

<<有六Q的女人最好命>>

图书基本信息

书名：<<有六Q的女人最好命>>

13位ISBN编号：9787511310323

10位ISBN编号：751131032X

出版时间：2011-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：韩思思

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有六Q的女人最好命>>

### 前言

命运对人生是神秘的，因为它是未来。

命运对人生是欣慰的，因为它是精彩。

命运对人生是惊喜的，因为它是奇迹。

命运，是一个人要用一生去走的路；命运，是一个人要用一辈子去完成的作业。

只是命运充满了玄机，永远无常，永远难料。

我们无法知道自己的明天在哪里，甚至不知道下一币少会发生什么。

命运，又是可以掌控的，因为命运的方向盘掌握在每个人自己的手中，去决定驶往哪个方向。

女人也会有自己的好命，但好命并不是坐享其成的，而是需要经营，需要修炼，需要拥有一个个提升命运层次的商数：智慧商数（1Q）、情绪商数（EQ）、爱情商数（LQ）、理财商数（FQ）、抗逆商数（AQ）、道德商数（MQ）。

这些商数看似陌生，又很熟悉，像一套八卦掌，打出去，漂亮流畅、浑然天成，但将一招一式分离开来，又暗含玄机。

智慧商数（IQ）。

智慧是女人最大的财富。

女人有十分美丽，但如果远离智慧，将失去七分内蕴。

美丽无法保鲜，智慧却可以永久。

智慧的女相信自己的思想、智力和能力，能吸引真爱，能让家庭美满幸福，也能让自己功成名就。

情绪商数（EQ）。

女性控制负面情绪并不容易，所以能控制自己情绪的女人难能可贵，也会比较容易成功。

就好比平和温柔的女人，能找到自己的幸福。

因为她们无害，而且是适度的38度。

38度女子，热情而不激情，平和却不冷漠。

在情感、事业、修为之间都可张可弛，活得向上却不张扬，温暖自己也温暖别人。

爱情商数（LQ）。

上帝把世界交给了男人，把家庭交给了女人。

爱情和婚姻，是女性命运里的又一道关口。

感情生活不顺，好命就成了奢谈。

于爱情，女人的本钱并不多，所以如何选择适合自己的人、过适合于自己的生活，是女性永远的命运试题。

理财商数（FQ）。

只有在女人有了足够的金钱做后援的时候。

她们的视野才会更开阔，对自己的人生才会有更多的自主选择。

适度地创造财富，合理地打理财富，不要被金钱所役、所累应该是每个女性有意识的追求。

抗逆商数（AQ）。

女人要学会在命运中成长，用自己的方式一点点长大。

只有做到这一点，才能真正迎来好命的生活。

AQ高的女人。当面对突然袭来的逆境之时，虽事先尚未知晓也毫无心理准备，但总会保持冷静的头脑去面对，找出应对之策。

AQ低的女人，当面对突然袭来的逆境之日寸，则会畏缩、恐惧，成了命运的牺牲品。

道德商数（MQ）。

女人要善良，但不要受骗。

要包容，但不要懦弱。

要热心，也要学会拒绝。

这个世界。

已经给女人太多的道德枷锁，即使无法挣脱，也要活出自我。

## <<有六Q的女人最好命>>

每个人的命运不是注定的，掌控命运的能力也不是与生俱来的。

要经历一次次的蜕变，才能破茧成蝶，领悟命运的奥秘。

要经历一次次千疮百孔的淬火，才能华丽转身，感受生命的云淡风轻。

经历过的，最能懂。

未经历的，也要一一去体会。

这本书就是送给那些经历过或是未曾经历过的女人，帮助你抚平伤痛，扫去心里的尘埃，也帮助你用积市一块一块垒起心中的那座城堡，建立属于自己的王国。

稳住身形，立足你自己，将命运招式融会贯通。

这，才是最重要的。

## <<有六Q的女人最好命>>

### 内容概要

本书(编写韩思思)将关于女人的“六Q”向你娓娓道来，希望它能帮助你重新审视自己，发现自己以往从不曾发现或是不够重视的潜能优势。其实，当你认真面对真实的自我，不难发现这些“Q能”其实就在你身上，当你重新评估自我时，你会找到属于自己的与众不同之处。

