

<<方与圆的人生智慧课>>

图书基本信息

书名：<<方与圆的人生智慧课>>

13位ISBN编号：9787511312204

10位ISBN编号：7511312209

出版时间：2012-5

出版时间：中国华侨

作者：李昶焯

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<方与圆的人生智慧课>>

前言

方圆之道，自古至今便被视为生命之大道，做人之大智，做事之大端。

方，就是做人要正气，具备优秀的品质；圆，就是处世老练、圆融。

在方圆之道中，方是原则，是目标，是做人之本；圆是策略，是手段，是处世之道。

千百年来，“方圆有致”被公认为是最适合中国人做人、做事的成功心法，成大事者的奥秘正在于方与圆的完美结合：方外有圆，圆中有方，方圆相济，方圆合一。

方与圆是中国哲学和文化中所特有的概念。

方圆之道是经典中的经典，是哲学中的哲学，是智慧中的智慧。

孟子说：“规矩，方圆之至也。

”曾国藩说：“方圆的世界，方圆的人。

”黄炎培也曾经讲过：“和若春风，肃若秋霜。

取象于钱，外圆内方。

”对方与圆的辩证认识，揭示了人生为人处世的高超艺术，无论是做人还是做事。

可以说，方圆智慧是为人处世的永恒智慧。

正如我们日常生活中常说的那样，“没有规矩不成方圆”，“有所为有所不为”，说的就是做人要有自己的准则，但又不可墨守成规，拘泥于形式，要有圆融处世、适应社会潮流的韧性。

否则，为人没有方，则会被视作软弱可欺；做事不懂圆，则会处处树敌。

但倘若太过方正或太过圆滑，又会寸步难行。

正如人走路，直走不行，就可以想办法绕过去。

假若非要正路直行，那结果只能是撞在南墙上了。

因此，在为人处世的过程中，要方圆有度，该方时方，该圆时圆，才能做到圆润通达，才能在社会生活中占有一席之地。

处于现代社会的我们，当然不可以过于方正，亦不可以过于圆滑，只有把方与圆的智慧结合起来，做到该方就方，该圆就圆，凡事力求恰到好处，左右逢源，便可达到儒家所提倡的“中庸”的境界。

也就是现在人们所常说的，原则性和灵活性的高度统一，这就是为人处世的最高境界。

当然，要做到这一点，还是需要高度的智慧和修养的。

因此，方与圆所讲述的为人处世的技巧和方法都是次要的，关键是使用方法的人。

刻意改变自己去掌握某种技巧，是永远无法取得成功的。

唯有提升自身内在的品质，才是人生成功的决定因素！

总之，人生在世只要运用方圆之道，必能无往不胜，所向披靡。

无论是前进，还是退却，都能泰然自若，不为世人的眼光和评论所左右。

我认为，在生活当中明晰方圆之道、方圆交融、方圆并用、方圆互变的人生智慧，并知道何为做人之方，何为处世之圆，何时运圆以守方，何时持方以融圆。

然后，对方正立身、圆融做人、圆中有方、方中有圆的为人处世技巧予以把握，将对你的日常生活有很强的指导意义。

如果用一句最简单的话概括方圆人生的意义，那就是：做人要有底线，做事要会变通。

因为，做人知方圆，天地任你行；做事善方圆，天下无难事。

如果你渴望拥有高质量的生活、成功的事业、辉煌的前程，那么就请翻阅此书吧！

它将为你揭示方与圆的真谛，而当你掌握了这种人生大智慧，你会发现天地就会变得很小，你的人生将会变得伟大！

因为，此时你已经真正看清了世界，真正读懂了自己。

的确，“外圆内方”应该成为我们每一个人的人生座右铭。

李昶焯2012年3月于上海

<<方与圆的人生智慧课>>

内容概要

方圆之道，自古至今便被视为生命之大道，做人之大智，做事之大端。

方，就是做人要正气，具备优秀的品质；圆，就是处世老练、圆融。

在方圆之道中，方是原则，是目标，是做人之本；圆是策略，是手段，是处世之道。

千百年来，“方圆有致”被公认为是最适合中国人做人、做事的成功心法，成大事者的奥秘正在于方与圆的完美结合：方外有圆，圆中有方，方圆相济，方圆合一。

<<方与圆的人生智慧课>>

作者简介

李昶焯，现任上海金业集团董事长，中国政策科学研究会宣传部主办《决策参考》《政研内参》编委会成员，上海市青联委员，四川省青联委员，上海四川商会副会长，上海商业企业联合会副会长，上海产业合作促进中心副秘书长，福卡智库咨询决策联席委员会核心委员，APEC中小企业服务联盟企业家委员会委员，世界黄金协会黄金高级投资人， “中国优秀创新企业家”荣誉获得者，“上海市合作交流五四奖章”获得者，“上海市合作交流青年联合会执行主席。

