

<<舍与得的人生经营课 大全集>>

图书基本信息

书名：<<舍与得的人生经营课 大全集>>

13位ISBN编号：9787511307354

10位ISBN编号：7511307353

出版时间：2010-11

出版时间：中国华侨出版社

作者：胡宝林

页数：419

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<舍与得的人生经营课 大全集>>

### 前言

著名作家贾平凹说：“会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得，小舍小得，大舍大得。

”树舍灿烂夏花，得华实秋果；鸣蝉舍弃外壳，得自由高歌；壁虎临危弃尾，得生命保全；雄蜘蛛舍命求爱，得繁衍生息；溪流舍弃自我，得以汇入江海；凤凰舍其生命，得以涅槃重生。

人舍墨守成规，得别具一格；舍人云亦云，得独辟蹊径。

可见，只有懂得了舍得的人生大智慧，才能够将自己的人生经营得有声有色，拥有成功而幸福的生活，从而活得精彩，活得快乐。

人生就是一个舍与得的过程，人们常常面临着舍与得的考验，“得”是本事，“舍”是学问，正如一位高僧所说的：“舍得，舍得，有舍才有得！”

”关于舍得，佛家认为：舍就是得，得就是舍，如同“色即是空、空即是色”一样；道家认为：舍就是无为，得就是有为，即所谓“无为而无不为”；儒家认为：舍恶以得仁，舍欲而得圣；而在现代人眼里“舍”就是放下，“得”就是成果。

其实，懂得舍与得的智慧和尺度，就懂得了人生的真谛。

我们需要通过“取舍”来丰富人生，在“舍得”中体现智慧，在“舍得”后感悟人生。

舍与得是一种哲学，更是一种处世的艺术。

有一个聪明的年轻人，很想在一方面都比他身边的人强，他尤其想成为一名钢琴家。

可是，许多年过去了，他的其他方面都不错，琴艺方面却没有长进。

他很苦恼，就去向一位大师求教。

大师说“我们登山吧，到山顶你就知道该如何做了。

”那山上有许多晶莹的小石头，煞是迷人。

每当见到他喜欢的石头，大师就让他装进袋子里背着，很快，他就吃不消了。

“大师，再背，别说到山顶了，恐怕连动也不能动了。

”他疑惑地望着大师。

大师微微一笑：“那为何不放下呢，背着石头怎么能登山呢？”

”年轻人一愣，忽觉心中一亮，向大师道了谢走了。

之后，他一心苦练琴艺，终于成了一名钢琴家。

我们生活的世界原本纷繁复杂，很多东西在追求和面对的时候，需要我们去不断地选择，去割舍。

大部分时候，鱼和熊掌不可兼得，在得与失当中想要做出正确的选择，是一件艰难而痛苦的事，所以，需要我们有“看开、放下、平和、淡然”的良好心态来面对。

其实，人要有所得，必要有所失，只有学会舍，才会有得，才有可能登上人生的巅峰。

舍和得的关系，就如因和果，因果是紧密相连的。

舍，并不是全部舍掉，而是舍掉那些沉重的、让你走不远的负累，留下那些轻快的、灵性的美好，从而让你闪耀着含蓄、内敛、从容的光芒。

## <<舍与得的人生经营课 大全集>>

### 内容概要

著名作家贾平凹说：“会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得，小舍小得，大舍大得。

”树舍灿烂夏花，得华实秋果；鸣蝉舍弃外壳，得自由高歌；壁虎临危弃尾，得生命保全；雄蜘蛛舍命求爱，得繁衍生息；溪流舍弃自我，得以汇入江海；凤凰舍其生命，得以涅槃重生。

