

<<66个细节教出有自信的孩子>>

图书基本信息

书名：<<66个细节教出有自信的孩子>>

13位ISBN编号：9787511311597

10位ISBN编号：7511311598

出版时间：2011-8

出版时间：中国华侨

作者：寿长华

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<66个细节教出有自信的孩子>>

### 前言

现在不少父母存在一个共同的烦恼，就是孩子缺乏自信心。

有的老师也反映，不少孩子常常是事情还没开始做，便先提出一大堆担心，或是尚未进行实践活动，就自以为不行而放弃尝试。

有的学生参加竞赛活动，本来明明可以取得更好的成绩，却因事先在心理上认定对手比自己强，而从主观上放弃了拼搏。

目前，不少家长非常重视培养和提高孩子的智力因素，把孩子的学习成绩看得比什么都重要，而忽视对孩子非智力因素的培养。

实际上，大多数孩子智力差别并不是很大，所受教育进度也基本相当，那么，为什么有些孩子各方面很优秀，而有些孩子却令人很失望呢？

其原因就在于他们是否有积极的进取心和顽强的意志力，是否有敢于正视困难的勇气和信心，是否有现代人应具备的社会责任感和义务感。

而这所有的一切，均与非智力因素的培养有密切关系。

因此，若是希望自己的孩子将来能够有所作为、有所成就，就应当注意从小培养孩子的自信心和意志力，提高其心理素质与抗挫力，如果只是一味地重视孩子的文化学习和考试分数，对孩子的全面发展是不利的。

本书涉及了家庭教养的核心问题——对待孩子的态度与方式。

其中提到的帮助孩子树立自信心的方法，适用于任何家庭、任何地区，为孩子成长教育过程中出现的现实问题提供了有效的解决方案。

如果你的孩子正在经历成长的烦恼，那么，这本书能让你帮助孩子减轻压力，打造自信人生；如果你为人父母或为人老师，那么，这本书会成为你了解孩子、教育孩子的得力助手。

## <<66个细节教出有自信的孩子>>

### 内容概要

若是希望自己的孩子将来能够有所作为有所成就，就应当注意从小培养孩子的自信心和意志力，提高其心理素质与抗挫力，如果只是一味地重视孩子的文化学习和考试分数，对孩子的全面发展是非常不利的。

本书讲授了家庭教养的核心问题——帮助孩子树立自信心的机制，适用于任何家庭、任何孩子。

## <<66个细节教出有自信的孩子>>

### 书籍目录

#### 总论

自信成就孩子美丽人生  
自信心是成功人生的太阳  
家长的态度是孩子心灵成长的导航  
父母应成为孩子健康成长的摇篮  
培养孩子的自信心大有学问  
蹲下来倾听孩子的心声，拉近心与心的距离  
教育专家的教子经

#### 第一章 自信是一种情感体验

细节1：培养孩子的自信心要从出生开始  
细节2：放开你的手，让孩子自己去走  
细节3：把快乐的种子播种在孩子的心田里  
细节4：任孩子在想象的世界中自由翱翔  
细节5：许诺就必须践诺  
细节6：帮助孩子融入广阔的人生舞台  
细节7：帮孩子卸下心灵的包袱  
细节8：孩子要上学了，你准备好了吗  
细节9：网络时代，孩子不能离开网

#### 第二章 爱心+赏识，给予孩子温暖和明亮

细节10：真诚而发自内心的赏识是开启孩子心灵的钥匙  
细节11：用心去倾听孩子的声音  
细节12：给孩子的心灵注入自信的源泉  
细节13：适合孩子的才是最好的  
细节14：细心捕捉孩子身上的闪光点  
细节15：“挑出”孩子的优点并给予肯定  
细节16：赞美孩子只需一分钟  
细节17：多一点赏识与鼓励，少一点责骂和批评  
细节18：让孩子从小就学会欣赏世间的一切  
细节19：别摆出一副居高临下的姿态嘲笑或教训孩子

#### 第三章 有鼓励、奖励与表扬激发孩子的自信心

#### 第四章 自信源于成功的暗示

#### 第五章 在学习中找到乐趣，在兴趣中激发自信

#### 第六章 愈挫愈勇，抗挫力就是自信力

#### 第七章 有自信的孩子有心理免疫力

## &lt;&lt;66个细节教出有自信的孩子&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：家长的态度是孩子心灵成长的导航“挑剔中成长的孩子学会苛责，敌意中成长的孩子学会争斗，讥讽中成长的孩子学会羞怯，羞辱中成长的孩子学会愧疚，宽容中成长的孩子学会忍让，鼓励中成长的孩子学会自信，赞扬中成长的孩子学会自赏，公平中成长的孩子学会正直，支持中成长的孩子学会信任，赞同中成长的孩子学会自爱，友爱中成长的孩子学会关爱。

