第一图书网, tushu007.com

<<人生要耐得住寂寞大全集>>

图书基本信息

书名：<<人生要耐得住寂寞大全集>>

13位ISBN编号：9787511308535

10位ISBN编号：7511308538

出版时间：2011-1

出版时间：中国华侨

作者：杨英//田萍

页数：381

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

王国维在《人间词话》里说：“古今之成大事业、大学问者，必经过三重境界：‘昨夜西风凋碧树。
独上高楼，望尽天涯路’，此第一境也；‘衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴’，此第二境也；‘众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处’，此第三境也。
”　　第一境界“昨夜西风凋碧树。
独上高楼，望尽天涯路”的含义是，做学问、成大事业者，首先要有执著的追求，登高望远，勘察路径，明确目标与方向，了解事物的概貌。
这也是人生寂寞迷茫、独自寻找目标的阶段。
　　第二境界“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，作者以此两句来比喻成大事业、大学问者，不是轻而易举、随便可得的，必须坚定不移，经过一番辛勤劳动，废寝忘食，孜孜以求，直至人瘦带宽也不后悔。
这也是人生的孤独追求阶段。
　　第三境界“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”是说，做学问、成大事业者，必须有专注的精神，反复追寻、研究，下足工夫，自然会豁然贯通，有所发现，也就自然能够从寂寞王国进入自由王国。
这也是人生的实现目标阶段。
　　由此可见，大凡成功者都是孤独而执著的。
耐得住寂寞，是一个人思想灵魂修养的体现，是难能可贵的一种风范。
　　人生中，寂寞是难以摆脱的，它如同喜怒哀乐一样，时刻伴随着我们。
要正确对待寂寞，耐得住寂寞，其实很简单，关键就取决于我们对寂寞的认识和追求成功的动机。
　　一个胸无大志、目光短浅的人，是断然耐不住寂寞的。
假如你有着高尚的思想境界，有着追求事业的良好心态，就能够在纷繁复杂的生活中告别“声色犬马”；走出浮躁喧嚣的世界，真正静下心来，踏踏实实地干好工作，认认真真地做好事业。
　　耐得住寂寞的考验，你就会对生活中的痛苦和快乐有所感悟，精神灵魂就会得到升华，自然也学会享受寂寞，在寂寞中创出自己的一番成绩。
　　然而，在现在这样一个“浮躁”的年代，又有多少人能够耐得住寂寞呢？
许多人有了学衔后还要追求官衔，有了名还要有利，名缰利锁之下，怎么能做出大学问？
　　当前，学术界确有一个很普遍的现象，就是谁发表的文章多，谁的曝光率高，谁就成为学术明星、学术名流、学界泰斗。
学问做得好，文章发表得多，必然相应地产生一定的名气。
但名气、知名度和学问本身并不是一回事。
实际上，大学问家往往是沉寂的，没有一个成功的学者没有经历过学术上的沉寂时期。
王国维就经历过这样的时期。
1912年，他与罗振玉一起去了日本，住在京都的乡下，用了六七年的时间，王国维系统地阅读了罗振玉大云书库的藏书，那段时间，他几乎与世隔绝。
此外，郭沫若在甲骨文、金文方面的成就，也是得益于他1927年至1937年在日本的十年苦读。
　　有很多时候我们需要等待，需要耐得住寂寞，等待属于自己的那一刻。
周润发等待过，刘德华等待过，周星驰等待过，王菲等待过，张艺谋也等待过……看到了他们如今的功成名就，你可曾看到当初他们的等待和耐心？
你可曾看到金马奖影帝在街边摆地摊？
你可曾看到德云社一群人在剧场里给一位观众说相声？
你可曾看到周星驰当年的角色甚至连一句台词都没有？
每一个成功者都有一段低沉苦闷的日子，闭上眼睛，几乎就能想象得出来他们当年借酒浇愁的样子，也可以想象得出他们为了生存而挣扎的窘迫。
在他们一生中最灿烂美好的日子里，他们渴望成功，但却两手空空，一如现在的你。

