

<<方与圆的人生智慧课>>

图书基本信息

书名：<<方与圆的人生智慧课>>

13位ISBN编号：9787511312204

10位ISBN编号：7511312209

出版时间：2012-5

出版时间：中国华侨

作者：李昶焯

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<方与圆的人生智慧课>>

### 前言

方圆之道，自古至今便被视为生命之大道，做人之大智，做事之大端。

方，就是做人要正气，具备优秀的品质；圆，就是处世老练、圆融。

在方圆之道中，方是原则，是目标，是做人之本；圆是策略，是手段，是处世之道。

千百年来，“方圆有致”被公认为是最适合中国人做人、做事的成功心法，成大事者的奥秘正在于方与圆的完美结合：方外有圆，圆中有方，方圆相济，方圆合一。

方与圆是中国哲学和文化中所特有的概念。

方圆之道是经典中的经典，是哲学中的哲学，是智慧中的智慧。

孟子说：“规矩，方圆之至也。

”曾国藩说：“方圆的世界，方圆的人。

”黄炎培也曾经讲过：“和若春风，肃若秋霜。

取象于钱，外圆内方。

”对方与圆的辩证认识，揭示了人生为人处世的高超艺术，无论是做人还是做事。

可以说，方圆智慧是为人处世的永恒智慧。

正如我们日常生活中常说的那样，“没有规矩不成方圆”，“有所为有所不为”，说的就是做人要有自己的准则，但又不可墨守成规，拘泥于形式，要有圆融处世、适应社会潮流的韧性。

否则，为人没有方，则会被视作软弱可欺；做事不懂圆，则会处处树敌。

但倘若太过方正或太过圆滑，又会寸步难行。

正如人走路，直走不行，就可以想办法绕过去。

假若非要正路直行，那结果只能是撞在南墙上了。

因此，在为人处世的过程中，要方圆有度，该方时方，该圆时圆，才能做到圆润通达，才能在社会生活中占有一席之地。

处于现代社会的我们，当然不可以过于方正，亦不可以过于圆滑，只有把方与圆的智慧结合起来，做到该方就方，该圆就圆，凡事力求恰到好处，左右逢源，便可达到儒家所提倡的“中庸”的境界。

也就是现在人们所常说的，原则性和灵活性的高度统一，这就是为人处世的最高境界。

当然，要做到这一点，还是需要高度的智慧和修养的。

因此，方与圆所讲述的为人处世的技巧和方法都是次要的，关键是使用方法的人。

刻意改变自己去掌握某种技巧，是永远无法取得成功的。

唯有提升自身内在的品质，才是人生成功的决定因素！

总之，人生在世只要运用方圆之道，必能无往不胜，所向披靡。

无论是前进，还是退却，都能泰然自若，不为世人的眼光和评论所左右。

我认为，在生活当中明晰方圆之道、方圆交融、方圆并用、方圆互变的人生智慧，并知道何为做人之方，何为处世之圆，何时运圆以守方，何时持方以融圆。

然后，对方正立身、圆融做人、圆中有方、方中有圆的为人处世技巧予以把握，将对你的日常生活有很强的指导意义。

如果用一句最简单的话概括方圆人生的意义，那就是：做人要有底线，做事要会变通。

因为，做人知方圆，天地任你行；做事善方圆，天下无难事。

如果你渴望拥有高质量的生活、成功的事业、辉煌的前程，那么就请翻阅此书吧！

它将为你揭示方与圆的真谛，而当你掌握了这种人生大智慧，你会发现天地就会变得很小，你的人生将会变得伟大！

因为，此时你已经真正看清了世界，真正读懂了自己。

的确，“外圆内方”应该成为我们每一个人的人生座右铭。

李昶焯2012年3月于上海

## <<方与圆的人生智慧课>>

### 内容概要

方圆之道，自古至今便被视为生命之大道，做人之大智，做事之大端。

方，就是做人要正气，具备优秀的品质；圆，就是处世老练、圆融。

在方圆之道中，方是原则，是目标，是做人之本；圆是策略，是手段，是处世之道。

千百年来，“方圆有致”被公认为是最适合中国人做人、做事的成功心法，成大事者的奥秘正在于方与圆的完美结合：方外有圆，圆中有方，方圆相济，方圆合一。

## <<方与圆的人生智慧课>>

### 作者简介

李昶焯，现任上海金业集团董事长，中国政策科学研究会宣传部主办《决策参考》《政研内参》编委会成员，上海市青联委员，四川省青联委员，上海四川商会副会长，上海商业企业联合会副会长，上海产业合作促进中心副秘书长，福卡智库咨询决策联席委员会核心委员，APEC中小企业服务联盟企业家委员会委员，世界黄金协会黄金高级投资人， “中国优秀创新企业家”荣誉获得者，“上海市合作交流五四奖章”获得者，“上海市合作交流青年联合会执行主席。

