

<<卡耐基写给女人大全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给女人大全集>>

13位ISBN编号：9787511308009

10位ISBN编号：7511308007

出版时间：2011-1

出版时间：中国华侨

作者：(美)卡耐基|译者:达夫

页数：444

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基写给女人大全集>>

前言

戴尔·卡耐基，著名的成功学大师、成人教育家及人际关系学大师，被称为美国“现代成人教育之父”。

他运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点进行探索和分析，开创并发展了一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。

受过卡耐基教诲的既有千千万万的普通人，也有蜚声世界的洛克菲勒、希尔顿、爱迪生、甘地等名人，其中还不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。

他创立的成人教育机构遍布世界各地，有2000多所，曾让千千万万的人获益匪浅。

在长期的工作实践中，卡耐基接触到来自社会各个阶层的女性，其中既包括一些普普通通的女性，也包括一些家喻户晓的明星、社会名流。

她们向他讲述自己生活中的各种际遇，有成功的经验，也有失败的教训。

通过对女性的人生愿望、生活烦恼及女性心理学的研究，卡耐基对女性如何远离烦恼、获得幸福、享受生活得出了精辟的见解。

戴尔·卡耐基指出：每个女人都非常希望自己成为有魅力的人，也都非常渴望拥有幸福美满的家庭、事业和生活。

然而，事实并非如她们所愿。

面对竞争越来越激烈的社会，许多女人不得不面临残酷的工作压力和家庭生活的挑战。

她必须适应社会的发展，与男人一样学会竞争的技巧，又要比男人更注重自己的仪态和容貌，保持自己不折不扣的女人形象；既要处理繁杂琐碎的公务，穿梭于各种社会关系中，又要关注自己的家庭，做一个好母亲、一个称职的妻子。

所以，在硝烟四起的人生竞技场上，不能在家庭与事业、理想与现实之间取得平衡的女人时常会感觉迷茫和疲惫，觉得幸福和快乐与自己渐行渐远。

其实，之所以会如此，并非幸福和快乐是不可触摸的幻象，而是她们的追求不得法。

卡耐基告诉女人：要做有魅力的女人。

魅力是女人的综合指数，是从女人的身体到心灵的深处自然流露出来的一种气质。

女人的容貌、服饰、身体是魅力之形，而女人的学识、阅历、修养则是魅力之本。

有魅力的女人有着优雅的气质、得体的打扮、迷人的微笑，在思想和见识方面都有自己独到的见解，她们会用自己的内涵去吸引别人。

有魅力的女人就像陈酿的酒一样，时间愈久愈醇，即使不再年轻，却依然散发出迷人的光彩，令人赞叹不已。

唯有魅力，才是女人一生永不凋谢的美丽。

卡耐基提醒女人：要做智慧的女人。

智慧是人生体验到极致的感悟和平静。

智慧的女人心态更为简单纯净，情感更为丰盈与独立；智慧的女人懂得在各种情况下权衡利弊得失，把握进退之宜，作出最佳的选择；智慧的女人能善待自己、宽容别人，从而赢得真挚的友情和爱情；智慧的女人不拜金也不仇富，而是做金钱的主人，用智慧的头脑去管理自己的财富，为幸福的生活建立足够的保障。

