

<<不抱怨的世界大全集>>

图书基本信息

书名：<<不抱怨的世界大全集>>

13位ISBN编号：9787511311009

10位ISBN编号：7511311008

出版时间：2011-5

出版时间：中国华侨

作者：李维渴

页数：389

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不抱怨的世界大全集>>

内容概要

《不抱怨的世界大全集（超值白金版）》内容全面、技巧丰富、方法实用、道理深刻，以理论联系实际，以事例为佐证，是个人改善自我、走向成功的心灵读本，也是各类公司和组织提升团队精神、提高员工觉悟、促进整体发展的必选员工励志书。

不抱怨，将从阅读《不抱怨的世界大全集（超值白金版）》开始。

美国知名牧师威尔·鲍温发起了一项“不抱怨”运动，鼓励人们放下抱怨，用健康的心态面对生活。

全世界80多个国家、600多万人参与了这项运动，无数人的命运因而改变。

愚者抱怨，智者行动。

不抱怨具有正面的、令人积极进取的能量，能让我们拥有成功的人生和幸福的生活。

《不抱怨的世界大全集（超值白金版）》详尽分析了抱怨对人生的各种危害，诸如影响人际关系、阻碍事业发展、影响婚姻生活、使不良情绪无止境地蔓延、丧失积极进取的勇气等等，同时阐述了帮助人们远离抱怨的各种方法和技巧，讲授了不抱怨的智慧。

《不抱怨的世界大全集（超值白金版）》内容全成、技巧丰富、方法实用、道理深刻，心理理论联系实际，以事例为佐证，是个人改善自我、走向成功的心灵读本，也是各类公司和组织提升团队精神、提高员工觉悟、促进整体发展的必选员工励志书。

<<不抱怨的世界大全集>>

书籍目录

上篇 不抱怨的世界第一章 不抱怨的世界第一节 不抱怨，从紫手环运动开始终结抱怨，接受21天的挑战抱怨是世界上最没有价值的语言抱怨往往来自心理暗示怨天尤人不如改变心态内心足够强大，生命就会屹立不倒多给自己积极的心理暗示幸福就在你心中别把抱怨当成习惯第二节 悦纳生活中的不公平不要抱怨生活的不公平生命本身并没有残缺耐得住寂寞，才能获得成功在贫穷面前抬起头来吃亏有时是种福失去可能是另一种获得第三节 不抱怨的磁场，将引来更多的快乐内心期待什么就能做成什么生命的本质在于追求快乐我们随时都有选择快乐的权利活着，就是一种幸福活在当下，不透支生活的烦恼看淡得失，也就减少了痛苦幸福在于失意时的忘却人生苦旅，等闲视之有一颗清净的心第四节 不要给负面想法留任何余地世上没有任何事情是值得忧虑的只要心中有灯，就能驱散黑暗悲观是自酿的苦酒世界因你的心情而改变冬天里保持对温暖的想象将眼光停留在生活的美好处先为自己设想一个好的结果第五节 以不抱怨回应生命中的挑战在逆境中抱怨，等于遗弃幸运勇敢地度过生命中的不如意历练太少，就会被挫折绊倒失败不过是从头再来每一次丢脸都是一种成长命运的冷遇也是一种幸运磨砺到了，幸福也就到了第六节 给自己时间，别害怕重新开始人生随时都可以重新开始把心重新放到起点上昨天的总要在今天归零不要拿过去犯下的错误抱怨自己怀旧情绪适可而止太阳每天都是新的相信下一次会更好第二章 不抱怨的工作第一节 公司就是你的船责任不容推却工作中没有“不关我的事”跟公司一起成长感恩公司，是它给了你发展的平台跳槽时代，不当“背叛的水手”多问我能做什么，而非能得到什么第二节 抱怨工作不如热爱工作“庸马”和“弩马”在抱怨.....第三章 不抱怨的智慧第四章 不抱怨的情感第五章 不抱怨的自己第六章 不抱怨的身体下篇 学会感恩不抱怨第一章 感恩磨难，在逆境中升华生命第二章 殖民自己，你就是一座宝藏第三章 学会感谢那些折磨你的人第四章 学生选择，懂得放弃

