

<<成功上班族必懂的生存定律>>

图书基本信息

书名：<<成功上班族必懂的生存定律>>

13位ISBN编号：9787511308603

10位ISBN编号：7511308600

出版时间：2010-12

出版时间：中国华侨出版社

作者：孙颢

页数：275

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功上班族必懂的生存定律>>

### 前言

职场，永远是一个竞争激烈的地方，在职场中获得成功是每一个人的梦想。只有成为众人的亮点、让老板记住你、成为办公室中不可替代的人，你才能更好、更快地发展，才能得到大家的关注；只有受到更多的关注，才能得到更多的机会。但事实证明，凭借勇敢和努力还是远远不够的，最重要的还是头脑和智慧。

为什么那些埋头苦干、努力工作的人，即使公司有更高的职位空缺，却宁愿聘请外援，也不作内部擢升，让他获得这份成功的赏赐呢？

为什么他的薪酬比同级的同事低？

为什么老板的红包经常会送给别人，而他却很少得到？

为什么他所期待的升职加薪总是不能如愿以偿？

出现这么多的“为什么”绝非偶然，当中必然出现了问题，积极的人会抽丝剥茧找出原因，再决定下一步该怎么做，而消极的人却只懂得埋怨、怠工和频繁地更换工作，问题却永远得不到解决。

看似平静的职场，其实也蕴藏着激烈的角逐。

“物竞天择，适者生存，”自然界的法则同样适用于职场。

怎样才能在职场中立于不败之地？

这其中有一较深的学问——《成功上班族必懂的职场生存定律》。

看完《成功上班族必懂的职场生存定律》后，想做职场的“不倒翁”就不难了。

首先，心平气和地面对现实，然后静下心来找方法、找对策。

心态摆正了，方法对了，所有的细节都做到位了，那么，成功也就指日可待了。

本书没有好看的修饰，没有精巧的包装，唯一的出发点就是：实用。

从现实中来，再回到现实中去，把解决问题奉为硬道理。

世间好书，大抵如此。

## <<成功上班族必懂的生存定律>>

### 内容概要

想做职场的“不倒翁”并不难，首先，心平气和地面对现实，然后静下心来找方法、找对策。心态摆正，方法对头，所有的细节都做到位了，成功也就指日可待。

为什么那些埋头苦干、努力工作的人，即使公司有更高的职位空缺，却宁愿聘请外援，也不作内部擢升让他获得这份成功的赏赐呢？事实证明，凭借勇敢和努力还是远远不够的，最重要的还是要靠头脑和智慧。

## <<成功上班族必懂的生存定律>>

### 书籍目录

一、态度比任务更重要 好心情成就高效率 不要把情绪带到工作中 享受工作、享受生活 从最简单的工作做起 做好备忘，有备无患 自我调节，心理减压 成功的几率和对工作的兴趣指数成正比 身体是本钱，不做工作狂 喜欢你的工作 把敬业变成一种习惯二、方法比想法更重要 要想法，更要方法 如果不能改变自己，就改变做事的方式 做正确的事比正确地做事更重要 要善于思考，全身心投入工作 想人所不能想到的，做人所不能做到的 选择你所爱的，爱你所选择的 .....三、干事比说事更重要四、前途比钱途更重要五、合作比独斗更重要六、忠诚比专业更重要七、细节比结果更重要八、责任比财富更重要