智慧的女人才是自如应对生活挑战的高手。

卡耐基启迪女人：要做自信的女人。

自信的女人高雅却不高傲，内敛而不张扬。

她们自信却不自大，谦和却不自卑，性格独立却不执拗。

自信的女人有着举止大方、善解人意、内心丰富、自立自强等优点，所以她们能够在这个“物竞天择、适者生存”的社会里纵横驰骋。

自信的女人不是男人的依附，而是作为一个社会主体自己承担来自事业、家庭、社会等方面的压力和责任，所以她们的地位变得举足轻重。

职场上能够看见她们自信洒脱的身影，生活中能够听见她们干练犀利的言语，她们在尽情地表现着女

<<卡耐基写给女人大全集>>

性的魅力！

自信的女人才会安然面对生活中风雨的侵袭，迎来明媚的阳光。

作为女人，应该是有魅力的、智慧的、自信的、成熟的、阳光的、贴心的……这样的女人才能够自我调节与控制情绪，保持身心愉悦；能抗击压力，有果断、坚强的意志力，更能适应环境的变化；拥有和谐的人际关系，自尊、自强、自立、自爱；有明确的人生态度和目标，让每一天都过得精彩异常。本书是卡耐基先生专门写给女人的人生教科书，它向你展示了卡耐基关于如何成为有魅力的女人、自信的女人、成熟的女人、幸福的女人等主题的精辟阐述与独到见解。

书中有针对性地分析了女性修炼自我、提升自身魅力的秘密所在；总结了女性为人处世应当具备的基本技巧，获得事业成功的方法；告诉女性如何获得美满的爱情和婚姻，如何管理自己的财物，如何给自己减轻压力和苦恼；指导女性尽快成熟，永久抓住幸福。

卡耐基以独有的视角和智慧、广博的爱心引导广大女性成就辉煌的事业，创建美满的婚恋关系，开创幸福的人生，营造更富活力、更高品质的生活。

这些温暖而发人深省的文字，向你传达的不仅仅是单纯的知识 and 瞬间的心灵感触，还是一种获得人生快乐、家庭幸福的智者感悟。

它将为不同层次的广大女性走出困惑、烦恼、平庸，走向成功、快乐、幸福，提供最有力、最有效、最持久的帮助。

<<卡耐基写给女人大全集>>

内容概要

戴尔·卡耐基(Dale Carnegie), 著名的成功学大师、成人教育家及人际关系学大师, 被称为美国“现代成人教育之父”。

他运用心理学和社会学知识, 对人类共同的心理特点进行探索和分析, 开创并发展了一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。

他创立的成人教育机构让千千万万的人受益匪浅。

在长期的工作实践中, 卡耐基接触到来自社会各个阶层的女性。

她们向他讲述了自己生活中的各种际遇, 有成功的经验, 也有失败的教?。

通过对女性的人生愿望、生活烦恼及女性心理学的研究, 卡耐基对女性如何远离烦恼、获得幸福、享受生活提出了精辟的见解。

本书是卡耐基先生专门写给女人的人生教科书, 它展示了卡耐基对于如何成为有魅力的女人、自信的女人、成熟的女人、幸福的女人等主题的精辟阐述与独到见解。

书中有针对性地分析了女性修炼自我、提升自身魅力的秘密所在; 总结了女性为人处世应当具备的基本技巧, 获得事业成功的方法; 告诉女性如何获得美满的爱情和婚姻, 如何管理自己的财物, 如何给自己减轻压力和苦恼; 指导女性尽快成熟, 永久抓住幸福。

