

<<懂得低头才能出头大全集>>

图书基本信息

书名：<<懂得低头才能出头大全集>>

13位ISBN编号：9787511311696

10位ISBN编号：7511311695

出版时间：2011-9

出版时间：中国华侨

作者：若谷

页数：421

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<懂得低头才能出头大全集>>

### 前言

很久以前，有一个满怀失望的年轻人千里迢迢来到法门寺，拜访住持释圆。

“我一心一意地学丹青，但至今也没有找到一个令我满意的老师。

”年轻人满怀失望地说。

释圆笑笑说：“你走南闯北几十年，就没有找到一个自己的老师吗？”

”年轻人说：“唉，很多人都是徒有虚名，我见过他们的画，有的画技甚至不如我呢！”

”释圆听了，淡淡地一笑，说：“老僧虽然不懂丹青，但也颇爱收集一些名家的精品。

既然施主的画技不比那些名家逊色，就烦请施主为老僧留下一幅墨宝吧。

”释圆说着，便吩咐小和尚递上笔、墨、砚和一沓宣纸，说道：“老僧的最大嗜好，就是爱品茗，尤其喜爱那些造型流畅的茶具。

施主可否为我画一个茶杯和一个茶壶？”

”年轻人听了，说：“这还不容易！”

”他研好一砚浓墨，铺开宣纸，寥寥数笔，就画出一把倾斜的茶壶和一个造型典雅的茶杯。

茶壶的壶嘴正徐徐流出一眼茶水，注入茶杯中。

年轻人问释圆：“这幅您满意吗？”

”释圆微微一笑，摇摇头说：“你画得确实不错，只是把茶壶和茶杯的位置放错了，应该是茶杯在上，茶壶在下呀。

”年轻人听了，笑道：“大师为何如此糊涂，哪有茶壶往茶杯里注水，而茶杯在上、茶壶在下的呀？”

”释圆笑了：“原来你也懂得这个道理呀，你渴望自己的杯子能注入那些丹青高手的香茗，但你总把自己的杯子放得比那些茶壶还要高，香茗怎么能注入你的杯子呢？”

涧谷因为低下，才能容纳百川，人要把自己放低，才能吸纳别人的智慧和经验啊！

”俗话说：直木遭伐，水满则溢；地低成海，人低成王。

历史上、现实生活中常常有这样一些人，他们很有能力，也不乏干劲，但为人傲气十足，处处把头抬得很高，不屑于屈就现实生活中有意或无意设置的一些低矮“门槛”，这些人最终只能处处碰壁，被撞得头破血流，不但成就不了任何事业，甚至连容身之所都没有。

诚如大师所言，只有放低自己，才能看到别人身上的优点，悦纳他人智慧。

个人的天地是狭小的，世界始终是多样的。

当我们在强调自己的个性，不肯让个性“屈尊”的时候，视野、格局也就缩小了。

人就如墙角的一朵花，太看重自己的傲人风姿，就容易忘记身居墙角的狭小。

所以，一个人要想获得广阔的发展天地，就必须懂得低头做人。

懂得低头的人，才能真正成就一番大的事业。

懂得低头，不是委曲求全，窝窝囊囊做人；而是通过少惹是非、少生麻烦的方式，绕过障碍，减少人生不必要的负面消耗，从而更好地展现自己的才华，发挥自己的特长。

古人云：木秀于林，风必摧之；行高于人，众必非之。

为人做事，过于张扬和显露，不仅显出自己的无知和浅薄，也在不知不觉间伤害了他人的尊严和颜面，招致他人的嫉恨、诋毁和攻击，处处碰壁，使自己的事业和人生陷入困境。

放低姿态，学会低头，才能为人们所悦纳、赞赏和钦佩，融入人群，营造和谐的人际关系；才能暗蓄力量，悄然前行，在不显山不露水中成就一番事业。

懂得低头的人，才能拥有和谐、幸福的人生。

懂得低头的人懂得付出，懂得体贴，懂得为他人着想，他们能够凡事设身处地从他人的角度考虑，更多地理解他人、珍惜他人，并获得他人对自己的真诚；懂得低头的人拥有一颗最真挚的爱人的心，懂得真正的爱就是无条件的低头、忍让。

同时，在面对生活上，懂得低头的人明白生活难免要遭受各种各样的苦痛，只有低头，我们才能顺利地走过生活中的风风雨雨。

我们都是现实世界中的凡夫俗子，对于自己做不到的，或者没有办法承受的，我们就要低头承认自己能力的缺失，推掉自己承载不了的负担，让自己快乐一些、轻松一些，这才是明智之举。