人舍墨守成规，得别具一格；舍人云亦云，得独辟蹊径。

只有懂得了舍得的人生大智慧，才能够将自己的人生经营得有声有色，拥有成功而幸福的生活，从而活得精彩，活得快乐。

泰戈尔说过：当鸟翼系上了黄金，就再也飞不远了。

从某种意义上讲，人生是愈得愈少，愈舍愈多。

本书围绕“舍与得”这个似乎人人熟悉，却又难以参悟透彻的命题进行了系统全面的探讨，希望能够对读者思想上有所启迪，对人生的经营有所助益。

全书共分三篇，分别为“舍的境界：成大器者的通悟”、“得的智慧：就大业者的本领”和“舍与得：人生必修的经营课”，哲理深邃，寓意深远，将舍与得的智慧娓娓道来。

从不同的角度，不同的方向，为读者提供一种健康智慧的人生心态、一种正确的哲学态度、一种走向幸福与成功的方法，让你能够更好地享受生活、成就大业，经营好自己的人生。

舍得是一种境界，不计付出，舍己为人，体现出了胸怀宽广的做人高度；舍得是一种智慧，小舍小得，大舍大得，体现出了明朗大气的做事风格；舍得是一种心态，有取有弃，低调淡泊，体现出了坦荡洒脱的人生追求。

学会取舍的智慧，懂得进退的真谛，就能够享受美好的人生！

## &lt;&lt;舍与得的人生经营课 大全集&gt;&gt;

## 书籍目录

【上篇】舍的境界：成大器者的通悟 第一章 有一种智慧叫舍得 舍，修身养性的最高境界 “舍”是一种觉悟，更是一种自由 舍下一切，才是开始处 一念放下，万般自在 心里舍下，方为真舍下 功名利禄过眼忘，荣辱毁誉不上心 悬崖深谷处，撒手得重生 提放自如，可得大自在 得失常挂心，宠辱皆心惊 有拿得起的勇气，更要有放得下的魄力 人生难有真圆满，输赢得失且笑看 凡事不可强求，顺其自然者成大器 随遇而安，尽心就是完美 时时勤拂拭，越过人性三重门 生死如来去，重来去自在 舍弃，人生的另一种成全 第二章 舍弃无法改变的过去，全心活在当下 人生没有回头路 舍弃旧我，接纳新我 蜕变获得重生 为失去而感恩 等待下一次 接受不可避免的现实 没有什么不能承受 在欣赏中忘却 生命在，希望就在 此路不通绕个圈 善待失败，善待人生 世界的颜色是靠心情漂染的 走出幸福的冬季 留住心中希望的种子 明天又是新的一天 别让心灵遭遇落叶的季节 让昨日止于昨夜 看到劣势，但别抓住不放 牛奶已打翻，哭也无益 第三章 舍弃消极心理，杜绝生命的内耗 摆脱心中的绳结 挣脱痛苦的锁链 忧虑如沼泽 事事难满意 远离恐惧 处理了心情才能处理事情 不为内疚所控制 不堪重负就归零 “遗忘”能斩断坏思绪 控制好自己的欲望 拆除冷漠的心墙 松懈瓦解意志 敢于“出丑” 不要随风摇摆 开除自己 气怕盛，心怕满 甩掉你的坏习惯 做人不要太懦弱 拨开心灵的尘网 做个人生清理 第四章 舍弃不必要的物欲，人生其实不需要那么多 盲目攀比只能刺伤自己 比上是挑战，比下是开悟 不要做金钱的奴隶 淡泊名利，知足常乐 控制无止境的欲望 钱多钱少都要活得尽兴 慷慨地“及时行乐” 锁住贪欲 荣辱不惊，平平淡淡才是真 不要盲目追求知名度。