卡耐基以独有的视角和智慧、广博的爱心引导广大女性成就辉煌的事业, 创建美满的婚恋关系, 开创幸福的人生, 营造更富活力、更高品质的生活。

它将为不同层次的广大女性走出困惑、迷茫、烦恼、平庸, 走向自信、成功、快乐、幸福, 提供最有力、最有效、最持久的帮助。

<<卡耐基写给女人大全集>>

作者简介

作者：(美国)卡耐基 译者：达夫

书籍目录

第一篇 做成熟的女人 第一章 做情绪的主人 适应不可避免的事实 不为打翻的牛奶哭泣 该放手时就放手 平静、理智、克制 练就坚忍的意志品质 做自己情绪的主人 认识忧虑，抗拒忧虑 第二章 对自己用心才会有回报 你想过什么样的日子 对自己用心，回报更大 摆脱电视剧的影响 丢掉理直气壮的想法 别用“问心无愧”安慰自己 最后再考虑你的自尊心 为目标而努力，就能达成梦想 选好自己的伴侣 健康女人，平安快乐 让真爱与你同行 第三章 低调做人，灵活处世 戒除批评、责怪和抱怨 真诚地赞赏、喜欢他人 不要争论不休 发自真心地请别人帮忙 建议永远比命令更有“威力” 别忘了，保全别人的面子很重要 承认错误一点都不丢人 宽容别人是对自己的解救 不强加于人 守住隐私好为人 闲来切忌无事生非 第四章 做可人的职场女人 工作着的女人有魅力 心中要有目标 高情商女人容易赢得成功 女人的职场第一原理 认真做好每一件事 让你的上司欣赏你 自如应付同性的嫉妒 说话做事要有度 做一个沟通高手 打造成功的人际关系网 恰当的衣着和化妆 会说话，会办事 第二篇 做有魅力的女人 第一章 每个女人都能魅力四射 气质是女人魅力的源泉 着装是女人最好的通行证 优雅是魅力女人的最高境界 魅力女人从时尚中升华 品位，时间打不败的美丽 温柔是魅力女人的本色 内涵是女人魅力之本 举手投足尽显风雅 做一个有格调的女人 自尊自爱 第二章 好性格为魅力加分 快乐：让美丽女人更有魅力 独立：精品女人的必备要素 善良：魅力女人的底线 自信：使女人魅力一生的资本 坚强：女人拥抱挫折的后盾 宽容：女人最有魅力的财富 幽默：魅力女人精神品位的最好表现 好性格使你幸运 “糊涂”女人最可爱 第三章 做社交场中的魅力“明星” “第一印象”很重要 在社交中展示优雅的风度 魅力女人不可不知的社交礼仪 仪态美——女性社交魅力的最好体现 戒除有碍社交魅力的言行举止 第三篇 做智慧的女人 第一章 智慧是女人最可靠的资本 智慧是一件穿不破的衣裳 读书的女人永远美丽 现代知识女性的4大误区 用你的智慧策划你的幸福 智慧女性是牵手成功的强者 知识女性与职业选择 职场丽人 晋升智慧法 做一个快乐的知识女性 第二章 做好一生的规划 目标是人生的灯塔 确立人生的起跑点 描绘生命的蓝图 拥有自己的计划 对自己进行“盘点” 不断翻新人生计划 第三章 聪明女人会消费 向富人学习消费 购物时别受情绪驱使 追逐奢侈要不得 不为省钱而花钱 远离特卖场 消费债务很危? 不要活在谎言中 用目标约束无节制的消费 攀比心理要不得 量力而为地偿还债务 尽量降低还贷率 第四篇 做自信的女人 第一章 爱上你自己 拥有自信，消除恐惧 能听意见，也有主见 学会喜欢自己 活在今天 保持自我 做自己喜欢的事 让最得意的事常在脑海中萦绕 不要把别人的批评太放在心上 第二章 工作让女人更自信 选择理想的职业 征服面试官 读懂你的上司 做最优秀的职员 提高记忆力 拿到更高的薪水 开一场卓有成效的会议 管理自己的下属 享受家中工作的乐趣 第三章 金钱是增加自信的砝码 认识金钱，才能驾驭金钱 流动的金钱才能创造价值 经济独立的女人更安全 财商决定贫富 节俭是一种悖论 期望富裕，才能创富 行动永远是第一位的梦想 创造奇迹 创富不只是男人的事 正视对金钱的恐惧 尊重金钱才能吸引金钱 绝不能成为金钱的奴隶 相信自己能做到 第四章 你是独一无二的 坚持做不盲从的人 做本色的“我” 给自己鼓掌 走自己的路，让别人去说吧 错了，就承认 安排自己的生命时序 不做别人的影子 解开面子的束缚 第五篇 做贴心的女人 第一? 做男人事业的推进器 鼓励他从事合适的职业 帮丈夫确定目标 称赞他的进步，激励他获得成功 做他的忠诚信徒 让丈夫静心工作 帮助他受欢迎 熟悉他的工作，并适时帮助他 鼓励他不断学习 让他感到自己很重要 善于倾听很重要 嫁了个在家工作的人 你的野心会害了他 第二章 与他并肩应对挑战 他要经常加班加点 丈夫的工作出现了突然变化 与他的女秘书快乐相处 放弃控制他的想法 给予他同情与谅解 当你们的职业发生冲突时 他要是调职，就和他一起去 第三章 体贴是女人最大的美德 珍惜丈夫的身体 让他有自?的爱好 女人的爱好，男人的“运气” 在生活的小细节中体贴他 做一个招人喜爱的女主人 给别人说自己得意事情的机会 微笑是给人良好印象的最好方法 善解人意，体贴他人 做一个“柔道”高手 第六篇 做阳光的女人 第一章 保持对生活的激情 激情点燃成功之火 让“情鞭策你 找出心中之火，拥抱激情 坚持并非易事 激情的表达因人而异 生活不能太单调 第二章 不断更新自我 更新自我 计划更新 每日恢复体力 注满你的情感 培养、提高你的精神境界 给自己的思想充电 喜爱你的人帮助你激发活力 帮助别人，更新自我 第三章 迈向活力的巅峰 你为什么会疲劳 每日多清醒一小时 一张抗疲劳的良方 4个工作的好习惯 远离亚健康 掌握生活平衡 再见，抑郁 不再为失眠忧虑 第四章 简单才能快乐 顺应生命的节奏 放掉包袱 内心的平静 拿自己开开心心 拿开捂住眼睛的

