

<<舍与得的人生经营课大全集>>

图书基本信息

书名：<<舍与得的人生经营课大全集>>

13位ISBN编号：9787511308719

10位ISBN编号：7511308716

出版时间：2011-1

出版时间：中国华侨

作者：胡宝林

页数：381

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舍与得的人生经营课大全集>>

前言

著名作家贾平凹说：“会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。不舍不得，小舍小得，大舍大得。”

“树舍灿烂夏花，得华实秋果；鸣蝉舍弃外壳，得自由高歌；壁虎临危弃尾，得生命保全；雄蜘蛛舍命求爱，得繁衍生息；溪流舍弃自我，得以汇入江海；凤凰舍其生命，得以涅槃重生。人舍墨守成规，得别具一格；舍人云亦云，得独辟蹊径。

可见，只有懂得了舍得的人生大智慧，才能够将自己的人生经营得有声有色，拥有成功而幸福的生活，从而活得精彩，活得快乐。

人生就是一个舍与得的过程，人们常常面临着舍与得的考验，“得”是本事，“舍”是学问，正如一位高僧所说的：“舍得，舍得，有舍才有得！”

“关于舍得，佛家认为：舍就是得，得就是舍，如同“色即是空、空即是色”一样；道家认为：舍就是无为，得就是有为，即所谓“无为而无不为”；儒家认为：舍恶以得仁，舍欲而得圣；而在现代人眼里“舍”就是放下，“得”就是成果。

其实，懂得舍与得的智慧和尺度，就懂得了人生的真谛。

我们需要通过“取舍”来丰富人生，在“舍得”中体现智慧，在“舍得”后感悟人生。

舍与得是一种哲学，更是一种处世的艺术。

有一个聪明的年轻人，很想在一方面都比他身边的人强，他尤其想成为一名钢琴家。可是，许多年过去了，他的其他方面都不错，琴艺方面却没有长进。

他很苦恼，就去向一位大师求教。

大师说：“我们登山吧，到山顶你就知道该如何做了。”

“那山上有许多晶莹的小石头，煞是迷人。”

每当见到他喜欢的石头，大师就让他装进袋子里背着，很快，他就吃不消了。

“大师，再背，别说到山顶了，恐怕连动也不能动了。”

“他疑惑地望着大师。”

大师微微一笑，“那为何不放下呢，背着石头怎么能登山呢？”

“年轻人一愣，忽觉心中一亮，向大师道了谢走了。”