## <<方与圆的人生智慧课>>

### 书籍目录

#### 第一课 方圆：方圆之道，为人之本

矩能画方，但矩不是方，它不过是利用了自己的优势给方做了规范性的调整，使之形成自己的形状。在社会上也是如此，一个人如果过度方正，为人处世不讲求方法，势必会碰得头破血流。但如果一个人过度圆滑，八面玲珑，事事都想占便宜，也必将众叛亲离，成为孤家寡人。因此，成功的人生应该做到能方能圆，方圆合一，这样才能在社会生活中进退自如，做生活的主人。

做人之道，从“方”开始  
圆，左右逢源的处世之道  
做人要方，做事要圆  
方圆合一，人生的至高境界  
圆是灵活，懂得变通  
进退之间，趋利避害  
对己要方，对人要圆  
方中有圆，圆中有方  
成熟而不世故

#### 第二课 处世：万法圆融，方圆相济走天下

古人云：不要人夸好颜色，只留清气满乾坤。  
古人还有这样的说法：木秀于林，风必摧之。  
这就从不同的侧面告诫了后人如何学习做人。  
从古至今，做人若是缺失了方正刚直的气节则无法立身，而不懂圆融机变的智慧也同样不能立世。  
方圆有道，方圆交融才是做人的大智慧，处世的大聪明。

真诚为人，方圆涉世  
随机应变，见机行事  
确定自己为人处世的角色  
给他人留面子，自己就有面子  
做事认真，处世不较真  
做人让人三分，凡事留有余地  
让你的思想转个弯  
“圆而不滑”有奇效  
与人为善才能处处逢源

#### 第三课 说话：方法圆通，沟通无碍

语言是办事不可缺少的重要工具。  
说话不中听，与人交往必然会伤感情。  
说话不圆融，办事必然会遇到更多的障碍。  
因此，有时候直言也需圆说。  
从这一角度来讲，会说话才能好办事。

说话巧，人缘好  
用赞美打动人心  
幽默的人最有方圆的力量  
批评别人有分寸，以理服人  
口头上的胜利是做人的悲哀  
说话要恰到好处

## <<方与圆的人生智慧课>>

学会拒绝他人  
会道歉也能得人心  
大巧若拙，沉默是金  
有效沟通，规避谣言

### 第四课 做事：圆润为人，通晓人情世故

人生在世，一是做人，二是做事。

古今中外，凡是成大器者，莫不将“做事为要，做人为先”的信念植根于心。

会做人才会做事，做事的精彩源于做人的精彩。

人做好了，事才能做好。

学会爱你的敌人  
以退为进，行不通时就换招  
适当地迎合对方来获得支持  
是非面前，学会平衡人际关系  
做别人不愿做的小事  
随机应变，人情更练达  
勇于承受失败  
处世要灵活，不能太顽固  
帮助别人就是在帮助自己  
替人解围，做交际场的“及时雨”

### 第五课 心态：刚柔并济，乐观圆通面对生活

如果把各种杂乱的心思存留于胸中，人心就难以保持纯洁、空明，精神就难以安定、专一。心中总是惶惶不安的人，又如何能品尝生命的真正滋味呢？

忍小谋大，方圆人生忍为高  
态度谦和，绝对的强势不如友善的沟通  
忍气制怒，烦心事需要冷静处理  
性格好，则事业顺畅  
变通思维，通向成功大道  
换位思考，学会体谅对方  
该装“傻”时就要装“傻”  
得饶人处且饶人  
过度敏感，永远难以超脱  
方圆做人，走出自我封闭的圈子

### 第六课 礼仪：彬彬有礼，才能左右逢源

圆融为人才能有良好的人际关系，这就要求我们重视日常礼仪。

礼仪可以称得上是一门社交的艺术，只要善用心思，就能达到联络感情的目的。

因此，在日常生活中必须要重视交际中的礼仪，巧妙应酬，给自己建立一个良好的人际交往的网络。

好人缘，从记住他人的名字开始  
恰当称呼里面有学问  
服装扮靓你的社交魅力  
适当妆容点睛你的社交气质  
腹有诗书气自华  
对陌生人微笑，也是值钱的本领  
拥抱，用温暖传达你的爱意  
你的眼神说出了你的心语

## <<方与圆的人生智慧课>>

手势，最容易沟通的语言

走路姿势学问多

### 第七课 职场：中庸处世，圆融做人

职场如战场，真正懂得方圆的人，在职场上方能游刃有余。

在竞争日益激烈的职场，审时度势，在该坚持原则维护自己利益的时候毫不退让，在形势不如意时可以全身而退，在上司与下属之间可以左右逢源。

让好人缘为我所用

尊重单位里的“老前辈”