没有人保证他们将来一定会成功，而他们选择的是耐住寂寞。
如果当时的他们总念叨着“ 成功只是属于特权阶级的 ”，那么他们今天会有如此的成就吗？
　　人生总会遇到挫折，总会有低潮，总会有不被人理解的时候，总会有要低声下气的时候，这既是人深感寂寞的时候，也恰恰是人生最关键的时候，因为大家都会碰到挫折，而大多数人耐不住寂寞，过不了这个门槛，你耐住了，你就成功了。
在这样的时刻，我们需要耐心并满怀信心地去等待，相信生活不会放弃你，机会总会来的。
路要一步步地走，虽然到达成功终点的那一步很激动人心，但大部分的脚步是平凡甚至枯燥的，没有这些脚步，或者耐不住这些平凡枯燥中的寂寞，你终归无法迎来最后那激动人心的时刻。
　　安静的准备和漫长的等候是寂寞的。
多少次，我们尚未了解寂寞的真谛就急于抛弃它，以至于同时把成功抛弃！
多少次，我们因耐不住寂寞，而选择了一条热闹的旅途，以至于最终失败又失败！
这是多么可悲！
　　寂寞的守候是一种高尚，寂寞的沦陷是一种毁灭。
在这个到处都充满着诱惑的世界，有多少生命走出了寂寞的象牙塔却堕落在罪恶的深渊？
一个人无论你怎样的优秀，无论你怎样的成功，无论你是怎样的富裕，也无论你是怎样的超凡出众，只要你耐不住寂寞，受不得清苦，你精神的家园就会被杂草侵占，你心灵的净土就会被邪念玷污，你生命的底线就会被欲望突破，你就极有可能从此徘徊在黑暗与痛苦里饱受鞭笞和谴责，甚至将自己的所有都彻底葬送。
　　《圣经》上说：“ 人哪！
你为什么跃跃欲试？
你为什么这样急于求成？
你要耐得住寂寞，因为成功的辉煌就隐藏在它的背后。
”耐得住寂寞是一种心境、一种智慧、一种精神内涵、一种蓄积的惊人的力量。
也许与寂寞为伴是痛苦的，但寂寞不是一首悲歌，而是一条不疾不徐向前流淌的大河，在迂回曲折中孕育出人生真正的成功。

内容概要

这是一个寂寞流行的时代，曾几何时，“寂寞”成了网络上流行的高频用词。
每天都会有成千上万的人在寂寞中迷茫、痛苦。
他们因不懂得如何与他人沟通而心碎，不知如何面对生活中的挫折而悲观，有的人因耐不住寂寞而误入歧途，有的人甚至对人生失去了信心，对未来失去了希望……其实寂寞不是踯躅街头的惆怅，也不是徘徊巷尾的颓废，更不是借酒消愁的沉沦；寂寞不是百无聊赖、无所事事的散淡与停滞，更不是真正的孤独或寂灭，而是一种不凑热闹，不?时髦，不追风潮的生活境况和生存方式。
耐得住寂寞是生命真正成熟的重要标志。
寂寞是成功前的蓄积，只有耐得住寂寞，才有时间和精力去刻苦钻研，认真陶冶。
少了物质的羁绊，少了心灵的纷扰，做事情就会更加投入和专注。
寂寞不一定都能通向成功，但所有的成功必有一段在寂寞中奋争的过程。

本书从人生、成长、生命、成功、幸福、都市、爱情、婚姻等各个侧面对寂寞进行了解读，引导人们直面寂寞，品味寂寞，在寂寞中静思，在寂寞中沉淀，在寂寞中审视自己、发掘自己，直至在寂寞中获得超越与救赎。
一个人如果耐?住寂寞，精神的家园就会被杂草侵占，心灵的净土就会被邪念玷污，生命的底线就会被欲望突破，就极有可能从此徘徊在黑暗与痛苦里，饱受心灵的鞭笞和谴责，甚至将自己的所有都彻底葬送。
相反，能耐得住寂寞的考验，你就会对生活中的痛苦和快乐有所感悟，精神灵魂就会得到升华，自然也学会享受寂寞，在寂寞中创出自己的一番成绩。

