309

10位ISBN编号：7511307302

出版时间：2010-11

出版时间：中国华侨出版社

作者：黄亚男

页数：440

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有一种境界叫放下有一种心态叫舍得有一>>

### 前言

佛说：放下，便得自在。

放下是人生的大境界，是一种超然、一种解脱。

很多事情的混沌与开窍，往往就在一瞬间：或是心中的负累，或是外物的干扰。

“世上本无事，庸人自扰之。

”当一切如白驹过隙，如过眼烟云，你总会在一刹那，思想如电光石火般醍醐灌顶。

于是，放下，就成了一种境界。

人生赢在勇于放下，拿得起又放得下，才是真正的无怨无悔的人生。

一个人总会遇到很多难以诉说的烦恼，或生活，或事业，或感情；也总会遇到顺逆之境、迁调之遇、进退之间的各种情形与变故，此时，不要让身外之物牵绊我们的身心，该放下的一定要放下。

人们常说：“拿得起，放得下。

”其实，所谓“拿得起”，指的是人在踌躇满志时的心态；而“放得下”，则是指人在遭受挫折、遇到困难及无奈时应采取的态度。

放下，并不是要你身如枯树、心如古井、万念俱灰、百事莫为，而是要你挣开心灵的眼睛，珍惜心里最美好的东西，舍弃一切偏执的心外之物。

因为“人生如舟”，负载过多、过重，不沉船也难免要搁浅。

放得下，是为了能拿得起。

当你为生活的种种烦恼感到困惑、承受压力时，给你的生活开一扇窗，试着放下那些芜杂与纷繁，放下所有的负担，天空海阔，你将会活得旷达洒脱。

在人生的旅途中，达到放下一切外物、不为纷扰所动的境界，人自然就轻松无比，看世界则天蓝海碧，山清水秀，日丽风和，月明星朗。

放下，是美好生活的必须。

古人说：“相由心生，烦恼皆自添，若为舍不得，又怎寻快乐？”

”舍得是成就卓越的必有心态，有取有弃，低调淡泊，体现出了坦荡洒脱的人生追求。

为利所扰，舍不得而忧；为情所困，舍不得而痛。

人要快乐，就要舍得。

著名作家贾平凹说：“会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得，小舍小得，大舍大得。

”树舍灿烂夏花，得华实秋果；鸣蝉舍弃外壳，得自由高歌；壁虎临危弃尾，得生命保全；雄蜘蛛舍命求爱，得繁衍生息；溪流舍弃自我，得以汇入江海，凤凰舍其生命，得以涅槃重生。

人舍墨守成规，得别具一格；舍人云亦云，得独辟蹊径。

可见，只有拥有舍得的心态、懂得了舍得的人生大智慧，才能够将自己的人生经营得有声有色，拥有成功而幸福的生活，从而活得精彩、活得快乐。

人生就是一个舍与得的过程，人们常常面临着舍与得的考验，“得”是本事，“舍”是学问，正如一位高僧所说的：“舍得，舍得，有舍才有得。

”关于舍得，佛家认为：舍就是得，得就是舍，如同“色即是空、空即是色”一样；道家认为：舍就是无为，得就是有为，即所谓“无为而无不为”；儒家认为：舍恶以得仁，舍欲而得圣；而在现代人眼里，“舍”就是放下，“得”就是成果。