安逸的生活本身就是地狱 别让欲望成为心灵的陷阱 知足，人生才富足 简单即幸福 知足常乐，终身不辱 富贵如烟 第五章 舍弃无谓的忙碌，给心灵留一些空白 太忙碌，会错失身边的风景 给幸福的生活脱去复杂的洋装 剔除了杂质，才会留下无瑕之美 不为物累，简单生活 让都市人的心灵回归简单： 在人生路上轻装前行 跳出忙碌的圈子，丢掉过高的期望 在日历中留一些空白 涤荡唠叨的争吵，弹奏生活的和谐 给“活得累”开个新药方 内心不依赖外物，即获得自由 舍掉一些无谓的忙碌 第六章 舍弃小心眼，计较是贫穷的开始 世上本无事，庸人自扰之 世上是没有任何事情值得忧虑的 把生活当情人，允许他发个小脾气 生命太短促了，不该再顾忌那些小事 人生的快乐不在于拥有的多，而在于计较的少 放开自己，不纠结于已失去的事物 睁一眼闭一眼，对小事不予计较 且咽一口气，内心的格局便开朗了 难得糊涂是良训，做人不要太较真 不要为了无聊的事小题大做 心宽才能长寿，长寿才能幸福 心境平和，对自己说“不要紧” 谅解是痛苦的止损点 不思八九，常想一二 少一分怨恨，多一分快乐 别为打翻的牛奶哭泣 第十章 感悟舍得，品味人生的哲学 学以致用，走好成功 第一步 不舍急功之心，便离成功越来越远 跨越自己给自己设定的藩篱 不要因为失意而放弃追求成功的理想 在追逐梦想的道路上，必须学会舍弃一些眼前利益 不舍得机会成本，也就没有机会成功 成功不能只看眼前，不计将来 好运气，等不来就去创造 及早认输，下次还有赢的机会 过去的功劳簿是埋葬今日的坟墓 归零就是一种在低位思考高位的理智心态 最长久的名声也是短暂的 经验少未必是缺点 敢于说“不”，突破权威的老框框 成大事者应从大处着眼，不拘小节 心无旁骛地做一件事，更容易成为强者 抛弃坏习惯，走向成功 第十一章 睿智人生，取舍间彰显智慧 取舍之间，唯心而已 失去可能是一种福音 从远处看，人生的失意也很有诗意 铅华洗尽，才有持久的美丽 舍与得之间，你需要一颗平常心 扬弃才能超常 舍己为人，人性中最高贵的闪光点 盘小不是问题，有气魄就能钓到“大鱼” 量力而行，舍弃才能得到 不被表象所淹没，集中精力于大事上 做人学学橡皮筋 天上掉馅饼，地上有陷阱 不要让小事情牵着鼻子走 抛开烦恼，别跟自己较劲 善于计较，算来算去算自己 不计较他人的毁誉 生气不如“消”气，不必在意太多 如果没有坏消息，受点欺骗也不算什么 因为不争，所以天下没有人能与之争 一个人思虑太多，就会失去做人的乐趣 博大的心量可以稀释一切痛苦烦扰 要拿得起，更要能放得下 小事缠身，不要斤斤计较 不妨做个“糊涂”的人 第七章 舍弃浮华，人生要耐得住寂寞 成功是从寂寞开始的 低谷的短暂停留，是为了向更高峰攀登 尽力了，不一定是最好的 付出不一定得到回报 责骂的暗语是期待 煤堆里的金子看不出光泽 下雪天，赏雪天 出头的椽子先烂 太能干也是一种罪 寂寞也是一种清福和享受 第八章 舍下面子，人生的道路更宽广 远离名利的烈焰，让生命逍遥自由 放下浮

## &lt;&lt;舍与得的人生经营课 大全集&gt;&gt;

躁的心，人生静如禅 寂寞也是一种福气 太爱面子，自酿苦果 承认错误不等于丢面子 逞强好胜，死要面子活受罪 自我剖析，走出面子围城 死要面子，活得累 自己少爱点面子，给别人多点面子 把丢脸看成是一种磨练 人在屋檐下，怎能不低头 自嘲是智慧的体现 “脸皮厚，能长寿” 聚才何妨低三下四 自降身价偷学艺 放下身份，路越走越宽 第九章 舍弃诱惑，在平凡中体悟幸福 在行走中顿悟 给予的快乐 掌握生活的节奏 人生之乐在平易 不为五斗米折腰 顿悟就是一个新的开始 生命的极限 假如今天是最后一天 因为有你而精彩 为自己鼓掌 散文人生 用孩子的眼光看世界 生活不能没有幽默 幸福就在身边 享受诗意人生 始于本然，成功自然 亲近自然 修养心灵【中篇】