## <<懂得低头才能出头大全集>>

如此说来，懂得低头，不是自卑，更不是怯懦；它是一种能力、一种品格、一种风度、一种胸襟、一种魄力，是一种处世的姿态，是一种思考问题的角度，是一种与人相处的方式，是一种生存的策略，更是人生的大智慧。

懂得低头的人能够于红尘万丈中，始终保持一种高洁淡雅的志趣，以平和的心态来看待世间的功利得失，励精图治，且能宠辱不惊、贫贱不移。

低头的人，自有其浩然的气度，他们是芸芸众生中超凡脱俗的圣者，他们以豁达随和的处世态度，赢得了世人永恒的敬重，也为自己的生命收获了一份高贵的尊严！

本书从糊涂、吃亏、进退、低调、忍耐、方圆等方面全面阐述了低头做人的哲学基础和现实意义，详尽提供了在日常生活和工作中低头做人的方法和诀窍，帮助广大读者掌握低头做人这门实用的处世哲学，在复杂多变的社会环境中，把握做人的准则，衡量处世的分寸，学会退让，懂得放弃，低姿态做人，高标准行事，在人生舞台上走好每一步，扮好每一个角色，尽快获得事业的成功，找到人生的幸福。

懂得低头做人于我们每个人的为人处世都有着至关重要的意义，那么我们不妨开卷细读，于世事沉浮中感悟低头处世的哲学。

但愿这本书能成为你人生。

路上的良师益友，为你解读困惑，指点迷津。

## <<懂得低头才能出头大全集>>

### 内容概要

俗话说：直木遭伐，水满则溢；地低成海，人低成王。

历史上、现实生活中常常有这样一些人，他们很有能力，也不乏干劲，但为人傲气十足，处处把头抬得很高，不肖于屈就现实生活中有意或无意设置的一些低矮“门槛”

”，这些人最终只能处处碰壁，被撞得头破血流，不但成就不了任何事业，甚至连容身之所都没有。相反，那些资质平平但懂得低头的人，小则能安身立命，一生平顺，大则能赢得人心，出人头地，成就一番伟业，懂得低头，不是自卑，更不是怯懦；它是一种能力、一种品格、一种风度、一种胸襟、一种魄力，是一种处世的姿态，是一种思考问题的角度，是一种与人相处的方式，是一种生存的策略，更是人生的大智慧。

由若谷编著的《懂得低头才能出头大全集（超值白金版）》从糊涂、吃亏、进退、低调、忍耐、方圆等方面全面阐述了低头做人的哲学基础和现实意义，详尽提供了在日常生活和工作中低头做人的方法和诀窍，帮助广大读者掌握低头做人这门实用的处世哲学，在复杂多变的社会环境中，把握做人的准则，衡量处世的分寸，学会退让，懂得放弃，低姿态做人，高标准行事，在人生舞台上走好每一步，扮好每一个角色，尽快获得事业的成功，找到人生的幸福。