”可以说，孩子的成长就如这首小诗所说的那样，很大程度上取决于周围环境的影响。

孩子早期大约有2/3的时间要在家庭度过，而且完全依赖于成人，所以家庭环境、学校环境及父母、老师对待孩子的态度，左右着他一生成长的方向。

儿童教育专家玛莉琳·古特曼认为，那些小时候总是受到父母表扬的孩子，在他们步入社会后很可能会遇到更多的失望。

随着年龄的增长，孩子不再会很容易地接受父母那种表面上的夸奖。

过分赏识你的孩子，必然滑向溺爱的沼泽，对孩子有百害而无一益。

因此，父母应该根据孩子不同的性格特点，实施不同的教育方法，使孩子形成健康的人格，建立起对未来的自信。

孩子在成长过程中出现过失是在所难免的，家长有时可忽略不计，而他的点滴的自主探索都是极为可贵的进步，家长对此应该大加称赞。

懂得如何用欣赏、夸奖、鼓励的不同方法去培养孩子的自信，是父母教育子女成长的最睿智的体现。

让孩子从成功的喜悦中获得自信心。

培养孩子自信心的条件是让孩子不断地获得成功的体验，而过多的失败体验，往往使幼儿对自己的能力产生怀疑，心理产生过大的压力。

在父母的心中，总有一个对孩子的期望目标。

帮助孩子建立自己每一阶段的适合的目标，是每一个父母不可推卸的责任。

同样，孩子也需要通过顺利地学会一件件事来获得自信，品尝成功的喜悦。

但这个目标开始不能定得太高，如果孩子实际能力不及，连连失败，就容易使孩子产生失败感，丧失信心。

试想一个在游戏中都做不好的孩子，是很难再保持浓厚的兴趣和旺盛的斗志的，他的自信心会逐次减少削弱，并由此不愿再去努力，越是不努力，就越是做不好，越是做不好，就会越是不自信，形成恶性循环。

家长应通过帮助孩子完成想要做的事来消除这种恶性循环。

但也不能把目标定得太低，孩子完成得轻而易举，就会变得轻率和骄傲。

因此，家长应根据孩子发展特点和个体差异，量身定做，确立一个适合其水平的任务和目标，从而在不断的成功中培养孩子的自信。

另外，对于缺乏自信心的孩子，要格外关心。

如对胆小怯懦的孩子，家长要有意识地让孩子多与人交往，多带孩子到左邻右舍、亲友同事家串门，让孩子在与他人的接触中，在与同伴的玩耍、游戏、交往中，感受到合作、友谊、成功的乐趣。

还可引导孩子做对家庭、对别人有益的事，即使只是让孩子种种花草，买买东西。

在完成的过程中，培养孩子的大胆自信，让孩子感到自己有用，从而增强他们的自信心，消除自卑感。

但有的家长不顾孩子的实际情况，总是采用“揠苗助长”的教条主义教育方式，往往用“神童”的标准来要求孩子，达不到标准就肆意训斥。

父母对孩子的失望经常表现在言谈举止中，这样对孩子易造成消极的影响，孩子会产生自我否定的心理，即使真的是个“神童”，其自信心也会因此而彻底坍塌。

有的家长让幼小的孩子学钢琴，学二胡，学画画，把孩子的时间安排得满满的，孩子童真的乐趣全被剥夺了，又怎能培养出“特长”。

还譬如有些父母往往最关心的是自己的子女在学习、工作中是否比别人强。

其实，这个结果并不是最重要的。

## <<66个细节教出有自信的孩子>>

家长应该看的是孩子在学习、做事的过程中是否获得了经验、能够承担责任、掌握知识和技能。如果孩子的一次考试成绩不理想，可是这次教训失利却让孩子和父母看到了薄弱环节在哪里，不正是塞翁失马，焉知非福吗？

父母的这种态度会传递和影响孩子，对孩子自信心的树立将是何等的重要？

年轻的父母都期望把自己的孩子培养成为自信、自强、有道德、有能力的人。

那么，年轻的父母们就应该从自身做起，为孩子营造一个良好的家庭环境。

美国学者在调查的基础上总结了10条各国儿童对自己的父母和家庭最重要的要求：1.孩子在场，父母不要吵架。

2.对每个孩子要一视同仁。

3.不能对孩子失信或撒谎，说话要算数。

4.父母之间要谦让，不要互相责难。

5.父母对孩子要关心，关系要亲密。

6.孩子的小朋友来做客时要真心欢迎。

7.对孩子不要忽冷忽热，不要发脾气。

8.家里要尊老爱幼，重大事项决定前要征求大伙儿意见，要有家庭民主。

9.家里搞文体活动，星期天至少玩半天。

10.父母有缺点，孩子也可以批评。

实际上把上述10条做一个归纳，就是要为孩子营造一个明朗、轻松、和谐的成长天地，给孩子一个明确的态度——让我们在自信中长大！

P5-7

## <<66个细节教出有自信的孩子>>

### 编辑推荐

《66个细节教出有自信的孩子》涉及了家庭教养的核心问题——对待孩子的态度与方式。其中提到的帮助孩子树立自信心的方法，适用于任何家庭、任何地区，为孩子成长教育过程中出现的现实问题提供了有效的解决方案。

自信的孩子，即使输在起点，也会赢在终点！

这些有章可循的细节培养方法，或许会改变孩子的一生。

如果你的孩子正在经历成长的烦恼，那么，《66个细节教出有自信的孩子》能让你帮助孩子减轻压力，打造自信人生；如果你为人父母或为人老师，那么，《66个细节教出有自信的孩子》会成为你了解孩子、教育孩子的得力助手。

<<66个细节教出有自信的孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>