

<<对手>>

图书基本信息

书名：<<对手>>

13位ISBN编号：9787511311580

10位ISBN编号：751131158X

出版时间：2011-9

出版时间：中国华侨出版社

作者：莫以媿

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<对手>>

前言

优胜劣汰的年代，可怕的不是失败，而是无知。

当外面战火纷纭而你却做着不切实际的黄粱一梦之时，生命留给你的就不仅仅是悲哀，连同情都显得那么奢侈。

在这个充满硝烟的世界里，你是否能够清醒地意识到什么对你来说是无可取代的？

什么对你是饱含着敌意却又价值丰富的？

又是什么可以让你时刻保持警惕却反而能够催促你不断自我进步？

是什么让你处于漩涡之中却又牢牢占据着救生的绳索？

答案只有两个字：对手。

回顾你的人生，一帆风顺一定不能对其进行贴切的形容，或许你连说出口的成功次数都屈指可数。

再仔细回味一番你这每当想起就自豪不已的“成功”，在那段特殊的时间里，让你记忆深刻的除了你的努力与勤奋，还有什么？

对，就是那个你一心想要超过与战胜的对手！

是你的对手让你在疲惫困顿时挣扎出最后一丝意识，是你的对手让你在消极倦怠时提起最后一分信心，是你的对手在你目标道路上散发的耀眼的光芒让你不敢不全心全意付出去克服这障碍以实现理想！

如果你还在茫然中找不到前进的方向，如果你还安于现状不敢将视线投射到更广阔的世界中，如果你早已对平淡的生活充满了失望渴望新鲜与刺激，那么睁开你的双眼看看你的周围，你的对手们正埋伏在任何一片不起眼的树丛中，只等待着你的发现，等待着你的挑战。

就从现在开始，收拾好你的背囊，装满你储备已久的头脑与经验，用你的勇气将它紧紧的系在你的身上，挺起胸膛，勇敢地直视那些灌木丛中刺探的眼神，从容地说上一句：“对手，你好！”

去勇敢地发现他，用你锐利的目光；仔细地探究他，用你细致的眼光；辩证地区分你的对手，正面地迎接他们的挑战，从他们的言语中发现破绽，从他们的行动中找出弱点，看穿他们击败他们。或许你所能得到的不仅仅是成功，还有朋友。

当你经历了低谷、绝处、战场与荣耀这一过程的历练再去审视你的对手时，你会发现，在那群人之中，对手的形象已经有了不经意的转变。

你会发现，无意中你已经从他们身上得到了意外的收获，无论是人际圈的扩大、思考问题模式的转变还是自身修养与素质的沉淀，这一切都无可厚非地归功于你的对手的潜移默化。

在你的人生之中，对手作为一个不可或缺的角色，所起到的作用超乎你的想象。

如果你还未意识得到，那么就从现在开始，时刻准备好发现他、迎接他、战胜他！

<<对手>>

内容概要

真正要做大事的人，身边总少不了对手。

对手让你充满危机感，让你时刻不能放松，让你保持领跑或紧跟的脚步，让你成长与强大。

对手虽与你敌对，但也可以为你所用。

当你把对手当成老师时，你就可以从他们的行为中学到很多东西；当你把对手当作挑战时，会激励你更加努力地工作；在你的人生之中，对手作为一个不可或缺的角色，所起到的作用超乎你的想象，莫以媿编著的《对手》旨在使读者能够于生活中将此作用最大化。

<<对手>>

作者简介

莫以媵，女，主修社会心理学，现致力于心理学在企业管理及人际交往中实践作用的研究，尤其在人际交往中心理技巧的运用方面有独到见解。

自由撰稿人。

具有经莆励志读物、畅销文学类图书策划经骑，对心理学、职场、交际学类书籍有突出贡献。

<<对手>>

书籍目录

第一章 给你一双善于发现的眼睛

- 1.茫茫人海，一眼定位你的对手
- 2.不要再隐藏了，对手，你好
- 3.是什么让你我势不两立
- 4.对手的目标正是你的奋斗方向
- 5.对手已掌握了你的百分之几
- 6.也许，你会从这里对我发起挑战