泡一杯香浓的咖啡，放一段舒缓的音乐，捧起这本《有六Q的女人最好命》，享受专为你打造的内外兼修的身心时间。

<<有六Q的女人最好命>>

作者简介

韩思思 扬州大学管理学学士，江苏省作家协会会员，扬州市作家协会理事。

## <<有六Q的女人最好命>>

### 书籍目录

#### 第一章 用智慧演绎精彩人生——智慧商数(IQ)

##### 第一节 谁的命运都有N种可能

笨女人为小事烦恼，聪明女人为大目标用心

承认现实的不如意是一个人最大的力量源泉

年轻的你急需多见些世面

学会推倒一切，重新思考

不要以为年轻貌美就是你永远的资本

##### 第二节 命好不好，全在于你经营人生的智慧

想一想10年之后的自己究竟要变成什么样子

工作没有好坏，能让你在现实中活得舒适就行

好命就是在正确的时间做正确的选择

无论结不结婚，都要做好退休规划

女人要做事业，同时也不能忽略家庭

##### 第三节 打造你的“核心竞争力”，对抗命运的不可测因素

女人的升值、贬值与保值

不思进取当“绿叶”，就总是存在出局的危机

当代女性，时刻记得为自己积累

干哪一行，不等于你整个人就卖给了那一行

让周围的专业人士成就你

#### 第二章 情绪波动往往：央定人生起伏——情绪商数(EQ)

##### 第一节 亲和力是女人的天生优势

女人本色：快速与人搭起关系的六大技巧

让别人觉得你是自己人

尽量不谈回报地先为别人做点什么

朋友，也需要“使用说明书”

##### 第二节 该清醒时清醒，该糊涂时糊涂

女人要“知趣”，万事留余地

不要让闲话乱了方寸

遇事有主意，让人感到你不可侵犯

笨女人是“精明”得让人难以接受的人

懂得在什么时候三缄其口

##### 第三节 培养平和内敛的风格

急于表现自己，反而让人觉得底气不足

对别人的观点可以不认同，但一定要尊重

谈吐有禁忌，不该说的话千万别说

不做“火药桶”，受到触犯学会使用礼貌的武器

避免与人直接“中突”，用“暗示语”解决问题

#### 第三章 爱是一切的答案——爱情商数(LQ)

##### 第一节 比聪明女人漂亮，比漂亮女人聪明

女人要性感，但是爱情无关罩杯

什么样的女人最容易走进男人的心

不要选择与自己的出身有太大差异的男人做丈夫

如何让你心仪的男人关注你

保持适当的“神秘感”，别让男人对你太有把握

##### 第二节 在“爱”面前要保持从容平静的淑女姿态

## <<有六Q的女人最好命>>

再寂寞，也别为恋爱而恋爱

“灰姑娘”们，不要在成功男人面前乱了章法

如果一个男人开始怠慢你，请毫不犹豫地离开

无目的的付出不存在，谨慎接受男人的馈赠

第三节 不好的爱情是女人的一曲悲歌

择偶如择衣，最好的未必最适合你

坚决离开那个没有责任心的“9周半”男人

前情旧爱，断就断得清清楚楚

婚外情，对男人是调剂，对女人是劫难

第四章 会赚钱的女人想的和你不一样——理财商数(FQ)

第一节 金钱可以给你带来地位和安全感

面对金钱，女人要有正确的心态

明确人生方向的女性有财气

经济独立确立你在家庭中的地位

充实的钱袋可以使你按照自己的意愿生活

第二节 打好“家财”保卫战

从持家开始，锻炼理财的功力

不同的家庭模式，不同的理财方式

保险，买保障的同时也买个安心

有赚钱的本事，也要有花钱的水准

第三节 你为什么还是穷女人

使女人贫穷的五大原因

在自己熟悉的领域里“找钱”

女性最常见的理财误区

学会分开投资与生活

第五章 顺流逆流都是好人生——抗逆商数(AQ)

第一节 为生活中的烦恼和苦闷敞开一扇门

女人不是钢铁战士，容忍自己有脆弱的一面

受伤了，不让想象夸大事实

在情绪低落时如何进行自我调节

感觉孤单无助的时候积极与朋友接触

第二节 一池荷花两样情，需要改变的是内心

让女人事业失败的5个心理障碍

经常反思自己的固定模式是否合理

学会放手，不要等撞了南墙再回头

坦然面对成败，把注意力放在下一次

第三节 你终究会成为你想成为的那种人

你的心理暗示会诱导你的运气

不逃避艰辛，但不能在艰辛中变得麻木和迟钝

改变自己，适应现实环境

保持韧性，努力打造个人品牌

学会选择，人生没有回头路可走

第六章 人生处处是修行——厘德商数(MQ)

