

<<育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<育儿百科>>

13位ISBN编号：9787511308887

10位ISBN编号：7511308880

出版时间：2011-4

出版时间：中国华侨

作者：王絮

页数：553

字数：1036000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿百科>>

内容概要

立足于现代生活，根据中国人特有的体质、生活方式、育儿环境，介绍了从怀孕准备期、孕期、产后恢复期，0-6岁宝宝的成长发育阶段全过程，提供了系统全面的育儿知识和切实可行的育儿指导，对于育儿过程中的常见问题进行了科学解答，让家长学起来轻松，用起来放心。

<<育儿百科>>

书籍目录

第一部分 养育宝宝的必备常识

- 给宝宝一个健康的开端

- 最好的孕育季节

- 影响优生的主要因素

- 胎儿性别的秘密

- 必要的健康检查

- 生殖器官的健康保护

- 保持良好的生活习惯

- 需要暂缓生育的人群

- 不宜生育的人群

- 准父母孕前应治愈的疾病

- 影响准爸爸生育能力的药物

- 如何提高精子质量

- 做好遗传方面的咨询

- 孕前体检很重要

- 孕前夫妻双方都要谨慎用药

- 准爸妈必需的叶酸补充

- 孕前不要经常熬夜

- 向紧绷的牛仔裤说再见

- 孕前禁吃的食物

- 高龄孕妇的注意事项

- 孕前要做的准备

- 排卵期的测算

- 开始有计划地消费

- 远离影响胎儿的有害物质

- 增加受孕机会会有诀窍

- 为怀孕准备合适的衣物

- 孕前的营养准备

- 做好孕前运动计划

- 做好孕前饮食计划

- 与宠物的关系

- 准备一个良好的孕育环境

- 准爸妈要做好角色的转换

- 克服紧张的心理

- 保持乐观稳定的情绪

- 重男轻女思想要不得

- 做好应对妊娠反应的心理准备

- 做好未来生活空间变化的准备

- 全面了解关于怀孕的法律知识

- 孕期的营养储备

- 准妈妈和宝宝所需的营养成分

- 准妈妈的均衡营养

- 胎儿肥胖畸形与营养

- 准妈妈要少吃的食物

- 准妈妈忌食的食物

<<育儿百科>>

准妈妈的饮食与胎儿视力
孕期食物选择的常见误区
营养食品的合理选择搭配
孕早期的营养原则
孕中期的营养原则
孕晚期的营养原则
孕期应克服的饮食习惯

孕期要做的检查

孕期常规检查

优生筛查

STORCH筛查

AFP检查

孕期糖尿病筛查

B超检查

母血唐氏症筛查检查

SMA基因检测检查

胎儿生理评估检查

乙型链球菌筛查

绒毛膜细胞检查

羊膜穿刺

胎儿镜检查

脐静脉穿刺检查

.....

第二部分 胎宝宝的十个月

第三部分 准妈妈常见的疾病

第四部分 诞生到一周岁以前

第五部分 一岁到两岁

第六部分 两岁到三岁

第七部分 三岁到四岁

第八部分 四岁到五岁

第九部分 五岁到六岁

第十部分 增进感情、帮助发育、激发潜能的亲子游戏

附录1 准妈妈孕期检查备忘录

附录2 宝宝所需的营养元素一览表

附录3 不同月龄宝宝的发育标准(0-1岁)