得的智慧：就大业者的本领 第一章 懂得选择才能得到 人生即是选择 把握命运的伟大力量 地图人生 看清“气候”再决断 选择面前别固执 愿望与现实之间 大胆地选择 选择强者做对手 有所为有所不为 改变自己的生活方式 将欲取之，必先予之 自己给自己铺路 自己的思想 把握今天 命运在自己的手中 改变自己才能改变世界 爱人是你最好的选择 一路随缘 第二章 不求得最好的，只求得到最适合的 适合的才是最好的 带着坐标尺上路 选择自己的生活 自己的幸福 最好的活法 不完美也幸福 失去才知珍贵 总有适合你的路 每个年龄都是最好的 只和自己比 给爱一条生路 眼前的更重要 让自己轻松些，不要苛求自己 相信自己 知己知彼不容易 迷乱让生命悔恨 敢于不如人 重要的是颗心 爱我的人还是我爱的人 生命的价值 简单就好 把握人生的平衡 第三章 找对了池塘，才能钓得大鱼 找准人生的坐标 生命不让别人设定 看清方向再努力 发挥长处 选好人生路 确定对的就勇往直前 选定你的舞台 不同的人有不同的路 只不过是从头再来 人生需要设计 点亮人生的希望 条条大路通罗马 目标之外的宝藏 只做自己感兴趣的事 敢为天下先 “怀才不遇” 莫哀叹 寻找生命的“大石块” 相信自己最优秀 第四章 行动永远是得到的前提 青春经不起你的一再蹉跎 等待永远是美好的最好敌人 抱怨失败不如用行动接近成功 清理抱怨，清理行动障碍 让问题止于自己的行动 最佳的任务完成期是昨天 选择积极的生活动力 想好了就去做 丢下不切实际的誓言 重要的是执行 比别人更努力 把小事做好 给自己加油 脚踏实地是最好的选择 成功也会成为包袱 不做无谓的消耗 人生需要冒险 做个生活的攀登者 有挑战才有满足 在突破中超越 第五章 成功在久不在速 换个角度看人生 不受偏激观念左右 另眼看美丑 嫌货才是买货人 贫穷也可以植育幸福 成功由“错误”堆积 能吃苦也是一种资本 把嘲笑当动力 劣势也能变优势 压力向下，动力向上 与平庸人为伍 经验比理论更重要 人人都是老师 为别人喝彩 以退为进 特立独行一次 爱非罗网 真爱其实很简单 伤害之爱 给予即是快乐 人间至苦心最苦 另外的出口 生活的真谛是简洁 第六章 学会宽容，得人心者得天下 为人处世以容人为上策 留有余地是一种理智的人生策略 忧他人之忧，乐他人之乐 律己宜严，待人宜宽 自我反省得到他人的尊敬 指责只会招来对方更多的不满 迁怒是不负责任者的选择 尊重他人就是理解和包容他人 用刀剑去攻打，不如用微笑去征服 悦纳别人的与众不同 帮助曾经伤害过你的人 得理也要让三分 要私下指出别人的缺点 放大镜看人优点，缩微镜看人缺点 对自己的对手“投之以木桃” 尊重他人的生活习惯也是一种包容 容人小过，不念旧恶 要成人之美，不成人恶 以宽容姿态迫使同事放弃“对抗状态” 学会包容他人 第七章 合作共事，包容大度才能成就大业 人与人，在互惠中成长 告别“独行侠”时代，你才可以“笑傲江湖” 胸襟开阔方能成就伟业 有多大胸襟就有多大成就 你可以不信，但不必排斥 能够包容人才能被更多人接纳 回避恶性竞争，不抢同行盘中餐 没有永远的敌人：学会妥协，力求共赢 应该为普遍利益做些什么 找到合适的另一半 请相信你的合作者 能和不喜欢的人相处合作 过犹不及，适可而止 甩掉“金科玉律”的锁链 不以己心定善恶 摘下有色眼镜，不以一时荣辱取人 别把自己太当回事 逞口舌之快是做人的悲哀 做事情切忌强出头 遇强不强，你需要的是示弱 把自己的得意之事放在心里 显示学习姿态，切勿好为人师 面对错误，学会比别人先认错 算计别人将会误伤自己 第八章 抓住人生机遇，大得大赢 别人的成功路不能复制 时刻为机遇“撒网” 机遇不喜欢一见钟情 绝境之处有机遇 等待机遇的电梯不如自己爬楼梯 失败也是一次机会 机遇不会第二次敲你的房门 机遇是金 把握机遇是一种大智慧 大胆秀自己 站得高才能望得远 钻石就在脚下 变通的智慧 等待机会不如创造机会 借口让你错失机会 别让任性赶走机会 问题也是机遇 机会藏在琐事中 一切皆有可能 平凡中的不平凡 坏牌不一定有坏结果 挣脱“自我设限”【下篇】