第一节 人生有多少错是自己造成的

在了解规则之前，不要贸然打破规则

无谓的攀比会把你推向烦恼的深渊

量入为出，享受有节制的快乐

## <<有六Q的女人最好命>>

背不动的“黑锅”，不要因为心软而忍耐  
遇事稳住心神，“随大流”不是犯错的理由  
第二节 你误了，也许你就悟了  
有些事情是不能妥协的，迁就只能让伤害变本加厉  
不随便拒绝人，也不随便答应人  
别因为好奇而接近危险人物  
无聊的事情，一次也不要尝试  
别无选择时，也不能让自己一错再错  
自尊与自爱，是女人好命的本钱  
第三节 成功是最寂寞的坚守  
合乎道德的决定永远是正确的决定  
忠诚是最简单的处世智慧  
公私分明，便宜就是是非的根源  
即使在背后也不贬损他人  
有仁慈之心，无论对谁都不能落井下石

## &lt;&lt;有六Q的女人最好命&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：这个时候，无论你是否正在纠结于什么样的事情之中，是和丈夫使性子、和小孩进行拉锯战，还是和上司斗智斗勇，你都可以不在乎了。

只不过是家庭生活的点缀、工作爱情的插曲而已，都可以忘却了，人生还很长，以后还会有类似甚至更为激烈的事情发生。

我们以戏剧的夸张方式，把小事扩大成大事。

我人生并没有我们所想象的那么糟糕。

我们也忘了，当我们小题大作时，把问题放大的是我们自己。

而我们自己要做的、能做的，就是从这些烦恼中全身而退，转换新的情绪，和丈夫心平气和地沟通，和孩子简单平等地聊一聊，和上司也不必那么计较。

因为幸福不是点状，而是一条长线。

毛毛恋爱了，恋爱的时候满面春风，期待新婚生活。

可是真正住在一起后，才发现居家过日子是怎么回事。

往日的浪漫与好感因为彼此间不再有距离开始消失无踪。

因为两个人的生活习惯有非常大的不同，她习惯每次做完饭的时候，将灶台收拾得干干净净，但是老公却总喜欢将饭盒随手扔在那里，拖很久以后才，洗，甚至是到下一次做饭之前。

她每次早上洗漱完毕，都会将面池里的牙膏残渣、细碎头发好好地清洗干净，但是老公却不是，每次她看到那些乱七八糟的台面就会心烦。

最让她受不了的是，老公偶尔在家，无论吃完什么，晚上常常不刷牙，她闻到他身上的酒气烟味便会睡不着，更别说跟他亲热了。

她有强迫症，每次看到每次都会收拾，甚至是硬逼着他去洗漱，而老公的习性也难改，认为她有一些吹毛求疵，对于许多没有必要的小事总是被瞅着不放，甚至上纲上线。

渐渐地，老公在觉得自己似乎没有洗干净的时候，就会到另外一个房间睡，只为舒服一些，睡得过瘾。

时间久了，分房睡似乎成了他们的习惯，她的身边总是空空的，半夜醒过来，异乡的城市总有一些寂寞。

有的时候，她偷偷地推开老公的房间，看到他四仰八叉地睡得很香，她心量就感到没来由地堵，为什么我失眠，你却可以安然入睡？

于是就会故意将他吵醒，他是一个不拘小节的人，但偏偏不喜欢别人吵他睡觉，两人便会大吵。

两个人的婚姻岌岌可危。

毛毛心烦，请了半个月的假，回到了遥远的老家，那里，爸爸妈妈和哥哥嫂子一起住。

嫂子也是一个细致的人，总是看到她在不停地忙前忙后，给爸爸妈妈换洗床单被罩，给哥哥熨洗衣服，训斥小侄子顽皮贪玩。

她总是不厌其烦地跟在全家人后面收拾残局，她都有一些看不过去了，但是嫂子还是笑眯眯的，任劳任怨，从来不说什么。

毛毛就问：嫂子，你何苦呢，让他们自觉一些，东西摆放整齐，你不就可以省点事了吗？

干嘛一定要这么辛苦？

嫂子笑笑：爸爸妈妈年纪大了，一辈子的习惯，改不了的。