之后，他一心苦练琴艺，终于成了一名钢琴家。

我们生活的世界原本纷繁复杂，很多东西在追求和面对的时候，需要我们去不断地去选择，去割舍。

大部分时候，鱼和熊掌不可兼得，在得与失当中想要做出正确的选择，是一件艰难而痛苦的事，所以，需要我们有“看开、放下、平和、淡然”的良好心态来面对。

其实，人要有所得，必要有所失，只有学会舍，才会有得，才有可能登上人生的巅峰。

舍和得的关系，就如因和果，因果是紧密相连的。

舍，并不是全部舍掉，而是舍掉那些沉重的、让你走不远的负累，留下那些轻快的、灵性的美好，从而让你闪耀着含蓄、内敛、从容的光芒。

舍与得是一种精神，更是一种对生活的领悟。

列夫·托尔斯泰在小说《一个人需要多少土地》中讲述了这样一个故事：对土地贪得无厌的帕霍姆，最终在“用脚丈量多少土地就可得到多少土地”的贪婪中吐血而死。

他的仆人发现：帕霍姆最后需要的土地只有从头到脚六英尺那么一小块。

有人说，世上从来没有命定的不幸，只有死不放手执著。

患得者得不到，患失者必失去。

佛教导我们要舍得，只有舍掉陈旧不堪的执著，才能得到新的观念、新的思维；只有放下不切实际的妄想，轻松上路，你才有机会比别人跑得快，才有体力比别人跑得远。

人生充满变数，所以人生必然是一个不断选择、不断获得与失去的过程，如果没有一种乐观豁达的心态，那么不管是多么幸运的人，都不会拥有真正完美快乐的人生。

人不可能永远只是获得，而从不失去，珍惜曾经的拥有，就是一种最好的生活方式。

舍与得是一种智慧，更是一种人生境界。

<<舍与得的人生经营课大全集>>

很久以前，苏格拉底的几个学生向老师请教人生的真谛。

充满智慧的苏格拉底把他们带到树林边，这时正是果实成熟的季节，树枝上沉甸甸地挂满了果子。

“你们各自顺着—行果树从林子这头走到那头，每人摘一枚自己认为是最大最好的果子。

不许走回头路，不许做第二次选择。

”苏格拉底神秘莫测地说。

学生们在穿过果林的整个过程中，都十分认真地进行着选择。

等他们到达果林的另一端时，老师已在那里等候着他们。

“你们是否都完成了自己的选择？”

”苏格拉底问。

学生们你看着我，我看着你，都不回答。

“怎么啦？”

孩子们，你们对自己的选择满意吗？”

”苏格拉底再次问。

“老师，让我们再选择一次吧！”

”一个学生请求说，“我走进果林时，就发现了一个很大很好的果子，但是，还想找一个更大更好的

。当我走到最后，却发现第一次看见的那枚就是最大最好的。

”另一个学生紧接着说：“我和他恰巧相反，走进果林不久就摘下了认为是最大最好的果子，可是以后我发现，果林里比我摘下的这枚更大更好的果子多的是。

老师，请让我也再选择一次吧！”

”“老师，让我们都再选择一次吧！”

其他学生一起请求。

”苏格拉底坚定地摇了摇头：“孩子们，没有第二次选择了，这是游戏规则。

”在人生的旅途中，懂得舍与得的智慧，你才会快乐，才会让自己无怨无悔。

星云大师说：“心随境转则不自在，心能转境则无处不自在。

”舍得是一种好心态，会让你拥有一个好人生。

对于想要成就大业者来说，看破了得与失的玄机，学会从得到中失去，就能从失去中获得，成功即是由此而来。

我们都希望长命百岁、荣华富贵、眷属和谐、名誉高尚、身体健康、聪明智慧，但先要问：你想要秋天的硕果，可否在春时播种？

只有真正懂得舍与得的智慧，才能更好地善待自己，要知道，人生苦短，不过是来去匆匆的几十年，与其在抱怨中度过，不如为自己营造一方快乐的天地。

泰戈尔说过：当鸟翼系上了黄金，就再也飞不远了。

从某种意义上讲，人生是愈得愈少，愈舍愈多。

本书围绕“舍与得”这个似乎人人熟悉、却又难以参悟透彻的命题进行了系统全面的探讨，希望能够对读者思想上有所启迪，对人生的经营有所助益。

全书共分三篇，分别为“舍的境界：成大器者的通悟”、“得的智慧：就大业者的本领”和“舍与得：人生必修的经营课”，内容经典，哲理深邃，寓意深远，将舍与得的智慧娓娓道来。

从不同的角度，不同的方向，为读者提供一种健康智慧的人生心态、一种正确的哲学态度、一种走向幸福与成功的方法，让你能够更好地享受生活、成就大业，经营好自己的人生。

舍得是一种境界，不计付出，舍己为人，体现出了胸怀宽广的做人高度；舍得是一种智慧，小舍小得，大舍大得，体现出了明朗大气的做事风格；舍得是一种心态，有取有弃，低调淡泊，体现出了坦荡洒脱的人生追求。

学会取舍的智慧，懂得进退的真谛，就能够享受美好的人生！

<<舍与得的人生经营课大全集>>

内容概要

著名作家贾平凹说：“会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得，小舍小得，大舍大得。

”树舍灿烂夏花，得华实秋果；鸣蝉舍弃外壳，得自由高歌；壁虎临危弃尾，得生命保全；雄蜘蛛舍命求爱，得繁衍生息；溪流舍弃自我，得以汇入江海；凤凰舍其生命，得以涅槃重生。