其实，懂得舍与得的智慧和尺度，就懂得了人生的真谛。

我们需要通过“取舍”来丰富人生，在“舍得”中体现智慧，在“舍得”后感悟人生。

星云大师说：“心随境转则不自在，心能转境则无处不自在。

”拥有了正确的舍得心态，学会取舍的智慧，懂得进退的真谛，就能够享受美好的人生。

## <<有一种境界叫放下有一种心态叫舍得有一>>

### 内容概要

人生一世，面对无限的诱惑与磨难，往往在放不放下、舍不舍得、包不包容之间犹豫、彷徨、烦恼。放下是人生的大境界，是一种超然、一种解脱。

人生赢在勇于放下，拿得起又放得下，才是真正的无怨无悔的人生。

不要让身外之物牵绊我们的身心，该放下的一定放下。

放不下，则要背负沉重的包袱与负累。

舍得是成就卓越的必有心态，有取有弃，低调淡泊，体现出了坦荡洒脱的人生追求。

人要快乐，就要舍得。

拥有了正确的舍得心态，学会取舍的智慧，懂得进退的真谛，就能够享受美好的人生。

包容是处世的大智慧，只有包容，才能在善待他人的同时也成全自己。

心胸狭窄的人，心中容不下一粒沙子；心胸宽广的人，心中可以包容整个世界。

不包容，则必睚眦必报，思想狭隘，最终也无法走入人生的大境界。

在人生的单行道上，放下心中的纷扰，舍得外物的得失，包容他人的过失，拥有一个豁达、通透的心境，才能让生命更加充实，让人生更加从容。

《有一种境界叫放下,有一种心态叫舍得,有一种智慧叫包容大全集(超值白金版)》涵盖了人生哲理、职场、情感、官场、理财、处世等诸多方面的内容，阐明放下的境界、舍得的心态和包容的智慧在人生中的意义。