舍与得：人生必修的经营课 第一章 你舍下多少，就会得到多少 幸福往往就在一拿一放之间 幸福就在懂得放手的那一刻转身 幸福的榜单上，第二名同样是英雄 幸福在于失意时的忘却 释怀过去方能享

## &lt;&lt;舍与得的人生经营课 大全集&gt;&gt;

受幸福人生 放下抱怨才能亲吻幸福 放下不满,活着便是一种莫大的幸福 知足常乐,莫让幸福花朵遭遇贪婪暴雨 贪恋虚荣浮华,幸福却在减少 死命追求幸福恰为幸福阻碍 只要有一颗清静的心,即能领取幸福 学会放下,幸福需要自己来成全 第二章 有限退让,换来无限的空间 不同的选择,不同的人生 “舍”只是“得”的另一个名字 以退为进,绕指柔化百炼钢 退,意在“半途而止”,而非半途而废 大舍大得,小舍小得 存心舍弃,会有加倍的获得 隐忍退让,放长线钓大鱼 关键时刻懂得务实妥协 知止是一种人生智慧 学学狐狸哲学:放弃一条腿,保全一条命 只有“低人一等”,才有“高人一筹” 不能舍,只好在泥里团团转 过于戒备反而失去更多 第三章 进退有数,把握取舍的艺术 21世纪的今天,选择比努力更重要 宁得罪君子,不得罪小人 宁可在尝试中失败,也不在保守中成功 当别人都在努力向前时,你不妨倒回去 要大智慧,不要小聪明 切莫贪图小便宜,它总有一天会让你偿还 山不过来,我就过去 当力量薄弱时,只有背靠“大树” 不要拿那些值得同情的事情开玩笑 不拿别人的隐私开玩笑 读坏书,不如不读书 找到最重要的事情,不要因小失大 失信者失去的是人心 非常时刻,做人不能太君子 不拒绝,可能更伤感情 让人一步需有高人一筹的智慧 不揽自己没能力或办不好的事 第四章 先舍后得,为人处世的圣经 似予实取,不争反而能为先 要得到回报,先满足他人 主动,便赢得了成功人脉的一半 风光不可占尽,宜分他人一杯羹 锦上添花不如雪中送炭 储存人情,重在平时下功夫 送人情不吝啬,多为自己开条路 平时多走动,急事有亲情 人再熟也要常联系 不要冷落落魄的朋友 学会倾听,胜过十张利嘴 不要放弃任何一个小人 不能一味“公事公办” 适当的“自我暴露”有助于加深亲密程度 留点瑕疵,别把自己表现得完美 牢记他人的姓名 赞美,最便宜的人际投资法 让他人感觉自己被尊重 花点时间打造个人形象,因为绝大多数人喜欢以貌取人 欣赏,给失败者送去贴心的问候 想当露丝就要坐头等舱 勿因善小而不为 不媚高,不贱低 礼多人不怪 第五章 智慧理财,舍得之间成大家 吃不穷穿不穷,算计不穷一世穷 钱花出去才是自己的 人省钱,不如钱生钱 学会用收入的10%,养活你的“金母鸡” 把钱花在最需要的地方 走出心理消费误区 远离“遗憾消费” 免费的东西却让我们花掉更多的钱 