人舍墨守成规，得别具一格；舍人云亦云，得独辟蹊径。

只有懂得了舍得的人生大智慧，才能够将自己的人生经营得有声有色，拥有成功而幸福的生活，从而活得精彩、活得快乐。

泰戈尔说过：当鸟翼系上了黄金，就再也飞不远了。

从某种意义上讲，人生是愈得愈少，愈舍愈多。

本书围绕“舍与得”这个似乎人人熟悉，却又难以参悟透彻的命题进行了系统全面的探讨，希望能够对读者思想上有所启迪，对人生的经营有所助益。

全书共分三篇，分别为“舍的境界：成大器者的通悟”、“得的智慧：就大业者的本领”和“舍与得：人生必修的经营课”，哲理深邃，寓意深远，将舍与得的智慧娓娓道来。

从不同的角度，不同的方向，为读者提供一种健康智慧的人生心态、一种正确的哲学态度、一种走向幸福与成功的方法，让你能够更好地享受生活、成就大业，经营好自己的人生。

舍得是一种境界，不计付出，舍己为人，体现出了胸怀宽广的做人高度；舍得是一种智慧，小舍小得，大舍大得，体现出了明朗大气的做事风格；舍得是一种心态，有取有弃，低调淡泊，体现出了坦荡洒脱的人生追求。

学会取舍的智慧，懂得进退的真谛，就能够享受美好的人生！

<<舍与得的人生经营课大全集>>

书籍目录

上篇 舍的境界：成大器者的通悟

第一章 有一种智慧叫舍弃

舍，修身养性的最高境界

“？”是一种觉悟，更是一种自由

舍下一切，才是开始处

一念放下，万般自在

心里舍下，方为真舍下

功名利禄过眼忘，荣辱毁誉不上心

悬崖深谷处，撒手得重生

提放自如，可得大自在

得失常挂心，宠辱皆心惊

有拿得起的勇气，更要有放得下的魄力

人生难有真圆满，输赢得失且笑看

凡事不可强求，顺其自然者成大器

随遇而安，尽心就是完美

时时勤拂拭，越过性三重门

生死如来去，重来去自在

舍弃，人生的另一种成全

第二章 舍弃无法改变的过去，全心活在当下

人生没有回头路

舍弃旧我，接纳新我

蜕变获得重生

为失去而感恩

等待下一次

接受不可避免的现实

没有什么不能承受

在欣赏中忘却

生命在，希望就在

此路不通绕个圈

善待失败，善待人生

世界的颜色是？心情漂染的

走出幸福的冬季

留住心中希望的种子

明天又是新的一天

别让心灵遭遇落叶的季节

让昨日止于昨夜

看到劣势，但别抓住不放

第三章 舍弃消极心理，杜绝生命的内耗

摆脱心中的绳结

挣脱痛苦的锁链

忧虑如沼泽

事事难满意

远离恐惧

处理了心情才能处理事情

不为内疚所控制

<<舍与得的人生经营课大全集>>

不堪重负就归零

“遗忘”能斩断坏思绪

控制好自己的欲望

拆除冷漠的心墙

松懈瓦解意志

敢于“出丑”

不要随风摇摆

开除自己

气怕盛，心怕满

甩掉你的坏习惯

做人不要太懦弱

拨开心灵的尘网

做个人生清理

第四章 舍弃不必要的物欲，人生其实不需要那么多

盲目攀比只能刺伤自己

比上是挑战，比下是开悟

不要做钱的奴隶

淡泊名利，知足常乐

控制无止境的欲望

钱多钱少都要活得尽兴

慷慨地“及时行乐”