达到放下的境界、拥有舍得的心态、具备包容的智慧，以勇气放下包袱，以冷静掌控抉择，以平和面对得失，以中庸拒绝极端，以出世的心做入世的事，人生必将快乐、豁达、成功。

## &lt;&lt;有一种境界叫放下有一种心态叫舍得有一&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 有一种境界叫放下 第一章 你能放下多少,幸福就有多少 幸福往往就在一拿一放之间  
幸福就在懂得放手的那一刻转身 幸福的榜单上,第二名同样是英雄 幸福在于失意时的忘却  
释怀过去方能享受幸福人生 放下抱怨才能亲吻幸福 放下不满,活着便是一种莫大的幸福  
知足常乐,莫让幸福之花遭遇贪婪暴雨 虚荣浮华,幸福却在减少 死命追求幸福,恰为幸福  
阻碍 不幸福只因不单纯 只要有一颗清静的心,即能获取幸福 学会放下,幸福需要自己来  
成全 第二章 学会放下,活在当下 生活中的放弃,在于人生的选择 世间烦恼,皆由“我”起  
放下别人的看法,活出自我 放弃模仿,还以自我本色 选择最适合自己的生活方式 人  
生不是演出,请摘下虚伪的面具 不要把保守主义当做人生的信仰 太在意外表,反而会成为负  
担 面向太阳,把害羞的阴影留在身后 不看他人,安心做最好的自己 放下“阴暗面”,做  
最阳光的自己 丢弃烦恼,重视手边清楚的现在 得过且过,不操闲心 抛开一切,让自己闲  
一段 忘却时空观念,悠然活在当下 记住,明天又是新的一天 洗尽铅华,吹小调、哼小曲  
也是一种境界 第三章 人生要懂得转弯 懂得变通,不通亦通 人生处处有死角,要懂得转弯  
变通,走出人生困境的锦囊妙计 掬一捧清泉,原来只需换个地方打井 从没有一艘船可以永  
不调整航向 与时俱进,随时进行自我更新 执著与固执只有一步之遥 无意义的坚持会让你  
走更多弯路 果敢放弃,不留丝毫犹豫和留恋 失败时,我们不妨换个角度思考 跌倒后不急  
于站起来 昂头走路时不忘低头看路 不跟对手硬拼,绕个圈子寻其弱点 责骂是人生的一首  
赞美诗 大学毕业只是人生另一段旅途的起点 人生随时都可以重新开始 第四章 “放”的哲学  
“下”的智慧 过犹不及,适可而止 甩掉“金科玉律”的锁链 不以己心定善恶 摘下  
有色眼镜,不以一时荣辱取人 别把自己太当回事 逞口舌之快是做人的悲哀 做事情切忌强  
出头 遇强不强,你需要的是示弱 把自己的得意之事放在心里 显示学习姿态,切勿好为人  
师 面对错误,学会比别人先认错 算计别人将会误伤自己 第五章 有一种爱叫做放手 缘分  
不可强求,是聚是散都应随缘 给爱一条生路,也是给自己一条生路 放爱一条生路,爱情之花  
留有余香 缱绻人生,遗憾是份不错的答卷 放开他并不等于失去他 感情攥得越紧,反而越  
容易失去 相爱就是给彼此自由 选择爱我的人还是我爱的人 尊重对方的“情感隐私” 别  
把感情浪费在不适合自己的人身上 天涯生芳草,何苦持“烂牌”到底 真爱自己便不会强求自  
己 深爱但不迷失方向 盲目地选择爱情,是不幸的序曲 卸下伪装,向爱人展示最真实的自  
己 成人之美,成金之爱 第六章 放下自己,从最低处成功 输赢只是暂时,并非永远 最糟  
的,也不过是从头再来 从灰暗的阴影中走出来,以积极的状态投入创业 放下面子,创业没有门  
槛 创业就不能做“行动的矮子” 用平和的心态发掘你的第一桶金 别拿资金不够当借口  
小钱也是钱,小生意也不放过 柠檬太酸,就做成柠檬水 学习温商生意经:吃大苦发大财  
安于现状就是向贫穷的过去奔跑 放下“身份”,路越走越宽 放下得失心,更容易接近成功  
第七章 职场江湖,退一步海阔天空 面试时不必强调过去的成绩 新人入门,放下身段不做“格  
格党” 职场女性,学会“鸵鸟姿态” 投入工作,进得去也要出得来 过于依赖只会招致他人的  
反感 越什么也不越权 尊重上司,你才能成为事业舞台上的主角 保持低调,轻松越过办公  
室人脉的“雷区” 别太紧密,与同事保持适当的距离 与竞争的同事共同起舞 “不言之教”  
,以身作则方能赢得拥戴 下山的也是英雄 第八章 官场浮沉,放下也是一种选择 出世入世间  
,进退自如 守得“大愚”才是“大智” 行走在官场,周旋尘境不流俗 克服约拿情结,在官  
场上游刃有余 放低姿态,你才能赢得更多的尊重 在其位,善谋且只谋其政 鹤立鸡群,只  
能孤芳自赏 廉贪只隔一层薄纱 宠辱不惊,更要“毁誉不惊” 宦海之中,时时作上岸打算  
急流勇退,方能明哲保身 第九章 减法生活 太忙碌,会错失身边的风景 给幸福的生活脱去  
复杂的洋装 剔除了杂质,才会留下无瑕之美 剪掉不必要的生活内容 不为物累,简单生活  
让都市人的心灵回归简单 在人生路上轻装前行 跳出忙碌的圈子,丢掉过高的期望 在  
日历中留一些空白 涤荡唠叨的争吵,弹奏生活的和谐 给人生来次大扫除,留下最需要的东西  
内心不依赖外物,即获得自由 第十章 涤荡心灵,放下负累 愈放下愈快乐 放下焦虑,让  
心灵呼吸清新空气 放下缠绕在心头的烦恼事 远离名利的烈焰,让生命逍遥自由 脱去抱怨

