

<<我最想要的幸福书大全集>>

图书基本信息

书名：<<我最想要的幸福书大全集>>

13位ISBN编号：9787511311641

10位ISBN编号：7511311644

出版时间：2011-6

出版时间：中国华侨出版社

作者：陈镜宇，戈非 编著

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我最想要的幸福书大全集>>

### 内容概要

什么是幸福？

千百年来，无论是智者哲人或是平民百姓都试图给这一问题找到一个完美的答案，然而你问一千个人，可能会得到一千种对幸福的解读。

虽然人们对于幸福的理解不同，但人们追求幸福的目的是是一样的，幸福，是人类永恒的追求。

人们都按照自己对幸福的理解去追求属于自己的幸福，可是有很多人却不知不觉走入了幸福的误区。有的人认为幸福就等于金钱，有的人认为幸福就等于情爱，还有的人认为幸福就是功名利禄……于是，人们努力去挣更多的钱、开更好的车、住更好的房、获取更高的地位、得到更多的权力……为了达到目的，有的人甚至不择手段。

但是，当他们达到目的后却发现，内心依然空虚落寞、怅然若失，好像幸福并不曾光顾过。

这不禁让人们困惑不已：人生真正的幸福在哪里？

怎样才能更好地感受并拥有幸福？

对此，《我最想要的幸福书大全集》给出了自己的答案。

陈镜宇、戈非编著的《我最想要的幸福书大全集》以崭新的视角、生动的讲述，集中将人们对于幸福的思考、感悟、体会以及追寻幸福的印记表现出来，从人生、成长、生命、亲情、友情、爱情、善良、宽容等不同角度阐释了什么是幸福以及如何获得幸福，告诉我们人生幸福的意义所在，教会我们发现幸福、感受幸福、创造幸福、传播幸福。

只要你用心，幸福就会来敲你的门。

<<我最想要的幸福书大全集>>

书籍目录

第一章幸福，就在人生不经意的转角

幸福是一种感觉  
人生幸福三诀  
幸福需要提醒  
篮子的秘密  
平凡的幸福没有套路  
幸福从心开始  
一碗水的幸福  
有福在心中  
幸福意味着自我满足  
幸福递减律  
生活的重量  
幸福的秘密  
感受幸福  
幸福是灵魂的香味

第二章大爱无言，亲情无边

默读父亲  
一个鱼头7种味  
一个母亲的母亲节留言  
一条披肩  
两道选择题的启示  
我的母亲  
童心与母爱  
爸爸奖  
儿子的旋律  
父母的关爱  
母亲不是圣人  
担待我们父母  
我唯一的翅膀在你那里  
我的妈妈从来不爱笑  
给妈妈吃  
孩子，请听我说  
最美妙的父亲节  
遗产

第三章遇到你，是我最美丽的意外

遇见你，是最美丽的意外  
人生若只如初见  
男孩钱包中的照片  
每天给我一个幸福的理由  
只为给你一生的温暖  
深深的爱  
那些浪漫，不声不响  
幸福就是找个温暖的人过一辈子  
幸福有时候只需要一个台阶  
最后一次爱你

<<我最想要的幸福书大全集>>

聆听爱情  
爱情不嫉妒  
谁在原地等你  
转身的距离  
黑镜  
梦中的风铃  
如果它回来  
第四章难得知己，有朋友的旅途不寂寞  
海内存知己，天涯若比邻  
第七条白裙子  
谈友谊  
尼泊尔的啤酒  
哭佩弦  
朋友是用来麻烦的  
怀念孙犁先生  
寂寞的旅伴  
真正的友谊  
打错的电话  
朋友四型  
如歌的友情  
邻居  
第五章幸福如船，梦想是帆  
我的理想，我的幸福梦  
老母识字  
梦想让你与众不同  
奴隶的梦想  
美梦有价  
理想与幸福  
我的信念  
赎回儿时的梦想  
拂去梦想的浮尘  
最后28个梦想  
被放弃的理想  
我有一个梦想  
从50岁开始起跑  
第六章多一点信任，就多一点幸福  
有人需要你，这是一种快乐  
乡音  
紫色的菊花  
小小的幸福  
喂！  
你是妈妈吗  
相互了解  
一个祝福的价值  
补鞋女  
我是小偷  
化险为夷