<<卡耐基写给女人大全集>>

双手 因为你快乐，所以我快乐 报复只会伤害自己 说出你的心事 战胜孤独 贪婪蛀蚀快乐 保持快乐与活力 第七篇 做幸福的女人 第一章 机敏地抓住幸福 做有情调的女人 为悦己者容 涩的诱惑力 眼神效应用 柔情结网 保持独特魅力，让男人着迷 挑战成功男人的爱情 多谈论他感兴趣的话题 认可他，崇拜他 让他获得从未有过的关爱 女人，慢解你的罗裙 机敏地抓住幸福 第二章 你的爱情你掌控 就这样赢得他的心 怎样对他告白 及时启动你的人格魅力 让他追你直到你得到他 从受气包到梦中情人 制订一个“作战”计划 给爱情确定下规则 把男人当“野兽”驯服 做他最好的朋友 第三章 改变男人不需要强迫 最笨的女人才强迫对方 先赞扬，再批评，但赞扬要不留痕迹 切忌直截了当地指出他的错误 鼓励更容易使人改正错误 以提问的方式来代替命令 戏剧性地表达自己的意图 给他一顶高帽子，并让他努力达标 激发他的高尚动机 授权给他，使他乐于做你所建议的事 第四章 打造幸福婚姻的黄金法则 男人沉默时，女人怎么办 选择正确的时机与男人交流 女人怎样说男人才爱听 告诉他你需要帮助 体谅男人的处境和心情 男人面前无须自卑 对男人表示感谢 出现情感困难时，如何与男人沟通 克制猜疑，收获爱与信任 第五章 做最有魅力的妻子 喋喋不休是幸福婚姻的禁忌 创造浪漫温馨的家庭氛围 向他表达你的爱和幸福感 魅力妻子的10堂必修课 别做婚姻的文盲 多了解性，别让自己冷下去 好妻子是丈夫的避风港 第六章 拥有甜蜜的家庭 追求完美的女人不幸福 高效率处理好家务 学会家庭理财这一课 注重生活中的小事 教育子女责无旁贷 学会与婚姻外的男性相处 做应对情感风波的高手 简单处理婚姻中的复杂难题 拥有成熟的爱

<<卡耐基写给女人大全集>>

章节摘录

不为打翻的牛奶哭泣我的一位好友拉伦·萨德斯曾经对我说，他这一生最感谢的就是他高中时期的老师保罗布拉德沃尔，因为他曾经在一次生理卫生课上给他上了一堂最有价值的人生课。

