

<<天道酬勤不酬怨>>

图书基本信息

书名：<<天道酬勤不酬怨>>

13位ISBN编号：9787511310514

10位ISBN编号：7511310516

出版时间：2011-6

出版时间：中国华侨

作者：林伟宸

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天道酬勤不酬怨>>

前言

所有在职场中“摸爬滚打”的人，都会遇到各种各样的“不如意”：有人因为没有找到适合自己的工作而烦恼；有人因为自己的工资太低而发愁；有人自恃才高却得不到老板的赏识；有人创意极佳却得不到同事的配合；有人因为在工作中遭遇了失败而一蹶不振；有人因为找不到今后的事业发展方向而迷茫……这些问题的出现，的确会给人的心灵蒙上一层灰尘，但更加糟糕的是，多数人选择了用一种最快捷且最无益的办法去化解——抱怨。

人们之所以选择抱怨，是希望通过抱怨得到自己想要的东西，如同情、理解、尊重、升职、加薪等等，但这只能是天方夜谭。

不管从哪个方面说，抱怨都只会让你得不偿失。

因为你把所有的精力都用在怨天怨地怨别人的身上了，从来没有正确认识自己和自己的处境，想办法去解决问题。

到最后，你就成了抱怨的最大受害者。

还有一些人，总将自己的平庸归咎于出身。

他们埋怨命运的不公，埋怨自己没有好的机遇，埋怨父母没能给自己提供一个好的平台……抱怨成了他们发泄对生活和工作不满的方式，成了他们没有取得成就、平庸无奇的借口。

但他们忘记了一点，出身和家庭是无法改变的，怨天尤人解决不了任何实质性的问题，只会给人徒增烦恼和无奈。

抱怨是职场中最可怕的一种传染病。

有人对抱怨做了这样一个比喻：抱怨就像一颗种子，如果不断地给它浇水，它就会疯长，不但长在自己的身上，也会攀援到周围的人。

这样，就会由一个人的抱怨变成两个人的抱怨，然后成倍地增加。

这就是说，抱怨不仅会毁掉一个人的前途，还可能引发周围的人产生抱怨，毁掉整个团队。

所以，职场中的抱怨者，往往都被当成“垃圾箱”，他们的命运注定是被“清除”。

一个被职场拒之门外的人，他又怎么可能获得成功呢？

有些人总把目光放在那些成功的人身上，甚至称他们为职场中的“幸运儿”。

然而，他们的运气真的就比你更好，他们的生活中就从未有过“不如意”和困惑吗？显然不是。

他们与职场中众多的“普通人”没有什么不同，甚至他们经历的艰辛和磨难比“普通人”还要多，因为他们内心有一个执着的理想。

但是，他们从不会把时间浪费在抱怨上，因为他们知道，抱怨是这个世界上最没有用的语言。

他们向来都是少说多做，踏踏实实地、一步一个脚印地走下去；就算工作再辛苦、再不顺利，也保持着不抱怨的态度。

翻开这本《天道酬勤不酬怨》吧！

它会告诉你，抱怨无法改变你的命运，真正能够改变你命运的做法就是：停止抱怨，努力工作！

试着多做一点事，多担负一些责任，带着感恩的心去面对所有的事情，你会发现老板其实就是你的伙伴，同事就是你的扶梯，那些“折腾”你的事、“折磨”你的人，就是促使你成功的催化剂。

最后，希望所有的读者都能够战胜事业道路上的挫折，与所有成功的人一样坚强睿智，用行动和智慧创造成功，用平和的心态拥抱幸福的人生！

<<天道酬勤不酬怨>>

内容概要

《天道酬勤不酬怨》由林伟宸编著。

翻开这本《天道酬勤不酬怨》吧！

它会告诉你，抱怨无法改变你的命运，真正能够改变你命运的做法就是：停止抱怨，努力工作！试着多做一点事，多担负一些责任，带着感恩的心去面对所有的事情，你会发现老板其实就是你的伙伴，同事就是你的扶梯，那些“折腾”你的事、“折磨”你的人，就是促使你成功的催化剂。

<<天道酬勤不酬怨>>

书籍目录

第一章抱怨是鞋里的沙子，阻挡了成功的脚步
抱怨，最恐怖的职场习惯
抱怨无法让你得到想要的
抱怨是诅咒，让人止步不前
抱怨只会将问题变得更复杂
抱怨将偷走你应有的激情
抱怨无法证明你自己
不抱怨工作，工作才会“喜欢”你
别再抱怨了，它无法改变“不公平”
抱怨让人忽略了身边的幸福

第二章你就是自己的神，出身无法决定你的命运
在人生的牌局上，你就是上帝
放弃抱怨，给自己一个“赢”的信念
把自暴自弃变成赞美
不要一直羡慕别人的生活
抱怨让你永远摆脱不了打工的命
机会都是在抱怨中错失的
用积极的思想引导生活
扮演好自己的角色
平凡的岗位一样可以造就成功

第三章给生活一个笑脸，生活也会对你微笑
抱怨的人，注定要受伤
别带着怨气去工作
杜绝盲目攀比，只摘够得着的苹果
你对生活微笑，生活也会对你微笑
如果这条路行不通，那就换一条
别让心态阻碍了成功的脚步
坦然面对缺陷，全世界都是不完美的
蹲下身来才能跳得更高

第四章少说多做，别让青春在抱怨中蹉跎
岁月经不起一再蹉跎
空想的人，终将一事无成
抱怨的人往往是用错了方法
不怕失败，用坚持迎接成功
改变现状最快的方法就是“动起来”
有行动，更要有计划
为自己选择一个正确的目标
每天多做一点点