附录4 婴幼儿疫苗接种时间表

章节摘录

版权页：2.男性年龄。

除了卵子质量外，精子质量同样与胎儿的健康有着密切的关系。

临床统计，在自然流产的病例中，因父亲精子异常导致胚胎早期夭折的情况大约占到了半数比例，因而可以证明，精子的健康与胎儿健康密不可分。

医学研究表明，男性的年龄越大，精子细胞产生显性突变的可能性就越多。

男性的最佳生育年龄为25～30岁，如果超过45岁就要先进行遗传方面的咨询再考虑受孕。

3.遗传因素。

根据统计，存在重大缺陷的人群中，约有25%是由于遗传因子所致。

因此，要实现优生就必须在计划怀孕做好遗传咨询，尽可能控制遗传因素对胎儿的不良影响。

4.环境因素。

影响胚胎发育的环境因素包括母体所处的周围外环境、母体自身的环境和胚胎所处的微环境。

大部分的致畸因子都来源于外环境，有的可以通过内环境和微环境直接作用于胚胎，有的则通过影响和改变内环境和微环境间接作用于胚胎。

因此，受孕前和怀孕期间要特别注意包括母体所处的大环境和胎儿在母体生长的小环境，尽可能避免不良环境因素的影响。

胎儿性别的秘密关于胎儿的性别，民间有很多自行的判断方法，说法不一，多数也没有科学依据。

有的根据孕妇喜爱的口味判断，认为“酸儿辣女”，但实际上孕期口味发生改变是很常见的，但并不代表口味发生改变，胎儿的性别就会发生改变。

每个人口味不同，孕期的反应也有所不同，所以“酸儿辣女”是没有科学道理的。

编辑推荐

《育儿百科(超值白金版)(权威金版)》：科学方法，全程指导，解决育儿难题，培养最优秀的宝宝1000余个孕产育儿知识1000余个生活护理细节200余种婴幼儿常见疾病的防治100余条开发智力，培养能力的权威建议100余个最受欢迎的亲子益智游戏汇集国内外遗传学、妇产科学、早期教育、营养学等领域最新研究成果传授实用有效的育儿方法和权威科学的国际育儿理念0~6岁宝宝护理指南对于新手父母来说，有关宝宝的吃、喝、拉、撒、睡的问题，求教于自己父母有时又担心经验老旧，求助于网络有时又无所适从，也不可能时时去请教儿科医生和育婴师。

《育儿百科(超值白金版)(权威金版)》想新手父母之所想，急新手父母之所急，立足于家长的实际需要进行编写，而不是专家从自己的角度去进行说教，也不是凭想象去推测家长的需要。其中讨论的所有育儿问题都是从各大育儿论坛、问卷调查中得来，是从家长的实际生活中来，是最受家长关注的问题。

书中广集育儿专家研究成果之精华，对宝宝的成长过程进行全面解读，给予新手父母全程育儿指导。0~6岁宝宝喂养全方案如果母乳不够应该如何喂养宝宝?怎么添加辅食?宝宝厌食怎么办?宝宝便秘如何饮食?如何通过饮食帮助宝宝不再贫血?.....饮食决定着宝宝的健康，父母的正确喂养是关键。宝宝吃得好，才能长得壮。

《育儿百科(超值白金版)(权威金版)》综合了国际最先进的婴幼儿营养学研究成果，博采国内外婴幼儿营养师之良方，根据中国宝宝的体质特点、饮食习惯等制定了详尽的喂养方案，具有很强的操作性，帮助父母了解宝宝在不同阶段的营养需求，让宝宝吃对时间，吃对食物，吃对数量，科学喂养，成为宝宝最好的营养师。

提供宝宝常见问题处理方法宝宝发烧如何处理?哪种情况下的咳嗽必须立即就医?宝宝夜间睡眠时汗多是有何疾病吗?.....宝宝在成长过程中，难免有头痛发热的时候，每一位爱子心切的父母都应该成为孩子最好的医生，运用科学的疾病防治知识细心地照料孩子，有效地帮助孩子预防疾病和治疗疾病。

《育儿百科(超值白金版)(权威金版)》以严谨的科学态度介绍了儿童常见疾病和症状的正确处理方式，深入浅出地告诉家长要怎么做，为什么要这么做，以及如果不这么做会有什么后果，彻底讲清楚了疾病防治知识，让家长学起来轻松，用起来放心。

传授科学的家长教育方法育儿包括养育和教育两方面的涵义，0~6岁是育儿的黄金时期，是智力开发、性格形成、身体发育的关键起点，这个阶段的孩子可塑性最高，因而此阶段对家长的要求也非常高。

《育儿百科(超值白金版)(权威金版)》针对中国家长普遍关注的教育方法和早期智力开发的问题，参考了国内外儿童教育研究和家庭教育研究等相关领域的最新成果，根据中国人特有的育儿方式和育儿环境等，博采知名早期教育专家的成功经验，制定了系统而全面的聪明宝宝培养方案，为现代父母提供权威科学的家长教育方法。

《育儿百科(超值白金版)(权威金版)》根据中国人特有的体质、生活方式、育儿环境，介绍了从怀孕准备期、孕期、产后恢复期到0~6岁宝宝的成长发育阶段全程中所遇到的问题及科学解决方案，汇集国内外遗传学、妇产科学、早期教育、营养学等领域最新研究成果，传授实用有效的育儿方法和权威科学的国际育儿理念，是最适合中国人的孕、产、育全程指南。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>