<<我最想要的幸福书大全集>>

幸福的种子  
天使的歌声  
第七章善良之心，让爱永无止境  
善心如水，慈悲没有敌人  
第一百个客人  
播下幸福的种子在别人心田  
军人的妻子  
善良  
爱心没有早晚  
做一些高贵的善事  
美丽的树叶  
上帝不愿听见的谎言  
让爱永无止境  
用善良挽救灵魂  
善良能够拯救一个有污点的灵魂  
真正的美来自内心，而不仅仅是外表  
让自己幸福的秘密  
那沓1986年的饭菜票  
天使的翅膀  
善良的种子会开花  
什么都抵不过一颗善良的心  
善良的回报  
睡在我下铺的兄弟  
最后的善良  
第八章学会感恩，能给予就不贫穷  
知恩图报，感谢生活  
改变一生的闪念  
裹尸布上没有口袋  
能给予就不贫穷  
每一个爱的梦都会飞翔  
温暖  
美丽的互助  
没有围墙的花园  
负完责任再走  
用爱倾听(节选)  
活着的一万零一条理由(节选)  
第九章充满自信，幸福就会靠近  
自信的人永不言败  
从思想出发  
信心是力量与希望的源泉  
奇迹的发生  
生命屹立不倒  
信心放第一位  
下岗  
能人埃尔默  
没有一个冬天不能逾越  
我们身上的宝贝

<<我最想要的幸福书大全集>>

未知比已知重要  
自信的价值  
“我不能”先生的葬礼  
第十章风雨总会过去，下一站就是幸福  
雨后的彩虹  
超越生命的障碍  
我曾是智障者  
永不绝望  
我只看我有的  
迎着风走  
断臂自救的勇士  
自救  
深紫色郁金香  
屋顶上的月光  
永抱必胜之心  
改变命运的三个字  
两次“绝处逢生”  
上帝的微笑  
屡败屡战的人生  
第十一章人生路遥遥，莫被烦恼绊住脚  
幸福源自心态  
不要太苛求完美  
人生的幸福不在于拥有的多，而在于计较的少  
人世与知足  
凡事一无所知，人生最幸福  
捉鼠纵鼠记  
选择阳光  
收藏阳光  
肥皂泡里看到彩虹  
你是世界上最幸福的人  
生活总有不完美，要学会原谅  
清茶伴炉，静享此刻  
第十二章宽容待人，幸福其实很简单  
容忍  
大度读人  
爱你的仇人  
宽容是一首人生的诗  
大度也是一种美德  
宽容(节选)  
有关宽容的故事  
用宽容赢得“冠军”  
宽容拯救灵魂  
用行动来谱写善良  
智慧的谎言  
如果犯错，记得幽默  
别让仇恨的种子“遗传”  
忍者无敌

<<我最想要的幸福书大全集>>

宽容就是善待  
那就害我吧  
我想看看你的脸  
第十三章知足常乐，不要错过生命的花期  
生活讲究适可而止  
莫让幸福的花朵遭遇贪婪的暴雨  
站在远处欣赏人生的风景  
把握现在就是把握幸福  
心是幸福的方向  
淡泊名利，宁静致远  
静止是幸福的归宿(节选)  
不要去看远处的东西  
拂去尘杂，体味幸福  
幸福的真意  
人生要适时躲开束缚自己的囚笼  
平常心是道  
简单生活，知足常乐  
只看我有的，我已经是富人  
不羡慕别人的生活  
也许很慢，但很美  
不要错过生命的花期  
懂得放下，才可幸福  
第十四章怀着快乐心情，烹饪幸福的美味  
幸福源自珍惜，快乐是因为拥有  
论快乐  
寻找快乐  
笑口常开  
快乐  
把吹口哨的心情找回来  
别让忧虑淹没心田  
想开了就是天堂，想不开就是地狱  
嫉妒要尽早搬移，它是幸福的绊脚石  
快乐就在自己  
快乐不在于事情，而在于我们自己  
如果你常常笑，你就是幸福的  
你的心里有多快乐，你就会得到多少快乐  
幸福和快乐来自一颗健康而愉悦的心灵  
所有的爱，都是人性的通道  
快乐也会戏假情真  
生活中并不缺少快乐  
第十五章耐心倾听，做生活的“红颜知己”  
倾听是一门艺术  
要善于倾听  
心泉叮咚  
聆听你的声音  
聆听比模仿更重要  
伴一杯袅袅香茗，倾听云水禅心