懂得低头做人于我们每个人的为人处世都有着至关重要的意义，那么我们不妨开卷细读，于世事沉浮中感悟低头处世的哲学。

但愿《懂得低头才能出头大全集（超值白金版）》能成为你人生路上的良师益友。

为你解读困惑，指点迷津。

<<懂得低头才能出头大全集>>

书籍目录

第一章 低头的处世哲学：地低成海，人低成王

第一节 地低则为海，人低品自高

地低成海，人低为王

韬光养晦，藏锋露拙

天之道，不争而善胜

适者才能生存

为人谦虚显修养

以弱示人，以智取胜

处高位时要低头

厚积之后方能薄发

选择低头，你就是强者

第二节 人有五尺，天地却只有三尺

天地之间的高度只有三尺

放低身段，会使高贵者变得更加高贵

鹤立鸡群被鸡啄

矮人一截不等于低人一等

为什么小丑有时比主角更受欢迎

林肯的胡子，为谁而留

破碎的葡萄成就红酒的美丽

为什么会有有才华的失败者

第三节 有一种人生的境界叫弯曲

你见过参天大树的根往上长的吗

水满则溢，过犹不及

凹凸人生：凹为什么总排在凸的前面

流入大海的河流会转弯

有时太能干也是一种痛苦

有一种人生境界叫做弯曲

得意时忘形也会让你忘命

十二分的才华，一分的表露

我们不会飞，是因为我们太重

保持谦卑，才能生存得最久

第四节 低头实干是为了更好地出人头地

叫嚣抵不过低头实干

反击别人不如充实自己

不要走得太快，否则灵魂就跟不上了

无论哪个时代，阿甘都是能获得成功的人

付出与得到间的系数永远不会是零

在前进的道路上难免犯错误

珍惜今天

追求美，但不苛求完美

蒙在鼓里有蒙在鼓里的好处

第五节 低头成事，大人物的“老二”哲学

做甘当扶梯的副手

身高只是数据，内涵才是高度

“争做老二”的人结果最牛

## <<懂得低头才能出头大全集>>

飞得太高时，要学会“软着陆”  
没有花的芳香就当最有生机的绿叶  
让出功劳，才能平步青云  
忍耐是痛苦的，但它的果实是甜蜜的

### 第六节 低头做人，出头不过

有求于人，必先低于人  
与人相处要学会站在对方的立场  
豁达处世，得失自如  
学会分享，才能在需要时得到  
你的话必须比沉默更有益  
走自己的路，让别人打车去吧  
路在脚下，路也在脚后  
出头，出头，不要出过头  
人际交往之道要摒弃势利  
用微笑融化人际交往中的寒冰  
得志便猖狂要不得

## 第二章 低头的糊涂智慧：大智若愚，大巧若拙

### 第一节 糊涂是世事洞明的人生智慧

糊涂是洞明人生的智慧  
吃糊涂亏，积无量福  
花半开，酒半醉  
心存忧患意识  
取舍要有道  
不争，就是争  
糊涂是智者最好的外衣  
梨虽无主，我心有主  
诚心不可无，诈心不可有

### 第二节 机关不可算尽，聪明适可而止

大智若愚，该糊涂时就糊涂  
看穿是非得失，心中有数即可  
智者守愚  
凡事不要太较真

### 第三节 外拙内精，成功一路顺风

小事不妨糊涂，大事必须精明  
守拙养晦，最快找到出手良时  
顺势糊涂，谬释其意、攻其不备  
糊涂是自我保全的大手段  
糊涂是聪明人的百变战术

### 第四节 用装糊涂的方式，让对方真糊涂

用装糊涂的方式让对方糊涂  
言谈常需“和稀泥”  
把糊涂装得“有意思”  
糊涂要装得不露痕迹  
装糊涂要能够灵活变通

### 第五节 假糊涂结得真人缘

耍点小糊涂，摆脱尴尬不失风度  
装傻充愣，避开敏感处不得罪人

## <<懂得低头才能出头大全集>>

棘手的事，模糊表态不犯错  
人生的快乐不是拥有得多而是计较少  
糊涂——一剂化解仇恨的良药

### 第三章 低头的吃亏策略：吃得亏中亏，方享福中福

#### 第一节 好汉要吃“眼前亏”

塞翁失马，焉知非福  
“舍不得孩子套不住狼”  
不怕吃亏才是真正的聪明者  
个性灵活  
机智的能量  
以退为进

#### 第二节 吃小亏，得大利益

懂得与人分享，让自己也幸福  
吃小亏赚大便宜，才是真聪明  
栽好树，让兔子撞上来  
舍小利为大谋  
让一步，收获更大  
善吃小亏

#### 第三节 舍卒保车，鸡蛋不必硬碰石头

面对“皇亲国戚”，有理也要吃“哑巴亏”  
责任伴随权利，担起责任换权利  
眼光放远，吃眼前亏换长远利  
以和为贵  
小帮助大改变！

### 第四章 低头的忍耐功夫：不经寒彻骨，哪得梅花香

#### 第一节 在忍耐中迎接人生的风风雨雨

学会忍耐，磨难变财富  
以不抱怨迎接生命中的挑战  
忍耐让生命更具张力  
忍辱负重，方成大业  
委屈才能求全  
切莫感情用事  
小事更要能忍

#### 第二节 忍耐是审时度势的策略

勇于承认自身的不足  
做一枝谦卑的稻穗  
别跟自己过不去  
学会适应对方  
不将侮辱放在心上  
挖掘自己的潜能

#### 第三节 忍耐是成功交际的诀窍

忍让获得好人缘  
谦让成就“将相和”  
有时不必太认真  
让他比你更优越  
饶恕别人等于帮助自己  
对友不必太较真

<<懂得低头才能出头大全集>>

理直也要气和  
善忍之人才能图谋大业  
人生在忍耐中不断前行

第四节 忍耐是积蓄能力的谋略

在忍耐中养精蓄锐  
心急吃不了热豆腐  
放大你的格局  
学会隐藏真实意图  
急功近利不可为  
耐心等待最佳时机

第五章 低头的进退艺术：退步即进步的张本

第一节 有限退让，换来无限的空间

“退”只是“进”的另一个名字  
以退为进，绕指柔化百炼钢  
退，意在“半途而止”，而非半途而废  
大退大进，小退小进  
存心退让，会有加倍的获得  
隐忍退让，放长线钓大鱼  
关键时刻懂得务实妥协  
知止是一种人生智慧  
学学狐狸哲学：放弃一条腿，保全一条命  
不能舍，只好在泥里团团转  
过于戒备反而失去更多