第五章学不会承担，永远都只能做借口的奴役
没有值得抱怨的工作，只有不负责的人
不逃避，勇敢地担起责任
责任之中蕴含着机会
认真负责让你受益更多
勇于负责，才能赢得他人的尊重
不承担责任才是最大的风险

<<天道酬勤不酬怨>>

在其位就一定要谋其职
不要因为抱怨疏忽了细节中的责任
不必事事都要老板交代才去做
第六章在逆境中抱怨，就等于遗弃幸运
别总说自己“怀才不遇”
告诉自己，生活中没有“不可能”
不要抱怨处境，学会正确化解危机
转换思路，劣势也能变优势
永远不要给自己找借口
不确定的迷茫中蕴含着无限的可能
困惑是思考的动力
接纳痛苦，一样可以收获幸福
面对挫折，不要选择抱怨
跌倒了，爬起来再走
成功只属于不抱怨的人
第七章不要抱怨老板，公司就是你的船
不要把问题留给老板
试着和老板换位思考
多体谅一下你的老板
老板不会存心刁难你
学习老板身上的闪光点
体会老板的用心良苦
“折腾”是成功路上的财富
记住：是公司成就了你
第7章抱怨不如努力，期待别人不如依靠自己
是真的不公平，还是你不够努力？

声声“郁闷”换不来加薪
抱怨别人，不如改变自己
别说没机会，一切都靠自己创造
办法总比问题多，不找借口找方法
停止抱怨，唤起内心里的勇士
天道酬勤，付出才有回报
叫苦不如吃苦，生气不如争气
第九章放下抱怨，融洽你与同事的关系
不要随意批评同事
抱怨同事的人只能被孤立
不做让同事讨厌的“垃圾箱”
别成了抱怨的“导火索”
暗算同事并不精明
只有相互扶持，才能走得更远
用平和的心态看待是非
第十章突破心中的瓶颈，找回工作的意义
把工作当成事业
找到你的工作使命感
做好平凡的工作，就是不平凡
糊弄工作，受伤的是自己

<<天道酬勤不酬怨>>

不做薪水的奴仆，为了梦想而努力
丢掉你的打工心态
试着让你的工作变得有趣
第十一章从谦卑做起，用感恩为抱怨画上句点
感恩是一种智慧
用感恩化解生活中的的是是非非
带着一颗感恩的心去工作
用热情埋葬你对工作的抱怨

<<天道酬勤不酬怨>>

章节摘录

版权页：很多人都喜欢公司里的茶水间，它不仅为现代职场人提供了一个休息片刻的空间，同时还具备一个特殊职能，那就是“抱怨天堂”。

工作中的任何一个时间段，都可能会有三三两两的员工来到这里，倒杯咖啡，互相倾倒苦水，气氛很凝重，仿佛受到了莫大的委屈。

如果你细心留意就会发现，在这种“茶水间文化”中，总是会有一个“意见领袖”，这样的人开口时“一呼百应”，他们会将大家的抱怨都激发出来，成为抱怨的“导火索”。

一旦别人听到了他的抱怨，顿时心里也会觉得烦躁，有些人可能会在心里想：“真受不了，赶紧走。”也有些人就像是被打开了心门，说出自己的烦心事，试图和对方进行“较量”，告诉他：你遇见的事算什么呀？

我比你倒霉多了……就这样，你一言我一语，职场中的“抱怨比赛”便开始了，所有人都争相抱怨，诉说自己是何等不幸。

孙乾在某公司技术部担任技术员已经三年了，这期间他工作非常努力，能力上也有很大提高，渐渐地成为了公司的技术骨干。

之前，领导答应年底要提升他为主管，工资也会相应提高，孙乾很高兴，干劲也比以前更足了。

时间过得很快，一晃就到年底了，可领导却迟迟未提孙乾升职加薪的事。

孙乾忍不住去问了领导，没想到领导说，他的能力和工作表现是值得肯定的，也已经达到了做主管的要求。

但是，公司有一条规定，不能越级提拔，因为孙乾现在还是助理级别，无法一下子提升为主管，还需要两年的过渡时间。

这下子，孙乾彻底失望了，他觉得领导这样做不公平。

自己的能力并不比那些主管差，却必须要论资排辈地等上两年，而且领导之前已经答应了，突然间又变卦了。

孙乾越想越不甘，他到休息间接了杯咖啡，坐了半天。

这时候，部门的同事小陈恰好也来接水，孙乾忍不住把事情告诉了小陈。

小陈听后，一方面安慰孙乾，另一方面也想到了自己。

他来公司都五年了，与自己同时进入公司的人都被提拔上去了，只有他还是个技术员。

于是，两人的情绪都很低落。

<<天道酬勤不酬怨>>

媒体关注与评论

这个世界值得抱怨的事情太多了，遭逢天灾、背叛、致命疾病、裁员、贫富差距、精神焦虑、缺乏安全感……我们之所以抱怨困难，是为了把它当做借口，以逃避自己向往却没有完成的目标。

……抱怨并不会让困难得以解决，也不会减轻我们内心的痛苦。

我们抱怨不公平的一切，就是企图用汽油来灭火，这个世界听到了这些抱怨，反而会带来更多的灾变给我们。

——发起“21天不抱怨”活动的心灵导师威尔·鲍温很多事情不是我们做不了，而是我们缺乏一种精神……人生中总有某个时期前进不得，后退不得，就只能待在那儿。

这8寸候怎么办？

就得熬，你熬住了，等这段日子一过去，你获得的不仅是一个新的选择，更多的是一种心灵上的成长和抗压力的增强。

——万通地产总裁冯仑《伟大是熬出来的》

<<天道酬勤不酬怨>>

编辑推荐

<<天道酬勤不酬怨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>