锁住贪欲

荣辱不惊，平平淡淡才是真

不要盲目追求知名度

安逸的生活本身就是地狱

别让欲望成为心灵的陷阱

知足，人生才富足

简单即幸福

知足常乐，终身不辱

富贵如云烟

第五章 舍弃无谓的忙碌，给心灵留一些空白

太忙碌，会错失身边的风景

给幸福的生活脱去复杂的洋装

剔除了杂质，才会留下无瑕之美

不为物累，简单生活

让都市人的心灵回归简单

在人生路上轻装前行

跳出忙碌的圈子，丢掉过高的期望

在日历中留一些空白

涤荡唠叨的争吵，弹奏生活的和谐

给“活得累”开个新药方

内心不依赖外物，即获得自由

舍掉一些无谓的忙碌

第六章 舍弃浮华，人生要耐得住寂寞

成功是从寂寞开始的

低谷的短暂停留，是为了向更高峰攀登

尽力了，不一定是最好的

<<舍与得的人生经营课大全集>>

付出不一定得到回报
责骂的暗语是期待
煤堆里的金子看不出光泽
下雪天，赏雪天
出头的椽子先烂
太能干也是一种“罪”
寂寞也是一种清福和享受
远离名利的烈焰，让生命逍遥自由
放下浮躁的心，人生静如禅
寂寞也是一种福气

第七章 下面子，人生的道路更宽广

太爱面子，自酿苦果
承认错误不等于丢面子
逞强好胜，死要面子活受罪
自我剖析，走出面子围城
死要面子，活得累
自己少爱点面子，给别人多点面子
把丢脸看成是一种磨练
人在屋檐下，怎能不低头
自嘲是智慧的体现
“脸皮厚，能长寿”
聚才何妨放低身段
自降身价偷学艺

中篇 得的智慧：就大业者的本领

第一章 懂得选择才能得到

人生即是选择
把握命运的伟大力量
地图人生
看清“气候”再决断
选择面前别固执
愿望与现实之间
大胆地选择
选择强者做对手
有所为有所不为
改变自己的生活方式
将欲取之，必先予之
自己给自己铺路
自己的思想
把握今天
命运在自己的手中
改变自己才能变世界
爱人是你最好的选择
一路随缘

第二章 不求得到最好的，只求得到最适合的

适合的才是最好的
带着坐标尺上路
选择自己的生活

<<舍与得的人生经营课大全集>>

最好的活法
不完美也幸福
失去才知珍贵
总有适合你的路
每个年龄都是最好的
只和自己比
给爱一条生路
眼前的更重要
让自己轻松点，不要太苛求自己
相信自己
知己知彼不容易
敢于不如人
重要的是颗心
爱我的人还是我爱的人
生命的价值
简单就好
把握人生的平衡
第三章 找对了池塘，才能钓得大鱼
找准人生的坐标
生命不让别人设定
看清方向再努力
发挥长处
选好人生路
确定对的就勇往直前
选定你的舞台
不同的人有不同的路
?不过是从头再来
人生需要设计
点亮人生的希望
条条大路通罗马
目标之外的宝藏
只做自己感兴趣的事
敢为天下先
“怀才不遇”莫哀叹
寻找生命的“大石块”
相信自己最优秀
第四章 行动永远是得到的前提
青春经不起你的一再蹉跎
等待永远是美好的最大敌人
抱怨失败不如用行动接近成功
清理抱怨，清理行动障碍
让问题止于自己的行动
最佳的任务完成期是昨天
选择积极的生活动力
想好了就去做
丢下不切实际的誓言
重要的是执行

<<舍与得的人生经营课大全集>>

比别人更努力
把小事做好
给自己力口油
脚踏实地是最好的选择
成功也会成为包袱
不做无谓的消耗
人生需要冒险
做个生活的攀登者
有挑战才有满足
在突破中超越

第五章 学会宽容，得人心者得天下
为人处世以容人为上策
留有余地是一种理智的人生策略一
忧他人之忧，乐他人之乐
律己宜严，待人宜宽
自我反省得到他人的尊敬
指责只会招来对方更多的不满
迁怒是不负责任者的选择
尊重他人就是理解和包容他人
用刀剑去攻击，不如用微笑去征服
悦纳别人的与众不同
帮助曾经伤害过你的人
得理也要让三分
?私下指出别人的缺点
放大镜看人优点，缩微镜看人缺点
对自己的对手“投之以木桃”
尊重他人的生活习惯也是一种包容
容人小过，不念旧恶
要成人之美，不成人恶
以宽容姿态迫使同事放弃“对抗状态”
学会包容他人