<<不抱怨的世界大全集>>

章节摘录

版权页：汉克斯刚下班，回到家里，踏入餐厅。

餐厅中的家具十分华丽，但他根本没去注意它们。

汉克斯在餐桌前坐下来，但心情十分烦躁不安，于是他又站了起来，在房间里走来走去。

他心不在焉地敲敲桌面，差点被椅子绊倒。

汉克斯的妻子这时候走了进来，在餐桌前坐下。

他与妻子打声招呼，一面用手敲桌面，直到一名仆人把晚餐端上来为止。

他很快地把东西一一吞下，他的两只手就像两把铲子，不断把眼前的晚餐一一铲进口中。

吃完晚餐后，汉克斯立刻起身走进起居室。

起居室装饰得十分美丽，有一张长而漂亮的沙发、一张华丽的真皮椅子，地板铺着高级地毯，墙上挂着名画。

他把自己投进一张椅子中，几乎在同一时刻拿起一份报纸。

他匆忙地翻了几页，急急瞄了一瞄大字标题，然后，把报纸丢到地上，拿起一根雪茄，引燃后吸了两口，便把它放到烟灰缸了。

汉克斯不知道自己该怎么办。

他突然跳了起来，走到电视机前，扭开电视机。

等到影像出现时，又很不耐烦地把它关掉。

他大步走到客厅的衣架前，抓起他的帽子和外衣，走到屋外散步去了。

汉克斯这样子已有好几百次了。

他没有经济上的问题，他的家是室内装潢师的梦想，他拥有好几部汽车，事事都有仆人服侍他——但他就是无法让自己快乐起来。

不仅如此，他甚至每天都不知道自己应该做什么，感觉身边的任何事物都是对自己的一种折磨。

他的妻子看到这种情况，对他说：“你为什么不去把原来创业的激情找回来呢？”

即使现在成功了，但是也不能丢掉对待生活的激情啊。

”汉克斯听了，心里猛然一震：“对啊，我之所以这么痛苦，就是因为没有了激情，所以生活里的任何事情都勾不起我的兴趣。

”认识到这些以后，汉克斯像换了一个人一样，每天都想办法给自己制定一个目标，让自己充满了对生活的渴望和对生命的热忱，渐渐地，他又找回了自己的快乐。

很多人以为，只有奋斗的过程中才需要激情，而当你已经达到了一定的生活水准之后，就不再需要激情了。

因为生活的富足已经满足了你的需求。

可是，激情是我们生活的原动力，是能够让我们快乐的重要因素。

如果没有它，做什么事情都将了无生趣，生活也将失去了原有的快意。

所以，时刻要让自己充满激情，保持对生活的热忱，这样我们才能感受到生活的快乐。

决定成功的因素不在于能力，而在于激情对于一个有能力的人而言，倘若他没有工作的激情，那么，即使他有再强大的能力也发挥不出来；而对于一个充满激情而能力上却有所欠缺的人而言，只要他对工作一直充满了激情，那么他的能力一定会在他激情的促使下不断地增强。

拿破仑发动一场战役只需要两周的准备时间，换成别人也许会需要一年。

这中间之所以会有这样的差别，正是因为他那无与伦比的热情。

战败的奥地利人目瞪口呆之余，也不得不称赞这些跨越了阿尔卑斯山的对手：“他们不是人，是会飞行的动物。

”拿破仑在第一次远征意大利的行动中，只用了15天时间就打了6场胜仗，缴获了21面军旗、55门大炮，俘虏了1.5万人，并占领了皮德蒙特。

在拿破仑这场辉煌的胜利之后，敌军中的一位奥地利将领愤愤地说：“这个年轻的指挥官对战争艺术简直一窍不通，用兵完全不合兵法，他什么都做得出来。

”但拿破仑的士兵也正是以这么一种根本不知道失败为何物的热忱跟随着他，从一个胜利走向另一个

<<不抱怨的世界大全集>>

胜利。

笑到最后的人，才笑得最好。

一个人把精力高度集中在所做的事情上，根本没有工夫去考虑别人的评价，而世人终究会承认他的价值。

<<不抱怨的世界大全集>>

编辑推荐

《不抱怨的世界大全集(超值白金版)》：抱怨是失败的标签、愚者的陋习，不抱怨是幸福的秘诀、智者的美德。

不抱怨是个人的优秀品质，更是企业、组织所需要的最佳员工标准。

抱怨让我们失去，不抱怨让我们获得，运用“不抱怨的智慧”，开启“不抱怨的人生”，收获成功与幸福。

人类的陋习就是将错误推给别人，出现问题总不愿从自身挖掘原因，而是一味地抱怨别人，抱怨命运。

抱怨是这世界上最没有用的语言。

它不会帮助你解决任何问题，反而会加重你的心理负担。

越是抱怨，就越会觉得自己不幸。

因为抱怨本身，就是对不幸的一种召唤。

“不抱怨”运动的发起者、美国知名牧师威尔·鲍温强调：“在你的手中，握有翻转人生的秘密。

”抱怨，这种负面思维不但是我们最大的敌人。

还会影响他人。

很多人抱怨，都是因为心理找不到平衡，自己想拥有的没有得到。

可是，如果我们只看重自己已经拥有的。

珍惜已经存在的，减少贪欲，在面对不公平的时候能够给予别人多一些谅解和宽容，就不会有那么多抱怨的理由了。

不抱怨是成功人生的最佳态度。

优秀的人鲜少抱怨，抱怨是失败的标签、愚者的陋习。

人生要面对的是非成败实在太多，如果对所得所失不能泰然处之，就会影响前进的方向。

“人生就是与困境周旋。

”人生总有诸多不如意，战胜失意才能得意。

可以说，抱怨让我们失去，不抱怨让我们获得。

不抱怨是获得幸福生活的秘密所在。

“对过去不悔，对现在不烦，对未来不忧。

”远离抱怨能够让我们幸福快乐地生活。

荀子说：“自知者不怨人，知命者不怨天，怨人者穷，怨天者无志。

”不怨天尤人，不做无谓的抱怨，才能时刻把握命运的主动权，掌握幸福人生的秘密。

<<不抱怨的世界大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>