把握办公室交往的最佳距离

多与领导交流，不要敬而远之

灵活变通，面对上司刁难的智慧

时时反省自己的错误

和谐共处，善待你的同事

化解敌意，从容面对竞争对手

客观责备，批评下属对事不对人

功高不震主，才能避免灾祸上身

### 第八课 交友：进退之间，坚守做人的原则

俗话说，出门在外靠朋友，朋友在我们的生活、工作中扮演了极为重要的角色。

会交友，广交友，交好友，应该把握方圆的度，这样方能取朋友之利，助你一臂之力。

方圆做人，善于与不同性格的人相处

友情是弹簧，要注意保持距离

交友之道，可“多”勿“滥”

不随意模仿别人

不落井下石，要雪中送炭

做事不要在乎眼前亏

朋友多了路好走

让朋友表现得比你更出色

多结交优秀的人

给人留余地，就是给自己留生路

### 第九课 商海：明方实圆，“方”与“圆”融合的生意之道

古人云：得道者多助，失道者寡助。

这里的“道”是指道德，也就是说，道德高尚的人会得到众多人的帮助，道德败坏的人则会众叛亲离，甚至会走向绝路。

这个道理同样适用于商界。

尽管追逐利益是商人最直接的目的，可是如果不注意商业道德上的修炼，是不可能获得别人的支持，也不可能会有更大的发展的。

商场也要讲人缘

小处着眼，大利在后

被人信任就是你的做事资本

重视细节投资，财源广进

外圆内方巧赚钱

对朋友既要善于“识”又要善于“用”

不要混淆了朋友和生意的界限

攻心为上，让客户顺着你的意愿走

<<方与圆的人生智慧课>>

稳中求胜，让客户敞开心扉

巧妙应对，面对顾客异议的处理技巧

附录

上海金业集团董事长李昶焯“志存高远，大道无极”  
的方圆人生路

上海金业集团“人道金业，商道中华”的哲学思维



## <<方与圆的人生智慧课>>

### 章节摘录

方，即正直，就是说做人要正直、高尚、诚实，行得正，走得端，襟怀坦荡，光明磊落，这是从古至今始终倡导与恪守的做人之本。

方代表原则性和是非观念，是对人生方向的整体性引导。

它遵循传统的道德规范，又不失做人的个性。

因为有方，方圆智慧成为一种被万人举颂的智慧哲学。

“真正的财富与成功是广结善缘、活得智慧、心态容如。

”这就是我领导上海金业集团的人生感悟与心得。

从《第一财经日报》黄金市场报道者到创办上海金业集团，到四川省青联委员、上海市合作交流五四奖章获得者——伴随着光荣与梦想、荣誉与赞誉，在艰苦卓绝的奋斗中，以“人道金业，商道中华”为价值观的上海金业集团屹立于上海滩头。

中国、上海、第一财经、中国的华尔街日报、中国立场的金融价值观——五年前毕业来到上海时，就是这么几句话打动了我，有一种站立世界舞台的自豪感让我开始了人生的第一份工作——第一财经日报专职黄金记者。

也就是这么一种情感让我开始了以配合国家金融战略、与祖国共同进退、承担时代责任、做长久的金融企业的企业愿景而创办上海金业集团至今。

毋庸置疑，做人要坦荡磊落，光明正大，这就是“方”的本质。

由此而衍生出来的意义，就是正直、高尚、端方、诚实，等等……

## <<方与圆的人生智慧课>>

### 媒体关注与评论

处治世宜方，处乱世宜圆，处叔季之世当方圆并用；待善人宜宽，待恶人宜严，待佣人众之人当宽严互存。

——洪自诚《菜根谭》和若春风，肃若秋霜；取象于钱，外圆内方。

——中国现代著名教育家黄炎培处人不可任己意，要悉人之情。

处事不可任己见，要悉事之理。

——明朝著名思想家吕坤处内以睦，处外以义，检身以正，交际以诚，行己之道至矣。

——北宋著名诗人林逋

## <<方与圆的人生智慧课>>

### 编辑推荐

《方与圆的人生智慧课》编辑推荐：方是刚，圆是柔。

方是原则，圆是机变。

方中有圆，圆中有方，以不变应万变，以万变应不变。

过分的方，刚愎自用，锋芒毕露，有勇无谋;过分的圆，唯唯诺诺，毫无主见，缩手缩脚。

只有方圆结合，才是为人处世的最高境界;只有方圆结合，才是人生走向成熟的标志;只有方圆结合，才能交出一份合格的答案。

<<方与圆的人生智慧课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>