

<<四十惑不惑>>

图书基本信息

书名：<<四十惑不惑>>

13位ISBN编号：9787511310583

10位ISBN编号：7511310583

出版时间：2011-4

出版时间：中国华侨出版社

作者：高邑

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<四十惑不惑>>

### 内容概要

本书是由高邑编著的《四十惑不惑》。

《四十惑不惑》的内容提要如下：

人到了四十岁这个年纪就应该什么都要明白了。

对自己看得清了，就会大彻大悟。

把什么都看得平平淡淡，遇事波澜不变，荣辱不惊，对身外事物泰然处之。

人到四十，犯什么，也不要犯迷糊。

四十岁从来都是一个容易被忽略和被误解的年龄，因为而立之年后，四十岁即将面临一个尴尬的过渡：没有野心但有谋略，没有激情却又尚存理想，已然立起但未能大起，已然将老却未见老朽之势……

四十岁以后的第一个不惑，是突然意识到行政事务的繁琐。

发觉自己既不能经国，亦不能济世，永远是一个小人物。

即便是突然鸿运来了，也觉得意思不大。

四十岁以后的第二个不惑，是雄心万丈消退之后，突然恋起家来。

这也许就叫“落叶归根，丰城回见”吧。

四十岁以后的第三个不惑，是包容一切，或者说：大肚能容天下难容之事。

四十岁以后的第四个不惑，是不再盲目迷权威。

觉得人跟人都差不多，倒是那些简单的人，似乎更可爱一些。

## <<四十惑不惑>>

### 书籍目录

上篇：四十而惑

第一章 发愤学习是四十而惑的加速器

不断充电，武装自己

活到老学到老

积小流，方成江河

让学习伴随生命的每一天

有自己的学习目标和计划

成功与学习密不可分

兴趣是成功的导师

抓住机遇，自学成才

第二章 勇于创新是四十而惑的新大陆

改变自己从“观念”入手

变则通，通则达

打乱你的思维定势

对传统说“不”

跳出经验，大胆幻想

创新不要被位置蒙蔽了眼睛

逆风而翔，飞得更高

天马行空，你会走的更远

联想就是“点石为金术”

激发个人创新的方法

发挥我们思维的创造性

第三章 善于交际是四十而惑的桥梁

把握“度”

保持适度距离

给自己留一点缝隙

逆向思维，避免轻信

大难当头，方显真情

辨别真相需退隐静观

朋友不在多，而在于精

交友讲究“志同道合”

给朋友分一分等级

第四章 珍惜时间是四十而惑的护身符

珍惜时间，把握当下

请记住，只有今天

拖延，是成功路上的绊脚石

永远领先一步

行动是成功的保证

化零为整，积少成多

生命在偷偷流逝

学会拒绝是一种艺术

浪费时间就是浪费生命

第五章 敢于承担是四十而惑的添加剂

用责任塑造自我价值

让自己做得更好

## <<四十惑不惑>>

为自己的人生买单  
不论从事什么工作都不忽视它  
做个积极负责的人  
逃避责任是懦弱的行为  
干一行要爱一行  
瞻前顾后会丧失机遇  
要孝敬父母  
言传身教是为人父母的责任  
第六章 竞争合作是四十而惑的双翼  
共赢是竞争之巅峰  
双赢的观念是成功的必备  
深谙商场定律  
真正的强者讲究双赢  
培养合作精神  
合作即是成功的力量  
一花不是春，孤木难成林  
对待竞争要有一个良好心态  
对手也是朋友  
拥抱你的对手  
是对手在激励你成功  
下篇：四十不惑  
第七章 健康的体魄是四十不惑的燃料  
40岁，事业的分界线，健康的分水岭  
中年人健康五件事  
生活有规律，健康没问题  
重视健康，防患于未然  
病从口入  
提高自己的生活质量，保证生命健康161  
生命在于运动  
健康是事业的基础  
心理压抑是病之根源  
遇事大度一点，你会更健康  
忧虑是健康杀手  
第八章 隐忍的姿态是四十不惑的铺路石  
三思而后行  
忍辱示柔可求胜  
退一步海阔天空  
柔忍，处世之本  
柔忍不是软弱  
忍，治世之大道  
好汉充不得  
不懂策略，壮志难酬  
装愚守拙，明智保身  
取大节，宥小过  
刚柔并济，做人之至高境界  
第九章 乐观的品质是四十不惑的入场券  
欣赏自己的优点

## <<四十惑不惑>>

原来生活是那么快乐  
幸福是一种心态  
欢乐的贫困是件美事  
平凡是一种美  
快乐源自内在  
让自己潇洒地活着  
分清真正的困难  
“让自己忙着”  
第十章 宽广的胸怀是四十不惑的品牌  
有“容”乃大  
要学会“宽恕”  
关爱他人，收获幸福  
包容是阳光  
君子要有容人之量  
厚德载物，宽以待人  
为人需要一颗包容的心  
辨清曲直，学会包容  
包容是一门精深的艺术  
生气，是拿别人的错误惩罚自己  
第十一章 中庸的观念是四十不惑的方向盘  
移花接木巧用“答非所问”  
含糊说话好处多  
逢人只说三分话  
装聋作哑，息事宁人  
偶尔不妨“顾左右而言他”  
切忌探人隐私  
指责要委婉地表达  
把握好说话的分寸  
牢记古训，谨防祸从口出  
幸福来源于方圆与精明之间  
第十二章 放下的境界是四十不惑的名片  
如何做到勇敢放弃  
放下贪欲，你会活得更精彩  
对财富的追求要有限度  
身外之物就不必奢恋  
知足者常乐  
放下就是快乐  
花看半开，酒喝微醉  
放下你的攀比之心  
享用“减法”生活  
人何必活得这么辛苦