第二节 审时度势，进退有道

当进则进，当退则退  
学会审时度势  
守住进退的底线  
练就洞察大势的眼光  
进退之道在于随机应变  
行动之前要权衡利弊  
顺应“功成身退”的天道  
机会和陷阱，你要分得清  
懂得放弃才能找到退路

第三节 机不可失，时不再来：把握进退的时机

细微之中洞察时机  
把握时机需要好心态  
在失败中找到进退时机  
进攻是把握机会的最佳方式  
坚持是把握时机关键  
把握时机也要会耍点“心计”  
磨难之中把握机会  
狭路相逢勇者胜

第四节 欲擒故纵，收获成功

退一步可以进百步  
退一步让你更有理  
保持“安全”距离  
恪守“吃亏是福”



<<懂得低头才能出头大全集>>

回头才能靠岸  
后退带来福音  
退让不等于软弱

第五节 勇于后退，曲径通幽  
时机不成熟时，要懂得退让  
后退是为了做好充足的准备  
后退可以预防“自大”  
在后退中坚持  
自省之后才能懂得进退之道  
不选择是最好的选择  
迷雾中静观其变

第六章 低头的方圆之道：能方能圆，能伸能屈

第一节 方是根本，圆是手段  
方是为人处世之根本  
圆是宽容应世之锦囊  
让人格成为一生的守护  
方能让人放下功利  
圆能让人懂得分享  
挺直腰杆成大事  
圆融求人才不会碰钉子  
做人要懂得知恩图报

第二节 方是原则，圆是机变  
坚持是方，放弃是圆  
坚守责任才能践行使命  
认真但不“较真”  
圆融之人不会恪守老经验  
计划赶不上变化  
创新思想不局限于常规  
从路径依赖走出来

第三节 方是刚，圆是柔  
过刚则无弹性  
过柔难以成形  
阴无阳不利，刚无柔不生  
上善若水，以柔克刚  
劣势并非让人永远被动  
用灵活手段达到目的  
方圆通融才能久立于世

第四节 方是以不变应万变，圆是以万变应不变  
以己变应万变  
改变思维，改变人生  
安于现状就是自我套牢  
取巧不投机，圆融走捷径  
脚踏实地，拒绝浮躁  
稳住方寸，静对非议  
风雨的日子里需要镇静

第五节 方圆合一，无往不胜  
无为而为，最妙的方圆合

## <<懂得低头才能出头大全集>>

出世心境入世行  
方圆之人不败于小节  
毁誉之间，不迷信他人  
推己及人，方圆合一  
过分圆滑是世故，终究众叛亲离  
心有仁念方能远离恶行  
曲到好处方为上  
正义在可与不可之间  
与人争辩，你永远不会真赢  
轻松愉快，紧抓要害  
成功做人，就要方圆相通  
做人的制高点是外圆内方

### 第七章 低头的低调风格：低俯一生，尊荣一世

#### 第一节 低调是做人的最佳姿态

低调做人是以低就高的强者攻略  
低调做人是立足社会的必然要求  
放低心态才能走稳脚下路  
低调处世有益于养精蓄锐  
低调做人是安身立命的天然屏障  
爬得越高则可能跌得越重  
低调做人是化解人际风波的最佳策略  
低调做人才能在顺逆境中安然进退

#### 第二节 韬光养晦，深藏若虚

韬晦是一门深谋远虑的斗争艺术  
谋晦之人要懂得隐匿锋芒  
低调做人者必须锤炼忍耐精神  
低调者要磨练自制自律的习惯

#### 第三节 低处修心，高处成事

于低调中修炼成功心法  
修身立德，道路将越走越宽  
积水成渊，潜心钻研者终成大器大才  
潜能挖掘：走自立自强之路  
行胜于言：行动比口号更有说服力  
严谨务实：脚踏实地便能步步为营  
精益求精：努力将事情做到尽善尽美

#### 第四节 放下高调，邂逅低调的华丽

在狂妄泛滥的地方危险就大  
盛气凌人是浅薄和庸俗的表现  
真正的伟人是平易近人的  
有一种愚钝叫居安不思危  
杂草多的地方庄稼少，空话多的地方智慧少  
卖弄的结果就是把自己卖了  
低调谦卑不等于窝囊无能  
没有匍匐的本领，哪能一飞冲天