第二章 为你的对手贴上标签

- 1.你没有对手？

可怜的人

- 2.双刃剑与三棱镜
- 3.这些都是对手给你的恩惠
- 4.对手的目标正是你的奋斗方向
- 5.不正当的挑战不值得浪费你的善良
- 6.让你的对手决定你的高度

第三章 目光坚定直面对手

- 1.摘掉你的有色眼镜
- 2.端正心态正视对手
- 3.紧张了吗？

这样让你气势变从容

- 4.弹簧效应
- 5.将恐惧与胆小驱逐出境
- 6.心灵交流

第四章 朝夕相处的对手

- 1.面对对手，牢记这十句话
- 2.可怜之人必有可恨之处
- 3.适时杀一儆百
- 4.看穿他的小动作
- 5.时刻准备好你的真诚与头脑
- 6.无声的语言

第五章 将对手装进你的钱包

- 1.让对手拓宽你的人际海岸线
- 2.三十六计将计就计
- 3.吃一堑不可怕怕的是没有长一智
- 4.是你将我拉回了战场
- 5.让强者之强变成你的新武器

第六章 为自己匹配CPU

- 1.你对情绪的控制力有多少
- 2.警惕无时不重要
- 3.机会，把握住
- 4.切勿泄露了你的心意
- 5.以退为进
- 6.创造最佳的“自我遥控器”

第七章 狭路相逢勇者胜

- 1.拿出你的勇气，燃烧吧，小宇宙

<<对手>>

2. 正面迎敌还是迂回进攻
3. 条条大路通罗马
4. 放弃的智慧
5. 成也萧何败也萧何——战友与对手的转变
6. 我自岿然不动——完善你的战场规则

第八章 自我修炼成就完美

1. 用实力让对手恐惧
2. 面对对手，不要害怕改变自己
3. 没人关注到的地方正是对手的软肋
4. 要做场上的胜利者，就要做场外能击败对手的人
5. 反省的意义
6. 内外兼修，扬长补短

第九章 酒逢知己千杯少

1. 值得欣赏的对手
2. 遇上旗鼓相当对手是件幸事
3. 对手还是朋友
4. 不要吝啬你的赞美
5. 偷学对手的长处也是成长
6. 很高兴遇见你，我的对手

第十章 人生日记对手那一页

1. 假如你的人生没有对手
2. 对手的意义远比你想象的丰富
3. 感谢让你成长的对手
4. 尊重对手尊重人生
5. 常怀一颗感恩之心
6. 让你的人生因对手而更精彩

<<对手>>

章节摘录

冬天的午后，太阳温暖地在草地上投下影子。

一只黄狗和一只黑狗窝在厨房的墙角边，打着饱嗝享受着午后时光。它们随便地聊着人世间的各种问题，比如真诚与虚伪、朋友与敌人。

黑狗说：“我认为，幸福就是能和忠诚可靠的朋友一起生活，互相帮助、福祸共享。珍惜时间，做一切可以让自己朋友高兴的事情，让生活可以变得快乐而简单，同时在朋友的快乐里找到自己的快乐——天下还能有比这更加幸福的么？

假如你成为了我的朋友，我一定会像我所说的那样来对待你。

” “真的么？”

”黄狗的心情一下子愉快了起来，“那实在是太棒了，亲爱的黑狗，从今天起我们就是亲密无间的朋友了！”

”黑狗也显得激动了，说道：“太好了，过去我们两个为了点鸡毛蒜皮的小事，几乎天天都要打架，那实在是太愚蠢了！”