<<有一种境界叫放下有一种心态叫舍得有一>>

的心灵枷锁 放下浮躁的心，人生静如禅 多疑如迷雾，隔开了心与心的信任 别让忧郁爬上  
微蹙的眉头 卸掉防御的铠甲，打开自闭的心灵 走出不平衡的心理误区 退隐心灵，保持精  
神世界的宁静 天真，人生如若初相见 一个人思虑太多，就会失去做人的快乐 “撑着不死  
”与“好好活着”的一线之隔 第十一章 心里真放下，人生方自在 放弃，修身养性的最高境界  
“放下”是一种觉悟，更是一种自由 放下一切，才是开始处 一念放下，万般自在 心中  
梁木一根，放下就是舵和桨 心里放下，方为真放下 功名利禄过眼忘，荣辱毁誉不上心 悬  
崖深谷处，撒手得重生 提放自如，可得大自在 得失常挂心，宠辱皆心惊 有拿得起的勇气  
，更需要有放得下的魄力 人生难有真圆满，输赢得失且笑看 凡事不可强求，顺其自然者成大  
器 随遇而安，尽心就是完美 时时勤拂拭，越过人性三重门 生死如来去，重来去自在中篇  
有一种心态叫舍得 第一章 庸人自扰，人生何必太计较 世上本无事，庸人自扰之 ..... 下篇  
有一种智慧叫包容

## 章节摘录

生活中许多事情往往都要转弯：路要转弯，事要转弯，命运有时也要转弯。

转弯是一种变化与变通，转弯是调整状态，也是一种心灵的感悟。

生命就像一条河流，不断回转蜿蜒，才能克服崇山峻岭，汇集百川，成为巨流。

生命的真谛是实现，而不是追求；是面对现实环境，懂得转弯迂回和成长，而不是横冲直撞或逃避。

高山不语，自有巍峨；流水不止，自成灵动。

沉稳大气、卓然挺拔，是山的特性；遇石则分，遇瀑则合，是水的个性。

水可穿石，山能阻水，山有山的精彩，水有水的美丽，而山环水绕山，更是人间曼妙风景。

人生处处有死角，要懂得转弯任何事物的发展都不是一条直线，聪明人能看到直中之曲和曲中之直，并不失时机地把握事物迂回发展的规律，通过迂回应变，达到既定的目标。

顺治元年（公元1644年），清王朝迁都北京以后，摄政王多尔衮便着手进行武力统一全国的战略部署。

当时的军事形势是：农民军李自成部和张献忠部共有兵力四十余万；刚建立起来的南明弘光政权，汇集江淮以南各镇兵力，也不下五十万人，并雄踞长江天险；而清军不过二十万人。

如果在辽阔的中原腹地同诸多对手作战，清军兵力明显不足。

况且迁都之初，人心不稳，弄不好会造成顾此失彼的局面。

多尔衮审时度势，机智灵活地采取了以迂为直的策略，先怀柔南明政权，集中力量打击农民军。

南明当局果然放松了警惕，不但不再抵抗清兵，反而派使臣携带大量金银财物，到北京与清廷谈判，向清求和。

这样一来，多尔衮在政治上、军事上都取得了主动地位。

顺治元年七月，多尔衮对农民军的打击取得了很大进展，后方亦趋稳固。

此时，多尔衮认为最后消灭明朝的时机已经到来，于是，发起了对南明的进攻。

当清军在南方的高压政策和暴行受阻时，多尔衮又施以迂为直之术，派明朝降将、汉人大学士洪承畴招抚江南。

顺治五年（公元1648年），多尔衮以他的谋略和气魄，基本上完成了清朝在全国的统治。

绕圈的策略，十分讲究迂回的手段。

特别是在与强劲的对手交锋时，迂回的手段高明、精到与否，往往是能否在较短的时间内由被动转为主动的关键。

美国著名企业家李·艾柯卡在担任克莱斯勒汽车公司总裁时，为了争取到10亿美元的国家贷款以解公司之困，他在正面进攻的同时，采用了迂回包抄的方法。

一方面，他向政府提出了一个现实的问题，即如果克莱斯勒公司破产，将有60万左右的人失业，第一年政府就要为这些人支出27亿美元的失业保险金和社会福利开销，政府到底是愿意支出这27亿呢，还是愿意借出10亿极有可能收回的贷款？