#### 第五节 低调是培养好心态的智慧

让心态归零  
勇敢地自嘲

## <<懂得低头才能出头大全集>>

虚心接受批评  
学会忘记是智慧  
谨言慎行  
学会感恩  
向平凡人学习  
做一个普通人  
承认自己不完美  
胜而不骄，败而不馁  
学会放下  
宠辱不惊  
有错就改  
要有自知之明  
夹缝中求生存  
把功劳让给别人

### 第八章 低头的宽容胸怀：有理让三分，留点余地给他人

#### 第一节 留有余地是一种理智的人生策略

为人处世以容人为上策  
留有余地是一种理智的人生策略  
忧他人之忧，乐他人之乐  
律己宜严，待人宜宽  
自我反省得到他人的尊敬  
指责只会招来对方更多的不满  
迁怒是不负责任者的行为  
尊重他人就是理解和包容他人  
不要把别人的冒犯放在心上  
用刀剑去攻打，不如用微笑去征服

#### 第二节 放宽心量，悦纳别人的与众不同

悦纳别人的与众不同  
帮助曾经伤害过你的人  
得理也要让三分  
要私下指出别人的缺点  
放大镜看人优点，缩微镜看人缺点  
对自己的对手“投之以木桃”  
尊重他人的生活习惯也是一种宽容  
不因偶尔的过错就丧失对朋友的信任  
容人小过，不念旧恶  
要成人之美，不成人之恶  
以宽容姿态迫使同事放弃“对抗状态”  
包容他人的四句箴言

#### 第三节 化解矛盾，一分宽容胜过十分争执

因宽容而避免冲突  
与他人争执时，懂得后退一步  
以高姿态化解对方的挑衅  
低姿态消融他人嫉妒的壁垒  
不咎既往，冰释前嫌  
用爱消除隔阂  
宽容让摩擦去无踪

## <<懂得低头才能出头大全集>>

以宽容之心接受建议

把心放宽，学会克制

### 第四节 狭路相逢，示弱是最聪明的选择

甩掉“金科玉律”的锁链

不以己心定善恶

摘下有色眼镜，不以一时荣辱取人

别把自己太当回事

逞口舌之快是做人的悲哀

做事情切忌强出头

把自己的得意之事放在心里

面对错误，学会比别人先认错

算计别人将会误伤自己

### 第五节 合作共事，宽容大度方能成就大业

人与人，在互惠中成长

告别“独行侠”时代，你才可以“笑傲江湖”

胸襟开阔方能成就伟业

胸襟有多大，成就就有多大

能够包容他人才能被更多人接纳

回避恶性竞争，不抢同行盘中餐

没有永远的敌人：学会妥协，力求共赢

应该为普遍利益做些什么

找到合适的另一半

请相信你的合作者

### 第六节 多点宽容，爱情才会走得更深更远

早一点宽恕，会避免悲剧的发生

换位思考，走入他心灵的栖息之地

猜疑、嫉妒是咬噬爱情之树的蛀虫

重新接纳悔过的爱人

原谅逝去的爱

在爱情的天平上，迁就等同于包容

爱情需要善意的谎言

偏见会折断丘比特的翅膀

忍耐让爱情之花更艳丽

没有堤坝的河流，迟早会干涸

爱情需要有温柔的滋润

## 第九章 低头的感恩心态：学会感谢折磨你的人

### 第一节 感谢生命中折磨你的人

反击别人不如充实自己

积极心态能激发无穷潜能

生命的潜能是无穷的

开发你的生命潜能

把别人的折磨当成前进的动力

做你自己的伯乐

不要让别人拿走你的潜能

在行动中激发自己的潜能

做最好的自己

### 第二节 感谢事业中折磨你的人

<<懂得低头才能出头大全集>>

追求卓越才能成为核心人物

定位决定人生

把自己的定位再提高一些

人生随时都可以重新开始

下定决心去做伟大的事业

不要再迷迷糊糊过日子

瞻前顾后只能使你停滞不前

成功是靠自己追求的

勤奋是到达卓越的阶梯

卓越就是要让自己变得更强

第三节 感谢职场中折磨你的人

“蘑菇经历”是一笔宝贵的人生财富

人生总是从寂寞开始

工作中的折磨使你不断超越自我

学会必要的忍耐

体谅老板，未来才能做好老板

顾客把你磨炼成上帝的天使

善待你的对手

远离虚荣才能接近对手

第四节 感谢生活中折磨你的人

爱情的折磨会使一个人的灵魂得到升华

家人的折磨对你是一种幸福

折磨伴随着你成长

从内心选择幸福，人生才会阳光明媚

## &lt;&lt;懂得低头才能出头大全集&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：第一节地低则为海，人低品自高地低成海，人低为王懂得低头是成就伟大事业的起点。它是一种进可攻、退可守，看似平淡，实则高深的处世谋略。