<<人生要耐得住寂寞大全集>>

书籍目录

第一章 人生是一曲承载寂寞的乐章
人生是一段寂寞的旅程
寂寞是人生永远的主题
寂寞是人生必需的营?素
寂寞是决定人命运的情境
孤独是一种至高的人生境界
藏得太深，其实是一种寂寞
人生难免寂寞时
人生几何，寂寞几多
寂寞是一节无人相伴的旅程
庄子的孤独
庄子如此寂寞
寂寞时光
独语
一幅画牵动的爱恋
第二章 成长的历程，就是与寂寞和?
成长，就是在寂寞中蜕变
成长是一种群居的孤独
我们都曾在人群中寂寞地成长
寂寞的成长，无悔的青春
喧嚣中，寂寞地成长
一人成长，寂寞一生
苦难让生命散发芳香
人生的挫折不能省略
人生的低谷是一面镜子
生命的雕琢，我们要学会接受
享受孤独
人生路，不回头
人生孤独也是一种滋味
战胜心灵寂寞，人生从此不再难过
寂寞是一种清福
第三章 审视生命，寂寞才是人生的归宿
生命如水，寂寞如歌
生命因寂寞而美丽
生命的大寂寞
生命原本寂寞
领悟生命的寂寞
寂寞的生命寂寞的雪
生?多寂寞
生命彼岸寂寞穿行
人生寂寞
最后的抒情诗人
被乱世辜负的女人
千年的寂寞——嵇康之于《广陵散》
寂寞陶渊明

第四章 寂寞很折磨人，但更磨练人
感受寂寞是一种学问
难得寂寞
人生当自寂寞始
品味孤独，默读自己的心灵
孤独很?酷
论无聊
守候寂寞
寂寞，生命的安魂曲
雨人
打火石也怕独居
寻找一个叫鱼的女孩
阿里高原上的故事
你终是放弃了我这只骄傲的苹果
读罗兰的寂寞
晚年的寂寞
兵在海拔4500米
第五章 耐得住寂寞，才能经得起繁华
人生大寂寞
花在寂寞中灿烂
寂寞如烟花灿烂
寂寞如此灿烂盛开
心静如止水，才能宁静以致远
当年我曾爱过你
寂寞是为了遇见你
寂寞太深，网络很浅
摘星
我们是傲然于生命之巅的寂寞者
拥有寂寞，真好
甘于淡泊，乐于寂寞
踮起脚尖就更靠近阳光
第六章 低谷时不放弃，在寂寞中悄然突破
不是每一次播种都有收获
低谷的短暂停留，是为了向更高峰攀登
坦然面对自己的失意
有一种成功叫锲而不舍
屡战屡败的死敌是屡败屡战
把“冷板凳”坐热
低谷时不放弃，在寂寞中悄然突破
怀有成为珍珠的信念
冬天里会有绿意，绝境中也会有生机
成功的秘诀在于不放弃
失败只是暂时的
不可能的奇迹需久候
在顺境中修行，永远不能成佛
转个弯，生活依然美好
不要陷入自己画的悲伤牢