## <<成功上班族必懂的生存定律>>

### 章节摘录

这就是举世闻名的派克鱼摊。

派克鱼摊的故事被拍成教学录影带、翻译成17国语言，成为美国《财富杂志》500家大企业的训练教材，同名书籍《如鱼得水》登上畅销书排行榜。

而且只要你在摊旁一站，就会发现身旁有明尼苏达、迈阿密，甚至日本来的外地客举着相机或摄影机，等着和派克鱼摊的“招牌产品”——飞鱼表演合影。

派克鱼摊的老板约翰·横山是日裔美国人，25岁时，因为鱼摊原来的老板不想经营了，他才盘下鱼摊开始经营。

横山并不喜欢卖鱼，他只是想多赚钱，鱼摊经营得不错，于是他在市场另一边开了批发店，但是10个月后，批发生意就垮了，甚至拖得鱼摊也濒临破产边缘。

横山就召集鱼摊的伙计开会讨论未来的鱼摊如何经营。

一个小伙子提议“做举世闻名的鱼摊”。

在实践中，他们发现好的心情对顾客和自己都很重要。

顾客因为好的心情而喜欢来鱼摊买鱼，自己快乐则使工作更有效率，于是他们创造了“飞鱼表演”——创造了好心情！

“因为它让我有好的心情。”

买了9对螃蟹的科斯特洛简单的一句话就点出了派克鱼摊总是热闹的秘密。

科斯特洛是美国西雅图银行的副总裁，不但常来这里买海鲜，还带着银行的经理来鱼摊学习他们愉快而又有活力的工作气氛。

好心情使派克鱼摊一举成名，不断有企业向派克鱼摊取经，横山也与顾问柏奎斯特合组未来企业顾问公司，带着伙计到企业授课，当然，派克鱼摊的生意也逐渐好转，“现在的营业额比几年前多了5倍

。”横山如是说，这分明是不愿意说出实际数字。

好的心情能激发你的思维，让你产生灵感，获得许多解决问题的奇思妙想。

工作时保持好的心情会提高你的工作效率，让你在不知不觉中就完成一件工作，从而会使你的工作质量得到迅速提高。

好心情可以使你保持愉悦的心境，减轻工作压力。

一个具备好心情的人，他平时的心情往往比严肃的人要轻松得多，因为笑声把那些不顺心的事都冲淡了，能够经常保持好的心情，他的工作压力自然就小得多。

好心情还能够改善组织内的生产力与士气。

在剑拔弩张的工作场所，好心情似乎是用来对付压力的最好的方式之一。

而且，拥有好心情的人通常在工作表现上胜过那些心情一般或不够好的人。

马里兰大学作过的一项调查显示，在工作时间保持好的心情往往令人觉得愉快，而这种感觉直接反映到思考上，让人们更能想出有效率的解决方法，更机敏，也更敢于冒险。

查理·琼斯提醒我们：“如果你对于自己的处境都无法感到高兴的话，那么可以肯定，就算换个处境你也照样不会快乐。”

换句话说，如果你现在对于自己所拥有的事物、自己所从事的工作，或是自己的定位都无法感到高兴的话，那么就算获得你想要的事物，你还是一样不快乐，一样不会有好的心情。

在充满竞争的职场里，在以成败论英雄的工作中，谁能自始至终陪伴你、鼓励你、帮助你呢？

不是老板、不是同事、不是下属，也不是朋友，他们都不能做到这一点。

唯有你才能激励自己更好地迎接每一次挑战。

## <<成功上班族必懂的生存定律>>

### 编辑推荐

《成功上班族必懂的生存定律》：看似平静的职场，其实也蕴藏着激烈的竞逐。

为什么那些埋头苦干、努力工作的人，即使公司有更高的职位空缺，却宁愿聘请外援，也不作内部擢升让他获得这份成功的赏赐呢？

为什么你的薪酬比同级的同事低？

为什么老板的红包经常会送给别人，而你却很少得到？

为什么你所期待的升职加薪总是不能如愿以偿？

事实证明，凭借勇敢和努力还是远远不够的，最重要的还是要靠头脑和智慧。

《成功上班族必懂的生存定律》为你一一揭晓这些职场生存定律。

想做职场的“不倒翁”并不难，首先，心平气和地面对现实，然后静下心来找方法、找对策。

心态摆正，方法对头，所有的细节都做到位了，成功也就指日可待。

<<成功上班族必懂的生存定律>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>