懂得低头，初看起来好像比较消极。

其实它并不是委曲求全、窝窝囊囊做人，而是通过少惹是非、少生麻烦的方式暗蓄力量、悄然潜行，以便更好地展现自己的才华，发挥自己的特长。

纵观古今，那些经得住历史沉淀，那些取得成功的人和事，更多的得益于懂得低头的处事原则。

美国开国元勋之一富兰克林年轻时，去一位老前辈家中做客。

当他昂首挺胸地走进那座低矮的小茅屋时，只听“砰”的一声，他的额头撞在门框上，顿时青肿了'一大块。

老前辈笑着出来迎接说“很痛吧？

你知道吗？

这是你今天来拜访我最大的收获。

一个人要想成一番事业，要想洞明世事，练达人情，就必须时刻记住低头。

”富兰克林记住了老前辈的教诲，并将之奉为金科玉律，最终，这种低头为人处世的品格成就了他辉煌的一生。

万丈高楼平地起，每一个成功者，都是从低处、卑微处慢慢做起的。

降低姿态，寻找机会的人，才能最终到达成功的巅峰。

尼采言：一棵树要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。

很多年前，一位年轻的日本女孩得到了步入社会的第一份工作——到东京帝国酒店当服务员，她要负责的工作是：洗马桶。

面对这样一份卑微甚至有些不堪的工作，对喜爱洁净，从未干过粗重活的女孩来说，心里不由产生了一些障碍。

“光洁如新”是检验这份工作的标准。

这四个字意味着什么，她当然知道。

虽然工作的机会很难得，但她还是犹豫了。

关键时刻，酒店的一位前辈用实际行动给她上了一堂非常重要的人生课。

首先，这位前辈用心地一遍遍擦洗着马桶，洗完后，他用杯子从马桶里盛了一杯水，一饮而尽，丝毫没有勉强之感。

此时的她恍然大悟，从此痛下决心：'：就算一生洗厕所，也要做一名最出色的洗厕人！

”从此以后，她成为一个全新的、振奋的人，工作质量也达到了“光洁如新”的标准，赶上了那位前辈的水平。

当然，为了检验自己对工作的信心，为了证实自己的工作质量，也为了强化自己的敬业精神，她不止一次地喝过厕水。

在迈好了这人生关键的第一步后，她踏上了成功之路，开始走向人生的巅峰。

这个洗厕所的姑娘名叫野田圣子，是日本一家著名商社的董事长，她的名字在日本家喻户晓，她的事迹被广为传诵，她也被看作是从低处走向成功之巅的典范。

回过头想一下，低处并不可怕，可怕的是失去了向上攀登的勇气；卑微不是末路，只要还有一颗进取的心，低处并非全无希望，只要坚持努力，做好要做的事情，总有峰回路转的时候。

山不言其高，并不影响它的耸立云端；海不言其深，并不影响它容纳百川；地不言其厚，但没有谁能否认它承载万物的伟大。

它们不言，是因为它们深深地知道，低头是强者最好的外衣，低头是阻力最小的成功之路。

韬光养晦，藏锋露拙俗话说：“人在屋檐下，不得不低头。

”意思是说人在权势、机会不如别人的时候，要能低头退让，随机应变，保持一时的低调。

就如古钱币的外圆内方，“边缘”要圆活，“内心”要守得住，有自己的目标和原则，将此当作磨炼自己的机会，借此取得休养生息的时间，以图将来东山再起。

## &lt;&lt;懂得低头才能出头大全集&gt;&gt;

《三国演义》第二十一回“曹操煮酒论英雄，关公赚城斩车胄”讲的就是刘备韬光养晦的故事。刘备因实力微弱不得不投靠曹操，大英雄难掩落寞，一旦寄人篱下，纵有千般雄心壮志，也只化得一声唯唯诺诺。

刘备深知曹操乃多疑之人，自然容不得一个与自己同样野心勃勃的人。

为防曹操谋害，他就在住处后院种菜，亲自浇灌，以为韬晦之计。

关羽、张飞对此颇为不解，问刘备如此这般的为何，刘备回道：“这不是二位兄弟所能理解的。”