那时的萨德斯还是一个高中生，同许多年轻人一样，他有着数不清的烦恼。

他经常会为自己犯下的种种过错感到苦恼和后悔；每次考完试之后，他经常会整夜地责怪自己不该答错那几道题；他经常会坐在椅子上发呆，因为他害怕自己会不及格；他还总是幻想着自己有一天能够回到过去，因为他想弥补自己在过去所犯下的所有错误。

总之，那时候的萨德斯是一个忧郁的男孩。

一天早上，布拉德沃尔带领所有的学生来到了实验室。

只见他把一瓶牛奶放在了桌子上后，示意所有的学生都坐下来。

当时很安静，所有的学生都等待老师给他们做一个很有趣的实验。

不过，这些孩子心里也充满了疑惑，因为他们看不出来这瓶牛奶和这堂生理卫生实验课有什么关系。

突然，布拉德沃尔先生站了起来，一掌就将牛奶推到水槽中，然后大声地说：“永远记住，不要为打翻的牛奶哭泣！”

接着，老师把所有的孩子都叫到了水槽边，望着那瓶已经打碎的牛奶说：“你们都看到了吧，这是我要给你们上的最重要的一堂课，希望你们永远记住它！”

很显然，这瓶牛奶已经不存在了，因为你们亲眼看见它已经破碎。

现在，不管你们多么懊悔、多么烦恼，也不管你们怎样抱怨，有一个事实永远不可能改变——这瓶牛奶已经无法挽回了。

其实，如果在这之前我们能够仔细一点的话，这瓶牛奶是一定可以保住的。

然而现在，一切都是不可能的了，我们现在能做的只有不去想它，忘记这件事，然后尽快地去思考下面该做的另一件事。

萨德斯说：“如今我已经忘记了以前学过的拉丁文以及几何知识，然而却始终记得这个小实验。

这里面蕴含了很深的生活哲理，比我在高中所学到的所有知识都有用。

现在，我总是会尽一切可能保证牛奶不被打翻，可是如果一旦打翻了，那我不去担忧，而是把它们全部忘掉。

我真的非常羡慕萨德斯，因为有一位这样好的老师教会他如此有用的人生哲理。

如果我早一点遇到这位老师的话，恐怕就不会有以前那件尴尬的事情了。

那时候我还不够成熟，不过已经有了一点事业。

我在纽约建立了一个比较大的成人教育补习班，而且还在很多地方设立了分部。

每个人都知道，要维持这样一个庞大且纷杂的机构是需要很多经费的。

但是我并不担心，因为我相信我将来获得的利益要比我付出的多得多。

当时的我非常忙，没有时间也没心思去管理什么财务问题。

更要命的是，当时的我根本没意识到请一个好业务经理的必要性。

最后，现实给我上了生动的一课，因为我发现，虽然我的收入看起来非常多，然而却似乎并没有给我带来任何利润。

其实，如果当时我能够不为这瓶打翻的牛奶而哭泣，并且对自己的错误进行深入分析，总结出经验教训的话，相信我也不会损失惨重。

然而，那时的我却没有这样做。

我的情绪失落到了极点，每天都沉浸在无限的痛苦与忧虑之中。

那段时间，我每天吃不好、睡不好，体重下降了很多，精神也十分恍惚。

必须承认，在这次大错误之后，我非但没有及时改正，反而又犯下了另一个稍小一点的错误。

不知道现在女士们是否能理解我的苦心，是否明白我究竟在说什么。

我知道，很多女士会不以为然地说：“卡耐基先生，我真的不明白你为什么要浪费这么大的篇幅去重复这句老掉牙的话，它有用吗？”

我不觉得它有什么特别之处。

<<卡耐基写给女人大全集>>

”女士们如果是这样想，那么你就大错特错了，因为这句老话确实包含了人类最宝贵的智慧结晶。事实上，我们很多人都不能把自己从过去的痛苦中拯救出来，他们都在为打翻的牛奶而哭泣。