第七章 伟大和辉煌是熬出来的
成功是熬出来的
孤独求索的雪花人
守得云开见月明
忍?孤独和寂寞才能成功
守住寂寞就是成功的一半
耐得住寂寞才能成功
耐住寂寞，让自己走向成功
创业是一个过程，辉煌是从寂寞开始的
寂寞是铺就成功之路的基石
永远，永远，永远不要放弃
孤独龙应台：人生就是一次次目送
寂寞身后事
寻找一处桃花源
第八章 生命寂寞如烟花，人生孤独似云月
孤独寂寞辩
寂寞，庄子一个人的卧花独眠
在孤独寂寞中重生
孤独是一个人的骨头
李白：一个彻头彻尾的寂寞者
在知识的边界孤独地徘徊
每逢暮雨倍思卿
千鸟渊的樱花
孤独与寂寞相伴
信纸上的柏拉图
谁听见蝴蝶的歌唱
寂寞?孤独
寂寞在唱歌
她曾赠我云与月
千年的因缘
第九章 何以安慰曾经的沧桑
第十章 爱是一种幸福的痛
第十一章 相濡以沫，不如相忘于江湖
第十二章 婚姻围城里，做个守住寂寞的人
第十三章 繁华落尽，寂寞走远
第十四章 在寂寞中看清真实的自己
第十五章 服一剂心灵排毒的良药
第十六章 享受寂寞，获得自在的人生

章节摘录

版权页：既然这样，不妨停下前行的脚步，让自己的心灵在寂寞中得到升华。
在寂寞中，我们的心可以被一泓清水洗涤得格外澄澈；在寂寞中，我们可以观察天地万物的气象，在闲适中领悟从容；在寂寞中，我们可以吟诵古风，领悟“古来圣贤多寂寞”的豪情。
寂寞中的人得到了充实的思考，寂寞中的人获得了承受的肩膀，寂寞中的人具备了坚忍的意志，寂寞中的人驱散了俗世的浮躁与喧嚣。
因为安静，心灵生出了多姿的曼妙。
享受这些墨迹未干的心情吧，寂寞到了极致，人生将变得清醒而深刻。
人生感悟一切光彩照人的景象背后都隐藏着无尽的寂寞。
就如划破黑夜的烟花张扬地绽放，如此明艳动人，但昙花一现之后，留下的却还是无尽的黑夜。
其实，生命中所有的灿烂终究都是要用寂寞去偿还的。
无论你身在仕途，还是身在商}每；无论你春风得意，还是颓唐失意，寂寞是你永远的主题。
古人讲，同甘共苦。
但人事变迁，往往同甘者难共苦，比如自古夫妻，大限来时各自飞；共苦者难同甘，比如皇帝和与他一起打过天下的哥们儿。
当情境变了，当人际关系变了时，我们最初的尴尬莫过于突然回归难奈的寂寞。
然而这寂寞是那样的漫长，让我们不得不拿起思想的武器，反思这其间的得失轻重、来龙去脉、可变与不可变性，于寂寞中抬头，于寂寞中重出，于寂寞中长大。
寂寞于我，是一剂催生清醒的良药。
浑浑噩噩中，头昏脑热会让我失去理智的判断，但这时，往往会有一盆凉水让我归了寂寞，让我于混沌中看清楚自己所处的位置与所做的事情。
我喜欢寂寞的感觉，在这感觉里，我安静，我悔我愧我反思，但是我清醒，我喜欢寂寞中的清醒，总是这样寂寞也是爱永远的主题。
爱是美好的，爱是浪漫的，爱也是负重的，虚无与不诚实的爱只能如轻烟漫过，顷刻便消散得不知所终。
爱是不需要理由的，爱也是寂寞的，因为真正的为爱付出是不求回报、不求热闹、甘愿淡泊的。
爱，是相爱双方心灵深处最真的情愫感动。
爱是一颗惊雷，乍响之时，惊天动地，类似于激情，澎湃着千年的冲动；又高尚于激情，可以于激情平复后依然如水般珍惜那爱的甘甜乳液。
爱由心灵来主宰，爱是一盘下不完的棋，情感路上，你追我赶，你进我退，你退我追……奔突闪徙中，适与不适，去留何从的注解应运而生。
人是爱的主角，寂寞是爱人永远的主题。
爱是纯洁的私语，爱是久久不歇的呢喃，爱不承诺永远却总在心间；爱是一杯清新的茶，袅袅余香独沁细细品咂的你；爱是一杯浓浓的咖啡，加不加糖，你都得习惯它的苦与涩；爱是一池沸了的潮水，乱了你的心境又让你欲罢不能……爱崇尚自由、执著，爱追求永恒、激越，爱又最难永恒与自由，因为爱的主角是人，而人从来都是寂寞的动物。
寂寞的动物将终生难以摆脱其孤独与高傲的本性，内心高洁却又不甘放弃俗世的里表难一，决定了寂寞人生的寂寞情旅。
对于寂寞的人生、寂寞的动物，爱真的是一件奢侈品。
爱之于我，一样地奢侈着。
我在心里，梦想用一生来追求那清新而激越的真爱，所以我终生寂寞。
路遇，相识，相知，相忘，一程又一程，跌跌撞撞中不安的期冀隐忍着迟到的寂寞。
寂寞因期望而生，寂寞因不想寂寞而倍感寂寞。
其实，人生自古如此，不必学佛遁入空门，也不必学陶潜回归田园，恋恋红尘中，只要你心静气和、心定神闲，虽内心寂寞，却依然可以风采无限、知乐知足。
在寂寞里，真爱得以沉淀；在寂寞里，相爱的人得以深情如旧；在寂寞里，爱如溪水，涓涓前行；在