第六章 合作共事，包容大度才能成就大业
人与人，在互惠中成长
告别“独行侠”时代，你才可以“笑傲江湖”
胸襟开阔方能成就伟业
有多大?襟就有多大成就
你可以不信，但不必排斥
能够包容人才能被更多人接纳
回避恶性竞争，不抢同行盘中餐
没有永远的敌人：学会妥协，力求共赢
应该为普遍利益做些什么
找到合适的另一半
请相信你的合作者
能和不喜欢的人相处合作
过犹不及，适可而止
甩掉“金科玉律”的锁链
不以己心定善恶

<<舍与得的人生经营课大全集>>

摘下有色眼镜，不以一时荣辱取人

别把自己太?回事

逞口舌之快是做人的悲哀

做事情切忌强出头

遇强不强，你需要的是示弱

把自己的得意之事放在心里

显示学习姿态，切勿好为人师

面对错误，学会比别人先认错

算计别人将会误伤自己

第七章 抓住人生机遇，大得大赢

别人的成功路不能复制

时刻为机遇“撒网”

机遇不喜欢一见钟情

绝境之处有机遇

失败也是一次机会

机?不会第二次敲你的房门

把握机遇是一种大智慧

大胆秀自己

站得高才能望得远

钻石就在脚下

变通的智慧

等待机会不如创造机会

借口让你错失机会

别让任性赶走机会

问题也是机遇

机会藏在琐事中

一切皆有可能

平凡中的不平凡

坏牌不一定有坏结果

挣脱“自我设限”

下篇 舍与得：人生必修的经营课

第一章 你舍下多少，就会得到多少

幸福往往就在一拿一放之间

幸福就在懂得放手的那一刻转身

幸福的榜单上，第二名同样是英雄

幸福在于失意时的忘却

释怀过去方能享受幸福人生

放下抱怨才能亲吻幸福

放下不满，活着便是一种莫大的幸福

知足常乐，莫让幸福花朵遭遇贪婪暴雨

贪恋虚荣浮华，幸福却在减少

死命追求幸福恰为幸福阻碍

只要有一颗清静的心，即能领取幸?

学会放下，幸福需要自己来成全

第二章 有限退让，换来无限的空间

不同的选择，不同的人生

“舍”只是“得”的另一个名字

<<舍与得的人生经营课大全集>>

以退为进，绕指柔化百炼钢
退，意在“半途而废”，而非半途而废
大舍大得，小舍小得
存心舍弃，会有加倍的获得
隐忍退让，放长线钓大鱼
关键时刻懂得务实妥协
知止是一种人生智慧
学学狐狸哲学：放弃一条腿，保全一条命
只有“低人一等”，才能“高人一筹”
不能舍，只好在泥里团团转
过于戒备反而失去更多
第三章 进退有数，把握取舍的艺术
21世纪的今天，选择比努力更重要
宁得罪君子，不得罪小人
宁可在尝试中失败，也不在保守中成功
当别人都在努力向前时，你不妨倒回去
要大智慧，不要小聪明
切莫贪图小便宜，它总有一天会让你偿还
换个思路，化解困境
当力量薄弱时，只?背靠“大树”
不要拿那些值得同情的事情开玩笑
不拿别人的隐私开玩笑
读坏书，不如不读书
找到最重要的事情，不要因小失大
失信者失去的是人心
非常时刻，做人不能太君子
不拒绝，可能更伤感情
让人一步需有高人一筹的智慧
不揽自己没能力或办不好的事
第四章 先舍后得，为人处世的圣经
似予实取，不争反而能为先
要得到回报，先满足他人
主动，便赢得了成功人脉的一半
风光不可占尽，宜分他人一杯羹
锦上添花不如雪中送炭
储存人情，重在平时下功夫
送人情不吝啬，多为自己开条路
平时多走动，急事有亲情
人再熟也要常联系
不要冷落落魄的朋友
学会倾听，胜过十张利嘴
不要忽视任何一个小人物
不能一味“公事公办”
适当的“自我暴露”有助于加深亲密程度
留点瑕疵，别把自己表现?太完美
牢记他人的姓名
赞美，最便宜的人际投资法

