

<<舍与得的人生智慧课>>

图书基本信息

书名：<<舍与得的人生智慧课>>

13位ISBN编号：9787511310996

10位ISBN编号：7511310990

出版时间：2011-5

出版时间：中国华侨出版社

作者：李治欣

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<舍与得的人生智慧课>>

### 前言

序言 一代高僧弘一大师曾经说过：“舍得，舍得，有舍才有得。”著名作家贾平凹也曾经说过：“舍与得实在是一种哲学，也是一种艺术。”“舍”与“得”虽是反意，却是一个事物的两个方面，既对立又统一，是一个矛盾的统一体。“舍”是放弃，却成了因，结出了“得”的果子，不舍者不得，得亦因舍而得。这就是“舍”的真意。

人生就是这样，若想得到一样东西，必然要敢于放弃一些东西，如果舍不得放弃，又怎么能够奢求得呢？

而在这世界上，唯有那些懂得生活的人，或者是那些别人眼中的成功人士，他们懂得取舍，真正悟透了“舍”二字所蕴含的人生真谛。

人生有舍必有得，舍得即是东方禅意中的超然状态，更是一种颠扑不破的人生智慧。

毋庸置疑，我们现在处于一个经济高速发展的阶段，田园般宁静的生活早已离我们远去，呈现在我们面前的是一个喧闹而又躁动的世界，是一个由五光十色的商品堆积起来的诱人世界。

在这个世界上，我们忙碌奔走，似乎我们所做的一切都是为了获取，都是为了有所得。

而且在我们的周围，人们似乎也都认同这一点，那就是你获取的越多，似乎也就越成功。

于是，芸芸众生多被名缰利锁羁绊，在横流的物欲中随波逐流。

但，正所谓“鱼和熊掌不能兼得”，在面临重要抉择的时刻，人们还是要学会看透事物的大体趋势和重点所在，学会正确地舍弃，而非一味地索取。

如果不能恰当地处理好这个问题，总是患得患失，你生活中快乐的阳光势必会被忧愁的阴霾所掩盖。

实质上，人生的每时每刻，都是在舍与得的抉择中度过的。

在人生的某个关键时刻，正确的取舍可以使人飞黄腾达，生活幸福。

但如果取舍失当，则会贻害无穷，甚至断送你一生的前途。

人生百年，在这千万次一舍一得之间，只要我们把握了舍与得的尺度，成功与幸福也就在我们的掌握之中了。

蓦然回首，其实人生的意义不仅仅在尘世，而更在于超越尘世、达到与天地万物合一的境界。

因而，它不沉醉于功名利禄，它大隐隐于市，以出世的心态对待这入世的生活，冷眼观潮，任潮起潮落，心比天高，看世间风起云涌。

当人们领悟了这番道理，以“舍”之理入世静观，看人世间这熙熙攘攘、为利而争、为情而动、为名而死的芸芸众生，顿会觉得百般可笑。

舍得，是一种大智慧，它能使你清醒，能让你冷静；它能使你有大气度，有宽容之心，能平静地看待这世间纷纷乱乱的厮杀，尔虞我诈的争斗；它能使你超功利，超世俗，善待世间的一切，居闹市而有一颗宁静之心；它能使你待人宽容为上，处世从容自如。