然而，这种做法又带来了什么结果呢？

我是个喜欢收藏的人，在我家的院子里，存放着一些从耶鲁大学皮博迪博物馆购买的恐龙化石足迹。博物馆的馆长曾经给我写过一封信，明确告诉我这些足迹都是恐龙在一亿八千万年以前留下的。

我想，没有一个人会异想天开地去幻想有一天能回到一亿八千万年以前去改变这些足迹，然而却有很多人总是幻想着能够回到过去弥补自己的错误。

道理很简单，就算是过去一秒钟发生的事情，我们也是绝对没有办法改变的。

说得再深刻一点，现在的我们可以尽一切努力去改变前一秒钟发生的事所产生的影响，但绝对不可能改变一秒钟前所发生的事。

那么究竟怎样做才是最明智的呢？

只有一种做法最有价值，那就是冷静地分析我们所犯下的种种过错，然后从中分析出经验和教训，接着再把这些错误全都忘掉。

在我最敬佩的人中，有一个位名叫劳拉·夏德的女士，她曾经在美国一家著名的报社做编辑。

有一次，她邀请我去参加州立大学毕业班的讲演。

那次演说非常精彩，很多女学生都听得入了迷。

突然，夏德女士问道：“请问你们有谁在家帮助父母干过锯木头的活？”

”话音刚落，很多学生都举起了手。

夏德女士笑了笑，继续问道：“那有谁曾经锯过木屑？”

”这时没有一个人举手。

夏德停了停，说道：“我知道，没有一个人肯去锯木屑。

原因很清楚，因为木屑都是被锯下来的，没有任何意义。

实际上，过去的事也是一样。

我希望你们能够明白，当你们为那些已经发生过的事情感到忧虑的时候，你们就已经开始锯木屑了。

”女士们，我真心地希望你们能够记住夏德女士的话，因为这对你们摆脱忧虑、拥有一颗成熟的心有着至关重要的作用。

在我的培训班上，很多女士都不止一次地和我讲，她们以前曾经做过什么什么错事，这些事让她们后悔不迭，直到如今仍然不能摆脱它所产生的阴影。

这些女士太可怜了，因为她们每天都生活在痛苦与忧虑之中。

其实，忘记过去的失败和痛苦并不是一件不可能的事情。

有一次，我去拜访玛丽·康尼女士，她年轻的时候可是全纽约最棒的篮球运动员。

闲谈间，我问她是否会对输掉一场比赛而懊恼、忧虑。

她回答我说：“是的，年轻的时候我经常这样。

不过，在我退役的前几年，我就已经不做这种乏味的、愚蠢的且毫无价值的事情了。

我发现，那种做法对我产生不了任何好处，就好像你要去磨刚刚磨好的面粉一样。

那没有任何意义，它已经是这样了。

”的确，面粉已经磨好就不能再磨了，木头变成木屑也不能再锯了。

可是，女士们还能做些什么，至少还可以通过努力让自己的胃不再难受，或是让自己脸上的皱纹变得少一点。

其实，女士们只要换个角度思考问题，采用一些恰当的方法，那么忘记忧虑并不是一件不可能的事情。

我曾经和前重量级拳王杰克·登普西一起共进晚餐。

席间，我们谈起了那场残酷的比赛（1891年，登普西在英国被滕尼击败，失去了重量级拳王头衔）。

我知道，这对于一个职业拳手来说，伤害很大。

登普西告诉我，他的确失落过，但现在他已经站起来了。

因为他总是对自己说：“过去的就过去了，我为什么让自己生活在过去的时光里呢？”