会赚钱,更要会投资 为自己和家人买一份保险 花小钱办大事,爱“拼”才能省 去二手市场淘淘“宝” 以小搏大,重在积累 第六章 舍小求大,吃亏也是福 舍得舍得,舍和得永远不分开 放弃有时就等于一次机遇 敢于吃亏才是大赢家 明处吃亏,暗处得益 薄利多销:抓住百姓的心理需求 主动让利,追求产品的长远收益 以退为进,灵活机智让谈判对手“束手就擒” 不要吃独食,让别人也赚钱 商中行善,一石二鸟 花大钱抢占黄金宝地 想赚钱,外来和尚就要念本地经 “迟人半步”PK“抢先一步”:慢者为王 只看重输赢,不懂得双赢 第七章 舍得知道,职场上的付出与收获 舍得投入,职场的充电投资“经” 忍耐是成就一项事业的必需 放弃忠诚就等于放弃成功 对自己的期望要比老板对你的期望更高 比别人多做一点,收获大不同 理解同事能够增加好感 在工作中,要主动与老板沟通 尽职尽责是晋升的跳板 “黑锅”也可能带来提拔的机会 让出功劳,才能平步青云 轻视心态要不得 正确的方法比坚持的态度更重要 做正确的事>正确地做事 三分苦干,七分巧干 成功的80/20法则 想抓住下属的心,就要有人情味 “与善仁”:以仁义收人心 用人不疑,疑人不用 面试时不必强调过去的成绩 新人入门,放下身段不做“格格党” 职场女性,学会“鸵鸟姿态” 投入工作,进得去也要出得来 过于依赖只会招致他人的反感 越什么也不越权 尊重上司,你才能成为事业舞台上的主角 保持低调,轻松越过办公室人脉的“雷区” 别太紧密,与同事保持适当的距离 别踩办公室恋情这颗“雷” 第八章 情感天地,取舍中见真心 不懂珍惜,舍弃后才发现已爱上它 舍得间懂得珍惜眼前人 犹豫是爱情的天敌,面对爱要勇敢地追求 择偶,不被美貌所迷惑 你无法挑到“最优”的结婚对象 相亲还是一个人去好 学会选择,懂得放弃 占有欲让人失去理智 婚姻还是要“门当户对” 不要在家里和办公室里想同样的问题 鸡毛蒜皮就是家庭中最重要的事 婚姻投资:你的那一位是大款还是伙夫 警惕 第四类情感 那一夜,舍身炸了婚姻的碉堡 甜言蜜语,也来宠宠男人的耳根 梨花带雨绝杀他的怜香惜玉 以柔克刚,该示弱时就示弱 别把对方的爱视为理所当然,爱需要相互付出 用钱讨来的爱情一定不会长久 失恋可以使一个人的灵魂得到升华 第九章 把握舍与得的分寸,成就完美生活 生活如镜,给她以微笑,她必将报你以微笑 回不到昨天,却能选择今天 你所拥有的,才是真正的财富 将不计功利的快乐融进生命 跨越吝啬的藩篱,与幸福同在 舍弃没有意义的抱怨,让自己快乐起来 学会放弃,才能更好地获得生活 合理调整期望水平 不要虐待自己 舍得分享,有利于改善我们的生存环境 “功遂身退,天之道也”,