“舍”的学问比我们表面看到的要深刻得多：它是一种立世存身的价值观念，一种实现人生目标的智慧，一种无所不包的胸怀气度，一种身心和谐、主宰自己人生的精神境界。

舍得，是一种理智；舍得，是一种豁达；舍得，是一种成熟；舍得，是一种境界；舍得，更是为人处世的大智慧，是我们必须要学会的一种生存艺术。

生活中，我们需要选择“取舍”来丰富人生，在“舍”中见智慧，在“舍”后感悟人生。

因此，懂得舍与得，方能在生活、事业、人生中达到和谐的统一。

李治欣 2011年1月于北京

## <<舍与得的人生智慧课>>

### 内容概要

《舍与得的人生智慧课》

舍得，舍得，有舍才有得。

很多人都知道这个道理，但现实生活中并没有多少人真正知道它的含义。

人生在世，最难把握的也就是“舍得”这两个字了。

人生有舍才有得，当你懂得了“舍”时，你就会“得”到更多。

在人生漫漫长路上，会面临着很多选择，有选择就有放弃。

选择什么，放弃什么，这是一门学问。

人生最重要的是机遇，而正确的放弃，则是真正把握住了机遇。

因为很多时候，放弃就是获得。

人们常将“舍”与“得”合说成“舍得”，就是因为有“舍”才有“得”嘛！

一个人在沙漠里迷失了方向，酷暑难熬，饥渴难忍。

正当快撑不住时，他发现了一幢废弃的小屋，屋子里居然还有一台抽水机。

他兴奋地上前汲水，却怎么也抽不出半滴水来。

这时，他看见抽水机旁，有一个装满了水的瓶子，瓶子上贴了一张纸条，上面写着：你必须用水灌入抽水机才能饮水！

不要忘了，在你离开前，请再将水装满！

怎么办？

能抽出水来当然好，要是水浪费掉了而抽不出水呢？

自己不是有可能死在这里吗？

如果将瓶中的水喝了，还能暂时远离饥渴。

这个人犹豫不决。

想来想去，他还是将水倒进抽水机。

不一会儿，就抽出了清冽的泉水，他不仅喝了个够，还带足了水，最终走出了沙漠。

临走前，他把瓶子装满水，然后在纸条上加了几句话：纸条上的话是真的，你只有先舍弃瓶中的水，才能得到更多的水！

有一得必有一失，只有放弃一些东西，才有更多的收获。

人生好比一个房间，想要搬进新的家具、电器，就得先扔掉一些东西。

放弃不是失去，正确的放弃往往是一个全新的转折点，是一个脱胎换骨的再生过程。

@当当网2012年度畅销榜精彩图书推荐：

一本书读懂投资理财学(一本专为中国家庭个人定制的理财宝典，最实用，最体贴的理财枕边书。

当当网年度最畅销财经图书众多理财者疯狂)

## <<舍与得的人生智慧课>>

### 作者简介

李治欣，女，河北唐山市人，硕士学位，中国民主促进会会员，民进中央联络委员会委员，中国演讲与口才协会常务理事，中华教育艺术研究会理事。

现任唐山市人民政府驻北京联络处副主任。

天津大学管理学院管理科学专业在读博士生。

先后担任过教师、街道办副主任、企业法人、公司经理、县级市政协副主席等职务。

创办过市民学校、育婴托儿所、社区家政服务中心、育才学子之家、老年公寓、大型商贸零售企业。

有着丰富的人生经历、社会阅历和成功的企业管理经验。

## <<舍与得的人生智慧课>>

### 书籍目录

#### 第一课 处世课：知足常乐，取舍间把握处世艺术

放弃是一种最具智慧的选择

以退为进，可获奇胜

高人一筹，“低”人一等

不争者胜天下

知足常乐，人生更从容

将欲取之，必先与之

大智若愚，大巧若拙

人生有所得，必有所失

换个角度看得失

当断则断，免受其乱

看破得与失的玄机

丢掉该放弃的

放弃，伤感但美丽

幸福趁现在，何必去预支明天的烦恼

#### 第二课 修身课：适时放弃，走向完美生活

谦卑做人，舍弃骄傲

送人情不吝啬，多为自己开条路

以知足的心境对待一切

患得患失，得不偿失

有容乃大，忍者无敌

不为名利所累

欲海无边，回头是岸

人生得失寻常事

与其抱怨，不如努力

舍弃“旧”我，得到“新”我

舍得是最高境界：成就“大我”

谨慎张扬自己的个性

做人先做事，得意别忘形

#### 第三课 职场课：职场冲浪，在舍得之间寻求平衡

不断升级，超越“旧”我

藏锋显拙，赢得人心

宁拜人为师，勿好为人师

隐藏实力，后发致胜

低头弯腰保护自己

不争一时之短长

懂得将功劳让给别人

放低姿态，向同事学招

加班不吃亏，反倒是幸福

助人其实是助己

舍得冒险，更善于抓住机遇

给人方便是一条最好的路

#### 第四课 齐家课：生活智慧，狭路相逢“放”为先

勇于承认和面对自己的错误

关心别人就是给自己机会

## <<舍与得的人生智慧课>>

不妨扯下自己的面子给别人

忍耐中舍小利

现在多吃苦，是为了以后少吃苦

别为打翻的牛奶哭泣

换个角度，你会看到更美的风景

该低头时就低头

不要盲目与别人攀比

心如止水，古井无波

转个弯，生活依然美好

第五课 交友课：舍得帮助别人，自然会得到回报

选择朋友就是选择人生

舍得恭敬，收获感情

真正的勇者忍者

接受别人的批评与反驳

忘记别人的坏处，记住别人的好处

骨气不能无，傲气不能有

放得下才能拿得起

拒绝他人也要给足面子

学会主动适应对方

放下“身段”，才能提高“身价”

管得住自己，才能成就大事业

第六课 求财课：看淡财富，舍得之间成大家

别成为名利的奴隶

节制欲望

钱攥得太紧反而会失去

双胜共赢，利益均沾

得与失的转化

大舍大得，小舍小得，不舍不得

双赢才是真赢

人弃我取，人取我与

付出多一点，回报厚一点

祸莫大于不知足，咎莫大于欲得

欲成大事，忍耐到底

不计眼前得失

第七课 为学课：适当放弃也是一种收获

人不可不学

读书不可有好名之心

走自己的路，让别人去说吧

克服“约拿情结”