牛奶已经打翻了，我不应该去哭泣。

<<卡耐基写给女人大全集>>

这次失败打击了我，但是却不能把我打倒。

”女士们，登普西教给我们一个非常好的方法。

事实上，失败之后，他没有总是对自己说：“我不应该为自己的失败而忧虑。

”因为这样做的话，只会让他经常想起那段令人难受的过去。

他的做法是忍受和承担，努力使自己忘掉过去的失败，如此一来他就没有什么可忧虑的了。

听听登普西的感受吧！

“我一直有开一个餐馆的梦想，可是打拳的时候我却没有时间。

”登普西说：“在以后的那10年里，我做了很多具有建设性意义的事情，我觉得这段时光比以前所谓的拳王时期要快乐得多！

”我知道，登普西并没有读过多少书，但他却无意中和莎士比亚站在了同一高度上：愚蠢的人才会坐在原地为自己的损失感到悲伤，聪明的人总是会愉快地想尽一切办法来弥补自己的损失。

我们不妨翻看一下历史，很多能够在艰苦环境下生存下来的普通人并不是因为有强壮的身体，而是因为他们能够很快将所有的困难、不幸、失败忘掉。

他们没有忧虑，因此他们也不会觉得不快乐。

我曾经有机会到美国的新新监狱看过，我惊奇地发现里面的囚犯没有一个人是愁眉苦脸的。

相反他们每个人看起来很逍遥，也很快乐。

于是，我找到我的朋友——新新监狱的狱长，问他这到底是怎么回事？

他告诉我，这些囚犯刚开始来的时候也是终日愁眉苦脸。

可过了一段时间，他们发现这种做法于事无补。

于是，他们开始学着快乐、忘掉烦恼。

是啊，女士们，何必为那些不可能挽回的事情流泪呢？

我知道，犯错误确实是我们的不对，可有谁又能保证自己从没犯过错误呢？

拿破仑是人类历史上最伟大的军事家，可在他指挥的战役中只有三分之二是胜利的。

退一步想，即使总统先生同意将全国的军队都交给你指挥，你也不可能把过去的事挽回。

那么，女士们所能做的就只有不为打翻的牛奶哭泣。

<<卡耐基写给女人大全集>>

编辑推荐

《卡耐基写给女人大全集(超值白金版)》：每个女人都希望自己成为有魅力的人，也都非常渴望拥有幸福美满的家庭、事业和生活。

然而，事实并非如她们所愿。

面对竞争越来越激烈的社会，许多女人不得不面临残酷的工作压力和家庭生活的挑战。

著名的成功学大师卡耐基在长期的工作实践中，通过对女性的人生愿望、生活烦恼及女性心理学的深入研究，总结出了一套针对女性获得幸福和快乐、远离烦恼、享受生活的方法。

打开《卡耐基写给女人大全集(超值白金版)》，你能学会如何修炼自我，提升自身魅力：如何掌控自己的情绪，给自己减轻压力和苦恼；如何在交际中胜出，成为优雅得体、成熟稳重的女人；如何在职场上成功，做可人的职场女人；如何让心中的他喜欢上自己，获得美满的爱情；如何帮助丈夫走向成功，做最有魅力的妻子……阅读《卡耐基写给女人大全集(超值白金版)》并使用书中提供的方法，将使你全面提升自己，成就辉煌的事业，拥有美好的爱情，收获完美的婚姻，迎来幸福的人生！

20世纪最伟人的心灵导师教给女人的幸福秘诀，指引女性提升自我，赢取幸福人生的经典之作。

书中众多的经典故事，也许就发生在你的身边，励志大师的解决之道，也许就是你可以借鉴的幸福模板。

按图索骥，你会体验到一句句忠告的去烦解忧之功，用心品味，你会感受到这字字箴言的醍醐灌顶之效。

一剂情感事业生活永葆生机的心灵良药，一部指引女人开创美满人生的幸福经典。

20世纪最伟大的心灵导师卡耐基写给女人一生幸福的忠告，教给女性提升自我、保持魅力的方法，传授女性让爱情保鲜、婚姻稳定的技巧，提示女性建立人脉、职场胜出的途径，帮助女性开创美满优质的生活，指引女性做快乐幸福的女人，是献给所有热爱生活、渴望幸福的女性的最佳人生礼物。

<<卡耐基写给女人大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>