一天，曹操派人请刘备去赴宴，刘备不知曹操用意，心里不免忐忑。

席间，曹操与刘备谈到了天下的英雄人物，二人细数了袁术、袁绍、刘表、孙坚等人，不过曹操对这些人都不屑一顾。

紧接着，曹操突然说道：“若论天下英雄，只有您和我曹操了。”

刘备闻听此言，大吃一惊，手中所持的筷子不觉掉到地上。

正巧这时外面雷声大作，刘备便借此机会俯下身去拾起筷子，口中说道：“一震之威，乃至于此。”

曹操笑着说：“大丈夫也怕雷震吗？”

刘备说：“圣人云‘迅雷风烈必变’，怎能不怕呢？”

这样，把自己闻言失态轻轻掩饰而过，而通过此举，曹操也就不再怀疑刘备胸有大志了。

几天以后曹操又请刘备喝酒，席间忽然有人来报，说淮南的袁术要和淮北的袁绍准备联合抗曹。

刘备放下酒杯，当即表示愿带兵前往沙场。

从此，刘备远离了曹操的监控，并最终成就了霸业。

《孟子》中说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”

一个“动心忍性”，将所有的屈辱都包含殆尽，为所有的忍耐立下了名目。

人生于天地之间，要想成就一番大事业，不是那么容易的，要忍受常人不能忍受的艰苦磨炼。

这种磨炼首先是意志品质的修炼，优秀的意志品质不是生来就有的，靠的是后天的培养造就。

良好的道德品质的养成，不仅要靠社会、家庭的教育，更主要的是靠自我教育、自我磨炼，忍耐人性不成熟到成熟的过程，这就是修身的工作。

然而，很多人却不懂得这个道理，取得了一些成功和荣耀之后，总是喜欢在别人面前炫耀，或者倚仗自己权高位重恃强而骄，锋芒毕露。

如此一来，便会得罪许多人。

素来以傲慢无礼、举止粗鲁而闻名于世的赫鲁晓夫就尝到过锋芒毕露的尴尬滋味。

1957年，美苏首脑举行会谈，美国总统尼克松应邀出访苏联。

在此之前，美国国会通过了一项《关于被奴役国家的决议》。

这一决议遭到赫鲁晓夫的激烈抨击，本来他可以采取比较得体的方式表达自己的看法，但赫鲁晓夫却选择了一个既有失身份，又有失国人尊严的方式。

在美苏首脑会谈中，他指着尼克松吼道：“这项决议很臭，臭得像马刚拉的屎！”

没有什么东西比那玩意儿更臭了！”

在这种关系到国家和民族尊严的场合，尼克松当然也不能示弱，他知道赫鲁晓夫年轻时曾当过猪倌，就一字一句地说：“恐怕主席先生说错了，还有一样东西比马粪更臭，那就是猪粪。”

列夫·托尔斯泰说：“大多数人都想改变这个世界，却极少有人想改变自己。”

我们经常是按照自己的愿望去为人处世，本来是棱角分明，还自以为是光芒四射。

其实，在我们刻意显示出才华的时候，我们的才华已经减少了很多，因为我们的刻意，才华已经没有了它原来的光芒。

所以，真正的低调者能够做到：“以能问于不能，以多问于寡，有若无，实若虚。”

韬光养晦的核心含义是一个“能”字，以弱示人只是一个“不能”的表象而已。

韬光养晦与以弱示人合起来的意思就是：“能”但示之以“不能”。

一个心智成熟的低调者更懂得：在外晦内明、外乱内整中，有意识地收敛锋芒，保存实力，这样可以捕捉到出手的最佳时机，最终实现有所作为或有所收获。

天之道，不争而善胜“不争而胜”是一种低头处世的高超智慧。

## <<懂得低头才能出头大全集>>

“不争”，就是为人处世尽量低头让步，使自己在心态和表面上保持在一种较为弱小的地位，这样既可以“麻痹”对手，还可以让自己获得上升和发展的空间。

因此，“不争”就是一种低调的“争”，是一种“善胜”的“争”，是“天下莫能与之争”的符合天道的“争”。

很多人生、事业上有所成就的强者都深谙其中的道理。

沈从文是现代著名作家、历史文物研究家、京派小说代表人物，因创作了《边城》、《湘行散记》等一系列文学精品，使他在文学上赢得了很大的成功，获得了很大的名声和地位，但同时也引起了很大的争议，遭到了很多的批评。