另一方面，对那些可能投反对票的国会议员们，艾柯卡吩咐手下为每个议员开列一份清单，清单上列出该议员所在选区所有同克莱斯勒有经济往来的代销商、供应商的名字，并附有一份万一克莱斯勒公司倒闭，将在其选区造成的经济后果的分析报告，以此暗示议员们，若他们投反对票，因克莱斯勒公司倒闭而失业的选民将怨恨他们，由此也将危及他们的地位。

这一招果然很灵，一些原先强烈反对给克莱斯勒公司提供贷款的议员闭了嘴。

最后，国会通过了由政府支持克莱斯勒公司15亿美元的提案，比克莱斯勒公司原来要求的多了5亿美元。

俗话说：“变则通，通则久。”

”在一些暂时没有办法解决的事情面前，我们应该学着变通，不能死钻牛角尖，此路不通就换另一条路。

有更好的机会就赶快抓住，不能一条道走到黑，生活不是一成不变的，有时候我们转过身，就会发现，原来我们身后也藏着机遇，只是当时我们赶路太急，忽略了那些美好的事物。



媒体关注与评论

我们的旧信念，就像旧衣服一样，都过时了。

它们不过就是些旧思想罢了，何必抱持着不放？

——张德芬 会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得，小舍小得，大舍大得。

——贾平凹 心胸有多大，世界就有多大；包容有多少，拥有就有多少。

——星云大师



编辑推荐

《有一种境界叫放下,有一种心态叫舍得,有一种智慧叫包容大全集(超值白金版)》：放下，是一种超然的境界。

放得下，是为了能拿得起。

舍得，是一种豁达的心态。

看起来是给人，实际是给自己。

包容，是一种博大的智慧。

看得深，想得开，善待了他人，也成就了自己。

人生赢在勇于放下、懂得取舍、用心包容以勇气放下包袱，以冷静掌控抉择，以平和面对得失，以中庸拒绝极端，以出世的心做入世的事，人生必将快乐、豁达、成功。

佛说：放下，便得自在。

放下是人生的大境界，是一种超然，一种解脱。

很多事情的混沌与开窍，往往就在一瞬间：或是心中的负累，或是外物的干扰。

人生赢在勇于放下，拿得起又放得下，才是真正的无怨无悔的人生。

一个人总会遇到很多难以诉说的烦恼，或生活，或事业，或感情；也总会遇到顺逆之境、迁调之遇、进退之间的各种情形与变故，此时，不要让身外之物牵绊我们的身心，该放下的一定要放下。

古人说：“相由心生，烦恼皆自添，若为舍不得，又怎寻快乐？”

舍得是成就卓越的必有心态，有取有弃，低调淡泊，体现出了坦荡洒脱的人生追求。

为利所扰，舍不得而忧，为情所困，舍不得而痛。

人要快乐，就要舍得。

拥有了正确的舍得心态，学会取舍的智慧，懂得进退的真谛，就能够享受美好的人生。

包容是处事的大智慧，是一种以博大的胸怀为基础的智慧。

只有包容，才能在善待他人的同时也成全自己。

大海之所以成为大海，是因为它能容纳百川之水。

心胸狭窄的人，心中容不下一粒沙子；心胸宽广的人，心中可以包容整个世界。

心胸有多大，世界就有多大；包容有多少，拥有就有多少。

包容的智慧，就是一堵墙，隔开了快乐与哀愁、幸福与苦难、光明与黑暗，越过去，就是天堂。

张德芬我们的旧信念，就像旧衣服一样，都过时了。

它们不过就是些旧思想罢了，何必抱持着不放？

贾平凹会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得，小舍小得，大舍大得。

星云大师心胸有多大，世界就有多大；包容有多少，拥有就有多少。

放下，是一种超然的境界。

放得下，是为了能拿得起。

舍得，是一种豁达的心态，看起来是给人，实际是给自己；不舍不得，小舍小得，大舍大得。

包容，是一种博大的智慧、心有多大，世界就有多大，善待了他人，也成就了自己。

懂得放下、舍得、包容的超级人生智慧，才能使人生境界高、事业格局大。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>