<<舍与得的人生经营课 大全集>>

为商业生涯画个完美的句号 险境对于我们未必不是福气 抱怨只会让事情更糟 原谅生活是为了更好地生活 付之一笑，人生才会活出大境界

## &lt;&lt;舍与得的人生经营课 大全集&gt;&gt;

## 章节摘录

据说，爱斯基摩人捕猎狼的办法世代相传，非常特别，也极甚有效。严冬季节，他们在锋利的刀刃上涂上一层新鲜的动物血，等血冻住后，他们再往上涂第二层血；再让血冻住，然后再涂……就这样，很快刀刃就被冻血掩藏得严严实实了。然后，爱斯基摩人把血包裹住的尖刀反插在地上，刀把结实扎在地上，刀尖朝上。当狼顺着血腥味找到这样的尖刀时，它们会兴奋地舔食刀上新鲜的冻血。融化的血液散发出强烈的气味，在血腥的刺激下，它们会越舔越快，越舔越用力，不知不觉所有的血被舔干净，锋利的刀刃暴露出来。

但此时，狼已经嗜血如狂，它们猛舔刀锋，在血腥味的诱惑下，根本感觉不到舌头被刀锋划开的疼痛。

在北极寒冷的夜晚里，狼完全不知道它舔食的其实是自己的鲜血。

它只是变得更加贪婪，舌头抽动得更快，血流得也更多，直到最后精疲力竭地倒在雪地上。

生活中很多人都如故事上的狼，在欲望的旋涡中越陷越深，又像漂泊于海上不得不饮海水的人，越喝越渴。

可见，得与失的界限，你永远也无法准确定位，自认为得到越多，可能失去也会越多。

所以，与其把生命置于贪婪的悬崖峭壁边，不如随性一些，洒脱一些，不患得患失，做到宠辱不惊，保持一份难得的理智。

坦然地面对所有，享受人生的一切，得到未必幸福，失去也不一定痛苦。

得到时要淡定，要克制；失去时要坚强，要理智。

兜兜转转，寻寻觅觅，浮浮沉沉，似梦似真，一路行走一路歌唱。

像圣严法师所言：“做一个虔诚的朝圣者，可以不拜佛不敬神，永远地感恩生活的赐予，便会获得最美好的祝福。

”有拿得起的勇气，更要有放得下的魄力提放自如，并非一件简单的事情。

提起需要承担责任的勇气，放下也需要斩断妄念的魄力。

圣严法师说人生因果不可思议，因缘不可思议，所以当提即提，当放即放。

我们应该将自己的心当做布袋和尚手中的口袋，既要提得起，也要放得下。

在唐代，有一位著名的禅僧布袋和尚。

一天，有一位僧人想看看布袋和尚有何修为，问道：“什么是佛祖西来意？”

”布袋和尚放下口袋，叉手站在那儿，一句话也没说。

僧人又问：“只这样，没别的了吗？”

”布袋和尚又布袋上肩，拔腿便走。

那僧人看对方是个疯和尚，也就起身离去了。

哪知刚走几步，却觉背上有人抚摸，僧人回头一看，正是布袋和尚。

布袋和尚伸手对他说：“给我一枚钱吧！”

”布袋和尚放下口袋，是在警示我们要放下，随即又布袋上肩，是在教我们拿起。

其实哪里有什么放下与拿起呢？

只不过有时我们需要放下，有时需要拿起，而我们却常常该拿起时拿不起，该放下时放不下。

放下时不执著于放下，自在；拿起时不执著于拿起，也自在。

不论是拿起与放下，都不要被染着，那才真自在。

大多数人，总是提不起意志和毅力，却放不下成败；提不起信心和愿心，却放不下贪心和嗔心。

他们渴望成功的辉煌，惧怕失败的窘迫，却又不能为了成功而坚定意志，付出努力；他们热衷于享乐，渴望获得而不愿付出，一旦愿望落空，即会怨天尤人，怨恨心搁在心中，挥之不去。