<<舍与得的人生经营课大全集>>

让他人感觉自己被尊重
花点时间打造个人形象
欣赏，给失败者送去贴心的问候
想当露丝就要坐头等舱
勿因善小而不为
不媚高，不贱低
礼多人不怪
第五章 舍小求大，吃亏也是福
舍得舍得，舍和得永远不分开
放弃有时就等于一次机遇
敢于吃亏才是大赢家
明处吃亏，暗处得？
薄利多销：抓住百姓的心理需求
主动让利，追求产品的长远收益
以退为进，灵活机智让谈判对手“束手就擒”
不要吃独食，让别人也赚钱
商中行善，一石二鸟
花大钱抢占黄金宝地
想赚钱，外来和尚就要念本地经
“迟人半步”PK“抢先一步”：慢者为王
只看重输赢，不懂得双赢
第六章 舍得之道，职场上的付出与收获
舍得投入，职场的充电投资“经”
忍耐？成就事业的必需
放弃忠诚就等于放弃成功
对自己的期望要比老板对你的期望更高
比别人多做一点，收获大不同
理解同事能够增加好感
在工作中，要主动与老板沟通
尽职尽责是晋升的跳板
“黑锅”也可能带来提拔的机会
让出功劳，才能平步青云
轻视心态要不得
正确的方法比坚持的态度更重要
做正确的事>正确地做事
三分苦干，七分巧干
成功的80 / 20法则
想抓住下属的心，就要有人情味
“与善仁”：以仁义收人心
用人不疑，疑人不用
面试时不必强调过去的成绩
新人入门，放下身段不做“格格党”
职场女性，学会“鸵鸟姿态”
投入工作，进得去也要出得来
过于依赖只会招致他人的反感
越什么也不越权
尊重上司，你才能成为事业舞台上的主角

<<舍与得的人生经营课大全集>>

第七章 情感天地，取舍中见真心

不懂珍惜，舍后才发现已爱上它
舍得间懂得珍惜眼前人
犹豫是爱情的天敌，面对爱要勇敢地追求
择偶，不被美貌所迷惑
你无法挑到“最优”的结婚对象
相亲还是一个人去好
学会选择，懂得放弃
占有欲让人失去理智
婚姻还是要“门当户对”
不要在家里和办公室里想同样的问题
鸡毛蒜皮就是家庭中最重要的事
婚姻投资：你的那一位是大款还是伙夫
警惕第四类情感
那一夜，舍身炸了婚姻的碉堡
甜言蜜语，也来宠宠男人的耳根
梨花带雨绝杀他的怜香惜玉
以柔克刚，该示弱时就示弱
别把对方的爱视为理所当然，爱需要相互付出
用钱讨来的爱情一定不会长久
失恋可以使一个人的灵魂得到升华

第八章 把握舍与得的分寸，成就完美生活

生活如镜，给她以微笑，她必将报你以微笑
回不到昨天，却能选择今天
你所拥有的，才是真正的财富
将不计功利的快乐融进生命
跨越吝啬的藩篱，与幸福同在
舍弃没有意义的抱怨，让自己快乐起来
学会放弃，才能更好地获得生活
合理调整期望水平
不要虐待自己
舍得分享，有利于改善我们的生存环境
“功遂身退，天之道也”，为商业生涯画个完美的句号
险境对于我们未必不是福气
抱怨只会让事情更糟
原谅生活是为了更好地生活
付之一笑，人生才会活出大境界
心宽才能长寿，长寿才能幸福
心境平和，对自己说“不要紧”
谅解是痛苦的止损点
不思八九，常想一二
少一分怨恨，多一分快乐
别为打翻的牛奶哭泣

<<舍与得的人生经营课大全集>>

章节摘录

舍下一切，才是开始处 有人说，世上从来没有命定的不幸，只有死不放手地执著。所以，不要总是羡慕他人的自在与洒脱。

他们获得幸福的原因也很简单：不执著于缘。

懂得放下，就可以开始新的人生，也便易得逍遥，快乐无穷。

南怀瑾心中对那些逍遥的人很倾慕，认为这些人真正能够做到“放下”二字。

做了好事马上要丢掉，这是菩萨道；相反的，有痛苦的事情，也是要丢掉。

所以得意忘形与失意忘形都是没有修养，都是不够的，换句话说，便是心有所住，不能解脱。

一个人受得了寂寞，受得了平淡，这才是大英雄本色。

无论怎样得意也是那个样子，失意也是那个样子，到没有衣服穿，饿肚子仍是那个样子，这是最高的修养，就像孟子说的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”。