## &lt;&lt;四十惑不惑&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：积小流，方成江河无知致平庸。

积累知识就是一个积累成功的过程。

禀赋极高的人并不一定是成功者，而成功者却一定是一个注重知识积累，不断丰富自己的人。

有些人总是害怕自己的金钱少于他人，却已经忘了知识早已少于他人。

当别人起跳高升时，他却连攀升的梯子都找不到。

这是人生的又一种悲哀。

做一个祝福他人高升的人固然很好，但做一个被祝福的人难道不是更好吗？

但需要记住的是没有足够的知识储备，一个人就难以在工作和事业中取得突破性进展，难以向更高地位发展。

在成功之前，一个人要积蓄足够的力量。

在这方面，托马斯·金曾受到加利福尼亚的一棵参天大树的启发：“在它的身体里蕴藏着积蓄力量的精神，这使我久久不能平静。

崇山峻岭赐予它丰富的养料，山丘为它提供了肥沃的土壤，云朵给它带来充足的雨水，而无数次的四季轮回在它巨大的根系周围积累了丰富的养分，所有这些都为它的成长提供了能量。

”即使在商业领域也是如此。

那些学识渊博、经验丰富的人，比那些庸庸碌碌、不学无术的人，成功的机会更大。

有位商界的杰出人物这样说：“我的所有职员都从最基层做起。

俗话说：‘对工作有利的，就是对自己有利的。

’任何人在开始工作时如果能记住这句话，前途一定不可限量。

”无论目前职位多么低微，汲取新的、有价值的知识，将对你的事业大有裨益。

一些公司的小职员，尽管薪水微薄，却愿意利用晚上和周末的时间到补习学校去听课，或者买书自学。

他们明白知识储备越多，发展潜力就越大。

而从一个年轻人怎样利用零碎时间就可以预见他的前途。

自强不息、随时求进步的精神，是一个人卓越超群的标志，更是一个人成功的征兆。

有一句格言说：“一只因准备不足，导致失败。

”这句话可以写在无数可怜失败者的墓志铭上。

有些人虽然肯努力、肯牺牲，但由于在知识和经验上准备不足，做事大费周折，始终达不到目的，实现不了成功的梦想。

看看职业中介机构的待业者名录吧，多少身强力壮、受过高等教育的人在这里登记，其中大部分人，因缺乏进一步发展的能力而驻足不前、被人超越、丢了饭碗。

这些人本来就没有深厚的根基，工作期间又不注意积累经验、增加才能，当然会被淘汰。

小王在一个律师事务所任职三年，尽管没有获得晋升，但他在这三年中，把律师事务所的门道都摸清了，还拿到了一个业余法律进修学院的毕业证书。

一切都是为了开办他自己的律师事务所所做的积累，结果他成功了。

而另一些在律师事务所工作的朋友，按从业时间来说，他们的资格够老的了，但他们仍然担任着平庸的职务，赚着低微的薪金。

两相比较，前者立志坚定、注意观察、勤于思考、善于学习，并能利用业余时间深造，必将获得成功；后者恰恰相反，不管他们是否满足于现状，他们这样庸庸碌碌地混日子，永无出头之日。

一个前途光明的年轻人随时随地都注意磨练自己的工作能力，任何事情都想比别人做得更好。

对于一切接触到的事物，他都能细心地观察、研究，对重要的东西务必弄清一清二楚。

他也随时随地把握机会来学习，珍惜与自己前途有关的一切学习机会，对他来说，积累知识比积累金钱更要紧。

他随时随地注意学习做事的方法和为人处世的技巧，有些极小的事情，也认为有学好的必要，对于任何做事的方法都仔细揣摩、探求其中的诀窍。

## <<四十惑不惑>>

如果他把所有的事情都学会了，他所获得的内在财富要比有限的薪水高出无数倍。

在工作中积累的学识是他将来成功的基础，是他一生中最有价值的财富。

如果你真有上进的志向、真的渴望造就自己、决心充实自己，就必须认识到，无论何时、无论什么人都可能增加你的知识和经验。

能通过各种途径汲取知识的人，才能使自己的学识更加广博、深刻，使自己的胸襟更加开阔，也更能应付各种各样的问题。

我们常听到别人抱怨薪水太低、运气不好、怀才不遇，却不知道其实正处身于一所可以求得知识、积累经验的大校园里。

今后一切可能的成功，都要看他们今日学习的态度和效率。

<<四十惑不惑>>

编辑推荐

《四十或不惑》是由中国华侨出版社出版的。



<<四十惑不惑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>