<<我最想要的幸福书大全集>>

倾听内心的声音  
倾听是不紧不慢的体贴  
“会听”的耳朵比“会说”的嘴更受欢迎  
成为一个善于倾听的人  
聆听美好  
做好生活的“红颜知己”  
不要让舌头超越你的思想  
第十六章点滴行动，让幸福靠得更近  
行动是幸福的通道  
苹果里的星星  
想到更要做到  
计划不如实践  
没试怎么知道  
想成功的人请举手  
按自己的曲子跳舞  
不要等待  
成功的清幽小路  
做不可能的事  
假如不挺身而出  
第十七章孜孜求索，做个幸福职场人  
工作让你幸福吗  
拥有普通人的快乐  
生命是有弹性的  
“鸟巢”的首席电工  
找到下一个说“是”的人  
默默的身后一躬  
敞开心的门  
向许三多学职业精神  
吉田教授的最后一堂课  
卖不出去的瓷器  
感谢身边的懒人  
同样的工作，不同的心态  
传递爱心  
像烟花那样绽放  
把厕所扫得比厨房还干净  
灵感，常常来自最不可能的地方  
第十八章健康平安，幸福的另一种解释  
人生的本钱  
轮椅上的两天  
杯弓蛇影  
工作与休闲之道  
心灵小屋  
疾病是生命的一部分  
生命的数字，健康是1，其他是0  
看见阳光就微笑  
假如死神突然降临  
美丽的长发为谁而落



<<我最想要的幸福书大全集>>

给生命一份平安  
平安就是福  
第十九章金钱不是通向幸福的唯一通道  
买不到的财富  
钱和苦恼  
金钱并非万能  
幸福与财富  
金钱是最好的仆人，也是最坏的主人  
石油大王洛克菲勒给儿子的信(节选)  
奢华与幸福  
好日子怎么过  
人生的另一种财富  
优雅无关幸福  
天外财富  
你看见鄙夷，我看见财富  
父亲的贫穷与母亲的富有  
这个世界的贫穷与富有  
富裕后的幸福  
财富离幸福有多远  
第二十章万物有灵，让我们的灵魂接受洗礼  
那只流浪的猫  
珍珠鸟  
猫  
两者间的秘密  
麻雀  
那年那月那狗  
一只狗的告白  
给它们自由  
记忆中的牛  
彼此相伴  
一只狗的遗嘱  
特克斯的眼睛

## &lt;&lt;我最想要的幸福书大全集&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：人生幸福三诀“唉，活得太累了！”

“现今谁没有这样深深的疲惫？”

然而，在京城，有位88岁高龄的老太太却轻松悠闲地微笑着，用那略带合肥口音的普通话告诉我们，做一个好人其实很容易，拥有一个幸福的人生其实也很简单：“第一是不要拿自己的错误惩罚自己，第二是不要拿自己的错误惩罚别人，第三是不要拿别人的错误惩罚自己。”

她笑笑，晃了晃扳起的三根手指，满脸都是返老还童的天真和曾经沧海的从容，“有这么三条，人生就不会太累了……”多么朴素的心语啊！

道出这“人生幸福三诀”的老太太，名叫张允和。

她可是位有来历的知识女性哩！

她的夫君是著名语言学家周有光，有人说：“周有光的平和宁静与广阔深邃，会让你不由自主地联想到无边无际的大海。”

“她的妹夫是由她促成美满婚姻的大文豪沈从文。”

对于沈从文，史家更有斩钉截铁的定评：“无瑕人品清于玉，不俗文章胜似仙！”

