

<<搭讪最有效的沟通手段>>

图书基本信息

书名：<<搭讪最有效的沟通手段>>

13位ISBN编号：9787511311443

10位ISBN编号：751131144X

出版时间：2011-10

出版时间：中国华侨出版社

作者：黄键清

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<搭讪最有效的沟通手段>>

### 前言

搭讪，集说话与交际的综合艺术 搭讪？

不好吧，那是无聊人士才会做的没有意义的事情。

时至今日，如果你还这样想，那你就真的“落伍”了。

我们所提及的“搭讪”，是迅速拓展人脉关系的一种有效方法，是一种毛遂自荐的态度，一个能令你随时脱颖而出的机会。

它能帮助你获得不一样的人生感受——交际圈子变大了；生活体验更丰富了；发展事业的机遇增多了；异性朋友更多了；生活幸福感指数提高了…… 搭讪是正式谈话的前奏，其重要作用是辅助沟通，增加相互间的了解与信任，为接下来的谈话交流进行铺垫。

它就好像法国大餐里的那一道开胃的前菜，为的是让你后面的享用更加尽兴、满足。

谈话也是一样，在开始严肃话题之前先通过“搭讪”融洽气氛，打开双方的话匣子，那么接下来的正式谈话无疑将会顺利许多，若不然，谈话一开始就单刀直入、严肃紧张，整个过程难免会让人感到尴尬不爽。

搭讪人人都会，也都曾实践过，可有的人去搭讪，别人愿意跟他说话，有的人搭讪却不招人待见，这是什么原因呢？

是长得不够帅气，不够漂亮，还是不够富有，不够权贵？

这样理解其实是不对的。

搭讪说到底是一门说话、沟通的艺术，有自身的心理解读、注意事项和准则，更有不同对象、不同场合的特殊要求与实用技巧，如果你了解并掌握了搭讪艺术的基本知识，相信你搭讪的成功概率一定会提高许多。

如果你想改变自己、提升社交能力、获得更好的个人发展空间，那就请大胆尝试与运用“搭讪”这一艺术吧，为自己的人生添上精彩的一笔！

## <<搭讪最有效的沟通手段>>

### 内容概要

搭讪，是迅速拓展人脉关系的一种有效方法，是一种毛遂自荐的态度，是一个能令你随时脱颖而出的机会，是增进相互间的了解与信任，实现有效沟通必不可少的前提与手段。

## <<搭讪最有效的沟通手段>>

### 书籍目录

#### 第一章 搭讪的心理解读

1. 我们为什么需要搭讪
2. 和陌生人搭讪其实并不危险
3. 跳出封闭的心理模式，搭讪无须“准备好”
4. 搭讪能够帮助你克服社交恐惧症
5. 搭讪可以为你提供毛遂自荐的机会
6. 搭讪是深入交往不可缺少的前奏

#### 第二章 搭讪之前的心理准备和技能训练

1. 穿得好比穿得糟的成功机会要大
2. 先对着镜子练练胆
3. 培养“见谁都能说几句”的能力
4. 搭讪时要注意细节
5. 搭讪时该怎样称呼对方
6. 你要懂得的各种搭讪开场白
7. 搭讪时如何让话题有趣
8. 掌握好搭讪时说话的语气
9. 控制好说话的节奏
10. 充分利用你的面部表情
11. 读懂搭讪对象的肢体语言

#### 第三章 你该遵守的搭讪准则

1. 搭讪的仪容仪表准备
2. 友善是让你们有话可说的桥梁
3. 把握搭讪的前两分钟
4. 搭讪时的聊天禁忌
5. 说人闲话时，坏话只占三成
6. 搭讪最忌脏话连篇
7. 搭讪时记得“入境随俗”
8. 制造笑料的最高境界是自嘲

#### 第四章 你不能不懂的搭讪技巧

1. “主动”是搭讪第一技巧
2. 听别人说话时的插话技巧
3. 让“闷葫芦”说话的技巧
4. 设置悬念引发对方聊天的兴趣
5. 重复对方的话可以减缓矛盾
6. 如何从陌生走向熟悉

#### 第五章 和领导搭讪：拉近距离

.....

## <<搭讪最有效的沟通手段>>

### 章节摘录

版权页：你可准备一些符合Pany规则的话题，如法国电影、红酒趣闻、高尔夫体验和对最新款敞篷跑车的认识。

还有一个职场社交恐惧的案例，同样可以让我们从中获得一些如何克服社交恐惧症的启发。

30岁的郭芳芳是某国际品牌手机软件设计师，她也是个不擅长交际的家伙，出席聚会时，她多半的时间是坐在清洁的抽水马桶上，捧着漫画书，听着外面的言笑，体验内心惧意连连的挣扎。

是什么原因造成郭芳芳变成~名边缘人物？

就因为她在一次聚会上搭讪到一个铁杆儿爵士粉丝说了“爵士乐”在美国新奥尔良被作为红灯区的背景音乐。

爵士铁杆儿粉丝就把她批驳得体无完肤，最后，他们之中始终一言不发的一位男人大声说：女人懂什么爵士精神。

你们与一个不懂装懂的外行争辩，也太愚蠢了吧。

那一瞬间，她尝到随便搭讪的苦果，恨不能有个地缝钻进去，后来她找到了这个地缝，那就是可以看漫画放松的洗手间。

像郭芳芳一样因为在搭讪中犯了“白痴级错误”而引发社交恐惧的人士，不在少数。

容易因表错一个观点而被挫败感缠绕的人，多半存在自我评价的矛盾之处，一方面，他希望自己引领大部分话题，像一个无所不知的先知；另一方面，他又禁止自己犯任何错误，一受到争辩就倾向于对自己全盘否定。

总之，他的自我评价，完全建立在他人的好恶之上，由此，他的心，总在自卑又自大的旋涡里煎熬。

郭芳芳是“边缘恐惧症”的典型例子，向左一步，会自我封闭，而向右一步，则与正常人无异。

她若要走出这个恐惧的边缘，可以尝试以下建议：（1）不妨向周围的社交高手学几招藏拙技巧。

## <<搭讪最有效的沟通手段>>

### 编辑推荐

《搭讪最有效的沟通手段(珍藏版)》：学会搭讪，让你想粘谁就能粘谁。  
积极搭讪，主动沟通，为你的社交打响第一炮。

<<搭讪最有效的沟通手段>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>