你哥哥每天忙着在外工作，回家很累，想做什么就做什么吧。

小侄子，现在不正在调教吗？

我辛苦点没什么，最重要的是大家都开心，全家人热热闹闹的，不挺好的吗，干嘛非要用一些死板的教条束缚着呢？

而且，我闲着也没事，多做点，还可以少生一些是非。

而且，这些小事情，我骂他们的工夫也做好了不是？

而且，我做的时候，他们不也跑前跑后，给我端茶、倒水、揉背吗？

毛毛豁然开朗，的确，嫂子心里想的是整个大家的和睦，从来不会因为生活的一些细节而伤心劳神。

## <<有六Q的女人最好命>>

太在乎这些小事情，最终累的是自己的心，很有可能被压垮。

一直以来，自己似乎都在一个陷阱里，将自己的要求凌驾于别人身上，还对别人颐指气使。

两个人在一起，是为了能够好好地、幸福地生活，彼此互补便可以，何必要让对方完全受自己控制呢？

不计较那么多，不追求那么完美，反而会幸福，只要一直为自己的大目标努力即可。

还有很多女人，总是过不了小事的坎，总是为一些所谓的小事烦恼，但是在大事面前，却又会表现得敢于担当、敢于付出、敢于冒险。

不同的表现就是如此地集中在同一个女人身上，虽然很矛盾，但却很真实。

这样的女人，不能简单地以笨或是聪明来划分，而是要提醒这些女人，要懂得适度。

大目标固然重要，并不表明对平时的细微小事可以完全忽略不计。

生活中，也满是不会被大石头绊倒，却会因小石头而摔跤的例子。

就好比一艘船，经得起惊涛骇浪，最后却会溃于蚁穴。

专注于大目标固然很好，但也不能放弃对小事的认识、对细节的把握，否则最后，小事会酿成大灾难。

所以，女人还要有一双明辨是非的眼睛，能够发现哪些小事最后可能由量变引起质变，哪些小事可以忽略不计，任其自由发挥。

只有如此，女人的人生才会张弛有度，才不会纠缠于各种琐事中，失去了生活重心，抓不住主要重心。

不是所有人都肯承认现实的不如意，承认现实的不如意，似乎意味着自己的能力有限，意味着自己不如人，也意味着自己不幸福。

所以，一些人始终不肯将自己的不如意暴露在别人的面前，掩饰之余，甚至还会自欺欺人地将自己的生活描述成另外一番光景。

说白了，他们之所以如此做，是内心的虚荣心在作祟，是不想伤害自己的虚荣心。

其实，生活是不如意的，充满了残酷，这是尽人皆知的道理，每个人都会碰到这样那样的问题、或东或西的麻烦，只不过每个人的际遇不同、能力不同、所处的环境不同、努力的程度不同，最后得到的也不一样。

所以，要敢于面对现实，要有直面的勇气，正视了自己，才会有一个积极的心态来生活。

如果只是逃避，便失去了战斗的武器。

赵青璋从小成绩优异，一帆风顺地读书学艺，获得了许多奖，她几乎是有人眼里的幸运儿，她不显眼但却最出彩，不张扬却最有气质。

有人羡慕，有人嫉妒，也有人祝福，她就在各种各样的眼光中长大。

她知道自己与众不同，也正是因为知道自己与众不同，所以从来不肯认输，无论什么事情，大到考试竞选，小到小小的羽毛球比赛，她都希望自己做到最好，不能输给别人，更不能输给自己。

## <<有六Q的女人最好命>>

### 编辑推荐

《有六Q的女人最好命》这本书是送给那些经历过或是未曾经历过的女人，帮助你抚平伤痛，扫去心里的尘埃，也帮助你用积市一块一块垒起心中的那座城堡。

泡一杯香浓的咖啡放一段舒缓的音乐，捧起这本书，享受专为你打造的内外兼修的身心时间。智慧商数(IQ)+情绪商数(EQ),爱情商业(LQ)+理财商数(FQ)，抗逆商数(AQ)+道德商数(MQ)。

<<有六Q的女人最好命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>