而张允和本人，也曾颠沛流离，也曾死里逃生，是人生的苦难与艰辛使她大彻大悟，道出了这“人生幸福三诀”。

“不要拿自己的错误惩罚自己”，扪心自问一下，人间有多少烦恼，是自己同自己过不去哟！

人非圣贤，谁能无过？

如果一有过错，就终日沉湎在无尽的自责、哀怨、痛悔之中，那么，其人生的境况就会像泰戈尔所说的那样：不仅失去了正午的太阳，而且将失去夜晚的群星。

“不要拿自己的错误惩罚别人”，这样浅显的道理谁都明了，但知易行难。

人们都会为自己的过错而痛悔，但不少人痛悔归痛悔，受伤的虚荣心却还要疯狂地寻找能够掩饰伤口的更大虚荣，于是，他就情不自禁地要去惩罚别人。

而那些无辜地受到惩罚的“替罪羊”，或迟或早势必都要奋起自卫。

这样“拿自己的错误惩罚别人”，人生岂能不累？

因此，“不要拿自己的错误惩罚别人”，并不是一种很容易达到的境界，它需要“胸藏万汇凭吞吐”的大器量。

“不要拿别人的错误惩罚自己”，许多人也许骄傲地说，这不是对我的写照。

然而，我却以为：未必！

如果不拿别人的错误惩罚自己，那怎么会不时生发出这样的一些邪念：他都敢见死不救，我又何必见义勇为；他都敢贪污受贿，我又何必清廉自守；他都敢男盗女娼，我又何必故作清高？

芸芸众生，谁也不要嘴硬，我们何尝不会这样拿别人的错误惩罚自己呀！

正是这种惩罚，使我们感到活得很累。

初二那年，我的作文得了全省中学生作文竞赛一等奖。

这在小镇上可是开天辟地头一遭的事儿。

学校为此专门召开颁奖会，还特地通知父母届时一起荣光荣光。

父亲听到这消息，好几天乐得合不拢嘴，时不时嘴里还窜出一拉子小调。

等到去学校参加颁奖会的那天，父亲一大早便张罗开了，还特地找出不常穿的一件中山装上衣给穿上。

可当父亲已跨出家门临上路时，任性而虚荣的我却大大地扫了父亲的兴。

我半是央求半是没好气地说：“有妈跟我去就成了，你就别去了。”

“父亲一听，一张生动的充满喜悦的脸一下子凝固了。”

那表情就像小孩子欢欢喜喜跟着大人去看电影却被拦在了门外一般张皇而又绝望。

迎着爸妈投放给我的疑虑的眼神，我好一阵不说话，只是任性地待在家里不出门。

父亲犹疑思忖了片刻，终于看出了我的心思，用极尽坦诚却终究掩饰不住的有些颤抖的声音说：“爸这就不去了。”

<<我最想要的幸福书大全集>>

我儿子出息了就成了，去不去露这个脸无所谓，谁不知你是我儿子呀！

”其实，知子莫若父。

父亲早就破译出了我心底的秘密：我是嫌看似木讷、敦厚且瘦黑而显苍老的父亲丢我的人啊！

看着父亲颓然地回到屋里，且对我们母子俩好一阵叮咛后关上了门，我这才放心和妈妈兴高采烈地去了学校。

可是，颁奖大会完毕后，却有一个同学告诉我：你和你妈风风光光坐在讲台上接受校领导授奖和全校师生钦羡的眼光时，你爸却躲在学校操场一隅的一棵大树下，自始至终注视这一切呢！

顿时，我木然，心里漫上一阵痛楚……这一段令人心痛的情节，父亲与我许多年以后都一直不曾挑明，但我清楚地记得，那一个黄昏我是独自站在父亲凝望我的那棵树下悄悄流了泪的。

