

<<人生是一场修行>>

图书基本信息

书名：<<人生是一场修行>>

13位ISBN编号：9787511312006

10位ISBN编号：7511312004

出版时间：2011-4

出版时间：中国华侨

作者：郑建斌

页数：251

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生是一场修行>>

### 内容概要

人生是一场修行，生命中那些来来往往的人在我们活着的时候都是过客，有一天当我们即将离去，会感觉过去的一切是那样的鲜活。

从容不迫面对死亡的人不多，只是我们活着的时候，淡定从容就算是成功。

不必做苦行僧，也不必笑傲人生，人生不是悲剧，也不是喜剧，它只是个过程。

心相是面貌的根本，心相是行动的映照，心相是善恶的分水岭，心相是祸福的策源地.....

一个真正成功的人，需要的不是攻城掠地的谋略、尔虞我诈的计策，而是内心的平和与淡定、强悍与充盈。

## <<人生是一场修行>>

### 书籍目录

心相1 躬身俯首，甘为人梯  
放低姿态，方能洪福降身  
给别人铺路，为自己搭梯  
献出你的肩膀，你就是巨人

心相2 刚如磐石，善若柔水  
刚柔并济方能无坚不摧  
努力塑造多面的性格

心相3 亲近君子，远离小人  
君子是你的“护身符”  
别让小人毁了你的福禄  
身边人决定你的福禄

心相4 甘露遍洒。

泽惠一方

赠人玫瑰，手有余香  
种福得福是人生的大智慧

心相5 常积德，与人方便  
帮人就是帮自己

.....

心相6 敬惜五谷，勤于稼穡

心相7 舍利谋远，胸藏韬略

心相8 凝神静气，宠辱不惊

心相9 心昭日月，不易操守

心相10 三省吾身，常思己过

心相11 挥别往昔，放眼乾坤

心相12 语不饰瑕，澄净坦荡

心相13 圆融通达，心生菩提

心相14 投我以木瓜，报之以琼瑶

心相15 心量广大，遍周法界

心相16 博学慎思，明辨笃行

心相17 修得慈悲果，常怀济世心

心相18 缄默谦恭，藏拙守分

心相19 善言良语，谈笑风生

心相20 不弃草味，知无不言

心相21 不计恩怨，摒弃前嫌

心相22 不忘故旧，仗义疏财

心相23 心系苍生，体恤疾苦

心相24 行者无疆，行胜于言

心相25 曲直方圆，随宜适用

心相26 上善若水，川页势而为

心相27 做人唯谦，处世以退

心相28 威不轻怒，恩不妄施

心相29 喜闻己过，乐道人善

心相30 时时结善缘，念念存本心

心相31 缓事宜急，急事宜缓

心相32 居安虑危，处治思乱

<<人生是一场修行>>

心相33 以情恕人，以理律己  
心相34 涵养：中虚，省除烦恼  
心相35 开卷有益，藏器学海  
心相36 留福佑子，泽被后世

## <<人生是一场修行>>

### 章节摘录

版权页：历史的大浪淘尽英雄，不论过去多悲伤，失意还是荣华富贵，是非成败转头空，一切都已成过去。

成功并不是一个结果，而是一个过程，始终保持向前看、向前疾驰的速度，获得当下的成功才是一个成功的意义所在。

事实上，也没有人在乎你有过多么光辉璀璨的过去。

就像一个过气的明星，住在贫民窟里逢人便诉说自己过去有多么的功成名就，与哪位明星、政要朋友多么亲密，只是别人饭桌上的谈资罢了。

一匹赛马如果腿受伤不能再跑，就已经失去了它存在的价值。

无论它过去有什么样的成就，人们只关注当下的成功。

因此，一个人应该抛掉过去、昨天，哪怕是上一秒的所有不幸，立足现在，往未来马不停蹄地奔驰。

因为只有此刻才是你能够把握的，只有此刻才是你所真正拥有的。

有句谚语说：“时间能治愈一切创伤。

”诚然如此，就算你沉在痛苦的河流中难以自拔也无法撼动一丁点儿的现实境遇，而且一旦你把目光放到远处，就会重新鼓起勇气，开拓出一个全新的未来。

艾瑞在婚后的第20个年头时，丈夫离开了她。

已经做了20年家庭妇女的她，似乎从年龄、教育程度、工作经验等各方面已经被社会所淘汰，她没有自力更生的信心，自怨自艾地度过下半生是很多遭遇这种打击的人的下场。

## <<人生是一场修行>>

### 编辑推荐

《人生是一场修行·改变命运的36种心相》：改变亿万人心灵的人生修炼读本。  
一个人心点亮了，整个世界也就点亮了。

<<人生是一场修行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>