<<方与圆的人生智慧课>>

书籍目录

第一课 方圆：方圆之道，为人之本

矩能画方，但矩不是方，它不过是利用了自己的优势给方做了规范性的调整，使之形成自己的形状。在社会上也是如此，一个人如果过度方正，为人处世不讲求方法，势必会碰得头破血流。但如果一个人过度圆滑，八面玲珑，事事都想占便宜，也必将众叛亲离，成为孤家寡人。因此，成功的人生应该做到能方能圆，方圆合一，这样才能在社会生活中进退自如，做生活的主人。

做人之道，从“方”开始
圆，左右逢源的处世之道
做人要方，做事要圆
方圆合一，人生的至高境界
圆是灵活，懂得变通
进退之间，趋利避害
对己要方，对人要圆
方中有圆，圆中有方
成熟而不世故

第二课 处世：万法圆融，方圆相济走天下

古人云：不要人夸好颜色，只留清气满乾坤。
古人还有这样的说法：木秀于林，风必摧之。
这就从不同的侧面告诫了后人如何学习做人。
从古至今，做人若是缺失了方正刚直的气节则无法立身，而不懂圆融机变的智慧也同样不能立世。
方圆有道，方圆交融才是做人的大智慧，处世的大聪明。

真诚为人，方圆涉世
随机应变，见机行事
确定自己为人处世的角色
给他人留面子，自己就有面子
做事认真，处世不较真
做人让人三分，凡事留有余地
让你的思想转个弯
“圆而不滑”有奇效
与人为善才能处处逢源

第三课 说话：方法圆通，沟通无碍

语言是办事不可缺少的重要工具。
说话不中听，与人交往必然会伤感情。
说话不圆融，办事必然会遇到更多的障碍。
因此，有时候直言也需圆说。
从这一角度来讲，会说话才能好办事。

说话巧，人缘好
用赞美打动人心
幽默的人最有方圆的力量
批评别人有分寸，以理服人
口头上的胜利是做人的悲哀
说话要恰到好处

<<方与圆的人生智慧课>>

学会拒绝他人
会道歉也能得人心
大巧若拙，沉默是金
有效沟通，规避谣言

第四课 做事：圆润为人，通晓人情世故

人生在世，一是做人，二是做事。
古今中外，凡是成大器者，莫不将“做事为要，做人为先”的信念植根于心。
会做人才会做事，做事的精彩源于做人的精彩。
人做好了，事才能做好。

学会爱你的敌人
以退为进，行不通时就换招
适当地迎合对方来获得支持
是非面前，学会平衡人际关系
做别人不愿做的小事
随机应变，人情更练达
勇于承受失败
处世要灵活，不能太顽固
帮助别人就是在帮助自己
替人解围，做交际场的“及时雨”

第五课 心态：刚柔并济，乐观圆通面对生活

如果把各种杂乱的心思存留于胸中，人心就难以保持纯洁、空明，精神就难以安定、专一。
心中总是惶惶不安的人，又如何能品尝生命的真正滋味呢？

忍小谋大，方圆人生忍为高
态度谦和，绝对的强势不如友善的沟通
忍气制怒，烦心事需要冷静处理
性格好，则事业顺畅
变通思维，通向成功大道
换位思考，学会体谅对方
该装“傻”时就要装“傻”
得饶人处且饶人
过度敏感，永远难以超脱
方圆做人，走出自我封闭的圈子

第六课 礼仪：彬彬有礼，才能左右逢源

圆融为人才能有良好的人际关系，这就要求我们重视日常礼仪。
礼仪可以称得上是一门社交的艺术，只要善用心思，就能达到联络感情的目的。
因此，在日常生活中必须要重视交际中的礼仪，巧妙应酬，给自己建立一个良好的人际交往的网络。

好人缘，从记住他人的名字开始
恰当称呼里面有学问
服装扮靓你的社交魅力
适当妆容点睛你的社交气质
腹有诗书气自华
对陌生人微笑，也是值钱的本领
拥抱，用温暖传达你的爱意
你的眼神说出了你的心语

<<方与圆的人生智慧课>>

手势，最容易沟通的语言

走路姿势学问多

第七课 职场：中庸处世，圆融做人

职场如战场，真正懂得方圆的人，在职场上方能游刃有余。

在竞争日益激烈的职场，审时度势，在该坚持原则维护自己利益的时候毫不退让，在形势不如意时可以全身而退，在上司与下属之间可以左右逢源。

让好人缘为我所用

尊重单位里的“老前辈”