人类都把我们当作忠诚的朋友，我们竟然还不能团结同类，让别人知道了岂不是可笑！

就让我们用实际行动向人类证明：要变成朋友没有什么能够成为阻碍！

”两个新要好起来的朋友立刻热情地拥抱在了一起，好像了结了多年的心愿一般。

就在这个时候，天哪，一个厨子从窗户里扔出来一根香喷喷的骨头！

两个新朋友立刻像闪电似地向骨头扑了过去。

“亲密”的朋友“亲密”地滚在一起，相互嚎叫撕咬。

这样的友情在生活中随处可见，平日里表现得无微不至默契十足，然而当它们面前只剩下一根骨头的时候，他们摇身一变就成了对方的敌人。

茫茫人海之中，你所能遇见的人虽然并不是个小数目，但是这些人又成为了你生命中的不同角色。有人成为你无话不说的知己，有人成为你分享悲喜的朋友，有人成为你见面时微微点头问候的同事，有人成为你互相知道名字见面时却连招呼都没有的陌生人。

还有些人，会让你见到了就心生不安，或者压力倍增，或者厌倦恶心，或者甚至巴不得夺路而逃。

这些人被你的定义标签贴上了对手、上司、敌人等等充满了对立性的词语。

但是无论如何，他们的身份也都是清晰可辨的，最让人胆战心惊的还是那些隐藏了真实角色的环绕在你身旁的人。

那个人，或许昨天还在和你一起把酒言欢，诉说着内心的爱恨情仇，像另一个你一样不停地说出你想说又说不出话，你就差把房产、地契、存折一并交付和他共存亡了，可是第二天他就扬起了得意的笑容，蔑视的眼神看着你说道，你已经是我的手下败将了。

原来不知不觉中，那些属于你的创意、公司的数据、邮箱的密码都早已成了他将你击溃的利剑。

觉得沮丧了么？

后悔得捶胸顿足了么？

夜深人静时觉得脸都要丢没了么？

想来也真是可笑啊，自己竟然曾经和他推心置腹呢，真不知道自己正在享受这一片祥和的气氛的时候对方心里该是怎样的嘲笑和讽刺啊！

还曾说要同甘共苦荣辱与共呢，现在想来真是字字见血如芒在背啊。

好吧，现在回到事情上，若是追究起责任来，你想把这个罪名扣在谁的头上？

你曾经的“朋友”？

去埋怨他吧，不该发挥演技派的表演功底，让你上当受骗，如果你无所谓更丢脸一点的话。

这个时候不妨停下一切工作、一切心情，从头到尾的梳理一遍你的人脉圈，再比照着你上一段失败的友谊，或许，你会有不一样的收获。

这一生之中，你注定要与人相遇、相交，你要如何保证你留在身边的都是朋友、谨慎防备的都是

<<对手>>

敌人呢？

其实环顾你的周围，你会发现原来你的对手早已在不经意间向你透露了自己的身份。

第一类，也就是最容易被识别出的对手——与你拥有共同目标的人！

有句话是这么说的，没有永远的朋友，只有永远的利益。

无论在战争年代还是和平世界，这句话都被商界、政界及任何一个领域的人时刻放于心头。

不仅仅是他们的未雨绸缪，因为这一句话着实是经历了长久的历史沉淀下来的经验总结。

他们如果够坦荡的话，就会光明正大地与你竞争。

但是，不排除还有对手是看过兵法琢磨过计谋的。

在你工作受挫或者生活遭遇低潮时，他就是那个莫名其妙地出现对你嘘寒问暖的人。

明明只是没打过什么交道的人，却是一副相交甚深的表情，体贴入微的关心着你是否有什么不顺心的事，做出了一个个完全合格的倾听者的表情。

对于正处于低谷并且比平时容易觉得孤独的你来说，这个人的出现多么像是绝处逢生啊。

所以，不要幼稚地相信，那个和你追求着同一目标的人会成为你的挚交，当他对你好颜好色、关怀备至时，何不问问自己到底有没有这么大的魅力足以令你的对手也对你神魂颠倒。

若你没有这个自信，倒不如现在就将你的眼神放锐利些吧。

.....

<<对手>>

编辑推荐

对手不是魔鬼，也不是天使，关键在于你怎样面对。

莫以媿编著的《对手》告诉你如何定位与选择对手，在较量中可以利用哪些技巧战胜对手，如何在心态上正视对手，如何尽可能地让对手为你所用。

本书致力于感恩心灵的建设，告诉你如何在竞争中保持一颗感恩的心。

<<对手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>