不过，达到这步修养太难。

真正的人生该如何过呢？

南先生认为重点在“随”字。

时空的脚步永远是不断地追随回转，无休无止。

子在川上曰：逝者如斯夫。

河水能够冲走泥沙与污浊，时间能够抹去人类的一切活动痕迹，世间没有永恒不变的东西，也没有绝对的真理和绝对完美的事物，人所能做到的就是“随”，顺时顺应，随性而走。

庄子临终前，弟子们已经准备厚葬自己的老师。

庄子知道后笑了笑，幽了一默：“我死了以后，大地就是我的棺槨，日月就是我的连璧，星辰就是我的珠宝玉器，天地万物都是我的陪葬品，我的葬具难道还不够丰厚？

你们还能再增加点什么呢？

”学生们哭笑不得地说：“老师呀！

若要如此，只怕乌鸦、老鹰会把老师吃掉啊！

”庄子说：“扔在野地里，你们怕飞禽吃了我，那埋在地下就不怕蚂蚁吃了我吗？

把我从飞禽嘴里抢走送给蚂蚁，你们可真是有些偏心啊！

”一位思想深邃而敏锐的哲人，一位仪态万方的大师，就这样以一种浪漫达观的态度和无所畏惧的心情，从容地走向了死亡，走向了在一般人看来令人万般惶恐的无限的虚无。

其实这就是生命。

在上个世纪，一位美国的旅行者去拜访著名的波兰籍经师赫菲茨。

他惊讶地发现，经师住的只是一个放满了书的简单房间，唯一的家具就是一张桌子和一把椅子。

“大师，你的家具在哪里？

”旅行者问。

“你的呢？

”赫菲茨回问。

“我的？

我只是在这里做客，我只是路过呀！

”这美国人说。

“我也一样！

”经师轻轻地说。

既然人生不过是路过，便用心享受旅途中的风景吧。

每个人的一生都像一场旅行，你虽有目的地，却不必去在乎它，因为你的人生不只拥有目的地而已，你还有沿途的风景和看风景的心情，如果完全忽略了一路的风情，人生将会变得多么单调和无趣，活着还怎么称得上是一种享受呢？

每一道风景从眼前过了，每段缘分与自己重逢再离别，你仔细回味一番，充分享受个中的滋味，不必耿耿于怀得失，在痛苦时想想快乐，快乐时忆苦楚，始终保持心情的平和，生命才会充满温暖柔

<<舍与得的人生经营课大全集>>

和的色彩。

等到缘分过了，风景没了，等待你的还有另一波风光和快乐，之前的一切便可放下，享受眼前此刻。开始的背后是放下，为什么人们悟不到呢？

时间公平地对待每一个瞬间，但人在生命的旅程中却不能停滞不前，总沉湎于过去。

只有不停地向前走，才能摆脱重重阻碍，得见白云处处、春风习习的旅行终点。

一念放下，万般自在 一位哲人曾说：“每个人都有错，但只有愚者才会执迷不悟。

”事实的确如此，生活中有两种爱抱怨的人，一种是爱抱怨别人的人，另外一种人则是喜欢抱怨自己的人。

前者容易清醒，后者则经常执迷不悟，一旦认为自己错了，就消沉，不再振作，让抱怨在心理生出“毒瘤”，并任由这颗“毒瘤”毁掉自己的一生。

在南美洲，有两个人因为偷羊而被官府抓获，官府要将他们刺字、发配。

家人不想就此见不到自己的亲人，于是筹了钱款来赎他们，结果这两个人都被赎了回来，可是烙在前额的两个英文字母ST却再也不能去掉。

ST是“偷羊贼”（sheep thief）的缩写，这种刑罚在现在的人们看来有些不人道，但在当时却被认为是惩罚犯罪的最佳手段，因为烙在前额上的字母永远都去不掉，所以人们要想不遭受这种羞辱，不到万不得已就不会以身试法。

