

<<心境决定处境>>

图书基本信息

书名：<<心境决定处境>>

13位ISBN编号：9787511310439

10位ISBN编号：7511310435

出版时间：2011-8

出版时间：中国华侨出版社

作者：韦渡

页数：258

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心境决定处境>>

内容概要

星云大师说得好：
这个世界怎么改变并不重要，重要的是我们内心的世界不要陷入因外境的迷思而平添烦恼。
我们常因外境心生分别，因听到一句好话而飘飘然，因听到一句批评而茶饭无味、辗转难眠。

仔细想想。
其实任何事都不会使你生气和烦恼；让你生气烦恼的是你的一颗心。

我们不喜欢污泥，但是污泥能生出人们喜爱的莲花；不是世界有苦难、有是非，有善恶，而是我们没有一颗智慧透彻的心来观察它。

一个人之所以成功，并不是因为他们在人生道路上有多么的一帆风顺，也不是因为他们的能力有多么的超群，而仅仅只有一个原因——这种人善于控制自己的心情，能在狂风暴雨中看到美丽的彩虹，甚至能在一败涂地中看到美好的将来，并时刻保持一种良好的心理状态，不为暂时的失败沮丧。

世间一切皆可从心而改变，只看我们的心是否由自己做主。

<<心境决定处境>>

书籍目录

- 第1辑 面对命运，要有“拂袖笑谈除万难”的飘逸心态
成也心态，败也心态
面带笑容，负重前行
与其埋怨不公，不如淡然面对
无论怎样，太阳都会照常升起
学会对自己说“没关系”
做一个生活的淡泊者
- 第2章 面对缺陷，要有“年生我材必有用”的自爱心态
与其开口抱怨，不如默默努力
接受自己，才能赢得阳光
自爱地活着，才能享受生活
换个角度，缺陷也很美
取得成功，需要不断自我暗示
拥有自爱的心态，快乐前行
- 第3辑 面对困厄，要有“直挂云帆济沧海”的乐观心态
- 第4辑 面对强者，要有“难酬蹈海亦英雄”的自信心态
- 第5辑 面对穷困，要有“穷且益坚，不坠青云之志”的心态
- 第6辑 面对伤痕，要有“人生看得几清明”的陶然心态
- 第7辑 面对无常，要有“笑看天上云卷去舒”的谈定心态
- 第8辑 面对磨难，要有“梅花香自苦寒来”的隐忍心态
- 第9辑 面对异己，要有“河海不择细流，故能成其深”的包容心态
- 第10辑 面对排挤，要有“行到水穷处，坐看云起时”的平和心态
- 第11辑 面对爱情，要有“有缘即往无缘去”的随缘心态
- 第12辑 面对流言，要有“煮茶声里独支颐”的超然心态
- 第13辑 面对毁誉，要有“宠辱不惊，看庭花开花落”的坦然心态
- 第14辑 面对诱惑，要有“只留清气满乾坤”的自律心态
- 第15辑 面对名利，要有“开窗放入大江来”的舍得心态

<<心境决定处境>>

章节摘录

已是被命运之神所遗弃的弃儿，他的朋友都为命运的不公而为他感到遗憾。而贝多芬，在遭受失聪与爱人离去的双重打击下，他并没有愤懑于命运的不公，没有抱怨、没有责难，他平静地写下《海利根遗书》，并将自己对生命的敬畏与热爱、对命运的理解与诠释全部注释在一个个音符的组合中，他创作了不朽于世的《命运交响曲》。

贝多芬的成就是世界艺术瑰宝中一颗最为耀眼的明珠，而这耀眼的人生之光是命运恩赐给他的吗？

显然不是，人生境遇抛给他的是致命的打击，而贝多芬之所以能够开拓人生的辉煌，是因为他能够在不公的人生境遇中平静地接受现实，并在淡然接受残酷现实的同时坚强地挑战命运。

与之相反，在生活中，面对种种“命运的不公”，很多人感到绝望，或自怨自艾，或抱怨人生，面对他人与自己截然相反的人生境遇，尤其是当自己的“失意”与朋友的“得意”对比时，一种强烈的反差更是使他们对命运之神的不公愤懑至极，然而抱怨和愤懑能帮助他们改变人生境遇了吗？事实是，抱怨只会使人心生悲望，永远沉浸在压抑与悲苦中。

在不可改变的命运与人生境遇的恶变面前，与其埋怨不公，不如淡然面对。

在人生境遇中，所谓“不公”就是我们不希望发生却降临于自身、我们想要改变却无礼抗拒的厄运与意外变故，例如疾病、灾难、天生缺陷、人生突变，等等。

这些是对我们人生发展造成致命摧残的残酷现实，但是一些现实却是我们无力改变的，我们唯一能做的就是接受现实。

面对不公的命运，我们说“与其埋怨不公，不如淡然面对”，不是说向命运低头、向境遇妥协，不是自我放弃、自甘失败，而是说在面对境遇的不公时要接受现实，并依据现实条件重新思考自己的人生，“淡然”面对不公是一种积极的生活心态，更是一种乐观的生存方式。

淡然面对不公，必须接受自身的命运安排。

如果厄运降临在我们身上，唯有清醒地认识现状，平静地接纳变故，我们才可重新定位人生、树立信心、获得新生的希望；拥有淡然的心态，才可造就轻松愉悦的心境，才能在不幸的人生中感受生的乐趣。

.....

<<心境决定处境>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>