

<<换个角度也很幸福>>

图书基本信息

书名：<<换个角度也很幸福>>

13位ISBN编号：9787511309891

10位ISBN编号：7511309895

出版时间：2011-4

出版时间：中国华侨

作者：释颢

页数：273

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<换个角度也很幸福>>

### 内容概要

幸与不幸都是幸福的源泉 许多时候，我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上，因为缺陷能给我们提醒，而优势常常让我们忘了去选择和放弃。  
外在的荣光之事虚伪的假象，只有心灵的舒适才是幸福之源。  
简单生活，自然的状态让心如明镜般平静、清澈

## <<换个角度也很幸福>>

### 书籍目录

#### 一、看淡得失：欲望的负累会让你疲惫不堪

轻松上路  
寻找快乐  
打开心灵之门  
不同的选择  
三个旅行者  
苹果的诱惑  
人生中的“红绿灯”  
平分财产  
不可执迷太深  
贪婪让生命受累  
“有所得”时的贪念  
告别总统之位  
五颗金牙  
房间里的老鼠  
欲念与需氧量  
舍得舍得，有舍有得  
提着与放下  
一院的美丽与一村的菊香  
错过了美丽，收获的不一定是遗憾  
放下心中的屠刀  
难得“放下”  
落日  
不要抱怨已经得到的  
淡有淡的味  
一切随缘任他去  
得与失的辩证法  
学会与人分享  
肯做糊涂事，方为明白人  
吃亏的人情味

#### 二、顺其自然：追求一种坦然与和谐的生存状态

漂亮的死鱼  
生活是公平的  
有与无  
怎么爬出来比如何跌进去更重要  
顺应自然  
放弃奢华  
活得粗糙点儿  
随爱“远行”  
完美计划  
道德与享乐  
提醒自己  
不当银行家的厨师  
保持开放的心  
享受生活

<<换个角度也很幸福>>

无知者无忧  
给心灵放假  
构筑精神“战壕”  
选择好自己的对手  
脱离容貌的阴影  
杯子的故事  
自己愉快也能带给别人愉快的人  
把生活当成一种艺术  
凡人的禅心  
我很重要  
山羊还是老虎  
先改造自己  
一匹马带来的烦恼  
只要适合自己就不糟糕  
孩子身上的尘埃  
半年人生  
没时间老  
这样的感觉  
人生何妨随缘而定  
水的形状  
进退的智慧

.....

- 三、选择快乐：笑中度过每一天
- 四、笑对挫折：不要輕易被困境打倒
- 五、调整心态：让健康的心态给生活带来阳光
- 六、豁然开朗：换一种态度换一种心情

## <<换个角度也很幸福>>

### 章节摘录

一、看淡得失：欲望的负累会让你疲惫不堪 轻松上路 一个青年背着个大包裹千里迢迢跑来找大师，他说：“大师，我是那样的孤独、痛苦和寂寞，长期的跋涉使我疲倦到了极点：我的鞋子破了，荆棘割破双脚；手也受伤了，流血不止；嗓子因为长久地呼喊而暗哑……为什么我还不能找到心中的阳光？”大师问：“你的大包裹里装的什么？”青年说：“它对我可重要了。

里面装的是我每一次跌倒时的痛苦，每一次受伤后的哭泣，每一次孤寂时的烦恼……靠着它，我才能走到您这儿来。

于是，大师带青年来到河边，他们坐船过了河。

上岸后，大师说：“你扛了船赶路吧！”“什么，扛了船赶路？”青年很惊讶，“它那么沉，我扛得动吗？”“是的，孩子，你扛不动它。

大师微微一笑，说：“过河时，船是有用的。

但过了河，我们就要放下船赶路，否则，它会变成我们的包袱。

痛苦、孤独、寂寞、灾难、眼泪，这些对人生都是有用的，它能使生命得到升华，但须臾不忘，就成了人生的包袱。

放下它吧！孩子，生命不能太负重。

青年放下包袱，继续赶路，他发觉自己的步子很轻松，比以前快多了。

原来，生命是可以不必如此沉重的。

以前的经历可以成为我们以后的借鉴，但我们不可因此背上包袱，我们还有很长的路要走。

只有放弃那些失败、哭泣、烦恼，轻轻松松上路，你才会越走越快，越走越欢愉。

……

## <<换个角度也很幸福>>

### 编辑推荐

一位老禅师在院子里种了一株菊花。

第三年的秋天，院子成了菊花园，香气一直传到山下的村子里面。

凡是来寺院的人们都忍不住赞叹：“好美的花儿呀！”

一天，村子里有个人开口向老禅师要几株花种在自家的院子里，老禅师答应了。

他亲自动手挑选了开得最艳、枝叶最粗的几，挖株出了根须送到了那个人的家里。

消息很快传开了，前来要花的人接连不断。

在老禅师的眼里，这些人一个比一个知心，一个比一个亲近，所以都要给。

不多时日，院子里的菊花就被送得一干二净了。

没有了菊花，院子里就如同没有了阳光一样寂寞。

秋天的最后一个黄昏，有个弟子看到满院的凄凉，忍不住地叹息道：“真可惜！”

这里本来应该是满院花朵与香味的。

“老禅师笑着对弟子说：“你想想，这岂不是更好吗，三年之后将一村菊香。”

“一村菊！”

“弟子不由得心头一热，看着师父，只见他脸上的笑容比开得最美的菊花还要灿烂。”

老禅师告诉弟子说：我们应该把美好的事物与别人一起共享，让每一个人都感受到这种幸福，即使自己一无所有了，心里也是幸福的。

这时候我们才真正拥有了幸福。

不舍一株菊花，哪得一村菊香？

没有小舍，怎么可以得到更多？

生活是：付出——收获——付出：往复循环的过程，而在整个循环过程中，付出是前提，收获是结果。

假如你不舍小，那么就不可能有大得。

<<换个角度也很幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>