这样的人，度己不成，又不肯接受他人的教导，难堪大任，期待他们去救济众生简直是妄想。

布袋和尚口袋的提起放下看上去一切自然，实际上也是有所选择的，就像是我们在修行过程中，什么应该提起，什么应该放下，都不是灵光一现就能确定的。

在这个问题上，圣严法师为信徒们做了引导。



## <<舍与得的人生经营课 大全集>>

### 媒体关注与评论

会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。  
不舍不得，小舍小得，大舍大得。

——贾平凹 一个人真能做到与时俱进，不断地有自己的取与舍，以一种清楚的眼界，让自己确定准则，并且以这样一种心游万仞的自由空间，调整自己的生活秩序，永远保持一种动中的平衡，那么你就不会倒……

——于丹

## <<舍与得的人生经营课 大全集>>

### 编辑推荐

《舍与得的人生经营课大全集(超值白金版)》：舍是哲学，得是本事。

舍，看起来是给人，实际上是给自己。

懂得舍得，你才会快乐。

经营人生，人生奋进。

用听得明、做得到的方法，让你得到幸福、自在、喜乐、善美。

舍与得是一种哲学，更是一种处世艺术。

舍与得是一种精神，更是一种生活领悟。

舍与得是一种智慧，更是一种人生境界。

著名作家贾平凹说：“会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得，小舍小得，大舍大得。

”树舍灿烂夏花，得华实秋果；鸣蝉舍弃外壳，得自由高歌；壁虎临危弃尾，得生命保全；雄蜘蛛舍命求爱，得繁衍生息；溪流舍弃自我，得以汇入江海；凤凰舍其生命，得以涅槃重生。

人舍墨守成规，得别具一格；舍人云亦云，得独辟蹊径。

可见，只有懂得了舍得的人生大智慧，才能够将自己的人生经营得有声有色，拥有成功而幸福的生活，从而活得精彩，活得快乐。

人生就是一个舍与得的过程，人们常常面临着舍与得的考验，“得”是本事，“舍”是学问，正如一位高僧所说的：“舍得，舍得，有舍才有得！”

”关于舍得，佛家认为：舍就是得，得就是舍，如同“色即是空、空即是色”一样；道家认为：舍就是无为，得就是有为，即所谓“无为而无不为”；儒家认为：舍恶以得仁，舍欲而得圣；而在现代人眼里“舍”就是放下，“得”就是成果。

其实，懂得舍与得的智慧和尺度，就懂得了人生的真谛。

我们需要通过“取舍”来丰富人生，在“舍得”中体现智慧，在“舍得”后感悟人生。

舍得是一种境界，不计付出，舍己为人，体现出了胸怀宽广的做人高度；舍得是一种智慧，小舍小得，大舍大得，体现出了明朗大气的做事风格；舍得是一种心态，有取有弃，低调淡泊，体现出了坦荡洒脱的人生追求。

学会取舍的智慧，懂得进退的真谛，就能够享受美好的人生！

星云大师说：“心随境转则不自在，心能转境则无处不自在。

”我们都希望长命百岁、荣华富贵、眷属和谐，名誉高尚、身体健康、聪明智慧，但先要问：你想要秋天的硕果，可否在春时播种？

舍与得是一种哲学，更是一种处世艺术。

舍，并不是全部舍掉，而是舍掉那些沉重的、让你走不远的负累，留下那些轻快的、灵性的美好。

从而让你闪耀着含蓄、内敛、从容的光芒。

舍与得是一种精神，更是一种生活领悟。

患得者得不到，患失者必失去。

人不可能永远只是获得，而从不失去，珍惜曾经的拥有，就是一种最好的生活方式。

舍与得是一种智慧，更是一种人生境界。

只有真正懂得舍与得的智慧，才能更好地善待自己，要知道，人生苦短，不过是来去匆匆的几十年，与其在抱怨中度过，不如为自己营造一方快乐的天地。

舍得是一种好心态，会让你拥有一个好人生，对于想要成就大业者来说，看破了得与失的玄机，学会从得到中失去，就能从失去中获得。

成功即是由此而来。

<<舍与得的人生经营课 大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>