第一图书网, tushu007.com

<<最新实用生活万年历>>

图书基本信息

书名：<<最新实用生活万年历>>

13位ISBN编号：9787511307842

10位ISBN编号：7511307841

出版时间：2010-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：子予 编

页数：417

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<最新实用生活万年历>>

内容概要

现在人们的生活节奏越来越快，繁琐的事情自然也越来越多，就难免会出现这样那样的问题。
而万年历则是多年来人们生活、学习、工作中常用的工具书。
本历书以中国历史的时间顺序为主线索，在给出公历农历对照表的同时，还介绍了与历法相关的知识，并提供了与人们生活息息相关的各种窍门和基本知识。
《最新实用生活万年历》吸收了各版本万年历的优点和长处，内容丰富。
全书由天体知识、节日民俗、食物选购、烹饪加工、健康养生、家庭急救、家居生活等内容组成，全面而系统地介绍了我国民间文化和日常生活的基本知识，让热爱生活的你一卷在手，便可以迅速掌握生活中的点点滴滴，方便实用。
可以说，这是一本实用。
的小百科全书。
同时，书中以表格的形式向人们明晰地展示了中外历法的不同，两相对照，简单明了；并在每页表格下面都附上了各种不同的生活小常识，生动实用：趣味盎然，让人忍俊不禁。
总之，本书融知识性、实用性和趣味性于一体，堪称一本不可纭得的民间实用通俗读物!

第一图书网, tushu007.com

<<最新实用生活万年历>>

书籍目录

一、天体知识二、节日民俗三、食物选购四、茶酒饮料五、食物贮存六、烹饪加工七、健康养生八、家庭急救九、休闲饲养十、家居知识十一、1931-2020年十二2021-2100

章节摘录

插图：22.妙用药枕益保健（1）茶叶枕。
将泡饮过的剩茶叶晒干，再掺以少量茉莉花，拌匀装袋即成，具有清热、解毒、明目、降火、降压、利尿和消暑等功效。
（2）菊花枕。
将干菊花装入布袋中做枕，对头痛、头晕、疮疖肿毒、风火眼赤、昏花或血压偏高等病症，能够起到很好的防治作用。
（3）绿豆枕。
将煮绿豆汤剩下的绿豆皮晒干，再掺以整粒或破碎的绿豆装枕即成。
因绿豆性寒，故有清热解毒、止渴防暑和利尿消肿等功效，常用来防治头痛脑热、眼赤喉痛、疮疖肿毒和心烦口渴等病症。
（4）小米枕。
小米性温平、凉热适中，尤其适用于儿童枕用，具有防病健身助发育的功效。
23.慎防食物保鲜剂水产品及肉类销售商贩为了使鲜鱼、虾、肉类能够保持新鲜，常用保鲜粉（二氧化硫）或硼砂，涂擦或浸泡水产品及肉类。
二氧化硫及硼砂均有毒性，人体摄入这类保鲜剂后，易产生蓄积中毒，损害中枢神经系统和消化系统，表现为呕吐、腹泻、虚脱，严重可导致昏迷、皮肤红斑、脱皮、过敏及哮喘等症状。
为了防止食物保鲜剂中毒，水产品及肉类煮食前，应进行水泡清洗。
水产品及肉类制成的鱼丸、肉丸应小心食用，一次不宜进食过多。

编辑推荐

《最新实用生活万年历》：一册在手握，万事不求人一部记录老祖宗五千年智慧的历书一本不可多得的民间实用通俗读物

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com