功名利禄如浮云，还是放下的好

集中精力，才能干出大事业

才大不可气粗，居功不可自傲

仅仅只需要一步，就能迈过这个坎儿

每一次跌倒，都是为了再爬起来

不耻下问的智慧

学会淘汰自己

既要会忍又要能勃发

## <<舍与得的人生智慧课>>

第八课 爱情课：绚烂情感，在舍得中求真情  
缘分不可强求  
珍惜眼前人，莫失再追悔  
爱就意味着付出  
不要等到有空的时候，才来珍惜爱情  
幸福在当下，珍惜现在的所有  
在还没有失去时，将幸福紧紧握在手中  
真爱不以舍与得为准  
有一种爱，叫做放手  
婚姻是爱情的“天堂”  
舍弃束缚幸福的“绳子”  
放弃不适合自己的人，给自己重新选择的机会

## <<舍与得的人生智慧课>>

### 章节摘录

杜祁公有一个学生做县官，祁公告诫他说：“以你的才华和学问，当一个县官是不够你施展作为的。

但你一定要积存隐蔽，不能露出锋芒，要以中庸之道治理县政，求得和谐安定。

不这样的话，对做事没有好处，只会招惹祸端。

”学生说：“你一生因为正直忠信被天下尊重，现在却教我这些是什么原因呢？”

”杜祁公说：“我为官多年，做了许多职位，对上被皇帝知道，对下又被朝廷的官员相信，才得以抒发志向。

现在你当县令，什么事情都会发生，牵涉到上下官吏，如果过于招摇，你怎么能施展你的抱负呢？只会惹来灾祸罢了。

这就是我要告诉你不方不圆，在中庸之道中求得和谐的原因啊！”

”我们必须成就上高人一筹，但不必事事都追求高人一筹，即使真的高过别人，也没必要拿出来炫耀，更不能因为比别人“高”就沾沾自喜，甚至嘲讽暂时位居你之下的人。

在错综复杂的社会关系中，要想安身立命、飞黄腾达，就要学会“低姿态”做人处世。

很多人都见过秦陵兵马俑中那尊被称为“镇馆之宝”的跪射俑，这尊跪射俑的姿态是弓弩射击的两种基本动作之一，也是防守或设伏时比较理想的一种射击姿势。

因为这种姿势射击时重心稳、省力，便于瞄准，同时目标又小。

这尊跪射俑是秦兵马俑坑至今已经出土清理的1000多尊陶俑中，保存最完整和唯一的一尊未经人工修复的兵马俑，仔细观察，就连云纹、发丝都还清晰可见。

除跪射俑外，其他陶俑皆有不同程度的损坏。

由此，不禁让人们想到一些为人处世的道理：低姿态是保全自我的万世之规。

……



## <<舍与得的人生智慧课>>

### 媒体关注与评论

鱼我所欲也，熊掌亦我所欲也，二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也。

——孟子 舍，看起来是给人，实际上是给自己。

舍和得的关系，就如因和果，因和果是相关联的，舍与得也是互动的……所以我们要不要把烦恼、愁闷传染给别人，因为舍什么就会得什么，这是必然的因果。

——星云大师 人活在世上也就是一舍一得的过程。

会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。

不舍不得，小舍小得，大舍大得，舍舍得得、得得舍舍就充满在我们琐碎的日常生活中，演绎着成功和失败的故事。

舍得实在是一种哲学，也是一种艺术。

——贾平凹 舍得，舍得，有舍才有得。

小舍小得，大舍大得，难舍难得，不舍不得。

树舍灿烂夏花，得华实秋果，壁虎舍匡，得生命。

## <<舍与得的人生智慧课>>

### 编辑推荐

一代高僧弘一大师曾经说过：“舍得，舍得，有舍才有得。”  
著名作家贾平凹也曾经说过：“舍与得实在是一种哲学，也是一种艺术。”  
“舍”与“得”虽是反意，却是一个事物的两个方面，既对立又统一，是一个矛盾的统一体。  
“舍”是放弃，却成了因，结出了“得”的果子，不舍者不得，得亦因舍而得。这就是“舍”的真意。  
人生就是这样，若想得到一样东西，必然要敢于放弃一些东西，如果舍不得放弃，又怎么能够奢求得到呢？  
而在这世界上，唯有那些懂得生活的人，或者是那些别人眼中的成功人士，他们懂得取舍，真正悟透了“舍”二字所蕴含的人生真谛。

<<舍与得的人生智慧课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>