父亲最让我感动的是我17岁初入大学的那年。

我刚入大学的时候，寝室里住了4个同学，每个人都有一台袖珍收音机，听听节目，学学英语，很让人眼馋。

我来自乡下小镇，家里穷，能念书已是一种奢侈，自然就别再提享受。

后来，与其说是出于对别人的羡慕，还不如说是为了维护自己的自尊，我走了60里地回到家，眼泪汪汪地跟父母说：我要一台收音机。

父亲听了，只知一个劲地叹气。

母亲则别过头去抹眼泪。

我心一软，只有两手空空连夜赶60里地回到学校。

过了一段时间，父亲到学校来找我，将我叫到一片树林里，说：“孩子，你不要和人家攀比，一个人活的是志气。

记住，不喝牛奶的孩子也一样长大。

”不喝牛奶的孩子也一样长大！

我正掂量父亲的这句话，父亲从怀里掏出一样东西放在我手上。

伸开手来，正是一台我心仪已久的袖珍收音机。

事后才知道是父亲进城抽了500cc血给换来的。

“不喝牛奶的孩子也一样长大”，就是父亲这句话，让我在以后的日子里一次又一次地找到了做人的自尊，也得以让我活出一个男人的伟岸……父亲没能活到60岁便猝然病逝了。

记得父亲临终的时候，他将枯槁的手伸向了我。

我将手放在父亲的手心，他极力想握紧我的手，但已无能为力了。

他努力的结果，却是让自己颓然地流下了两行清泪。

这是我第一次看见父亲在儿女面前流泪。

就在那一刻，还压根儿顾不上对父亲尽孝道的我终于发现：无论儿女多么自信、坚强，天下父母总希望能呵护他们一生的呵！

是的，父亲虽然没能扶携和目送着我走更长更远的路，但父亲一生积攒的种种力量已渗透到我生命中来——我的生命只不过是父亲生命的另一种延续。

## <<我最想要的幸福书大全集>>

### 编辑推荐

《我最想要的幸福书大全集(超值白金版)》：一部相伴一生、启迪心灵、滋养情感的幸福圣典。陈镜宇、戈非编著的《我最想要的幸福书大全集》是一本值得我们每个人用心阅读、时时阅读的书，它发自肺腑，启迪心灵，让我们从浑浑噩噩中警醒，让人停下急匆匆的脚步，不致错失真正的幸福；它为尘世中的人们搭建了一个心与心交流的平台，让我们懂得在我们尚未失去的时候就要真诚地呵护我们所拥有的，真心地触摸生命中那温暖人心的力量，真切地感受生命的美好。但愿每一次阅读都能带给你一次心灵的悸动、一道顿悟的光芒，让你在尘世的喧嚣中蓦然聆听到幸福的真谛，得到心灵的净化和情感的释放，并获得难以言传的心灵愉悦。有人说过：“真正的幸福是不能描写的，它只能体会，因为真正的幸福不是一些事实的汇集，而是一种状态的持续。

”是的，幸福是一种体验，是一种感觉，看不见，也摸不着，它需要我们去体会，去感悟。读懂幸福，你会发现：幸福并非遥不可及，它就藏匿在平凡生活的一个个小细节之中，等待我们用心去发掘，去实现。

其实，幸福没有统一的标准，幸福只是相对的。

它就好像一道门槛，其高低与否完全取决于你自己。

当你对自己所拥有的一切感觉不到幸福的时候，或许在他人眼里就是一种幸福。

而在不同环境里的人，对幸福的感受也不一样。

但对所有人而言有一点是共通的，那就是幸福只掌握在自己手中，而不是在别人的眼中——因为幸福不是给别人看的，与别人怎样说无关。

《我最想要的幸福书大全集》以崭新的视角、生动的讲述，集中将人们对于幸福的思考、感悟、体会以及追寻幸福的印记表现出来，从许多不同角度阐释了什么是幸福以及如何获得幸福，教会我们发现幸福、感受幸福、传播幸福。

但愿每一次阅读都能带给你一次心灵的悸动、一道顿悟的光芒，让你在尘世的喧嚣中蓦然聆听到幸福的真谛，得到心灵的净化和情感的释放，并获得难以言传的心灵愉悦。

书写幸福的温暖的文字将记忆与感悟烤得蓬松而馨香，它们为读者讲述了关于幸福的感动和故事；呈现了人们对于幸福的思考和探求；它们发自肺腑，饱藏温情，暗含幸福真谛，经过岁月的洗练，闪烁着震撼人心的芳华。

有的故事或许很像你感情世界里太过熟悉的风景，但却散发出别样的芬芳；有的感悟或许你从未经历，却能让你品读不一样的幸福人生。

幸福也许并不总是用浓墨重彩描绘而成，或璀璨如星，宏若须弥；它或许只是一个淡淡的印记，普普通通，微如芥子。

但它深藏在你我心灵最柔软的地方，与生命同在，一旦触动，便如潮水般涌来，深深激荡着我们的

心灵。  
让我们阅读幸福、感悟幸福吧！

<<我最想要的幸福书大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>