可是这两个偷羊人却因为一时贪心，犯下了偷盗之罪，所以就不得不带着那两个代表着耻辱标记的字母，继续在人们面前生活和工作。

这对于任何一个有羞耻之心的人来说，都是一种难堪，也是一种考验。

当时，在这两个偷羊人之中的一位，每天从镜子中看到自己前额上的烙印，都觉得这实在是一种奇耻大辱。

他简直不能想象自己无时无处都要带着这种耻辱去面对异样的目光。

他整天都不敢出门，最后终于连家里人看自己的眼神他也忍受不了，于是他移居到了另一个国家，希望到一个从来没有人认识自己的地方去开始新的生活。

可是，当他来到了这个陌生的国家后，每逢碰到不认识的人时，对方仍旧会奇怪地问他这两个字母究竟是什么意思，他的心情始终不能平静，每天都感觉生活痛苦不堪，终于抑郁而终。

死后，有好心人按照他的遗愿将他埋在了一处荒山野岭之中。

那个地方只有他的一座孤坟，也许从此以后他才算免去了心头的羞辱，因为那个地方几乎没有人去。

与前面那个偷羊人不一样的是，他的那个伙伴虽然也深知自己以后的处境，而且他同样对自己过去犯下的罪行感到羞愧。

可是他并没有像前面的那位一样远走他乡，而是在人们异样的目光下和一些人明里暗里的嘲讽中留了下来。

他心想：虽然我无法逃避偷过羊的事实，但我仍旧要留在这里，赢回我曾经亲手葬送的声誉，赢回众人对我的尊敬。

从此以后，他靠自己的双手辛勤地劳动，用自己的劳动果实来孝顺父母、养育家人，而且每当邻居有困难的时候，他都会义不容辞地主动帮助。

一年一年过去，他又重新建立起正直的名誉。

邻居们每逢有困难时，首先想到的就是他这个大好人，在邻居的介绍下他还娶了一位温柔美丽的妻子，并且生下了一个聪明可爱的孩子。

时间一晃而过，他的孩子也已经长大成人，而他则成了一位白发苍苍的老人。

有一天，有个陌生人看到这位老年人头上有两个字母，就问当地人，这究竟是什么意思。

那个当地人说：“他的额上有两个字母，已经是多年以前的事了，我也忘了这件事的细节，不过我想那两个字母是‘圣徒’（saint）的缩写吧。”

第一个偷羊人之所以一辈子闷闷不乐，最后郁郁而终，是因为他心理放不下对自己的抱怨，所以面对自己已经犯下的错误，选择了逃避。

而第二个偷羊人能够放下抱怨，理智地面对曾经犯下的错，并努力改正，这是一种明智的选择，因为逃避不能改变任何事情，而只会使自己的心灵受到更大的伤害。

<<舍与得的人生经营课大全集>>

可见，不抱怨自己，也是我们需要学习的一课。

没有人是圣人，所以，没有人能够一辈子不犯错误，犯了错误不可怕，可怕的是不改正，同时还抱怨自己。

因此，宽容别人的同时，也要学会宽容自己，不一味抱怨自己，这样，忧愁就会离你越来越远，而快乐则会离你越来越近。

记住：一念放下，万般自在！

.....

<<舍与得的人生经营课大全集>>

编辑推荐

树舍灿烂夏花，得华实秋果；鸣蝉舍弃外壳，得自由高歌；壁虎临危弃尾，得生命保金；雄蜘蛛舍命求爱，得繁衍生息；溪流舍弃自我，得以汇入江海；凤凰舍其生命，得以涅槃重生。人舍墨守成规，得别具一格；舍人云亦云，得独辟蹊径。

舍是哲学，得是本事。

舍，看起来是给人，实际上是给自己。

懂得值得，你才会快乐。

经营人生，人生奋进。

用听得明、做得到的方法，让你得到幸福、自在、喜乐、善美。

<<舍与得的人生经营课大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>