沈从文没有和反对自己的人据理抗争，他采取了超然的态度，对批评“置若罔闻”。

最后，他的“不争”发展成为了主动退出。

他放弃了自己心爱的文学创作，转而开始进行文物研究。

他的这种“为图清静”而“不争”的态度，更是饱受非议，就连朋友、战友等都对他此举大为不解。

此时的沈从文依然未将这些放在心上，他心中自有大智慧，他说“新中国成立之后，在新的要求下，写小说有的是新手，年轻的、生活经验丰富、思想很好的少壮，能够填补这个空缺，写得肯定比我好

。”他深深懂得“不争”未必不是好事。

在后来的工作中，沈从文在文物研究领域同样取得了卓越的成就，先后著述了《中国古代服饰研究》、《古代镜子的艺术》等专著。

现在的戏剧、电视剧、电影的服装，很多都是根据沈从文《中国古代服饰研究》而制作的。

沈从文用“不争”为自己的人生画出了另一道“彩虹”，让自己的事业更上了一层楼。

反过来再看看那些“善争”的人，后来又怎样呢？

又有多少可以留下来的成果呢？



## <<懂得低头才能出头大全集>>

### 编辑推荐

《懂得低头才能出头大全集(超值白金版)》有人问过苏格拉底：“您是天下最有学问的人，那么您说天与地之间的高度是多少？”

”苏格拉底毫不迟疑地说：“三尺！”

”那人不以为然：“我们每个人都有五尺高，天与地之间只有三尺，那不是要戳破苍穹吗？”

”苏格拉底笑着说：“所以，凡是高度超过三尺的人，要立于天地之间，就要懂得低头。”

”所以。

在人生路上，低头是一种智慧，一种境界。低头做人，可以使自己站得更稳，更容易被他人接受。

“低”既是成功之要诀，又是处世之良方，唯有懂得低头，有朝一日才能出头。

由若谷编著的《懂得低头才能出头大全集(超值白金版)》详尽提供了在日常生活和工作中低头做人的方法和诀窍，帮助广大读者掌握低头做人这门实用的处世哲学，在复杂多变的社会环境中，把握做人的准则，衡量处世的分寸，学会退让，懂得放弃，低姿态做人，高标准行事，在人生舞台上走好每一步，扮好每一个角色，尽快获得事业的成功，找到人生的幸福。

饱满谷穗自低头，低基能承万丈楼。懂得低头既是成功的要诀，更是处世的良方。懂得低头的人，才能真正成就一番大的事业。

懂得低头，不是委曲求全，窝窝囊囊做人；而是通过少惹是非、少生麻烦的方式，绕过障碍，减少人生不必要的负面消耗，从而更好地展现自己的才华，发挥自己的特长。

古人云：木秀于林，风必摧之；行高于人，众必非之。

为人做事，过于张扬和显露，不仅会显出自己的无知和浅薄，也在不知不觉间伤害了他人的尊严和颜面，招致他人的嫉恨、诋毁和攻击，处处碰壁，使自己的事业和人生陷入困境。

放低姿态，学会低头，才能为人们所悦纳、赞赏和钦佩，融入人群，营造和谐的人际关系；才能暗蓄力量，悄然前行，在不显山不露水中成就一番事业。

懂得低头的人，才能拥有和谐、幸福的人生。

生活的苦痛总是阻碍我们前进的脚步，如果不懂得忍让，不懂得用“弯曲”的手段保护自己，小觑或无视生活中有意或无意设置的低矮“门槛”，那么等待我们的结果就只有被撞得头破血流。

只有低头，我们才能顺利地走过生活中的风风雨雨。

我们都是现实世界中的凡夫俗子，对于自己做不到的，或者没有办法承受的，我们就要低头承认自己能力的缺失，推掉自己承载不了的负担，让自己快乐一些、轻松一些，这才是明智之举。

懂得低头的人能够于红尘万丈中，始终保持一种高洁淡雅的志趣，以平和的心态来看待世间的功利得失，励精图治，且能宠辱不惊、贫贱不移。

低头的人，自有其浩然的气度，他们是芸芸众生中超凡脱俗的圣者，他们以豁达随和的处世态度，赢得了世人永恒的敬重，也为自己的生命收获了一份高贵的尊严。

地不畏其低，方能聚水成海；人不畏其低，方能孚众成王，懂得低头，不是自卑，更不是怯懦；它是一种能力、一种品格、一种风度、一种胸襟、一种魅力，是一种处世的姿态，是一种思考问题的角度，是一种与人相处的方式，是一种生存的策略，更是人生的大智慧？

帮助你从低处走向高处、从平凡走向卓越的成功哲学。

<<懂得低头才能出头大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>