寂寞里，爱如夏花，清新悠远；在寂寞里，爱如珠宝，璀璨夺目；在寂寞里，我们才能体会到什么是最真的爱。
爱无形，但有情；爱无痕，但相通；爱无声，但风采无限，芬芳千里；爱是寂寞里的需要，爱也是制造寂寞的香囊。
爱无尽，寂寞无头。
寂寞于我们，是一道又一道心灵的驿站，于这站里，我们修整、平复，再次以全新的面貌开始新的旅程；于这站里，我们学会了珍惜，学会了体会，学会了填补，学会了于更深的寂寞里解读更为完美的人生。
人生不止，寂寞不已。
寂寞人生爱无休，寂寞是人生永远的主题。
岁月纵然漂浮不定，人生永远不可能有尽善尽美，得意伴随着失意，安定伴随着颠沛，花开接着是花落，只要心中有希望，寂寞又何妨。
人人都会有寂寞。
寂寞无形无影，只是一种感觉。
深夜里，独自一人坐在榻上，寂寞慢慢袭来，压得人喘不过气来。
生病这么多天，除了朋友、同事们偶尔的电话慰问，其余就是寂寞了。
寂寞，如那遥远的星光，闪烁却不可靠近；又如那流动的空气，触摸却不可察见。
然而，似乎只有在这寂寞的时候，我才有空闲沉思，才能真切地感受生命的气息，思绪便化为一片片寂寞的落叶……坦白地说，我是一个不能没有朋友的人，尤其是心灵上的朋友。
生病这段日子，我整个人就深陷在心灵的寂寞中，感觉一下子就被架空了。
在寂寞中，我总是想起和朋友们经历过的难忘的事、平淡的事、浪漫的事、惊险的事、刺激的事，总是猜想着这群曾经与我相互支撑的朋友们，是不是还在忙着事业、忙着学业、忙着生活、忙着玩耍……想得多了，想得久了，心灵的寂寞感就越来越浓，生出一种莫名其妙的害怕。
这样的思绪、这样的心境，持续了好长一段时间，我好像一下子就憔悴了许多。
人，谁不惧怕寂寞呢？
在匆匆的人流里，欢快的脚步总渴望着归家的憩息。
在家里，守望的也许是一张温暖的笑脸，等候的也许是一声亲切的呼唤，迎接的也许是深情的一吻，是一个热烈的拥抱。
只有寂寞的脚步是忧郁而踌躇的，它所负载的那双眼睛，总要在喧腾的都市里找寻一些可以寄托的东西。
一个寂寞的人，总是免不了让自己陷入情绪波动的潜流，生老病死、喜怒哀乐、成败得失、荣枯盛衰，就这样主宰着我们短暂的岁月。
那如何看待寂寞，或者是见仁见智的事情。
在我看来，寂寞是人生必需的营养素之一。
因而，寂寞难耐必须耐，一如“良药苦口利于病”，这也算是人生最基本的考验吧。
奈不住寂寞是人生的悲哀——个人连起码的寂寞也不能够忍耐，那么，他就注定无事可成、无聊终毕。
也许有人说，我并不想成名、成家、成事业，只想做一个普通人——何必要忍受寂寞的煎熬？
这当然可以，毕竟事业成功者是少数人。
然而，寂寞并不因此稍离，你依然得设法与寂寞抗争：寂寞是无所不在的。
也就是说，寂寞绝不会挑肥拣瘦地有所偏爱、有所选择，它对所有的人都一视同仁。
如果寂寞真的有所谓的偏爱，那么它一定更会去纠缠那些惧怕寂寞的人——越是畏惧寂寞，寂寞就越是会“趁虚而入”。
我曾经在一家国营企业工作多年，认识一些耐不住寂寞的人。
有时候，虽加班加点使得业余时间所剩无几，有些人回到家中却依然觉得寂寞无聊。
这些人通常喜欢早早来到单位，迟迟才肯离开，他们并不是工作积极，要争取先进之类，只不过是为了排遣无聊，当然也愿意顺带做些工作准备之类。