把握办公室交往的最佳距离

多与领导交流，不要敬而远之

灵活变通，面对上司刁难的智慧

时时反省自己的错误

和谐共处，善待你的同事

化解敌意，从容面对竞争对手

客观责备，批评下属对事不对人

功高不震主，才能避免灾祸上身

第八课 交友：进退之间，坚守做人的原则

俗话说，出门在外靠朋友，朋友在我们的生活、工作中扮演了极为重要的角色。

会交友，广交友，交好友，应该把握方圆的度，这样方能取朋友之利，助你一臂之力。

方圆做人，善于与不同性格的人相处

友情是弹簧，要注意保持距离

交友之道，可“多”勿“滥”

不随意模仿别人

不落井下石，要雪中送炭

做事不要在乎眼前亏

朋友多了路好走

让朋友表现得比你更出色

多结交优秀的人

给人留余地，就是给自己留生路

第九课 商海：明方实圆，“方”与“圆”融合的生意之道

古人云：得道者多助，失道者寡助。

这里的“道”是指道德，也就是说，道德高尚的人会得到众多人的帮助，道德败坏的人则会众叛亲离，甚至会走向绝路。

这个道理同样适用于商界。

尽管追逐利益是商人最直接的目的，可是如果不注意商业道德上的修炼，是不可能获得别人的支持，也不可能会有更大的发展的。

商场也要讲人缘

小处着眼，大利在后

被人信任就是你的做事资本

重视细节投资，财源广进

外圆内方巧赚钱

对朋友既要善于“识”又要善于“用”

不要混淆了朋友和生意的界限

攻心为上，让客户顺着你的意愿走

<<方与圆的人生智慧课>>

稳中求胜，让客户敞开心扉

巧妙应对，面对顾客异议的处理技巧

附录

上海金业集团董事长李昶焯“志存高远，大道无极”
的方圆人生路

上海金业集团“人道金业，商道中华”的哲学思维

<<方与圆的人生智慧课>>

章节摘录

方，即正直，就是说做人要正直、高尚、诚实，行得正，走得端，襟怀坦荡，光明磊落，这是从古至今始终倡导与恪守的做人之本。

方代表原则性和是非观念，是对人生方向的整体性引导。

它遵循传统的道德规范，又不失做人的个性。

因为有方，方圆智慧成为一种被万人举颂的智慧哲学。

“真正的财富与成功是广结善缘、活得智慧、心态容如。

”这就是我领导上海金业集团的人生感悟与心得。

从《第一财经日报》黄金市场报道者到创办上海金业集团，到四川省青联委员、上海市合作交流五四奖章获得者——伴随着光荣与梦想、荣誉与赞誉，在艰苦卓绝的奋斗中，以“人道金业，商道中华”为价值观的上海金业集团屹立于上海滩头。

中国、上海、第一财经、中国的华尔街日报、中国立场的金融价值观——五年前毕业来到上海时，就是这么几句话打动了我，有一种站立世界舞台的自豪感让我开始了人生的第一份工作——第一财经日报专职黄金记者。

也就是这么一种情感让我开始了以配合国家金融战略、与祖国共同进退、承担时代责任、做长久的金融企业的企业愿景而创办上海金业集团至今。

毋庸置疑，做人要坦荡磊落，光明正大，这就是“方”的本质。

由此而衍生出来的意义，就是正直、高尚、端方、诚实，等等……

<<方与圆的人生智慧课>>

媒体关注与评论

处治世宜方，处乱世宜圆，处叔季之世当方圆并用；待善人宜宽，待恶人宜严，待佣人众之人当宽严互存。

——洪自诚《菜根谭》和若春风，肃若秋霜；取象于钱，外圆内方。

——中国现代著名教育家黄炎培处人不可任己意，要悉人之情。

处事不可任己见，要悉事之理。

——明朝著名思想家吕坤处内以睦，处外以义，检身以正，交际以诚，行己之道至矣。

——北宋著名诗人林逋

<<方与圆的人生智慧课>>

编辑推荐

《方与圆的人生智慧课》编辑推荐：方是刚，圆是柔。

方是原则，圆是机变。

方中有圆，圆中有方，以不变应万变，以万变应不变。

过分的方，刚愎自用，锋芒毕露，有勇无谋;过分的圆，唯唯诺诺，毫无主见，缩手缩脚。

只有方圆结合，才是为人处世的最高境界;只有方圆结合，才是人生走向成熟的标志;只有方圆结合，才能交出一份合格的答案。

<<方与圆的人生智慧课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>