我发现，这些人多半文化程度较低，兴趣爱好缺乏。
如何对待寂寞呢？
最便宜的方法是适当培养个人的兴趣和爱好。
我的老邻居里有一位姓康的女士，是一家企业的中层干部。
身体虽说欠佳，却也没什么大病，工作许多年也很少因病请假。
然而，她在退休后不到两年就死去了——有人说是死于“退休综合征”，我却以为仅仅由于太过无聊。
她几乎没有爱好，报纸和电视都看不了半小时就睡着了，只剩下嘴头的一味唠叨，却又缺乏听众——与丈夫已经分居多年，孩子都不在身边——即便有听众，谁又受得了祥林嫂一般的重复式唠叨？
本来，她有-一个小儿子在本地读研究生，可以不住校，却由于受不住母亲漫无边际的唠叨而宁可住校。
最后，康女士只落得郁郁而终。

编辑推荐

《人生要耐得住寂寞大全集(超值白金版)》：珍珠，因为耐得住寂寞，才得日月精华，终成天宝，县花，因为耐得住寂寞，方能含香蕴秀，开得绚烂……人，因为耐得住寂寞，才经得起繁华，因为耐得住寂寞，才扛得住诱惑；因为耐得住寂寞，才守住了幸福。
因为耐得住寂寞，才成就了事业……寂寞之干人生，不是无聊与癌苦的渊薮，而是成长与创造的乐园。
因为耐得住寂寞，所以成功；因为耐得住寂寞，所以幸福，能耐得住寂寞的人一定是最坚强、最温柔、最有魅力的人。
因为耐得住寂寞，所以成功；因为耐得住寂寞，所以幸福，能耐得住寂寞的人一定是最坚强、最温柔、最有魅力的人。
耐得住寂寞，才能不为外物所诱，抛开私心杂念，不浮躁，不盲从，保持正确的人生态度和价值取向；耐得住寂寞，方能守身如玉，志向高洁；耐得住寂寞，方能回归自我，做最深沉、最本质的反省，将力量凝聚到一点，无坚不摧。
耐得住寂寞，是一种悲壮的美丽，是呼唤理性的天籁。
与其一味地哀叹寂寞，倒不如勇敢地面对寂寞。
只要不被寂寞扼制，用非凡的意志克服寂寞所带来的心灵困扰，人生便具有了超凡脱俗、至善至真的内蕴，就能领略到寂寞的无限妙境，因此而陶醉其中。
没有经历寂寞人生的体验，就不可能品味人生的真谛，进而进发出照耀思想的火花。
只有在寂寞时，才能让心的山石沉进凝思的河床，向更遥远、更深邃的地方伸展。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com